



“网红”黄河路如何“长红”

解 敏



新民眼

电视剧《繁花》热播,让长度不到800米的黄河路一跃成为上海新晋网红打卡地。随着客流陡增,这条一度陷入沉寂的小马路一夜之间迎来新生。这两天,黄河路上甚至设置起了临时红绿灯来疏导客流。

黄河路上最吸睛的,当数剧中至真园餐厅的原型苔圣园酒家。据说这里订位排到2月份,这两天兴冲冲赶来的市民游客大多是吃不到的,只好站在路边,一边拿起手机拍照,一边回味电视剧中至真园的华丽景象。原本就每天都要

排队的国际饭店西饼屋,现在队伍更是从黄河路一直排到南京路。有人打趣:“上两个星期还在武康大楼、衡复风貌区City Walk的人,这周都涌到了黄河路。”

作为上海曾经最具代表性的美食街之一,黄河路的“爆红”并非偶然。在《繁花》中,黄河路被巧妙地融入剧情,成为故事发展的重要舞台。通过电视剧的热播,黄河路的美食、历史文化和风情得以广泛传播。能在短时间内吸引大量客流前来探访,充分证明文化与旅游的结合能为城市发展带来巨大溢出效应。网红打卡地的诞生,对区域经济带来的多重利好显而易见。电视剧迎来大结局,《繁花》

落幕,但如何用好“网红”效应,重塑黄河路,将其打造成上海又一个具有鲜明特色的文化地标,更值得我们探讨。

一个成功的文化地标,不仅能推动文旅产业的发展,更能提升城市的知名度和美誉度,为城市更新注入新活力。但仅仅依靠一部影视剧走红是远远不够的,更需要具有鲜明特色和持久魅力。如果一个地方只有“噱头”没有内容,游客去过一次就不想再去。“打卡地”的自身条件是否优质、主题是否有差异化特色,才是保持长久生命力的关键。例如,美食一条街有没有能令人反复回味的餐厅;景区有没有独特、不可复制的文

化底蕴;交通等基础设施是否完善合理;商业业态是否有吸引力;综合服务能力是否能满足游客需求等。说到底,“地标”除了有面子,还要有里子,要靠“真材实料”来支撑。

黄河路不仅有传统的老字号店铺,还有历史悠久的建筑和文化遗产,形成了独有氛围。随着城市发展,新形态商业体崛起,黄河路一度风光不再。如今《繁花》无疑为黄河路注入一针强心剂,赋予它一波新的流量。若能把握机遇,将黄河路的传统基因与现代元素融合,加上创新,不仅能吸引游客,还能留住本地市民的心。吸引年轻人来消费、体验,这种参与感能让

上海的城市文化像电视剧《繁花》一样,广泛获得认同。

距离黄河路不到3公里的乍浦路,同样是上世纪90年代红极一时的美食街,最近这里正在搭建场景拍摄由陈可辛导演、章子怡主演的电影《酱园弄》,引来不少市民游客打卡。上海从来不缺可挖掘的城市文化魅力,就像原著作者金宇澄曾这样解释《繁花》的书名:“繁花就像星星点点生命力特强的一朵朵小花,好比树上闪烁的小灯,这个亮起那个暗下。”只有更注重内涵、体验化、精细化的“网红”打卡点才能“长红”。从黄河路设置红绿灯开始,或许就是精细化的第一步。

国内首份儿童青少年体力活动水平评价标准上午在沪发布

每天课余视屏时间不宜超两小时

本报讯(记者 王蔚)由国家卫生健康委员会(国家疾病预防控制中心)审批的国内首份“7岁—18岁儿童青少年体力活动水平评价”标准,今天上午在沪发布。该国家卫生行业标准给出了7岁—18岁儿童青少年体力活动评价工具、体力活动时间和强度评价方法,以及体力活动水平推荐量。

这份标准对“体力活动强度”作了定量和定性描述。例如,“有氧运动”是指机体大肌肉群参与、持续较长时间的有节律的运动,如跑步、健美操和骑自行车等。“抗阻运动”是指完全依靠自身力量克服一定外界阻力的运动,如体操(仰卧起坐,引体向上)、使用健身器械锻炼(在操场/社区)等;“静态行为”是指除睡眠以外的时间内,以坐位或者卧位完成的强度不大于1.5METs(代谢当量)的行为,如写作业、看电视和使用手机等。

这份标准还对“体力活动水平”提出了相应的推荐量。以“中高强度体力活动时间”为例,就是必须达到平均每天累计中高强度体力活动时间至少70分钟,其中每天至少进行1次持续10分钟或以上的中高强度体力活动。对于“体力活动形式”,标准特指儿童青少年日常体力活动以有氧运动为基础,同时每周宜进行不少于3次的增强肌肉力量和促进骨骼健康的抗阻运动。特别需要引起重视的是,标准还对儿童青少年的“视屏时间”做了明确规定,即除教育部门安排的线下课堂教学和线上视频教学时间外,儿童青少年平均每天其他用途的视屏时间不宜超过2小时。

教育部首届全国高校健康教育指导委员会主任委员、华东师范大学体育与健康学院院长季浏说,受国家卫健委委托,从2016年起,由华东师大体育与健康学院牵头,在全国范围内选取26个省市自治区的137所“重点实验室”基地学校,分别进行体质健康测试、体力活动问卷调查和测量,收集集体测和问卷调查数据103213人,形成了我国7岁—18岁儿童青少年体力活动强度对照表、体力活动调查问卷,以及一系列体力活动评价工具和推荐建议。这对于促进我国儿童青少年健康水平提高、督促其养成积极的生活方式,具有重要的战略意义。

儿童友好学校怎么建?

打开校门 打破围墙 让孩子做主

教育新观察

“我喜欢在楼梯上看书。”“我最爱坐在图书馆的垫子上看书。”“我想像小鸟一样,到那么高的地方看书!”……幼儿园的孩子对阅读空间有自己的想法,学校能否满足?马上就要过年了,校园里是不是也能多些年味?近日,上海市教委正式发布《上海市儿童友好学校建设实施方案》,要求到2035年全市完成儿童友好学校建设任务。记者走访发现,沪上学校正在悄悄打开校门、打破围墙,让孩子们成为校园真正的主体,将“儿童优先”落实到学校发展的细节里。

2年内建100所试点校

根据《实施方案》,到2025年,上海市建设不少于100所儿童友好学校试点校,兼顾幼儿园、小学和中学等不同学段学校;到2028年,全市60%以上学校达到建设要求;到2030年,全市90%以上学校达到建设要求;到2035年,全市完成儿童友好学校建设任务,儿童友好理念在学校深入人心,形成与现代化国际大都市相匹配的儿童友好学校品牌,创设儿童友好学校上海样本、上海路径。

此外,《实施方案》还明确提出儿童友好学校的4项建设任务,包括政策制度友好、空间建设友好、服务体系友好、成长环境友好,希望以此促进儿童更高水平全面发展。

豫园灯会进校添年味

2024新年来临前夕,豫园灯会首次在一所静安区的学校亮灯,上百件灯艺作品被“请”进静安区教育学院附属学校,送去传统年味。

这场豫园灯会和学校的非遗迎新



▲静教院附校的走廊里挂满了孩子心愿的灯笼
▲上海湾幼儿园的孩子们在落叶泡泡屋玩耍
叶、听故事
本报记者 陶磊 摄

游园会融合,主题围绕“龙”图腾,来自《山海经》的瑞兽奇珍为师生们带来新年祝福。教学楼外,一条巨龙从5楼“腾飞”而下,“盘桓”在校园花园中,外墙上“鱼龙嬉戏”活泼又喜气。教学楼里,主题灯组亮起五彩斑斓的光影画卷,构成一个璀璨炫目的奇幻世界,走廊上悬挂了100余件琳琅满目的灯笼,上面写满了大家的新年愿望。

校长张人利说,豫园灯会年年“出圈”,今年将其“请”进学校,就是想让学生在轻松愉悦的活动中感受中国传统文化。“这样一次热闹的灯会,便是儿童友好学校的模样,优秀传统文化的浸润更是儿童友好学校的根本。”他说,“打开大门”是系统性的尝试,也是儿童友好学校的创新和探索。静教院附校正与江宁路街道联合打造“江宁启航”课程,利用课后服务时间带孩子走出校门,了解江宁特色的红色文化、海派文化、江南文化,引导学生深入社区、了解社区、融入社区,通过浸润式学习延展课后服务的时间与空间。

幼儿园牵手“最美书店”

“你们喜欢怎样的阅读空间,让阅读变得更有意思呢?”近日,在上海湾幼儿园的“海湾议事厅”活动中,小朋友们扮演起“小议员”,围绕“我们的‘阅’空间”议题展开讨论。园长胡春燕说:“儿童的阅读是无边界的,可以打开阅读时间、空间的边界,打开阅读形式、资源的边界,联结社区、联结社会。”于是,“最美书店”钟书阁被请到幼儿园,和园方一起挑选了100本童书,并设计了阅读分享、名家进校园等计划。

与此同时,普陀区教育系统也在全市率先启动儿童友好城区建设项目,结合不同幼儿园的园本课程,拓展儿童活动场域推进“友好城区 百种童趣”,打造“友好悦读”“友好骑行”“友好童画”“友好集市”等儿童友好服务品牌项目。普陀区教育局学前科科长叶冠鸿说,什么才是儿童友好,得由儿童说了算,“未来,‘儿童议事会’将在全区推开”。 本报记者 马丹