

助力儿童友好 点亮成长之路

——上海市儿童基金会2023儿童公益慈善之路



关心和守护少年儿童成长,是事关民族传承、国家发展、社会进步的大事。根据《上海市儿童友好城市建设实施方案》,到2025年,上海将基本建成儿童友好、人人友好的幸福活力之城。2023年,上海市儿童基金会(以下简称“儿基会”)联合社会各界积极行动,守护儿童发展权利,营造儿童发展友好环境,用心用情促进儿童健康成长、全面发展,探索上海儿童友好建设的模式和样本。

温暖护“心” 破解青少年成长烦恼

“妈妈每天唠叨,好烦”“明明我努力了,为什么成绩还是不理想”“我emo(郁闷)了,怎么办”……青春期总有成长烦恼,在“致青春”中学生心理课堂上,上海市精神卫生中心“讲师团”为孩子们排解心理难题,故事分享、游戏互动、音乐舒压,活泼的课堂形式充分调动起了孩子们的兴趣。

近年来,青少年心理健康成为不容忽视的社会问题。儿基会智善专项基金率先开展“致青春”中学生心理课堂项目,在四所中学开展生命教育、挫折教育、社交能力、情绪管理、学习压力应对等课程,促进青少年心理健康和情绪改善。

“致青春”项目广受好评,儿基会

携手上海建行、心涵泓爱慈善信托、市精神卫生中心再推“暖心护成长”心理友好校园建设项目。该项目落地徐汇、静安两区四所学校,不仅面向学生,还将对教师及家长展开培训和指导,提高对青少年心理问题的早期识别和处理能力,也传授更加智慧的养育方式。

值得一提的是,该项目将研发、完善与建成青少年心理健康平台,其中将创新研发AI心理健康测评工具,监测失眠、焦虑、抑郁、压力等心理健康指数,用更科学量化的指标来帮助青少年。据悉,该项目计划实施三年,旨在探索“心理友好校园”的上海模式。



共同发展 援滇援疆点亮成长梦想

“多亏上海的爱心帮助,孩子们可以安心读书,学校的设施设备也更好了。”2023年是沪滇“春蕾计划”项目实施周期的收官之年,当市妇联、儿基会以及爱心捐赠单位代表走访对口支援的宁蒗县、澜沧县时,看到最喜人的是女孩们的变化,听到最多的话是感谢。

从脱贫攻坚到乡村振兴,儿基会主动参与社会重大事务、服务国家重大战略,发挥社会组织在社会治理中的作用,广泛发动社会力量,

传递爱心。2020年,根据全国妇联部署,沪滇妇联共同开展沪滇“春蕾计划”项目,三年为上海对口援建地区的4450名小学贫困女童和2019年考上大学的940名贫困女大学生共募集资金1010万元,为她们提供学习和生活资助,捐赠的净水机、图书馆、小书桌等软硬件设施也为当地乡村学校建设和发展注入强劲动力和蓬勃生机。

对口帮扶地区孩子们的健康成长,一直牵动人心。2020年起,市妇联、儿基会

携手上海市胸科医院,由上海龙宇数据股份有限公司出资,与喀什第二人民医院开展“上海-喀什先心病患儿助医项目”,在上海对口援疆四县展开家庭困难先心病儿童筛查,并安排患儿赴上海接受手术治疗。截止2023年年底,该项目共筛查近1500名疑似先心病儿童,完成慈善手术33例。据悉,该项目还将继续实施,公益善款总计达120万元。

援疆助学的脚步也在向前。新疆喀什在沪就读贫困女大学生助学项目由上海龙宇数据股份有限公司出资,三年已定向资助319名在沪新疆女大学生,自去年12月起该项目面向女大学生开放实习平台,提供就业机会;“阳光育人”项目旨在帮助在上海高校就读部分少数民族优秀贫困生及上海援建地区的民族学生顺利完成学业,被评为上海市政协系统优秀工作品牌。通过这些助学项目,为新疆培养出一批优秀大学生,他们当中有人已完成学业,回到家乡,为建设美丽新疆贡献力量。“能申请到资助,犹如雪中送炭,我和家人都十分感动。”从华东师范大学毕业后,祖丽胡玛尔·艾则孜成为莎车三中的地理老师,将在上海学到的知识带给家乡的孩子。

此外,市儿基会、上海建行发起的“童伴书桌”项目已于2023年启动,2024-2026年将向新疆喀什四县捐赠8000套小书桌,共计300万元。项目已列入上海市妇联援疆工作计划。

科学护“身” 促进儿童健康成长

儿童健康事关家庭幸福和民族未来。儿基会始终把“守护儿童健康”作为首任,急家长所急,对日益突出的近视、脊柱弯曲异常等儿童健康问题加大关注,开展筛查、健康教育等活动,为疾病预防、早诊早治打下良好基础。

双肩不等高、骨盆倾斜、肩胛骨不对称,可能提示孩子脊柱弯曲异常。脊柱侧弯高发于儿童青少年时期,国内发病率呈上升态势,成为危害青少年身心健康的三大“杀手”之一。筛查是发现脊柱侧弯的有效方式。儿基会嘉定代表处联合专业医疗机构在嘉定区、浦东新区、长宁区、闵行区中小學生中启动脊柱侧弯筛查。截至去年

11月底已筛查1668人。此次筛查报告也将为儿童脊柱健康的防治提供有力参考。

近视防控全民关注。儿基会与上海爱尔眼科医院合作的“慧眼看未来”少年儿童近视防控公益行动不仅为暑假托班青少年做公益筛查,还与教育部门、学校展开交流研讨,为近视防控提供有效的科学依据和实践经验;儿基会携手上海晨光公益基金会成立“晨就光明专项基金”,联合光正新视界眼科集团,共同开展“晨就光明 睛彩未来”儿童眼健康关爱计划,举办屈光筛查、眼健康科普宣教进校园等活动,进一步提升全民护眼意识。

齐头并进 保发展权利促全面发展

保障儿童发展权利,为困境家庭舒压;营造全面发展环境,满足多样化发展需求。助力儿童友好建设,儿基会坚持践行“一个都不能少”,不断完善关爱儿童成长的广度和深度。

在市妇联的指导下,儿基会做好本市患重大疾病儿童的救助工作,对2023年被确诊为重大疾病并符合资助条件的52名孩子及时给予每人1万元资助;邻家妈妈监护缺失关爱项目共完成1017名监护缺失儿童的资助工作,配对邻家妈妈995对,小义工30名,共计投入资金154.45万元;818助学项目全年共资助221名高中生和167名大学生,资助金143.7万元;关

注孤独症患儿成长,儿基会与遇见博物馆联手主办上海青少儿公益美术展,让更多人透过画作了解这群“星星的孩子”。

儿基会也为促进儿童全面发展创造机会和条件。比如,和中国民航科普基金会共同举办2023年上海市儿童家庭女生航空·无人机科创展示活动暨沪台儿童家庭无人机科创展示活动,通过航空·无人机科普教育和科技创新活动,激发探索科学知识的兴趣,体验科技创新的快乐,培养科技创新后备人才,也引导家长和家庭共同营造推动儿童全面成长的良好氛围。

