

# 新民晚报

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天:晴,多云,最高11℃,最低2℃ 明天:晴,多云,最高16℃,最低4℃

2024年1月11日 星期四 农历癸卯年十二月初一 今日16版

国内统一连续出版物号CN 31-0003 第22607期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

## 习近平同芬兰总统尼尼斯托举行视频会晤

中芬深化面向未来的新型合作伙伴关系

## 习近平复信美国艾奥瓦州友人

中美关系继续向前发展,更加需要依靠两国人民

均据新华社 >>>详见新民网 [www.xinmin.cn](http://www.xinmin.cn)

习近平同马尔代夫总统穆伊兹会谈 打造中马命运共同体

# 中马关系提升为全面战略合作伙伴关系

据新华社 >>>详见新民网 [www.xinmin.cn](http://www.xinmin.cn)

## 孩子每天运动多久更健康

国内首份儿童青少年体力活动水平评价标准上午在沪发布,并提出相应推荐量

中高强度体力活动  
每天不少于**70分钟**

平均每天累计中高强度体力活动时间宜不少于70分钟,其中每天至少进行1次持续10分钟或以上的中高强度体力活动

增肌抗阻运动  
每周不少于**3次**

日常体力活动以有氧运动为基础;增强肌肉力量和促进骨骼健康的抗阻运动,每周宜进行不少于3次

课余“视屏时间”  
每天不超过**2小时**

除教育部门安排的线下课堂教学和线上视频教学时间外,儿童青少年平均每天其他用途的视屏时间不宜超过2小时

教育新观察

## 建设儿童友好学校如何走出上海路径

>>>详见第3版

普通人的上海故事

七十岁的块组长

「小朱」是近邻孤老的依靠

>>>详见第5版

职场新舞台

九五后宠物善终师

让「毛孩子」体面告别世界

## 蜡梅暗香何处觅

不妨跟着“寻香地图”去打卡

本报讯(记者 金旻矣)新年已至,申城第一波蜡梅绽放,这几天即将进入最佳观赏期。暗香何处寻?市绿化市容局昨天推出“寻香地图”,方便市民邂逅缕缕暗香。

地图列出了8个蜡梅打卡点,包括世纪公园、上海植物园、莘庄公园、方塔园、醉白池、真如公园、古猗园和顾村公园。各公园的蜡梅观赏各有特点,世纪公园内种植了500多

株蜡梅,集中在7号门入口和1号门入口。这几天正值“花叶同株”,绽放着自己的美丽(见上图,杨建正摄)。古猗园内则有蜡梅百余株,有淡黄的素心梅、香气浓郁的磬口梅、花瓣有紫色条纹的狗牙梅等名优品种。蜡梅与古色古香的园林相互映衬,雅致而独特。真如公园是沪上最著名的蜡梅观赏主题公园,园内一株蜡梅树龄已超过百年。

除了地图上的赏蜡梅点外,申城闸北公园、金桥公园、广富林郊野公园等处的蜡梅也已暗香浮动,市民可择期前往观赏。

小知识

蜡梅是蜡梅科属灌木植物,因其花色颜色似蜜蜡,故名蜡梅。由于蜡梅在腊月里开花,人们误用成“腊”,而这种误用也逐步被大家认可,所以也有写作“腊梅”。

## 气温今起回暖 周日最高18℃

本报讯(记者 马丹)今晨气温“冻人”,市区最低气温2℃左右,郊区气温在冰点以下,其中,崇明最低,仅为-5.5℃。不过,白天最高气温很快就回升到11℃左右。据上海中心气象台预报,三九天少见的大回暖即将拉开序幕。

未来3到5天,申城天气晴好,气温逐日回升,周日最高气温可达18℃。下周一前后受冷空气影响,本市会出现一次大风降温过程,最高气温小幅微跌到11℃。