



现阶段学校心理健康教师资源不均衡,政协委员建议

# 科学规范推进学生心理健康测评



两会话题

近年来,社会各界愈发关注青少年心理健康问题。根据教育部印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025)》,2023年5月上海制定《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动实施方案》。在今年两会前,上海市政协委员、九三学社中央妇工委委员冯丹龙在调研中发现,现阶段学校心理健康教师资源不均衡。

## 专业老师配备不足

目前,本市中小学校根据要求建设心理辅导室,增配心理老师。但是由于心理测评具有很强的专业性,目前学校的测评没有统一标准,学校管理者对开展学生心理健康测评存在顾虑,导致一些学校没有定期开展学生心理测评工作,学校存在专业老师配备不足、非专业老师兼任等情况。

心理测评对学生心理问题的早发现、早干预非常重要。青少年心理健康是一项长期性、复杂性、专业性的系统工程,需要家庭、学校、社会共同努力。冯丹龙委员通过调研发现,目前缺少教育部门、高校智库、专业机构联手打造的专业服务平台,形成有效手段更

好地为学校的心理健康工作服务。

## 建立督导评价机制

冯丹龙委员建议,建立心理健康教育督导评价机制。由上海市教委统一牵头,组织研制符合中国青少年特点的心理测评工具,规范量表选用、监测实施和结果运用,由区级教育部门负责督导区域内学校开展心理健康测评,每学年对小学高年级、初高中、中职校等学生至少开展一次心理健康测评。同时指导学校科学规范运用测评结果,建立“一生一策”心理健康档案。

## 依托高校心理学智库

她同时建议,要支持高校和专业机构研发适合当下中小学生学习心理健康测评需求的工具和平台,使用具有科学性、严谨性和规范化的教育装备,保障心理测评工作的开展,赋能学生心理健康教育。

冯丹龙委员表示,要依托高校心理学智库,整合专业机构资源,开展面向心理测评教师和管理人员的专业能力培训,为更好地落实学生心理健康工作提供人才保障;依托具有社会责任感的专业服务机构,以公益服务形式开展心理健康科普进学校活动。通过这些方式,全面推进心理健康教育专项培训和科普推广活动。

本报记者 方翔



思想众筹

# 《繁花》引发的「沪语热」如何延续

政协委员建议:在幼儿园、中小学校培养少儿「沪普双语」用语习惯

近期,随着电视剧《繁花》的热播,沪语文化的魅力重现大众视野。上海方言的保护和传承不能像一部爆火的电视剧或文艺作品一样,只是短暂地引起社会公众的讨论,如何长久地、持续地推广和保护上海方言。上海市政协委员、上海小荧星集团总经理沈莹建议在幼儿园、中小学校培养少儿「沪普双语」用语习惯。

在前期的调研中,沈莹委员发现,绝大部分的学生在公共场合都选择使用普通话,学生使用上海话的比例并不高,即使在作为方言壁垒的家中,也只有3.8%的学生可以完全使用上海话,还有38.4%的学生则是普通话和上海话混合使用。

上海话在家中的传承也显出尴尬,有近20.0%左右的家庭父母双方有一人是上海人,但小孩却不会说上海话;更有34%左右的学生在上小学前只会说普通话,在母语习惯上完全放弃了自己的方言,且年龄小的学生所占的比例更多。这说明,上海方言教育的效果不佳,教育界各方人士需要继续探索新方法,开发出能够切合儿童认知发展、生活经验、心理特点和生活趣味的沪语教学课程,以提高少儿群体对上海方言的认知度和兴趣度。

方言是地方文化的坐标,沉淀生活记忆,凝结深厚情感。面向少儿群体推广上海方言传承,不仅有助于保护和传承中华文化,还能够丰富语言教育的内容和方法,推

动教育的多元化发展。沈莹委员建议,幼儿园、小学时期是儿童语言发展的高速期,上海过去有大量口口相传、脍炙人口的沪语儿歌、童谣,利用课前十分钟、课间休息等时间,学校应该鼓励孩子们传唱沪语儿歌、童谣,在童谣中潜移默化地学习上海的方言和上海传统文化习俗。

在沈莹委员看来,学校以及社会有关团体,还可以组织学生参观方言文化展览、创设沪语社团等活动,举办方言知识竞赛、方言配音大赛、方言歌曲比赛等活动,让学生拥有更多的沪语应用语境,在实践中感受方言的魅力。学校的沪语推广可以与学生综合素质评价相关联,建立相对应的考核评价体系,进一步激励孩子们学习上海方言,促进家长们支持孩子学习上海方言。

加强家校合作,提高家庭对方言学习的重视程度也是非常重要。沈莹委员表示,不仅能让年轻一代了解和热爱自己的母语文化,培养他们的民族自豪感和归属感,同时还可以提高少儿的跨文化交流能力,使他们能够在多元文化的社会环境中自信地表达自己。

沈莹委员建议,推广沪语课程,应以趣味为导向,以专业为基底,鼓励沪语文艺作品、影视作品的创作和宣发,而专业权威的指导和必不可少。上海并不缺乏方言研究领域的专家学者,诸如钱乃荣教授、褚半农先生等,他们不仅著有沪语研究方面的相关书籍,也经常在一些论坛中发挥着积极能量。我们应当深入挖掘这些方言研究方向的专业资源,做好与业界资深人士的联动工作,从而使沪语推广的工作有所依、能深远。

本报记者 方翔



## 代表热议政府工作报告

上海市十六届人大二次会议昨天开幕。政府工作报告带着民生温度,引发代表热议。人大代表们积极履职,建言献策。会议间隙,金迎、龙伟、毛方(左起)三位代表围绕提升社区卫生服务能级展开讨论。深化健康上海建设,促进优质医疗资源扩容下沉,持续加强社区卫生服务能力建设等民生实事,催人奋进、鼓舞人心,让百姓有了更多的“获得感”。

本报记者 刘歆 摄



两会影话

广告

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

借记卡焕新启航

中国 农业 银行

春舞青绿 万象焕新

扫码了解详情

普卡  
金卡  
白金卡  
钻石卡

AGRICULTURAL BANK OF CHINA