

新民环球

“孤立和隐居青年”超过50万人并引发社会问题 韩国政府出手拯救“年轻隐士”

文 / 弦子

宅在私人空间、极少参与社交。在韩国,这样隐居遁世的年轻人不在少数。最新数据显示,韩国目前约有54万19岁至34岁的人被称为“孤立和隐居青年”。他们长期生活在“隐秘的角落”,表现出严重的社交回避倾向,并常常对生活感到无力和无助。

研究表明,“孤立和隐居青年”问题在韩国日益严峻,不但与这些年轻人自身的精神和心理因素有关,更有着来自家庭与社会方面的深层次原因。而“孤立和隐居青年”的增多,不仅给韩国造成了巨大的经济损失,还威胁着韩国的社会安全。韩国政府也决心开始采取行动,帮助这些“年轻隐士”走出困境、重返社会。

他们“与世隔绝”

在韩国社会,一些年轻人正过着“与世隔绝”的生活。

这是30岁的韩国青年柳承奎“隐居”的第五年。五年前,他因与父母在是否读大学的问题上没有达成一致,断然决定自我封闭。“我不仅足不出户,父母在家的时候,我连洗手间都不去。”

柳承奎坦言,无法完成父母和社会对自己的期待,没有达到普世的成功标准,时常让他觉得自己和周遭格格不入。

34岁的朴泰洪同为“年轻隐士”。在他看来,自我封闭可以让内心感到一丝安慰。“虽然尝试新事物能让人兴奋,但与此同时也得忍受疲劳和焦虑。只有待在自己房间的时候,才能感到真正的放松。”

和柳承奎、朴泰洪抱着类似想法并付诸实践的韩国年轻人还有很多。韩国保健社会研究院调查报告显示,在韩国19至34岁的青年群体中,处于“孤立状态”的占5%,约54万人,而2019年这一比例为3.1%。所谓“孤立状态”是指居住在有限空间中,长时间与外界脱节,在维持正常生活方面有显著困难。这些“年轻隐士”对生活的满意度普遍较低,缺乏幸福感,在社会环境中具有脆弱性。

不止是韩国,早在20世纪末日本便出现了“蛰居族”。根据日本官方定义,“蛰居族”是指几乎不走出房间或家门、除满足爱好等以外不外出的状态持续6个月以上的人群。数据显示,日本目前有约146万“蛰居族”。

成为“定时炸弹”

“孤立和隐居青年”的增多,正在给韩国社会带来新的困扰。有分析认为,这一现象可能造成巨大的经济损失。

韩国青年财团和延世大学研究人员最近发布的一项研究结果显示,由于“孤立和隐居青年”放弃经济活动而造成的经济损失每年约为6.7万亿韩元,由于他们健康状况恶化或贫困而产生的政府福利支出每年约为2000亿韩元。



▲“孤立和隐居青年”居住空间有限
 ▲制造无差别行凶事件的崔元宗
 ▼“杀人预告帖”让韩国警方加强警戒

图GJ



除了影响社会经济,极个别孤立和隐居青年还成了社会的不稳定因素。近年来在韩国发生的一些随机杀人事件以及频频出现在社交网络的“杀人预告帖”,都与孤立和隐居青年有关。

2023年8月,韩国京畿道城南市发生无差别行凶事件。22岁的韩国青年崔元宗开车撞上多名行人后,进入一家百货商店持刀行凶,最终导致1死13伤。

后经调查,这名出生于普通中产家庭的00后男生,曾在初中三年级参加奥林匹克竞赛并获奖,之后却因为在中考时未能如愿考入计算机特长高中而深受打击,选择退学并离开家独自生活。2020年,他被医院确诊为精神分裂性人格障碍,但未接受治疗。

2023年7月,33岁的韩国青年赵善在首尔地铁新林站持刀行凶,最终导致1死3伤。“我活得很不幸,我想让别的人也变得不幸。”在接受警察调查时,赵善说,“再怎么努力也过得不如意,所以杀了人。”此前,他有3次犯罪前科和14次被送到少管所的经历。

与此同时,经警方调查,韩国社

交平台上多次出现的“杀人预告帖”背后的部分主谋,同样是没有正当职业、徘徊在社会边缘的20至30岁的年轻人。

韩国建国大学教授李雄赫分析认为,这些事件的共同点是嫌疑人都是被社会孤立、无固定职业且陷入负面情绪的“孤家寡人”。

寻找深层原因

随着“孤立和隐居青年”逐渐增多及其负面影响显现,韩国社会也开始反思这一现象背后的成因。

有专家指出,心理因素或精神疾病会导致一些韩国青年自我封闭,有时候他们甚至会希望通过种种不当方式引起别人注意,这可以看成一种过度渴望被外界认可的病理现象。

但韩国高丽大学社会学教授金润泰认为,心理或精神因素只是表层逻辑,更应去探究导致这些精神问题背后的家庭以及社会结构等深层次原因。

从家庭层面看,虽然近年来韩国生育率持续走低,但多子女现象依然会出现在一些韩国家庭中。一方面,家长难以顾及每个孩子成

长过程中的困扰;另一方面,当孩子的想法与父母的期待有出入时,种种矛盾可能导致孩子倍感压力。

持刀行凶的崔元宗就是一个典型的例子。有分析认为,当孩子无法达到家庭的期待时,他们往往会认为自己是一无是处的失败者,这种氛围会打压他们的自信和自尊,最终可能导致他们自我封闭,与社会隔绝。

社会层面的因素似乎更为复杂。韩国中央大学社会学教授李炳勋指出,经济低迷和就业形势不稳定增加了韩国年轻人的消极情绪,让他们无法实现经济独立。

另有媒体指出,韩国可能是一个“非常不快乐”的国家,韩国文化对从众和竞争的强调导致民众产生巨大的压力和负面情绪。数据显示,韩国20多岁的焦虑症患者从2017年的5.9万人增加到2021年的11万人。截至2023年7月,没有重大疾病或身体残疾却拒绝找工作的韩国青年从2016年的24.9万人增加到40.2万人。

导致韩国年轻人焦虑和抑郁的一大原因是“内卷”现象突出。韩国社会两极分化严重,引起民众强烈

不满。有韩国大学生表示,韩国大型企业数量太少,很难进入。即便入职后,由于财阀企业结构固化,普通人几乎无法升到高层。而韩国社交媒体平台上常见的自我炫耀和盲目的物质主义内容,也使不少年轻人在与他人攀比的过程中反复心理受挫。

此外,互联网等现代科技的发展,在一定程度上也使得在线社交取代了一部分韩国青年面对面的线下社交,其中有一些不良网站还成为青少年误入歧途的温床。比如,患有精神分裂性人格障碍的崔元宗就曾长期浏览某网站一个名为“忧郁症”的频道,而后表现出明显的反社会倾向。

政府首次出手

一系列由孤立和隐居青年引发的负面事件让韩国社会陷入焦虑之中,解决这一问题的紧迫性愈发凸显。有韩国专家警告,若不及时制定对策,这一趋势会让整个韩国社会的信任度和幸福感下降,还可能引发更大的社会危机。

为支持和帮助“孤立和隐居青年”,韩国政府也首次拿出了方案。

韩国国务总理韩德洙上月主持召开青年政策调整委员会,并公布了《“孤立和隐居青年”支援方案》。这是韩国中央政府首次针对这一问题出台跨部门对策。

《“孤立和隐居青年”支援方案》主要为约54万“孤立和隐居青年”提供帮助。根据该方案,韩国政府将设立一站式窗口,以便随时为有关群体提供在线帮助;保健福祉部将在下设公共网站上新增自助诊断评估系统,并推出青年项目,方便当事人及其家人朋友寻求帮助;大学生志愿服务团将在网络社区关注面临困难的青年;新设立的“青年未来中心”将为孤立和隐居青年提供量身定制的援助。

政府还计划招聘专业人士,与需要帮助的年轻人面谈,为他们提供心理咨询、制定拓展社交关系方案等。此外,政府还将为相关群体提供家务、饮食、住房、就业等多方面的援助对策。

“许多年轻人因未来的不确定而感到焦虑,政府为支持他们融入同龄人的日常生活而采取措施,这是为了避免潜在的社会问题。”韩国保健福祉部长官曹圭鸿说。

值得注意的是,此次援助方案虽然主要面向19岁至34岁的“孤立和隐居青年”,但超过这一年龄范围的面临困境人群,韩国政府也将酌情给予援助。

在心理健康方面,韩国政府提出要将目前每10万人24.1人的自杀率降低到18.2人,并推出一系列措施,包括要求民众每2年进行一次心理健康检查,而非此前的每10年一次。

不过,这些措施最终收效如何,还有待进一步观察。