



# 让残疾人毕业生就业“无障碍”

李一能



对的就业问题上,他并不十分乐观,几位视障学长的情况都不太理想。

视力残障就找不到工作吗?其实可以找到,但实现高质量就业就比较难。2015年开始,我国视障人士首次大规模参加高考,上海的相关探索则起步更早。支撑他们克服各种困难,坚持学习的原动力就是“不认命”。在传统观念中,视力残障人员只能从事一些技术含量偏低的简单劳动,例如按摩推拿等,长久以来都是解决这个群体就业难题的最主要岗位。但年轻一代视障人士,对于融入社会、实现自我价值的需求更强,他们希望为自己的人生创造更多可能性,努力学习各种专业,就是为了改变社会对这一群体的刻板印象。

但是,当视障大学生从高校毕业后,会发现进入并适应职场,对于他们而言并不容易。只要在简历中标注“视障”,往往连一个面试机会都没有,即便突破了层层阻力成功入职,也很难适应激烈的职场竞争,

能够坚持下来并有所作为的案例屈指可数。此时再要他们从事按摩推拿这类工作,既不甘心也毫无优势,甚至会对自己当年选择求学的正确性产生怀疑。这样的困惑除了视障人士之外,在高校残疾人学子群体中普遍存在。

为了改变残疾人毕业生就业难的情况,去年,中国残联将高校残疾人毕业生就业工作作为重点工作,加强与教育、财政、税务、高校、人力资源和社会保障等部门的沟通合作,推出就业指导、岗位开发、“一对一”精准服务等一系列举措。上海去年也出台了《上海市促进残疾人就业行动方案(2023—2024年)》,对促进残疾人实现较为充分、较高质量的就业,共建共享经济社会发展成果,逐步实现共同富裕提出了明确要求。

科学技术发展和经济社会进步,进一步拓展了残疾人毕业生就业岗位,更多的残疾人通过人工智能和互联网,可以实现

更高层次、更加灵活就业。例如残疾人从事较多的人工客服行业,虽然现在正在被人工智能逐步替代,但也衍生出了数据标注这一新行业,让残疾人可以从事训练AI大数据模型的工作。随着科技进步提速,这样能够满足残疾人较高质量就业的新工种正在不断诞生并有待发掘。

党的二十大报告明确提出“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,促进残疾人事业全面发展”,这为新时代新征程残疾人事业指明了前进方向,提供了根本遵循。达成这一目标,为残疾人高质量就业提供保障尤为重要,需要社会各界通力合作。从政府层面,应当加强顶层建设,继续制定相关政策,鼓励、支持、规定企事业单位设置残疾人就业岗位;从社会层面,应当形成关爱残疾人、主动接纳特殊群体的氛围;从残疾人自身而言,也应当积极顺应社会发展趋势,增强自身竞争力,为推进残疾人就业“无障碍”建设而共同努力。

华东师大学生小蒋目前正在准备毕业论文,是一篇关于视障大学生就业现状的调查。调查发现,对于健全人群而言,高学历与找到满意工作的几率成正比,而对于视障大学生而言情况却相反,学历越高工作越难找。“辛辛苦苦大学毕业,难道只能去做推拿按摩?”这并不是小蒋一个人的困惑,如何实现残疾人毕业生高质量就业“无障碍”,正引起各方高度关注。

中国残联发布的数据显示,2023年我国高校残疾人毕业生达31843人,创历年新高。越来越多的残疾人获得了接受高等教育的权利和机会,但就业问题始终是无法回避的一大挑战,特别是视障大学生,就业更是难上加难。例如小蒋,作为一名全盲残障人士,付出了超出健全人数倍的努力后,终于即将从大学本科毕业,而在即将面

## 老伯误饮曼陀罗药酒致意识不清,医生提醒——

# 擅用植物泡酒泡茶 当心中毒

### 曼陀罗

常用的中药之一,可用于麻醉或治病。

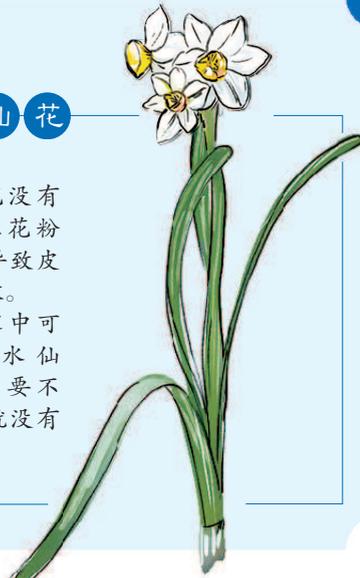
但全株有剧毒,果实特别是种子毒性最大,嫩叶次之,干叶的毒性比鲜叶小。



### 水仙花

花没有毒,但花粉可能导致皮肤过敏。

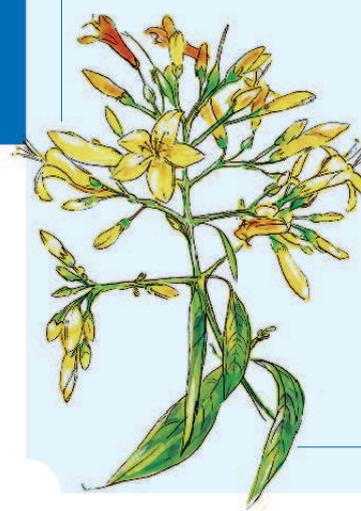
家中可常备水仙花,只要不食用就没有危险。



### 钩吻

和金银花外观相似,千万不要误食!

中毒症状包括流涎、恶心、口渴、吞咽困难、发热、呕吐、口吐白沫等,严重时可能致死。



## 第 医 线

电视剧《神雕侠侣》中的“情花”是否真的存在?其实它就被称为“死亡之花”的曼陀罗,在古代曼陀罗常被用作蒙汗药的主要成分。近日,金山区一位老伯因误饮曼陀罗药酒1小时后,林老伯便出现头昏恶心、站立不稳、胡言乱语等症,且病情有进一步加重的趋势,甚至出现意识不清、叫不醒,家属立即呼叫120将他送至公卫中心救治。

### 误饮一小杯药酒后中毒

家住金山本地的林老伯常年腰腿疼痛不适,于是自行泡制了曼陀罗药酒,用于外敷擦拭。不久前,林老伯在吃饭时想喝一点自制的保健药酒,却因粗心错拿了自己泡的曼陀罗药酒,倒入小杯一饮而尽。误饮曼陀罗药酒1小时后,林老伯便出现头昏恶心、站立不稳、胡言乱语等症,且病情有进一步加重的趋势,甚至出现意识不清、叫不醒,家属立即呼叫120将他送至公卫中心救治。

入院后,林老伯即被送入了重症监护室,值班医师发现虽然林老伯睁着眼,但是已呼之不应,对光反射减弱,颈项轻度强直,四肢肌张力增高。经询问病史,并结合实验室各项检测报告,林老伯被确诊为药物中毒性意识障碍。重症救治团队立即采取洗胃、导

泄、利尿、灌肠等救治措施,同时给予抗感染、护肝、护胃、营养支持治疗。

经过一周的精心治疗和护理,林老伯的中毒症状和不适均消失,顺利出院。他仍心有余悸,不敢再听信偏方胡乱泡酒了。

### 曼陀罗全株有剧毒

据了解,曼陀罗又名洋金花,是常用的中药之一,全株有剧毒,果实特别是种子毒性最大,嫩叶次之,干叶的毒性比鲜叶小,它可用于麻醉或治病。但是,如果食用了曼陀罗,一般会在0.5—2小时内出现口、咽发干,吞咽困难,声音嘶哑,脉快,瞳孔散大,皮肤干燥潮红,发烧等症状;在2—6小时内会出现谵妄,幻觉,躁动,抽搐,意识障碍等精神症状;在12—24小时内会出现昏睡,呼吸浅慢,血压下降甚至休克、昏迷、呼吸麻痹等危重征象。

公卫中心外科监护室负责人王鹤表示,金山一些农村地区有偏方,认为曼陀罗果药酒有活血止痛的作用,药典记载表明曼陀罗有毒性,尽管大都可以入药,但需要特殊炮制方法,去除一定毒性才可入药。王鹤指出,曼陀罗泡酒后,酒这种溶媒会析出很多毒素,所以不建议大家自行在家中泡制药酒。

“预防曼陀罗中毒最有效的方法就是管住嘴,不要轻易食用未知植物或用未知植物泡酒饮用,一旦不慎误食后出现不适一定要及时就医,切勿存在轻视、侥幸心理。”王鹤提醒。

### 这些植物均可导致中毒

生活中类似误食植物而导致中毒的案例屡有发生。水仙花就是当下最常见的植物之一。可是,偏偏有人把没有开花的水仙当成了大蒜,炒拌在了菜里,结果误食中毒。公卫中心就曾接诊过这样的患者。王鹤表示,水仙鳞茎中有一种白色的透明的黏液,有点像鸡蛋清,这种毒素叫拉丁可。人一旦大量食用,会引起呕吐、腹痛、昏厥,严重时甚至有生命危险。若中毒症状较轻洗胃就可以,如果症状严重则需要及时通过静脉注射或口服药物的方法来减轻中毒症状。

水仙花的花是没有毒的,但对于皮肤敏感的人,水仙花的花粉可能会导致其过敏。不过,家中常备水仙花也无需大惊小怪,只要不食用就没有危险。

武侠剧《神雕侠侣》中,断肠草是情花之毒的解药,而断肠草在现实生活中也是真实存在的,它的学名叫钩吻,因该草入口即钩人喉吻,故被称为钩吻。通过对钩吻的药理、毒理研究发现,它全株均有毒性,叶子所含毒性最大。同时,钩吻的根部含钩吻碱(胡蔓藤碱等),在离开泥土时略带香味,但多闻会令人产生晕眩感。

王鹤告诉记者,外地就曾多次发生过钩吻中毒的案例。比如,某江湖郎中欲自证所卖的偏方很安全,吃下一口自制药粉却中毒

身亡,事后检测药粉含“钩吻”。王鹤指出,由于钩吻和金银花外观相似,一些农村百姓可能会误把钩吻当金银花煲入茶中,而引起中毒。钩吻的毒性主要成分为多种生物碱(包括钩吻碱),包括极强烈的神经毒性,中毒症状包括流涎、恶心、口渴、吞咽困难、发热、呕吐、口吐白沫等。严重时可引起痉挛、呼吸肌麻痹,最后甚至可因心脏衰竭或呼吸衰竭致身亡。现代研究也证实,钩吻对人的致死量为2—3克,一旦误食钩吻,应及时就诊。

“在很多人眼里,误食毒蘑菇只有在云南等地区发生,其实不然。每当夏季来临,雨水增多、气温升高,本市就会进入梅雨季,各类野生蘑菇繁殖旺盛,市民误食野生毒蘑菇的病例偶有发生。”王鹤提醒,蘑菇是否有毒,现实中很难辨别,专业人士都需要借助设备才能分清,所以避免误食毒菌中毒,最好办法就是不要随意采摘与品尝不认识的蘑菇,更不要偏听偏信他人的经验之谈。一些人对毒蘑菇认识也存在误区,例如:颜色艳丽的蘑菇才有毒、松树底下的蘑菇没有毒、蘑菇生虫就没毒等,以上鉴别方式毫无科学依据。

总之,一定不要食用野外自行采摘的植物。如果进食后感觉身体不适,怀疑中毒,应该及时到医院诊治,越早得到专业化治疗,可以越早控制病情的严重程度,提高抢救成功率。

本报记者 左妍 通讯员 范怵怵

本版手绘 邵晓艳