

老人玩得好好的怎么就卒中了?

专家提醒:高血压、糖尿病或既往卒中患者春节勿忘规律服药

第[]线

春节临近,人们走亲访友、外出旅行增多,生活节奏被打乱,服药可能不规律,加上气温较低,每年这个时候总是脑卒中的高发期。“最近,前来神经内科门诊调整用药的中老年人多了,急诊收治的脑卒中患者也多了。”复旦大学附属华山医院神经内科方堃副主任医师告诉记者。脑卒中分为缺血性和出血性两种,分别是我们常说的“脑梗”和“脑溢血”,建议发病后尽快到院,越早治疗效果越好。



■ 方堃在接诊患者

左妍 摄

运用“BE FAST”口诀 快速识别脑卒中

- “B”——Balance(平衡),平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;
- “E”——Eyes(眼睛),突发的视力变化,视物困难;
- “F”——Face(面部),面部不对称,口角歪斜;
- “A”——Arms(手臂),手臂突然有无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;
- “S”——Speech(语言),说话含混、不能理解别人的语言;
- “T”——Time(时间),有上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。

旅途玩累了引发卒中

“我爸爸前两天旅游的时候就发现自己一侧手脚麻木,行动不利索。他以为是出去玩累了,就没放在心上。今天回来后说起这件事,我马上意识到他可能是中风了。”在方堃的诊室,市民小朱带着65岁的老父亲前来就诊。他一边“埋怨”父亲不注意身体,一边焦急地向方堃询问。

“看症状,听病史,这应该就是‘旅途卒中’,做检查明确一下病因。但是,已经超过了治疗的黄金时期,医生能做的有限,有可能会留下一些功能残疾。”方堃说。

春节旅行的人多,如果去较远的地方,可能要坐五六个小时的车,有些人久坐不动,甚至为了避免上厕所而选择少喝水,再加上人在旅途容易疲劳、兴奋以及忘记吃药,都容易引发脑卒中。“像高血压、糖尿病等慢性病患者,或既往卒中患者,外出旅行不能大意。”方堃说,在旅行期间尽量保证生活规律,避免过

度劳累、暴饮暴食、情绪波动等。特别要提醒,最好随身带上病历,一旦发现卒中样症状,马上到就近的卒中中心就医,别怕麻烦,千万不要“拖”!

太激动也可导致发病

每年春节期间,不少市民会熬夜聚会、“搓蛋”或打麻将,急诊就收治过因长时间打麻将而引发脑卒中的老年人。一位老太太在打麻将时,叫了一声“和了”,突然就滑倒,出现一侧肢体活动不利和言语不清等症状,还好就医及时,经神经内科急性卒中团队精心治疗,恢复良好,只留下轻度后遗症。

方堃解释,长时间打麻将,人的精力一直高度集中,导致血压升高;也有的患者甚至会忘记吃高血压、糖尿病的药,也不注意喝水,从而诱发脑卒中。“有的患者打麻将时会因为输赢变得异常激动,加之老年人脑动脉硬化,脑血管比较脆弱,甚至可能发生更为严重的‘脑溢血’。”

“有高血压等脑卒中高危因素的患者,还要尽可能避免搬运重物及用力屏气。”方堃说,不久前就遇到一位中年妇女,想把倒在地上的电动车扶起来,一用力,突然就发生了卒中。

关键要早识别早治疗

“脑卒中高危因素包括高血压、糖尿病、血脂异常、心房颤动、吸烟、酒精摄入、超重或肥胖、运动缺乏、睡眠呼吸暂停等。”方堃告诉记者,他遇到过的最小的脑梗患者只有14岁。偏胖的年轻人,平时又不注意健康生活,喜欢抽烟、久坐,也容易发病。他表示,脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的“健康四大基石”为主要内容。

脑卒中患者的救治,则是一个与时间赛跑的过程。方堃表示,缺血性脑卒中(脑梗死)约占脑卒中的80%左右,在“黄金时间窗”内开展静脉溶栓治疗或血管内介入治疗(动脉取栓)是目前最有效的救治措施,越早治疗效果越好。

应对缺血性脑卒中,国际上公认的静脉溶栓治疗最佳时间是发病4.5小时内;出血性脑卒中通常病情较重,部分患者需早期手术。若脑卒中患者超过上述发病时间再进行治疗,治疗效果将明显降低,致残的几率大大增加。所以,一旦发生脑卒中,要尽快到最近的具备相应卒中救治能力的医疗机构接受规范救治。

同时,方堃建议,脑卒中患者病情稳定后就开始康复治疗。康复治疗的最佳时机是在发病后3个月内,之后康复效果逐渐降低。

复旦大学附属华山医院是“上海市脑卒中预防与救治服务体系”建设项目牵头单位,2014年就发布了国内首张卒中急救地图《上海脑梗死急救医院地图》,最初共纳入11家市级脑卒中临床救治中心。这些年,本市脑卒中急救服务网络不断“扩容增能”,2023年已达63家脑卒中急救地图单位;同时,全市65家医疗机构开设了脑卒中专病门诊/高危筛查门诊,共同构筑起了全市脑卒中预防堡垒。

本报记者 左妍

网上“交往”时间短的仅一周,长的近两年,60多岁的张阿姨和多名年龄相仿的阿姨都被所谓“东弟”骗了钱。记者今天从上海市静安区人民法院获悉,该院日前开庭审理了这起假冒演员“靳东”诈骗案,并依法对8名被告人作出一审判决。

案件回放

张阿姨是演员靳东忠实的“阿姨粉”。2021年10月,张阿姨被拉入了名为“靳东明星”的粉丝群。从2022年2月开始,张阿姨就在群里不断给一个叫“靳东”的用户充值打赏。不久后,“靳东”就以恋爱的名义加上了张阿姨的微信,从每天三顿饭的问候,到深夜跟“姐姐”聊家常,张阿姨逐渐在“偶像”的一声声嘘寒问暖中沦陷,先后向其转账近20万元。直至儿子发现后报警,张阿姨仍不愿相信自己的“偶像”会是儿子口中的“诈骗犯”。

张阿姨的经历并不是个例,这背后是一个有组织有预谋的犯罪团伙。被告人王某某就是这个犯罪团伙的首脑。2022年5月至2023年6月期间,王某某陆续招募被告人高某某、蔡某某、李某某、陈某甲、林某、林某某、陈某某等人担任业务员,实施诈骗活动。所有业务员受王某某的指使,在抖音以及快手短视频平台上发布假冒“靳东”等明星或名人的视频或音频,吸引中老年妇女,骗取对方信任。随后,以上述假冒的明星或名人身份与被害人在微信平台上开展网聊、网恋,诱导被害人与“明星”建立情感联系,最后以投资、公益、应援、网购、恋爱等各种理由索要钱款,通过微信转账等方式,骗取多名被害

假冒靳东诈骗案一审判决

八名被告人均构成诈骗罪被判刑并处罚金

人的钱财,共计31万余元。

法院判决

静安区人民法院经审理后认为,被告人王某某以非法占有为目的,指使其他7名被告人假冒身份,虚构事实,多次骗取他人财物,8名被告人的行为均已构成诈骗罪,依法应予惩处。王某某在共同犯罪过程中起主要作用,系主犯;其余7名被告人起次要、辅助作用,系从犯。8名被告人均主动退缴了违法所得并预缴了罚金,有一定悔罪表现,均可酌情从轻处罚。

据此,法院判处被告人王某某有期徒刑三年,并处罚金人民币五万元;蔡某某等7名被告人被处以拘役四个月至有期徒刑二年不等,适用缓刑并处罚金。

法官点评

本案中,由于被害人是名人的粉丝,平时经常点赞与名人有关的新闻和视频,平台便会通过算法识别和推送机制,将这些“高仿号”的内容推送给被害人。诈骗团伙正是利用了这一短视频平台的高度互动性,精准找到更多的诈骗对象。

对此,网络社交平台应加强监管力度,严厉打击“高仿号”,运用技术手段及时识别、清理,同时也要优化算法和推送规则,杜绝“高仿号”视频被推送至用户首页,及时甄别和拦截有害信息,补齐监管空白。平台应加强事中警示,当用户进行直播打赏、转账等活动时,尽到合理的提示义务。

此外,家属应重视老人的情感需求,并帮助提高其网络安全意识。

本报记者 郭剑烽



徐汇区凌云街道党群服务中心一片欢声笑语,该街道部分老楼房60台电梯加装项目日前集中签约。图为签约仪式上,梅陇六村居民表演小品《电梯加装》表达喜悦之情

杨建正 摄影报道

加装电梯居民开心

机票退改规则要“合理且包容”

方翔



今日论语

“1800元的机票,要收1500元退票费。”“订好的‘机票+酒店’套餐想取消,机票费用却不能退”……各类由于机票退改规则不清晰而引发的消费纠纷,特别是一些航空公司的“最终解释”给不少乘客的春运添堵。

机票退改难长期存在,有关部门早已出台相关指导意见,中国民航局2018年就出台过《关于改进民航票务服务工作的通知》,其中明确:航空公司要为旅客错购机票提供免费补救措施,在界定旅客错购情形时,应当把握“合理且包容”原则。但在操作中,什么是“合理且包容”,不同航空公司却有不同的解释:有些规定“须在购票后发现错误的两个小时

时内申请退票”,还有些并没有公开告知。

相关规定俱在,但机票退改仍面临种种门槛,高额退改费的背后是航空公司担心乘客退改,导致客座率低而造成经营损失。机票相当于销售合同,乘客在退改时要承担合理的违约费用,这本无可厚非,然而一些退票费已经明显高于合同违约金上限。

机票退改规则不能由航空公司单方面拍板,更不能手握“最终解释”来损害乘客的权益。行业主管部门要加强对退改签收费的监管,行业协会要加强行业自律和引导,航空公司更要以乘客为中心出台操作细节。近日,南航、东航、国航等多家航空公司相继发布了航司客票退改新规,一是降低了退改费率,二是扩大了免费退改的范围和适用场景,更加贴近了“合理且包容”的原则。