

天津队夺联赛十六冠

上海女排离冠军还有多远



■上海女排在颁奖仪式上举起亚军奖杯 图 新华社

都说竞技场上成王败寇,但2023—2024女排超级联赛的决赛,电光火石般的精彩对决,让观众暂时忘记了胜负。直到最后一刻,上海女排都没有放弃,对面是国手们精湛的发挥,这边则是上海女排年轻球员的不断冲击。

1比3,上海女排最终还是在主场负于天津女排,再获亚军,而天津女排强势夺得联赛16冠。

细节

终场哨响,上海女排自由人王唯漪和攻击手仲慧紧紧相拥。“多少还是有些不甘心,我们还是有点机会的。”王唯漪坦言,在她心中,联赛冠军梦未曾动摇过。

去年与天津队的总决赛,上海女排只有一局的得分上过20,而今年她们的确给“排坛霸主”天津队带来了挑战。

队长仲慧的强力跳发,屡屡吹响反攻的号角;高意和薛翼枝在网前筑起的防线,可以和袁心玥、王媛媛这对国家队主力搭档掰手腕……老中青结合的上海女排,不仅继承了以往的小快灵,也让人看到了年轻球员的无限未来。

但在细节上,有国家队班底的天津队,无疑更胜一筹。“李盈莹、袁心玥、王媛媛三名国家队选手起到了极大的作用。”天津队主教练王宝泉说道,“其中李盈莹是中坚力量,是队伍进攻的核心,袁心玥在整体进攻中非常关键,王媛媛从国家队回来后也有很大的进步。上海女排的进步,也逼出了‘最强天津’。”

赛后,上海女排主教练王之腾坦言:“我们的打法未来需要完善,还是缺少像李盈莹那样能在关键时刻一锤定音的选手,之后我们也会努力在队伍中挖掘和培养这样的队员。”

激情

尽管天津队的霸主地位难以撼动,但昨晚的总决赛第四局,上海女排在比赛中的表现值得尊敬。第三局,她们展现出了不俗的反击能力,仲慧和王音迪的轮番轰炸,让天津队感到了前所未有的压力。上海女排每得到1分,队员们都会紧紧相拥,高呼加油,现场的气氛被一次次推向高潮。

除了国手的精彩表现,年轻球员在总决赛中的表现令人欣喜。小将王音迪的快速成长,增强了上海女排的攻击火力,昨晚陈厚羽也得到了锻炼,比赛气质不错。一步一个脚印,上海女排正在全力追赶天津队。当被问及今年是否比往年更具挑战性时,王宝泉坦言:“我觉得是的,希望更多后备力量上来,年轻球员尽快提高,中国女排才能更强大。”

女排超级联赛又一季落幕,天津队16冠实至名归,上海女排的年轻队员收获了宝贵的经验。颁奖仪式后,双方球员久久不愿离去。高意和王媛媛两位国手紧紧抱在一起,摆出各种姿势自拍。总决赛的历练,让高意更清醒地看到了自身的不足,“总决赛中我的进攻没有打出来,拦网也是时好时坏,希望通过训练和比赛能早日提升”。尽管再度输给强大的天津队,但她坦言,和往年决赛相比,这次全队的心态上有所提升。“虽然我们最突出的个人,但上海女排还是打出了整体。”

中国女排即将吹响备战巴黎奥运会的集结号。作为中国女排队长,袁心玥说:“我们的目标是奥运会冠军,我们是有希望的。”

本报记者 陶邢莹

金博洋夺得四大洲锦标赛单人滑第五名

因为热爱再起舞

文体人物

“这是一个美好的开始,一个新的开始……”当英国歌手埃德·希兰的民谣《This》响起,伴随暖流淌的吉他伴奏,金博洋翩翩起舞,沉醉的舞姿下,掩不住的是内心奔涌。与过往,深情拥别。

力量不足 练呗

北京冬奥会后,金博洋特别不顺。先是做了阑尾炎手术,又两次感染新冠病毒,导致体能大幅下降,肌肉力量流失。那段时间,他瘦了很多,见到熟人一扯裤子,“这是以前最瘦时做的,现在系上还是松”。

但哈尔滨小伙从来没有怨天尤人。肌肉力量不足了,那就练呗。他跟着加拿大外教,制定了详细的有氧训练计划,在这个基础上,再增加力量训练,保证自己在比赛中能有稳定的发挥。

熟悉金博洋的都知道,他以动作难度高著称,曾是全世界首位在国际滑联比赛中完成勾手四周接后外点冰三周跳的运动员。这也对他的恢复提出了更高要求。不过金博洋自己早就做好了心理建设,他说:“再坏也坏不到哪去了。希望抓紧每一天,每一天有进步。”

光上难度 不够

四大洲花滑锦标赛,2024年国际滑联的第一项国际大赛,金博洋来了。前一天的男子单人滑短节目,他以89.41的总分排名第五,顺利晋级自由滑比赛。而且这回大家发现,金博洋有点不一样了。“原先追求动作难度,但只上难度并不均衡,我希望滑得更全面,在各个环节都有不错的表现。”他解释说,奉上完整的表演,也能让自己在自由滑中拿出更好的状态。

昨晚的比赛,金博洋倒数第六个亮相。三个四周跳均高质量完成,拿到技术分91.79分,节目内容分76.69分,最终他在自由滑获得167.48分,总成绩256.89分,刷新个人赛季最佳,赢得男子单人滑第5名。

小小遗憾 再补

下了冰场,金博洋还是有点小小的遗憾:“前两个跳跃完成后,第三跳太嗨了,跳得太快,没有准备好就收了。后来的勾手三周跳接外点三周跳,有些拘谨,没放开。”

关于最后的得分,他说:“那两个失败的跳跃是分值最高的,所以比较可惜。”

其实比赛时,金博洋还在跟身体较劲。早起时他感冒了,训练三周半跳都摔了。为此他有点担心晚上的比赛,好在最后整体完成得不错,“就是连续两个跳跃时有点难受,鼻子不透气”。

让金博洋欣慰的是,教练评价他做得非常好,展现出这段时间训练的效果,“今天滑得非常扎实,也非常放松,整体的能力和竞技状态还是有的。总结经验,在后面的比赛中再发挥吧”。

带头大哥 我来

如今在花滑单人项目上,中国运动员整体还在追赶日韩和欧美的对手。这次四大洲锦标赛日本运动员包揽男女单人滑的冠军,男单冠军键山优真的总成绩突破了300分。如此关键的周期里,作为中国花滑的领军人物,站上过世界大赛领奖台的金博洋,起到的是承前启后的作用。担任开幕式表演嘉宾的冬奥会双人滑亚军张丹说:“以前天天(金博洋小名)还是队里的小朋友,如今他已长大,期待他能担起重任,当好带头大哥。”

四大洲锦标赛后,就是第十四届全国冬运会,然后3月份世锦赛将在加拿大蒙特利尔开幕。望着身后19岁的陈昱东和20岁的戴大卫,自己站上赛场的意义,金博洋再清楚不过,“我现在还在滑,是在队伍里领个头”。

两年后的米兰冬奥会,陈昱东和戴大卫有望成为中国男子花滑的中坚力量。而对于第三次登上冬奥会舞台的憧憬,金博洋倾注在了配乐中:你是唯一让我放松的,你将带来全新的开始。

“我每天都很努力,因为现在的条件都是自己创造出来的。”他说,“其实未来不管取得什么成绩,我都会尽力,因为滑冰是自己热爱的事业。这颗初心,不改。”

本报记者 金雷



■金博洋刷新个人赛季最佳得分 本报记者 李铭坤 摄

李盈莹:希望带给大家更多力量



■李盈莹赛后与球迷合影 图 新华社

金牌年年有,但这一枚,显得尤其特别。拿到金牌,李盈莹爱不释手地看了又看,她说:“今年的镂空设计,更轻薄,很好看。”总冠军戒指、淡紫色美甲、爽朗的笑容,24岁的李盈莹更美了,亦更多了一份成熟。

本赛季李盈莹得到327分,场均得分6.41分排在所有球员的第一位,被评为最有价值球员。但她恳请外界给她多提意见,希望自己给大家传递更多力量。

记:2017—2018赛季,你初出茅庐,便勇挑重担,帮助天津战胜上海,捧起排超元年的冠军奖杯。比起那时候的自己,如今有什么变化?

李:那时我作为年轻队员,更多地是凭借一股冲劲在打球。现在经历了不一样的比赛,在队里的位置也不一样,大家对我的拦防更有针对性,我需要在比赛中增强稳定性。与此同时,我依旧要拿出第一年的冲劲和霸气,来带动我的发挥,也不能太过平稳,还是需要

一些激情。

记:外援巴尔加斯首轮过后便旧伤复发,你是如何调整的?

李:她受伤了,我更有义务和责任站出来多承担一些。非常感谢在我背后给我保障的队友。最后夺冠了,这个冠军属于全队。外界比较看重我出彩的地方,可是希望大家也能看到我背后的队友,冠军是全队从上到下努力的结果。

记:你似乎很喜欢“揽责”?

李:这两年我更能看到自己的问题,并勇于承担。我不希望大家帮我逃避问题,帮我找借口说“妹妹累了”。为了变成更好的自己,我有义务不断总结自己,希望大家传递更多的力量。

记:接下来是不是马不停蹄要备战巴黎奥运会了?

李:拿到联赛冠军是一个好的开始,希望中国女排在奥运赛场再创佳绩,希望我的职业生涯不要留遗憾。

本报记者 陶邢莹