

民生调查

本报记者  
陆梓华 马丹 王蔚

今天起,沪上中小学生放寒假。假期前,许多学校不约而同地将“最后一课”的主题定为安全教育。每逢寒暑假,教育部都会发布提示,提醒中小学生外出时注意自身安全,特别是骑车和行路要注意交通安全,独自居家要小心使用电器和燃气,切勿轻信网络虚假信息。

教育部门千叮万嘱咐。那么,在未来的一个月里,孩子们的寒假还会有哪些安全隐患?假期生活如何才能确保舒心、放心、顺心呢?

# 寒假来了 安全教育不放假

出门开心、居家放心,用『宝典』为孩子护航



黄浦公安分局交警支队的警官们走进格致初中,为学生讲解各种交通标志,上了一堂交通安全教育课



本报记者 陶磊 摄

格致初中校长王珏说出了心里的担心。因为就在前几天“半天学习半天放假”的周末日子里,她下班回家时在马路上多次见到骑共享单车骑得飞快的“追风少年”。考试结束、新年来临,不少爸爸妈妈也会选择给孩子买一辆自行车作为奖励。但是,如果缺乏最基本的道路安全意识,骑车上路反而会埋下隐患。

“数据告诉你,如果系好安全带,正面撞车时可使死亡率降低57%。”“系安全带位置有讲究,小个子的同学如果系得太高,可能会勒住脖子。”“当心‘开门杀’,贸然打开车门导致行人或车辆经过时

放寒假了,家成为孩子们活动最多的场所。尽管家被认为是安全的港湾,但是居家生活其实暗藏着不少隐患。全球儿童安全组织(中国)首席代表、儿童安全专家崔民彦说,许多人可能并不知道,一半以上的儿童伤害事件都发生在家中,尤其是,1到4岁的孩子在家中时间最长,也最易受到伤害。“我们的调查显示,溺水是造成儿童死亡的第一大原因,跌落是造成小朋友受伤的第一大原因。”

崔民彦说,儿童受到意外伤害的原因主要有三个,一是环境中存在的不安全因素;二是监护不得力;三是10到12岁以下儿童对危

险的观察力和判断力还不足。阳台或飘窗能给一个家庭带来明媚的阳光,但有时候却称得上是最危险的安全隐患,新闻报道上也时常可见儿童意外坠楼事件的发生。“这样的风险是完全可以做好预防规避的。”崔民彦说,缝隙过大的阳台栏杆容易让孩子从中间穿过,飘窗没有安装防护设施的话,孩子很容易推开窗子而失足坠落。除了给一楼以上的窗装上护栏外,为了防止孩子攀爬发生意外,家长还要有意识地在靠窗的

## 秘笈

青少年保护部门提醒未成年人,进入人员密集场所后,要注意观察安全出口位置和疏散通道,牢记箭头所指疏散方向,火灾逃生时不要乘坐电梯;不要在人流中逆行,或弯腰系鞋带;在人群中不要和家长走散,要熟记家庭住址、父母电话号码及工作单位全称。

“种下安全意识的种子,开人生平安幸福的花。”以此为主题,松江区岳阳小学“少年警校”请来了公安特警队员,为4年级学生传授“防身秘笈”。

## 出行

## 骑车上路切莫“追风”

来不及反应,造成碰撞,严重的甚至会造成人员伤亡。”……期末“最后一课”,格致初级中学礼堂内,伴着一张张PPT的讲解、一幕幕真实交通事故的监控视频回放,一阵阵感叹声从观众席传来。和帅气的警用车辆合个影,认一认各种平时不大能见到的“小众”交通标志,探秘警察叔叔每天佩戴哪些“宝贝”出警……操场上的互动打卡点,则让同学们大开眼界。寒假前夕,该校邀请黄浦公安分局交警支队的警官们走进校园,用一堂生动的安

全教育课,为同学们假期出行保驾护航。

“请牢记这个关键数字。”黄浦公安分局交警支队腾溢警官话音刚落,卡通小蛇便在屏幕上弯折出一个大大的数字:12。他提醒同学们,根据《中华人民共和国道路交通安全法》,驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁(驾驶电动自行车则必须年满16周岁)。而且,《上海市道路交通管理条例》规定,不得安排未满12周岁的未成年人乘坐副驾驶座位。

不少同学平日里是坐在爸爸妈妈的电动车后座出行的。但是,戴上头盔就安全了吗?连丹警官邀请一名女生上台试戴头盔。跟着她的指令,女生轻微晃动脑袋,而头盔也跟着摇晃起来。连丹提醒:“别忘了拧紧调节器,调整下巴插扣的位置并扣紧,直到头盔不会前仰或后翻才行。”

交警部门也提醒家长,要经常检修自行车,保持车况完好。骑车人不要双手离把,不互相攀扶,不互相追逐打闹,不在马路上争道抢行,更不能占用机动车道,骑车时不攀扶机动车辆,不载过重东西,不骑车带人,不在骑车时戴耳机听音乐。

## 居家

## 防范孩子意外跌落

险的观察力和判断力还不足。

阳台或飘窗能给一个家庭带来明媚的阳光,但有时候却称得上是最危险的安全隐患,新闻报道上也时常可见儿童意外坠楼事件的发生。“这样的风险是完全可以做好预防规避的。”崔民彦说,缝隙过大的阳台栏杆容易让孩子从中间穿过,飘窗没有安装防护设施的话,孩子很容易推开窗子而失足坠落。除了给一楼以上的窗装上护栏外,为了防止孩子攀爬发生意外,家长还要有意识地在靠窗的

位置放置凳子和沙发等家具;不在阳台堆放过多东西;教会孩子不要倚靠纱窗。

“厨房是家中使用频率最高的区域,是孩子们最好奇的区域,也是烧烫伤的高危地点。在没有家长看护的情况下,尽量让孩子远离厨房。热水、热饭、热菜都要坚守‘30厘米原则’,放到孩子伸手够不到的地方。大人烹饪时,厨具的锅柄要朝内放置,以防孩子碰到烫伤。”崔民彦说,最容易忽视的一条是,抱孩子时不要去拿热的杯子等。



有婴幼儿的家庭别忘了给飘窗和落地窗安装防护栏杆 图 IC

## 玩耍

## 合理收纳防止误食

物(如安眠药)。“孩子们会因为这类药品外壳是糖衣,把它们当成糖丸误食。因此,家里有小朋友,药物保存要遵循三个原则,放高、放远、不张冠李戴,也就是要把药放在原装瓶中。”

崔民彦还特别强调,玩具也有可能是“伤害者”。“新年将至,家长们通常会给孩子添置玩具。儿

童在玩耍时,大人要时刻监护。不要选择小巧精致、含有小零件的玩具,以防婴幼儿吞食或堵塞鼻子。一旦发现有小部件掉落,立即要把小部件收起,以免孩子好奇放入口中,导致异物卡喉。同时,收好玩具防止发生绊倒等事件。”

“孩子在家中发生伤害事件,有时和家長缺乏安全意识以及看

护失察有关。”但是,崔民彦说,看护孩子不等于不让他探索,把握尺度很重要,一定要告诉孩子安全的边界。崔民彦建议,家长可以带着孩子一起打造安全家园,一起给家具贴上防护条、给插座插上安全扣,也可以带着他们在安全的范围内体验“危险”,比如,让孩子观察火苗,远远地感知火苗传导出来的热度;带他们做一个鸡蛋坠落的实验。“只有当孩子感受到后果,才会逐步建立起安全意识。”

## 相关链接

黄浦公安分局交警支队制作了一本交通安全手册,堪称青少年寒假出行安全宝典——

- 不在小区停车场、路侧停车位等区域玩耍。
- 远离车辆盲区,尤其是大型车辆的盲区会更大一些,更要注意保持安全距离。
- 儿童过马路时要听从交警的指挥,在有街天桥和地下通道的路段,应自觉走过街天桥和地下通道,不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。
- 穿越马路时,要走直线,不可迂回穿行、斜行,在没有人行横道的路段,应先看左边,再看右边,确认没有机动车临近时才可以穿越马路。
- 不要在路上相互追逐、打闹、嬉戏,不要东张西望,边走边看手机。
- 尽量给孩子选择左后位置乘坐汽车,因为前排正面安全气囊的弹出位置都是按照成人设计。
- 切勿将孩子单独留在车内,哪怕是离开车辆几分钟也不行。



松江区岳阳小学请来警察叔叔为孩子们进行安全教育 李晓蕾 摄