

四大洲花滑赛首日 女子单人滑百花争艳

短节目 各有长



程佳盈首次以成年选手身份参加四大洲花滑赛

昨天,2024国际滑联四大洲花样滑冰锦标赛,在浦发银行东方体育中心的海上王冠体育馆开幕。首个比赛日,短节目成为参赛选手初亮相的舞台。

下了冰,日本单人滑女选手千叶百音说:“今天的表现我还是比较满意的,尤其是在跳的这个环节中,能够非常平稳地落地,我感到非常放心。”美国选手艾娃·玛丽·齐格勒也对场地非常满意:“今天有一个非常棒的舞台,让我能够在冰上舞蹈,充分展现自我。”

按照规则,短节目排名靠前的选手晋级第二天的自由滑项目,因此首日的成绩非常重要。即便是身经百战的运动员,也需要尽快收拾心情,百分百投入。日本选手千叶百音在去年的四大洲花滑锦标赛中获得铜牌,今年来上海再次参加锦标赛,她却承认,没有压力是假的,“热身的时候也出现一定失误。明天的自由滑我希望尽可能地放松,可以充分展现我自身的特点和长处”。

三名中国女选手亮相短节目,成为上海四大洲花滑赛首日亮丽



朱易在短节目比赛中

本版图片 记者 李铭坤 摄

的风景。陈虹伊、朱易和程佳盈均比较顺利地整套动作。特别是陈虹伊身披一袭浅蓝色无袖表演服,在克服腰伤的情况下,于冰上跳起轻盈又优雅舞蹈,引发观众席阵阵喝彩。北京冬奥会上惊艳亮相的朱易,昨天选择了古典风格的小礼服,冰上形象妩媚又清爽。18岁的程佳盈是第一次以成年选手的身份参加四大洲花滑赛,一曲完毕,一脸稚气的姑娘激动至掩面哭泣,为自己的成长而高兴。最终,陈虹伊排名第13、朱易排名第15、程佳盈排名第22,均晋级今天的自由滑比赛。程佳盈赛后说:“(上冰)觉得挺好的,就是自己还可以再努力一点。”

排名短节目第一的是千叶百音。她最终获得71.10分,刷新赛

季最佳成绩。韩国的金彩然得到69.77分排名第二。美国的齐格勒排名第三。赛后千叶百音透露,得到高分的秘诀就是反复回看上次在日本国内锦标赛中,自己没有失误的录像,她说:“今天的短节目中,转体、步法、旋转我都努力做得非常清晰,所以都拿到了4级。”

今天的自由滑关系到女子单人的最终成绩,竞争将更为激烈。记者问选手们有没有提升状态的方法。金彩然说,短节目上的优秀表现,会让自己在自由滑上获得更好的经验。千叶百音对自己的技术动作充满信心,但她更追求的是比赛时的表情管理,“从一开始到最后都显得比较僵硬,我想明天在表情(管理)方面能够有所突破”。

本报记者 金雷

同里杯天元赛决出四强 世界冠军丁浩晋级

本报讯(记者 金雷)第38届同里杯中国天元赛昨天决出四强。世界冠军丁浩和前天元连笑继续前行,另两名晋级的棋手是范胤和上海的李维清。

李维清九段遭遇预选赛一路杀上来的刘宇航七段,这也是天元赛在两位00后棋手之间展开的较量。执白的刘宇航打入左边黑阵,但做活时下手有失误,被黑棋吃掉外边两子。之后李维清将优势一路保持到终局,执黑中盘胜出。

曾天元三连冠的连笑九段对阵2022年全国个人赛冠军薛冠华六段,本局棋一波三折,执黑的连笑在右上对战中落于下风,被白棋轻松封锁又掏空角部,形势大幅落后,胜率跌进个位数。之后黑棋顽强追赶,一边在中腹做活,一边深入左上白阵破空,而白棋却连续下出问题

手,黑棋趁机先手左上破空。当黑棋在左上活出一块后,形势反转。至229手,连笑中盘取胜。

丁浩九段与许嘉阳九段的棋又是一盘逆转。执白的许嘉阳几乎从头到尾都占据优势。双方实力与外势大转换后,白棋在中腹拔花筑起铁壁,胜率接近百分百。但200手刚过,白棋在下方中腹一挤一挖,黑棋趁着对方的问题手救出中腹几颗黑子,而白大龙则面临做活的挑战,形势回到均衡。官子阶段,当许嘉阳于下方强行挤吃两颗黑子,丁浩果断开劫,最终白棋因劫才告急,无奈投子认输。丁浩执黑中盘胜出。

另一盘棋中,预选赛打上来的范胤八段战胜大棋士冠军杨楷文。

半决赛和挑战者决定战将择期进行,对阵形势为:连笑对范胤,丁浩对李维清。

新外援表现抢眼

申花拿下“平等杯”首胜

本报讯(记者 陆玮鑫)正在卡塔尔备战新赛季的申花,今天凌晨迎来“平等杯”的首场较量,最终斯卢茨基的球队凭借着汉超的进球,1比0小胜东道主队杜海勒。

比赛中申花的5名外援悉数首发,加盟不久的边路好手马纳法发挥尤为亮眼。这位曾在葡超、西甲等联赛闯荡的外援,展现出不俗的速度和爆发力,脚下技术和大局意识也不错,若能一直延续这样的表现,非常有望为申花新赛季右路攻防增添重要砝码。上赛季,右边后卫成为申花阵容中的短板,也在一定程度上拖住了球队在联赛中的前进脚步,如今马纳法首秀便赢得赞誉,也让球队上下和广大球迷宽心不少。

另一位加盟不久的外援路易斯

以及上赛季饱受伤病困扰的中场特谢拉,本场也被教练组委以重任。身披9号球衣的路易斯与马莱莱联手,凭借积极的跑动和拼抢,在进攻中制造了一些机会;回到前腰位置的特谢拉与阿马杜一起成为中场节拍器,在斯卢茨基设计的战术体系中,两人获得了更多控球权,踢得也相当卖力。不过与“即插即用”的马纳法相比,特谢拉等四位外援还需要进一步提升状态,在随后的热身赛中拿出更好的表现。

虽然“平等杯”算不上重要赛事,但本场比赛依然有申花拥趸来到哈里发体育场为球队助威,观众席里也能看到熟悉的申花围巾。根据赛程安排,申花的下一场“平等杯”比赛将在4日晚间10时开战,对手为巴西的著名球队桑托斯。

曾在中国男篮帅位上跌倒过

郭士强在CBA又站了起来



郭士强 临场指挥

年来,他几度率辽宁队冲击总冠军终于圆梦,顶着冠军教练光环又能换支球队从头再来。

性情中人

退役之后就转型当教练,2005年时他是恩师蒋兴权的助手,当年老蒋和俱乐部老板闹矛盾而辞职,郭士强非常仗义地选择和恩师同进退。之后群龙无首的辽宁队人心惶惶,在蒋兴权和俱乐部的双重工作下,郭士强出任辽宁队主教练,当年就率队创造常规赛15场全胜的纪录,带队挺进四强,并因此获得“最佳教练”称号。当教练的郭士强,和打球时一样是“拼命三郎”,平时总是抓住一切机会如饥似渴钻研业务,是CBA最不愿参加应酬活动的教练。前辽宁队领队武迪曾回忆说,只要郭士强在房间,随时可以去敲他房门:“因为他总是在房间里看录像,研究战术,每天都折腾到半夜才睡觉。”

平时在赛场上的郭士强,总是给人一种温文尔雅的儒帅形象,但

他也有火爆和直率的一面。2013—2014赛季在辽宁队时,他曾经因为对判罚不满拒绝在比赛报告上签字,更是在赛后提交辞呈以示抗议。2015—2016赛季,他率辽宁队再次杀入总决赛对阵四川队,期间辽宁球员与四川球迷发生斗殴事件,在输掉第4场总比分1比3落后时,他在发布会上潸然泪下,直言“对不起辽宁球迷”。本赛季在率领广州队对阵北京队时,他曾两次公开发表对于对手的不满,不惜被罚款:“我看北京队假摔实在是太多了,骗取犯规太多了,我希望他们回去多看看录像。我不知道现在北京队打球为什么这么多骗取犯规,不管是进攻还是防守,我不知道为什么!”

过去这十几年,郭士强曾在辽宁队主教练的位置上三进三出,他也在那么多辽宁籍的CBA主帅中占有重要一席之地——辽宁队史上首个总冠军就是他率队取得的,这一点连他的恩师蒋兴权都没能做到。从2007—2008赛季,到2014—2015赛季,再到2015—2016赛季,郭

士强曾经连续三次输掉总决赛,但是在2017—2018赛季,他终于打破了桎梏成功登顶。夺冠那晚,平时基本不喝酒的郭士强,居然把自己喝进了医院:“那天真是太高兴了,喝了很多酒,结果身体承受不住去了医院,这件事还被曝光到网上,算是辽宁男篮夺冠后的一个小插曲吧。”

情有独钟

2009年,郭士强成为中国男篮主帅,但最终却倒在了帅位上,乃至黯然下课。不是他不努力,只能说当时还缺乏资历、经验,以及一点点运气。当年中国男篮的首要任务是天津亚锦赛,不过姚明因为伤病无缘出战,导致中国队群龙无首实力大降。而当时的许多老国手,都是郭士强以前的国家队队友,有些甚至资历比他还深,他在队中并没有绝对权威。最终,中国男篮在家门口输给伊朗队,无缘冠军。

其实从2006年出任国家队助理教练、辅佐洋帅尤纳斯开始,郭士强十几年来多次在国家队执教,而且往往都是联赛和国家队两头跑。

不管是当主教练、助理教练还是中方教练组组长,不管中国男篮主帅是土帅还是洋帅,不管自己是在辽宁队还是广州队执教,这么多年来一直陪着国家队的,只有郭士强。在国家队,郭士强一直积极充电,学习各位主帅的长处,然后把所学应用到联赛中。2021年杜锋出任中国男篮主帅时,就特意感谢了老大哥和队友郭士强:“非常感谢郭士强指导来担任助理教练,希望他能给国家队带来思想、技战术上更多的帮助。”

不管在哪支球队,都会百分百付出,郭士强一流的执教能力和敬业的工作态度,也为自己赢得了更多尊重。2020年8月,他选择离开辽宁南下广州,也成功让这支弱旅发生脱胎换骨的变化,连续三个赛季进入季后赛。

由于前三个赛季的出色表现,郭士强得到了新的五年续约合同,他说,“我的目标,是把广州队带入CBA强队行列。”这位曾经在国家队帅位上跌倒过的教练,早已经重新站了起来。 本报记者 李元春

文体人物

100比92,昨晚上海久事男篮主场战胜广州队。离终场哨响还有几秒钟,广州队主教练郭士强抬头看了一眼大屏幕上的比分,然后提前走向中线和鲨鱼主帅、同时也是自己辽宁老乡的刘鹏握手——年龄只差两岁的两人站在一起,看上去就像差了二十岁,因为一心扑在篮球事业上的郭士强,年龄还不到49岁却已经满头白发。

曾经,郭士强也是中国篮球史上最著名的少帅之一,31岁在人才济济的辽宁队当上主帅,34岁又成为中国男篮史上最年轻的主帅。18