

“给土豆测体积”缘何至今仍记得

多年前一份有趣的小学作业带来启示

教育新观察

“给你一块土豆，你有办法测出它的体积吗？你能想出几种办法？”

“为了多想出几种土豆体积的测量方法，土豆进教室了，土豆进家庭了，土豆成了我们讨论的高频词汇。大大小小的容器也粉墨登场了，同学们有的去买了量杯，有的用长方体玻璃盒，有的甚至用上了奶瓶，一边实践，一边在纸上认真记录每一个数字……数学练习变得有趣起来。”

校庆之际，重回母校，复旦大学软件工程学院大二男生张芝翔和复旦附中青浦分校高三男生舒玉苗都没想到，让这对相差两届的师兄弟迅速找到共鸣的，是一份小学数学作业。

这是记者在静安区闸北第二中心小学举行的一场“灵动教育视域下的20年作业探索”

研讨活动上见到的一幕。张芝翔说，让他们念念不忘的，是学校独有的“三件套”——语、数、英三门学科的《每日精练》。A4大小一本小册子，薄薄的，没有重复抄写和计算，每科半小时左右就可以完成。语文的每日精练，又被称为《百字文》，在日读课外篇目中，完成积累、运用、表达的训练，有时候，老师会在课堂上带着大家一起读，一起讨论，不知不觉激发了语文学习的兴趣。“数学精练上多了实验题，还多了很多开放性的练习题。”通过视频连线，正在清华大学攻读经济管理学院金融学硕士的校友杜潇飞回忆，让自己印象深刻的是，老师让大家通过圈一圈、涂一涂、画一画的方式表示出“1.1”，同学们在画涂涂中，很自然地建立了“1”和“0.1”之间的联系。

“扎实、有趣、有效。”这是毕业多年的校友对小学作业的评价。闸北二中心小学校长赵蔚秋介绍，这份已经向静安区内8所学校推

广的《每日精练》，是学校20年作业研究的成果之一。2021年，教育部印发《关于加强义务教育学校作业管理的通知》，鼓励学校布置分层作业、弹性作业和个性化作业，科学设计探究性作业和实践性作业，探索跨学科综合性作业。切实避免机械、无效训练，严禁布置重复性、惩罚性作业。在静安区“十四五”激活创造力的课题项目引领下，闸北二中心开展了作业循证研究，打造灵动教育视域下的“思创作业”，形成指向创造性思维能力培养的作业设计9大策略、27个作业设计范式。一份份跨学科项目作业、学科主题式作业，让学习的姿态变得丰富多彩——如何向他人介绍学校？孩子们的答案是最美校园十景和创意咖啡拉花。体育老师上语文课？那是孩子们用体育课上学到的知识玩转汉字，健身又健脑。课间十分钟如何度过？孩子们通过小组合作，设计出属于自己的队形操、篮球操。学

数学只能背公式做加减乘除？小小魔术师说，自己能用几何图形设计魔术道具，还能利用数和数字变花样。美术课只能待在画室里？师兄师姐实地探访蔡元培故居等红色地标，手绘地图，一届届积累和传承下去。

“作业，从来不是任务；作业，从来不是形式。”赵蔚秋说，“思创作业”的未来是为同学们铺设思维递进的桥梁，提升问题意识。比如，学校在语文学科拓展作业中设计思辨小话题，组织五年级每名同学以小组形式开展毕业小课题设计，这些特定的作业，将被用来提升问题意识、突破思维层次。更重要的是，教师也要不断提升作业设计能力，学校目前已构架了“思创作业”设计属性表，将不断优化教师作业设计自评工具，帮助教师在设计中对作业进行精准分析，让个性化分层作业的依据越来越科学，分层维度越来越丰富，真正读懂孩子。

本报记者 陆梓华

为维护良好的网络舆论秩序、依法严厉打击网络谣言，提升广大网民上网安全感和满意度，2023年12月5日起，公安部部署了2024年网络谣言打击整治专项行动。

上海市公安局迅速出击，针对网上恶意炒作、造谣生事等网络乱象开展集中打击整治，严厉打击造谣传谣违法行为，坚决维护清朗有序的网络环境。同时，联合上海市委网信办建立定期研商通报机制，第一时间核查网络谣言并联合处置。截至目前，上海公安机关共查处网络谣言案件8起，累计查处造谣人员8人，指导平台清理谣言信息967条，关停违法账号11个。

现公布3起典型案例：

● 依法查处刘某编造“城隍庙破产”网络谣言

2023年11月4日，上海刘某在网络上看到一篇“城隍庙一地产项目破产”的报道后，为博眼球，以断章取义的方式在“今日头条”平台上编造“上海城隍庙破产，起拍价10亿流拍”“上海城隍庙经营不善，破产重组”等不实信息，引发网民关注讨论，并造成恶劣影响。目前，刘某被上海警方依法处以行政拘留5日。

● 依法查处苏某编造“可快速提取被查处的非法营运网约车”网络谣言

2023年12月11日，河南来沪人员苏某为博取流量，招揽客户赚取跑腿费，拼接剪辑上海司机在上海南站被交管部门查处后其快速代为处理的视频，并编造“可帮客户‘快速搞定’非法营运事宜”，该谣言引发不少网民热议，数十名网民私信其询问相关事宜，造成了恶劣影响。目前，苏某被上海警方依法处以行政拘留10日。

● 依法查处孙某编造“青浦一集装箱着火致一家六口全部死亡”网络谣言

2023年12月26日，安徽来沪人员孙某为博取流量，发布视频并配文编造“上海青浦发生了一件大事，一个泡沫集中箱里面住了一家六口，全部烧死”网络谣言。该谣言信息在互联网转发，造成了恶劣社会影响。目前，孙某被上海警方依法处以行政拘留5日。

本报记者 潘高峰



蓝天下的至爱“温暖送三岛”

第三十届“蓝天下的至爱”慈善活动目前正在全市范围开展，冬日里的慈善阳光也再度温暖了崇明困难群众。今天，“蓝天下的至爱·温暖送三岛”活动又一次为崇明区困难群众送去了共计547.95万元的爱心款物，帮助他们度过一个暖心的新春佳节。图为来自复旦大学附属中山医院、上海市第十人民医院内分泌科、心内科的医师志愿者为崇明群众慈善义诊

本报记者 刘歆 摄影报道

中医文化进社区 非药物治疗惠百姓

中医非药物治疗法示范中心建设推广会举行

岐黄之术进千家，中医文化惠百姓。不寐病中医非药物治疗方案、慢性阻塞性肺疾病的推拿治疗技术、面瘫病中医非药物治疗方案……众多中医非药物疗法亮相，现场举行了由上海市中医医院和上海中医药大学科技人文研究院共同主办的“中医文化进社区——中医非药物治疗法示范中心建设推广会”。

2023年4月，《上海市基层中医药服务能力提升实施方案（2023—2025年）》发布，其中明确提出了“社区成为中医药服务主阵地”的建设目标。在上海市卫健委的指导下，上海市中医医院成功牵头龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院，并通过以上4家单位的东、西、南、北中医医联体将项目扩展到二级、一级医院，以及50个上海市中医药特色示范卫生服务站（村卫生室）。

在上海中医药大学举办的“中医非药物治疗法示范中心建设推广会”上，来自上海市中医医院、龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院、光华医院、奉贤中医医院、浦东新区中医院的专家，就15个中医优势病种的“症+技”和中医非药物治疗方案推广进行了交流。上海市中医医院中医特色诊疗中心主任张洁表示，将“未病先防”及非药物治疗等中医文化特色传导到百姓心里，在基层社区居民中培育符合传统文化的健康养生理念，中医非药物疗法进社区还有很多事可以做。

取百家之长，汇众人之智。上海市中医医院副院长宓群表示，通过这次学术盛会，同行间的相互交流及探讨，建立完善的、可复制的海派中医非药物疗法技术方案，为更多的社区民众服务，力争上海中医非药物治疗法中心成为全国同行的标杆。

王青

专家在孕妈子宫行极限手术

6月大胎儿胸腔积液如今赢得新生健康出院

胎儿生长发育过程中，重要器官一旦受“压迫”，情况会很棘手。其中，胎儿胸腔积液这种疾病，就常常会威胁到心肺发育。

25岁的杨玥（化名）本以为能在今年顺利升级为新手妈妈，但孕24周的一次B超检查，却发现胎儿左侧胸腔有大量积液，且已影响到肺部发育。胎儿当时只有6个月大，再发展下去可能出现严重发育异常，后期压迫心脏甚至会发生心衰。难道要因此失去宝宝？杨玥夫妇不甘就此放弃，第一时间找到红房子医院胎儿医学与产前诊断科副主任（主持工作）熊钰主任医师，并申请了胎儿医学多学科会诊。经产科、新生儿科、儿外科、超声科、影像科专家讨论评估，认为宝宝的肺部确实受到压迫，好在心脏发育尚正常，要想继续妊娠，可先羊水穿刺剔除其他遗传综合征，再进行宫内治疗。但宫内手术存在一定难度，因为手术本身就是在胎儿“微小身体”里“极限”操作，还需要胎儿保持特定姿势配合医生，稍有偏差就有感染、早产、胎膜早破等风险。最终，杨玥夫妇决定为宝宝寻求生机。羊水穿刺排除了其他异常后，孕25周时胎儿医学与产前诊断科副主任沈婕副主任医师首先为杨玥肚里的宝宝精准实施胸腔穿刺，然后谨慎置入一根引流管（俗称“猪尾巴管”），帮助宝宝将积在胸腔里的液体排至羊膜腔内，为心肺“减压”，等到分娩后再及时撤管。手术成功完成，杨玥平安度过孕晚期，并在孕39+4周自然分娩。经新生儿科及时引流治疗，宝宝健康出院。

近年来，不少像杨玥一样的孕妈因胎儿胸腔积液来到红房子医院胎儿医学科就诊。胎儿在妈妈肚子里不需要呼吸，即使肺完全浸泡在积液也不会胸闷、呼吸困难，一般是超声检查时偶然被发现。熊钰介绍，若宝宝的胸腔积液持续存在且越来越多，势必会使正在发育的肺受到压迫，严重情况会导致肺发育不良。若压迫心脏、食道等器官，还会影响宝宝心脏功能或吞咽功能，导致羊水过多甚至心衰。此外，除了单纯性胸腔积液，该病也可能是其他发育异常的继发现象，宝宝孕周越小，后果可能越严重。治疗上，沈婕介绍，针对单纯性胸腔积液，若积液量少，有自然消退吸收的可能；若量大，可能需要胎儿医学专家给宝宝实施宫内手术治疗；若胎儿是在接近足月时才发生严重胸腔积液，也可在出生后再由儿科医生来进行后续治疗。单纯性胸腔积液的胎宝宝预后一般良好，但这类胎儿一定要在具备新生儿窒息抢救能力的医院分娩。近年来，红房子医院产前诊断与胎儿医学科通过宫内治疗技术，为很多未出生的宝宝赢得新生的机会。

本报记者 左妍