

## 《上海市景观照明规划(2024—2035年)》出台

## 绿色低碳,打造申城夜景旅游新IP

以高标准要求打造高品质景观,促进景观照明绿色低碳发展,打造上海夜景旅游新IP。《上海市景观照明规划(2024—2035年)》(以下简称《规划》)已于近期编制完成,要求进一步提升景观照明规划建设管理水平,展示“典雅精致、温馨舒适、繁华时尚、流光溢彩”的“不夜城”形象。据悉,这是国内首部对景观照明碳计量和碳减排提出明确任务的规划。

## 划定3个核心区域

《规划》全面贯彻新发展理念,在产业融合发展、绿色低碳、精细管控等多方面具有创新性和引领性。积极对接商业、旅游、文化、体育、会展等相关规划,以“一江一河”滨水公共空间以及公共文化设施、体育场馆、大型会展中心、主要旅游景区等为主要载体。同时,《规划》明确了核心区域、重要区域、禁设区域和其他区域,合理划定四至范围;明确常态、节假日、重大活动三种照明模式;建立景观照

明控制指标体系。

上海景观照明总体布局为“一城多‘新’,五带多点”。“一城”指主城区,“多‘新’”指五个新城及崇明城桥、金山城区。“五带”指黄浦江沿岸、苏州河沿岸、延安高架—世纪大道沿线、内环高架沿线、南北高架沿线;“多点”指公共活动中心、主城副中心、新城中心,重要商圈、商业街区以及公共文化设施、主要旅游景区、重要交通枢纽、产业园区节点等。《规划》划定了外滩、小陆家嘴、北外滩3个核心区域,及58个重要区域。

## 助力夜经济繁荣

《规划》明确要助力夜经济繁荣,创新提出推动景观照明、户外广告招牌等视觉元素融合设计、支持特色商业活动临时照明等措施。推动新理念、新创意、新技术、新产品的应用,注重在设计作品、设计方案中厚植城市精神、彰显城市品格。同时,要创办“上海国际光影节”,以光影艺术为载体,体现上海元

素、中国特色,展示景观照明新型艺术装置,展演主题光影秀。举办产业高新技术成果博览会,推动上海景观照明产业发展。

同时,《规划》提出点亮“15分钟社区生活圈”,提升建成区绿道、口袋公园、广场、综合性公园等开放空间照明,对功能照明和景观照明融合建设提出了明确要求。塑造“海派历史风貌夜景”,保护历史建筑、风貌街区、革命遗址、工业遗存等传统风貌,塑造精致典雅的特色夜景,传承“最上海”的城市文脉。打造“世界著名夜游城市”,结合红色文化旅游体系、“一江一河”水上旅游体系等,推进沿线景观照明设计、建设、运行及更新。

在绿色低碳方面,《规划》明确推进“全生命周期管理”,在规划、设计、建设、运维、回收等各环节体现高效节能、环保、安全、舒适原则,注重以人为本。加强智慧照明控制,建立数字化智慧照明管控系统。促进节能降碳增效,基本建立景观照明全生命周期的能耗和碳排放约束机制,制定景观照明碳排放统计

制度,开发景观照明碳排放计算工具。

## 分步完成建设任务

《规划》提出,到2027年,景观照明建成率核心区域达到80%以上,重要区域达到60%以上,节能灯具使用率达到98%以上,集中控制纳控率达到95%以上。到2035年,景观照明建成率核心区域达到95%以上,重要区域达到80%以上,实现景观照明碳达峰。

同时,到2027年,持续提升黄浦江、苏州河沿岸景观照明品质,将徐汇滨江、浦东前滩和后滩区域打造成为新地标,全面建成“一环两高架”景观照明,基本完成“五个新城”重要区域的景观照明建设,建成市、区集中控制系统。到2035年,扎实推进黄浦江沿岸外滩等更新改造、苏州河沿岸更新改造和黄浦江沿岸、苏州河沿岸延伸建设区段的景观照明建设,建成“五个新城”中心区、金山城区以及崇明城桥中心区域的景观照明,同步建设交通枢纽的景观照明。 本报记者 金旻矣

有“洁癖”的郭振华成了一名好口碑家居整理师

## “整理一个家,就是整理生活”

## 职场新舞台

上午9时,38岁的整理师郭振华穿整齐,斜挎着一个塞满各类收纳用具的黑色挎包,敲开了一家别墅的门。别墅二楼主卧衣帽间里的L形衣柜是他今天的“战场”。面对近千件衣物,郭振华没有手忙脚乱,先是按裤子、毛衣、衬衣、外套、短袖、卫衣、贴身衣物与配饰分门别类,再一一细分,最后是结合当季衣物与客户需求规划区域、悬挂叠衣。

经过8小时的“战斗”,毛衣、卫衣、居家服等秩序井然地搬进了“新家”,衣柜内的衬衫、外套等由浅至深、由短至长地陈列整齐。一眼望去,整洁精简、实用性佳,如同施展了一场整理的“魔法”。

## 因“洁癖”入门

郭振华是个土生土长的上海人。成为整理师前,他的人生经历丰富多彩。“我当过3年兵,在快递公司处理过包裹业务,做了7年的汽车销售,还开过3年滴滴豪华车。”

辗转多份工作,收入低、压力大成为常态,郭振华始终找不到自己的心之所向。2021年,在重新审视自己的职业方向时,妻子替他仔细分析性格优势,再搜寻相匹配的工作——“整理师”这一职业第一次“撞”入了郭振华的视野。

“我有‘洁癖’和‘强迫症’,这一行很适合我。”每次回到家,郭振华做的第一件事永远是洗手,换好居家服后才坐下。每天,郭振华都会花一小时打扫卫生、清洁地板,连拖鞋鞋底都要一尘不染。放在柜子里的生活用品,也必须统一方向、排列整齐。下定决心尝试后,郭振华报名了一家机构开设的整理培训班,经历了第一次上门整理,“我和另外5位学员负责整理一间10平方米左右的儿童房。”一开始,郭振华也没有头绪,只是按照经验将物品分类、摆放整齐,却意外地收获了不错的反馈,他坚定了成为一名“整理师”的心。

为了积累更多经验,郭振华与其他学员一起“公益整理”,作为整理师行业鲜有的“男丁”,他时常接到师姐们的邀约,做她们的助手。久而久之,郭振华的好口碑口口相传,业务也纷纷至沓来。



郭振华在客户家里整理鞋子

受访者供图

## 做喜欢的事

从业近3年,郭振华已服务过上百个家庭。不论是装修精致、带花园的4层别墅,或是约50平方米的老公房,他都认真对待、仔细整理。每次接单,郭振华都会上门预采,深入了解客户需求与生活习惯,提前量好尺寸、定制方案,并告知他们需添置的收纳用具。上门时,郭振华都是一身白下黑的搭配,口罩、鞋套、手套一应俱全,还会按经验携带垃圾袋、自封袋、皮筋等辅助性用品。

“我们整理的是人、物品和空间三者之间的关系,最重要的是以人为核心。”令郭振华印象最深的一个案例,是一户特殊家庭,5口人住在一间52平方米的老公房里,爸爸、妈妈和外婆都是听语残疾人,只有11岁的女儿小妍和正在牙牙学语的儿子能说话。昏暗的家里四处堆叠着上千件衣物、30年“陈酿”的被子、123块肥皂、26把椅子、66个水杯,还有不计其数的袋子,“一家人几乎没有可以共处的空间,连过道都要侧着身才能走过。”

这次整理出动了8人团队分工协作。郭振华和一位师姐负责整理小妍的房间。床是上下铺,上铺堆满了杂物,小妍只能每天和外婆挤在下铺睡觉。郭振华将上铺清理干净,将其打造成了小妍的专属空间,床头还摆放了五六只可爱的玩偶。历时6天,整个家终于焕然一新,更打开了一家人彼此交流的心扉,“整理一个家,就是整理生活。”

## 双向的改变

对于郭振华而言,这份工作不仅改变了他人的生活,更改变了他自己。作为整理师,郭振华的订单通常以团队形式完成,每人每小时收费150—200元。忙起来一个月会有七八个订单,20天都在上班。清闲时,郭振华喜欢在家陪家人,还会教刚上小学二年级的儿子整理房间。他早已放平心态:“客户总会有。”

郭振华观察到,许多客户家里的收纳空间较小,东西却不少。很多年轻男性客户家里,潮牌鞋堆满地面。有时,客户甚至不记得自己买过什么,又放在了哪里,“我曾整理出十几把剪刀,还从柜子里翻出过5万元现金。”

渐渐地,郭振华开始反思以往的购物习惯,“以前每个月总要买衣服,也追求过花里胡哨的打扮。现在,要么白要么黑,舒服就好。”如今,他只有4双鞋——一双夏天穿的拖鞋,两双白色运动鞋,一双黑色皮鞋,“我想在有限的空间里留下自己最喜欢、最用得上的东西。”

对于一个“洁癖”而言,整理师这份工作还带来了更重大的改变,家里又添新成员——一只布偶猫。“儿子喜欢猫,但理解我有‘洁癖’,说以后长大了要自己养只猫。”成为整理师后,郭振华没少出入养宠物的家庭,他意识到,只要勤加打扫,养猫并非不能接受。相比于环境的整洁,郭振华发现,儿子和猫咪玩耍时绽放的笑颜,才是一个家该有的模样。 本报见习记者 陈佳琳

本报讯(记者 王蔚)由华东师范大学主办的“AI赋能下的未来药理学产学研发展论坛暨华东师范大学药理学学科发展大会”,昨天下午在闵行区大零号湾举行。会上发布了“数智岐黄”中医药大模型,为AI技术赋能未来药学发展开辟了新路。

在AI浪潮席卷全球的时代,作为创新驱动产业和国家战略性新兴产业的生物医药,是AI落地的重要应用场景。“数智岐黄”中医药大模型由华东师范大学、上海中医药大学、华东理工大学、海军军医大学、临港实验室、华润江中现代中药全国重点实验室联合开发。它以《黄帝内经》《伤寒杂病论》等著名中医典籍及1000多本古籍和中医药文献为核心数据基础,以高质量中医药知识图谱为知识库(涵盖超过8万种方剂,超过2000种证候,超过9000种中药材,超过4万种中药成分,超过1.8万种靶点,超过2000种疾病),采用预训练和微调并结合检索增强生成和插件调用等技术,通过方剂推荐、中药性质解读(包括性味归经、功效与应用、药物组成、炮制方法等)、证候辅助诊断,实现了中医药领域知识智能问答、健康咨询、中医药知识图谱动态交互三大核心功能,将很好地助力中医药创新研究和人才培养、临床辅助诊疗和中医养生保健,推动中医药文化传承创新发展。

中国工程院院士、华东师大校长钱旭红表示,当前以人工智能等为代表的新一代信息技术在药学领域的应用越来越广泛。去年5月,华东师范大学与临港实验室签订协议共建华东师大药学院,聘请临港实验室副主任李洪林教授为首任院长。与传统药理学学科不同的是,华东师大药理学学科从建设初始就把目标放在复合型药学人才培养上。依托学校药理学、计算机科学等强势学科优势,结合临港实验室的创新药物研究实力,重点发展人工智能药物设计等前沿技术和方向,通过多学科的交叉融合,推进药物研究的产业化。

以一千多本古籍和中医药文献为核心数据  
「数智岐黄」中医药大模型发布

## 新年助听器大优惠

1月20日-1月31日,助听器爱耳活动进行中,大优惠开始啦。促销活动 部分高档机五折优惠  
美国斯达克、丹麦瑞声达、美国奥迪亚、德国拉贝、中国万聆等多种品牌总有一款适合您。  
特别推出爱维锐致系列人工智能助听器,可充电定制机  
重点解决听得到听不清等问题。美国斯达克  
指定特价定制机2500元/台。  
双耳配可充电助听器  
节假日正常营业可免费测听力  
免费充电盒  
地址:上海徐家汇漕溪北路41号汇嘉大厦6B(太平洋数码一期6楼B座)地铁1、9、11号线徐家汇站下9号口出  
电话:021-62171886 微信号:17317733852  
地址:上海南京西路587号2层113室(上海电视台东侧),地铁1、2、8号线人民广场站下11号口出。欢迎广大新老用户前来试听体验  
电话:021-62171386  
好助听器  
看过来!别错过!  
021-55129113  
北京神州鸿源听力科技有限公司上海徐汇分公司 广告