

## 沪专家团队发布我国首个肺癌围术期免疫治疗研究重要成果，“中国原创方案”惊艳世界

# 为中晚期肺癌患者开辟逃生通道

淋巴结转移的局部进展期肺癌患者经治疗后，不仅肿瘤明显缩小，还获得手术机会，三年多后，体内再未发现癌细胞。这不是神话，而是发生在中国临床现实中的现实故事。日前，由上海市胸科医院肿瘤科主任陆舜教授带领团队领衔开展的“特瑞普利单抗联合含铂双药化疗用于可手术II-III期非小细胞肺癌受试者的随机、双盲、安慰剂对照、多中心III期临床研究”(Neotorch研究)在国际顶尖期刊《美国医学杂志》上发表重要成果。这是中国首个肺癌围术期免疫治疗研究，基于此，由我国自主研发的创新免疫药特瑞普利单抗成功获得国家药品监督管理局批准新适应症上市。此项研究成果将重塑肺癌治疗新格局，展现了中国方案、中国研发实力的崛起，更是为广大的局部进展期肺癌患者开辟出一条“逃生通道”！

### 显著延长无事件生存期

“医生说我各项检查指标都正常，3年多了，真的没想到自己能活得那么好。”胡先生是局部进展期肺癌患者，确诊时怀疑已经有淋巴结转移。2020年7月，他加入陆舜教授的

Neotorch研究。在仅接受了3个疗程的新辅助治疗后，肺里的肿瘤就缩小了一半！之后胡先生进行了根治性手术和维持治疗。术后随访显示，他的原发灶及淋巴结都没有再发现肿瘤细胞，取得了令人满意的效果。一晃3年又4个月，胡先生的病情一直很稳定，回归正常人的生活。像胡先生这样的肺癌患者，生命立在了叉路口。如果术前辅助治疗有效，获得手术机会，则生命或可延长；但如果辅助治疗无效，病情一旦进展，则进入晚期。既往，通过化疗为主的辅助方式，这些患者中仍有30%-55%会在术后复发，病情进展甚至死亡。

有没有可能打破这样的困境，为更多的患者探寻“逃生通道”，提升远期生存率和生命质量？由陆舜教授领衔，带领全国多中心团队进行的Neotorch研究，开始探寻肺癌围术期免疫治疗新模式。研究在全国56家中心开展，共纳入501例II期、III期非小细胞肺癌患者。结果显示，相较单纯化疗，特瑞普利单抗联合化疗可显著延长患者的无事件生存期(患者的疾病没有进展、没有发生并发症的生存时间)，将患者的疾病复发、进展或死亡风险降低60%，总生存期也有明显的获益趋势。同时，特瑞普

利单抗的近一半的病人达到主要病理缓解率(治疗后癌细胞只有原来的10%)和四分之一的病人完全病理缓解率(治疗后没有癌细胞)，分别高达单纯化疗组的6倍和25倍。此项研究前期的惊喜结果已两次荣登美国临床肿瘤学会大会学术舞台，彰显了中国研究者的科研与创新实力。此次获《美国医学杂志》主刊全文发表，体现了国际学术界对这一研究成果的高度认可，彰显了“中国学者+本土新药”组合的强劲实力。

### 首创“3+1+13”治疗模式

陆舜教授的Neotorch研究开创了全球首个“3+1+13”非小细胞肺癌围术期治疗新模式，让国际肺癌研究领域“惊艳”。

“3+1+13”即术前“3”周期的新辅助免疫治疗联合化疗、术后“1”周期免疫治疗联合化疗，以及“13”个月的免疫单抗维持治疗。不同于以往，研究关注术前、术中、术后的各阶段治疗，真正实现肺癌全流程管理。“临床医生做研究的终极目的是解决治疗的困境。原创药物研发出来后，该怎么用？能不能用得更好？这是我们临床医生要思考的问题，也

是我们做研究的出发点和落脚点。”陆舜教授说，研究证明，这个“3+1+13”模式，为更多局部进展期肺癌患者带来了根治性手术的可能，手术切除率达82.2%，并且没有增加手术风险。接受全周期的围手术期免疫治疗后，这些病人不仅仅肿瘤缩小、分期降期，高达四分之一的患者已经找不到癌细胞，并且经过术后免疫联合化疗和免疫维持治疗，还进一步消除了术后的微小残留病灶，最终实现长期生存获益。

值得一提的是，Neotorch研究是目前纳入中国最大III期非小细胞肺癌患者样本量的围术期临床研究，是凝聚了中国经验、实践与智慧的中国方案，将改善局部进展期肺癌患者的长期生存质量，建立全世界肺癌围术期治疗的新标杆。特瑞普利单抗作为我国本土自主研发的创新药，具有更高的可及性。据悉，它已成为首个“出海”美国的原研PD-1抑制剂，代表着中国创新治疗模式正在真正地走向国际。如今，肺癌诊疗进入了全新的时代，正从“慢病化”不断朝着更高峰攀登，从肿瘤局部进展到可获得手术机会，让疾病“治愈”成为可能。本报记者 左妍

## 骨折后才发现自己骨质疏松？关注这种病绝不仅仅是中老年人的事

# 专家：年轻时不妨多存点骨量

### 第 医 线

冬季是骨头“最脆弱”的季节，特别是老年人易摔倒和骨折，而很多老人骨折后才发现患有骨质疏松症。复旦大学附属华东医院骨质疏松科洪维主任医师说，骨质疏松是中老年人常见的全身性骨骼疾病，疼痛、驼背、身高“缩水”和骨折是其主要表现。“尽管是常见病，但患者了解得不全面。骨质疏松症可防可治，它不仅是中老年人的事，各年龄阶段都应注重预防。”



■ 洪维(右)在为患者诊疗

问：骨质疏松就是缺钙吗？

答：不是。

“我牙齿松动，小腿抽筋，腰背有时候也痛。女儿在电视上看到你做节目，就帮我挂了你的号。”65岁的王阿姨对洪维说。

但王阿姨不理解，骨质疏松不就是缺钙吗？自己买点钙片吃吃就好了，为啥还要上医院呢？对此，洪医生说，缺钙会引起骨质疏松，但骨质疏松不仅是缺钙那么简单。骨质疏松的原因很复杂。打个比方，女性绝经后的骨质疏松主要是由于骨流失增多，如同水池在不停漏水，如不用抗骨质疏松的药物把这个漏洞“堵住”，补进去的钙也不能留在骨骼的“仓库”里。因此如果怀疑骨质疏松，还是要明确诊断，并找出病因。

在洪维看来，骨质疏松被称为“静悄悄的流行病”，早期症状不明显，有人甚至一点感觉也没有，有些人会像王阿姨那样有点牙齿松动，下肢抽筋，身高变矮等，后期会出现较为严重的骨痛、驼背、脊柱和胸廓畸形。

在洪维的门诊中，不少患者都是因为骨折后在骨科拍片子做手术，才被告知“你有严重的骨质疏松，不及时治疗会反复骨折”；还有患者因骨痛，经社区医生初筛后发现有骨质疏松；也有人因其他疾病或者药物导致继发性骨质疏松，例如糖尿病、风湿病、肿瘤、肾病，都可能与骨质疏松相伴。

问：年纪大一定会骨质疏松吗？

答：不一定。

在洪维的门诊，骨质疏松患者90%都是老年人。人的一生中，骨量在35岁达到峰值，到40岁左右就开始逐渐下降，尤其女性到了更年期，会经历骨质快速流失的阶段。在她看来，年纪大了是否会骨质疏松取决于年轻时的峰值骨量够不够，以及后续的“补给”有没有跟上。洪维说，人在青年时峰值骨量越高，到老年时发生骨质疏松症的时间越推迟，症状与程度也越轻。“骨质疏松是一个征象，背后有很多原因。”洪维表示，现在由其他疾病引起的骨质疏松越来越引起大家的重视，像是乳腺癌患者本身由于化疗放疗就会导致对骨骼的损伤，加上内分泌治疗抑制了卵巢的功能和雌激素受体，会导致骨痛、骨流失甚至骨折。

“我遇到过乳腺癌患者30多岁骨痛到每天无法入睡，有40多岁已经多次骨折，肿瘤患者骨健康管理涉及交叉学科，是盲点也是难点，因此做好这部分人群的骨健康管理，要在两个学科都下功夫，在我专注于这类人群的方法。”洪维说。

问：骨质疏松可以预防吗？

答：可以。

“存骨量要从年轻时候开始，就好像存钱，年轻时候要存得多；第二，把握好关键时期的

预防，比如更年期防止骨流失。”洪维表示，关注骨质疏松绝不仅仅是中老年人的事，各个年龄阶段都应注重。预防骨质疏松有“三驾马车”，分别是饮食、补钙和运动。饮食习惯与钙的吸收密切相关，选择富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食对预防骨质疏松有益。要尽可能通过饮食摄入充足的钙，对于某些特殊原因导致膳食无法满足钙需求的情况，通常还需额外服用钙片。

“坚持运动也能预防骨质疏松。”洪维表示，体育锻炼对于防止骨质疏松具有积极作用，负重运动可让身体获得及保持最大的骨强度。但是已确诊严重骨质疏松症患者，不建议剧烈冲击运动，推荐在阳光下进行有氧运动，快步走、大步走。抗阻运动是提高骨密度的有效运动，如使用弹力带、小哑铃等器械。柔韧性训练有助于增加关节的活动范围，提高身体灵活性，包括瑜伽、拉伸运动、太极拳等。

问：骨质疏松要长期治疗吗？

答：要。

骨质疏松会导致骨折风险增高，积极治疗可以有效降低骨折风险。首先是基础治疗，充足的钙和维生素D是骨骼健康的基石。对于已经是骨质疏松或者发生骨折的患者，光补钙不够，还要改善骨骼代谢的平衡，需要用抗骨质疏松药物来干预。

“骨质疏松是需要长期管理的疾病。患者要每年复查一次，进行骨密度、血液、尿液及相关影像学检查。”洪维说，门诊经常有患者觉得骨质疏松药吃了，不痛了就不用吃了；还有些患者认为打三年针就好了。实际上，骨质疏松和高血压、糖尿病一样，需要长期治疗和定期随访。而骨质疏松的误区有很多，老年人相信“骨质疏松症患者要多喝骨汤”是最常见的误区，实际上骨头汤里的钙不到同体积牛奶的五十分之一。

合理的运动对治疗骨质疏松很重要。洪维告诉记者，华东医院联合上海市康复医学会编排了一套在家里就可以做居家锻炼操，利用一把尺子，一把椅子，一面墙，每天半个小时就可以帮助老年人，尤其是高龄老人在家里就可以做到有效运动，增加肌力，预防跌倒。

本报记者 左妍



### 新民随笔

## 坐公交去漠河

邵宁

最近，哈尔滨的火爆也带动了冰雪覆盖的东北。一个00后决定从上海出发去漠河，到北极村看极光，不过，他所用的交通工具竟是公交车！从上海到漠河全程3865公里，途经30多个城市，换乘80多趟公交车，总共要花16天！在社交平台上，大学生江夏详细列出所有公交线路和密密麻麻的2000多个车站，有网友说光看这几张交通图就“已经晕车”了。

在交通如此发达、高铁不断提速的今天，江夏选比“慢车”还要慢的旅行，恍若回到了马车的时代。对此，一些网友评论：“没有意义，浪费时间”“住宿的钱都够买机票了”……

不过，江夏的理由只要一个就够了——喜欢。他有可能是个公交迷，因为这不是他第一次坐公交车长途旅行。2022年末，当时上大三的他花了9天时间从上海坐公交到北京，换了80多趟公交车，途经1000多个公交站。这一次，结束了考研后的他，更是做了大量准备工作，把每一条公交线路的所有停靠站都整理了出来，包括最后一段因为不通公交只能选择的绿皮火车，显示出一个理科生的严谨和认真。一套攻略做下来，半个中国的公交地图已经印在了他的脑海里。而且，坐在慢悠悠的公交车上一路向北，也有别样的浪漫和乐趣。

其实，快和慢也都是相对的。有人驾车穿越欧亚大陆，有人从上海骑车到云南，虽然花了很多时间，却都收获了难得的体验。像江夏这样“挑战不可能”，也挑战自己，一路慢行，换来的却是飞速地成长。

江夏已启程，在未来的旅途中，或许不一定像他计划的那么顺利，说不定会有意料之外的状况。这让人想起了儒勒·凡尔纳的小说《八十天环游地球》。生活在19世纪下半叶的主人公乘坐火车、轮船，在经历了种种艰难险阻之后，环绕地球整整一圈，按时回到了伦敦。如果江夏把这趟旅途所见所闻全部写下来，说不定也是一部精彩的文学作品呢。年轻，没有什么不可以！