

《上海市体育发展条例》明年一月一日起施行

设施建设赛事组织将有法可依

公共体育设施供给是否充足,如何向市民开放?学生的体育锻炼时间能否得到保障?体育赛事应该如何统筹规划?引进国际赛事有何标准?这些疑问,即将“有法可依”了!作为上海市体育领域第一部综合性、基础性的地方性法规,《上海市体育发展条例》(以下简称《条例》),将于2024年1月1日起施行。《条例》的颁布实施,将有助于上海体育事业发展,也将形成全方位的体育“上海模式”,成为上海体育事业未来发展的坚实后盾与有力助推。

体育课有规定

近年来,青少年和学校体育发展深受社会各界关注。一些学校的“课间圈养”现象却让人揪心:比如课间十分钟只允许学生喝水和上厕所,不让他们下楼。为此,不少人呼吁,把课间十分钟还给孩子,让他们能出教学楼玩耍。

即将实施的《条例》明确了学校体育课、课外体育活动、校外体育锻炼和幼儿体育活动的要求,以及学校体育运动会、青少年和学校体育竞赛活动的举办要求,即“学校应当开齐、开足、上好体育课,开展多样化、高质量的体育项目”“保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼”“倡导学生每天参加校外体育锻炼一小时,家庭、学校应当创造条件予以支持和保障。”

在考核评价方面,《条例》规定,教育部门和学校应当将体育纳入学生综合素质评价范围,将达到国家学生体质健康标准要求作为教育教学考核的重要内容。《条例》还明确,教育部门应当将体育科目纳入初中、高中学业水平考试范围,健全符合学科特点的考核机制。

为了给学生的体育锻炼活动加一层安全锁,《条例》还完善了学生体育活动意外伤害保险机制,明确教育部门和学校应当做好学校体育活动安全管理和运动伤害风险防控。学校按照相关规定,投保学校责任保险。鼓励学生自愿参加意外伤害保险。

凸显“上海模式”

相比《体育法》,《条例》在遵循上位法总体原则和框架的基础上,结合上海实际,增设“体育赛事”和“体育设施”两章,并针对青少年和学校体育、竞技体育等提出了明确要求。这也彰显了上海体育在赛事及体育设施方面形成“上海模式”。

“这次条例跟《体育法》相比,有两个章节是单列的。上海加了‘体育赛事’和‘体育设施’两个章节。”市体育局规划产业处处长余诗平解释,“首先是因为丰富而发达的体育赛事体系是上海对外交往的‘金名片’,也是上海建设‘国际体育赛事之都’‘全球著名体育城市’的重要支撑与重要优势。而上海体育事业、全民健身领域最突出、最重要的问题表现为市民健身需求与体育场地设施供给之间不平衡、不充分的矛盾,体育设施不足是制约体育事业发展的关键因素。”

《条例》立足国际体育赛事之都建设目标,规定加强体育赛事统筹规划,发展新兴体育赛事,鼓励社会力量办赛;建立体育赛事综合服务机制,保障赛事举办安全有序;细化体育赛事无形资产的权利范围,加强相关权益保障;培育体育赛事品牌,创建和完善体育赛事品牌指标体系等。

此外,针对体育设施供给不足等短板,《条例》明确,因地制宜发展体育公园,推动其免费开放;合理利用高架桥下、闲置地、楼顶空间等场地资源建设公共体育设施。

据悉,《条例》共12章69条,内容既衔接《体育法》,又体现上海特点,强调务实管用,从法律层面破解本市体育领域长期存在的瓶颈痛点,构建完善本市体育法律规范体系的“四梁八柱”。

本报记者 厉苒苒



东方体育中心 记者 李铭坤 摄



平科出场的机会不多 记者 李铭坤 摄

海港外援大换血

走了平科,能来个更好的吗?

哈维尔离任,接替者穆斯卡特已经官宣,海港新赛季的备战工作也已经全面展开。球迷们现在最关心的是——明年球队会选择什么样的外援?可以肯定的是,除了大腿奥斯卡之外,2023赛季的其他几名外援饭碗都不稳固。想要卫冕中超冠军,同时在亚洲赛场有所作为,新主帅必然要引进他所心仪的强援。

这周一,海港队已经结束一个多月的假期,球员重新集中在浦东世纪公园球场开始冬训,暂时由副总孙祥负责带队。不过,队伍中并没有平科的身影,据透露,海港俱乐部不会与平科续约,他也将以自由身离队。

对于平科走人,海港球迷也有各种看法。有球迷说:“哈维尔没有用好而已,平科是英超联赛 MVP,应该再留一个赛季的。”还有球迷说:“平科绝对是性价比之王,当初买他仅仅花费20万欧元,比哈维尔引进的若昂强多了。”

除了平科之外,其他两名外援若昂、卡隆都已合同到期,大概率不会留队。那走了平科之后,会不会来一个强人?

目前有消息显示,穆斯卡特有可能带来J联赛老东家横滨水手队的巴西中锋洛佩斯。洛佩斯在2021赛季曾效力于中超武汉长江队,并担任过球队队长。本赛季,洛佩斯在J联赛34轮比赛全部登场,打入22球,其中有7场比赛梅开二度,最终还并列揽得J联赛金靴。此外,他和横滨水手队的合同在2024年1月31日即将到期,海港队甚至能以自由身签下这名高产射手。

洛佩斯代替平科?以两人在2023赛季的表现来看,似乎是个不错的选择。球迷们也非常希望,海港队能寻找到一名禁区内有强劲得分能力和支点作用的高中锋,与武磊、奥斯卡搭档,形成威力更大的“前三叉戟”。

本报记者 关尹

一人一桨板 水上任飞驰



对赛艇、皮划艇,很多人已经并不陌生,但说起桨板,可能还不太了解。而这种更轻便、更时尚的运动,在申城已悄然流行起来,尤其是受到不少青少年的欢迎。一桨,一板,一人,一世界。没有太高的门槛,也不需要太复杂的技巧,便能享受水上飞驰的感觉。



李铃(右)和他的学员 倪爱玲 摄

好学易上手

身材高大、皮肤黝黑的李铃,一看就是个运动好手。原本出身上海体育大学田径专项的他,两年前因为一次偶然的契机,接触到桨板,很快就产生了浓厚兴趣。

跟着朋友们玩了一段时间,李铃开始不满足于“自娱自乐”。今年上半年,他顺利考取桨板专业教练员证书,随后又在杨浦江湾成立了青少年桨板俱乐部。短短两三个月时间,已经有四五十名小学员报名参加,受欢迎程度都超出了想象。

“相对比其他水上运动项目,桨板的玩耍形式更自由,可以用任何姿势摆桨划水,站姿、坐姿、跪姿甚至趴着都行。”李铃介绍,“因为桨板的活动绝大部分都在静态水域上,安全系数比较高,所以对使用者的技巧要求不高。不管你会不会游泳,只要不怕水、平衡性还不错,经过几次训练后,从小朋友到老年人都可以实现‘水上漂’。”

今年11月初,李铃带领他的第一批弟子参加了在重庆开州举行的全国桨板锦标赛,在仅仅训练三个月后,所有队员居然全部入围决赛,9岁的李嘉言更是进入了全国前八。之后的浙江青田站,成科慧、卓弘及、朱驿非、施恩、李嘉言5人又全部跻身U12年龄段6公里决赛的全国前十。

锻炼益处多

每逢周末,当你走进杨浦区的江湾湿地,便能看到不少正在玩桨板的小朋友。岸边,经常还有三五成群的家长们在守候和陪伴。

对孩子学桨板,很多家长都非常支持。“一是他们自己喜欢,有兴趣;另外桨板这项运动,强度比较适中,而且安全性也相对比较高。”施恩的妈妈赵小媛对记者说。

对10岁的施恩来说,桨板最吸引他的,除了锻炼身体,就是能够与大自然亲密接触。“教练经常会带我们到很多不同的水域去训练和体验,比如青浦的岑卜村、朱家角,还有苏浙的一些古镇,都很有新鲜感。”他笑着说,“在这些优美的环境里练习,感觉心情也会更加开朗。”

确实,站在板上,能看到路边的鲜花、远方的飞鸟、岸上的行人,目光所到之处,往往有诸多惊喜。无论是在沿途美景中感受大自然,还是在户外穿行中呼吸更多新鲜空气,或者单纯只是躺在桨板上晒一个“日光浴”,都是一种很好的体验。它既是一种运动,同时亦是一种休闲放松方式。也难怪,在水系丰富的上海及长三角周边,桨板运动如今能吸引越来越多人的喜爱,正在成为一种生活潮流。

本报记者 关尹