

元旦刚过,农历新年已不远,你开始准备节日礼物了吗?

小时候,最期待逢年过节的时候收到各种礼物——似乎永远吃不完的年货零食、大年初一才能穿的新衣服新鞋子、小卖部里的烟花鞭炮……这些足够让我们期待节日了。

长大了,轮到咱们给父母长辈送礼物,其实就是一个心意,哪怕什么都不买,家里老人也绝对不会有丝毫的怨言。但给他们带点东西回家,表达的不仅是自己的孝心,也是让长辈们知道,自己这一年工作生活都不错,让他们放宽心。礼轻情意重,大概就是这个意思吧。



新民晚报

12

2024年
1月12日
星期五

表心意也有新意 选个好礼送长辈

◆ 张钰芸



图 IC

随身小物件 送上健康



LaiBang
老人监护手表

俗话说“人老腿先衰”,很多老人上了年纪之后,腿脚最容易出现,平时上下楼或者是走路时间太长的话,都会觉得腰酸腿疼,膝盖关节尤其难受,加上很多老年人都会有老寒腿的问题,在天气比较冷或者是风力比较大的情况下,走路就会变得特别吃力。

SKG 膝盖按摩仪有按摩和加热的功

能,其中7200转/分的高频振动按摩,加上2mm的击打振幅,能够模拟人手定点穴位养护,让震感直达酸胀深处,放松膝盖。它还有四档温度,从40℃到55℃,从夏季到寒冬都有舒适的温度,配合韵律进行热敷,3秒就能速暖,对膝盖形成热力环绕,快速缓解不适。

为了方便老年人使用,这款膝盖按摩仪在一些细节上进行了优化,例如按键采用凸起加大设计,不怕老眼昏花看不清,间隔隔离不误触,同时还有灯光和语音提示,操作简单。除了戴在膝盖上使用,还能放在肩膀、肘关节等部位,一台机器舒缓3种酸疼,性价比更好。

同样是缓解身体上的酸痛,国家图书馆推

出的周边产品“事事如意”艾草锤则既实用又有好意头。它的锤头造型取自《食物本草》的柿子原画,取“柿柿如意”谐音,祝福长辈身体健康、万事胜意。用它按摩捶打的同时,锤头内部的艾草也会持续释放本草清香,放松身心。

经络按摩梳同样是一款好用不贵的养生小物件,一般选用檀木制作,因其木质坚硬,香气芬芳,耐磨性好。经络按摩梳一般做成球头,梳齿圆润不伤头皮,小小一把握在手中,可以随时随地进行头部和颈部的按摩,畅通经络,缓解头疼、颈椎疼等症状。而且,经常梳头可以刺激头皮的毛细血管,促进头皮血液循环,从而增加头发的营养供应。

智能化装备 安全便捷

你是不是有过这样的担心? 长辈年纪大了,忘带手机,在外迷路,容易摔倒……给老人配上一块智能手表,就能增加一份守护。

LaiBang老人监护手表能够监测其多项身体指标,同时还有多种报警提醒模式。戴上它以后,能够监测老人的心率、血压、血氧以及睡眠情况,这些信息会同步上传到子女的手机App上,远程监护老人的体征状况。一旦监测到老人心率异常,手表就会自动报警。万一老人摔倒了,出现长时间不动的情况下,手表也会自动报警。

此外,老人上了年纪之后记性也会变得

比较差,有时出门容易出现迷路的情况,加上一些老年人可能有一些身体方面的疾病,独自外出时也存在一些风险。这款智能手表能够定位老人的实时位置,让子女们随时了解到老人所在的位置,不必担心老人意外走失。其背后还有一套24小时人工守护的服务,有需要的消费者可以付费开通。

冬天是喝热水需求旺盛的季节。大部分长辈应该都不缺保温杯了,但能烧水、能保温还能调温的摩飞智能烧水杯还是挺“香”的。它的大小和普通的保温杯差别并不大,净重也只有600g,出差旅行带着都很

方便。但它的功能却要比普通保温杯强多了,只要6分钟就能把水烧开。而且水开后,可调到适合冲茶、冲咖啡或直接喝的温度,有40℃、55℃、80℃和100℃这4档,不用像传统保温杯那样等水凉了再喝,真正实现了热水自由。

Fasola电子药盒通过震动+铃声提醒,智能提醒按时吃药。操作也很简单,在药盒盖子上按键修改闹铃的时间,设置完毕后,一到时间铃声就会响起,提醒老人赶紧吃药。这款药盒有4格和6格两种规格,隔离不同的药物,也能满足日常用量。一体化设计小巧轻便,能够放进口袋或包中随身携带。

高颜值礼物 秀出时髦

中国人历来有新年穿新鞋的习俗。在中国的传统文化中,“新”代表着希望、生机、活力与机遇。“鞋子”中的“履”,谐音为一路平安、事业有成等吉祥语,表达了人们祈求未来一切顺利的美好愿望。而 Skechers 的

GOWALK 系列是盲送给长辈也不会踩雷的系列。

这双“穿着毛衣”的健步鞋,看着就非常保暖!编织网面的设计包裹感很强,鞋面轻便、柔软又舒适。这个系列最出色的还是它的ultra go大底+多功能回弹鞋垫设计,缓震效果很突出,无论是日常穿还是爬山、户外运动

动穿,都健步如飞、舒适畅快。

这两年琉璃手串在年轻人中特别火,何不给长辈们也安排上,让他们也跟风一回?琉璃手串颜色和质地独特,通常呈现出流云溢彩、晶莹剔透、光彩夺目的特点。除了颜值高,也有美好的寓意,包括身体健康、心灵疗愈和祈求财富等等。好看的同时,寓意美好,等到过年过节的时候,长辈们在亲朋好友前伸手一秀,这样的幸福感也是满满的。

申之魅

你是否在寻找一份特别的礼物,以表达对长辈的敬爱和感恩之情?今天我们就来推荐一些实用、贴心又有新意的小礼物,把健康美好的品质生活送给他们。

说起实用性,大概很多人都会认同。因为比起花里胡哨的玩意儿,父母长辈们显然更喜欢那些自己能用得上的东西。同时建议大家优先考虑知名度高的品牌,或者是老字号。因为大品牌的产品在质量、售后服务等方面比较有保障。

SKG 膝盖按摩仪

Fasola 电子药盒

经络按摩梳

摩飞智能烧水杯

本版图片除署名外
均来自采访对象

流连

格调

影音

悦动

味道

潮店

新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜转转、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 戚黎明
本版编辑 王蕾