

不拔不种,无挂钩精密义齿修复缺牙,助力老人啃排骨、螃蟹

切忌盲目拔牙再镶,无手术思路一招解决吃饭难,用真牙更好享美食

松牙、残根只能拔掉? 老人不想受罪

“松牙、缺牙好几颗,要种牙需要都拔掉,我担心身体遭不住。而且现在各种牙修复宣传,都说自己家货真价实又便宜,很难让人选择。”76岁家住黄浦的刘阿姨谈起她这一辈的牙齿很是无奈。“毕竟是种进嘴里的器官,哪能随便做。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!我现在在只想要一个不拔松牙,不做手术,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”

刘阿姨没少跑医院,都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,仅仅依靠挂钩钩住好牙做固定,没有根基的假牙难以牢固使用,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

刘阿姨说:“正常的牙齿在这幅假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松。我现在直接不戴了,吃煮熟的

软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹?想都不能想!”

不嚼就吞,常吃流食, 肠胃病加重

“吃饭真的是太难了,牙齿松动,吃硬一点的肉食,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物碰到松牙疼的我直冒冷汗!”刘阿姨永远记得忍着松牙吃饭时的痛苦。

“长期没法好好咀嚼食物就吞,让肠胃负担很重!时常便秘,让我这身体一年不如一年!”现在刘阿姨的松牙已经发展到只允许她吃点“稀烂”食物,要么干脆是流食,许多食物已经从她的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让她的体质下降严重!

对于这个问题,中老年口腔修复专家由昌库医生解答道:“牙齿变松后,咀嚼效率随之降低,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,食物没有被充分嚼碎就进入肠胃,加重肠胃系统负担,影响人体对营养成分的吸

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



收。时间一长,肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题,从而影响全身健康。”他补充道,“中老年人一旦发现肠胃有问题,可以先排除是否有松牙,尽早固定,及时恢复咀嚼力。”

3度以内 松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿

新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内的松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”刘博玄医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

冬季享口福·专家现场口腔修复咨询 松牙、缺牙、假牙佩戴不适者均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”云口腔修复科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:12月20日—27日(全天)

■报名成功

1. 现场抽取精美礼品,参加趣味活动
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
本报活动为公益活动,不向参加者收取任何服务费用,礼品数量有限,送完即止。 (每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师介绍

由昌库

中老年口腔修复专科 主任

擅长:中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近

二十年,具备多年高等一流医学教育和工作经验。在牙体修复、前牙美学修复、中重度牙周病治疗等方面都有着全面系统的理论基础和临床经验。

刘博玄

中老年口腔修复专科 主任

擅长:各种精密附着体活动义齿的修复、即刻种植、美学修复。从业十五年,临床经验丰富,精通

口腔修复学,在口腔修复科等领域有独到的创新见解。对牙体牙髓病、保残根保松牙等技术方面均有很深厚的造诣。

新民晚报
服务百姓

可读可信可亲,有用有益有趣
最上海、最亲民



扫码关注读者俱乐部
更多精彩陆续上线

订阅2024年度 新民晚报 多重惊喜等着您

国内邮发代号3-5: 360元/年(新民晚报) | 国内邮发代号3-93555: 262元/年(新民晚报工作日版) | 国内邮发代号3-205: 104元/年(新民晚报双休日版)

• 礼品领取方式及时间

凭2024年度《新民晚报》**现金订阅凭证**至全市各邮政支局发行部门领取“葵花籽油900毫升和珍珠米500克组合一套”(《新民晚报》工作日版、双休日版及报刊订阅专用单不参加此活动)
领取时间:2023年10月20日至2023年12月31日(9:00-16:00)

通过扫码“新民晚报发行服务号”的订阅用户,礼品领取请咨询客服人员。

• 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭2024年度**有效订阅凭证**及**身份证**在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号301室新民晚报发行部办理预约登记。

市民订阅
2024年度
《新民晚报》
立享99元
(原价199元/人)
东方明珠(二楼)
观光权益

微信搜索“新民晚报读者俱乐部”(广告右上方)注册会员,了解会员权益兑换

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn> 此活动仅限上海地区订户