

# 寒潮下的申城·以速动应对速冻

## 沪郊

寒潮来袭,上海气温“断崖式”下降。相较于市区,沪郊气温更低。极端天气下,如何确保人民群众安全温暖过冬?城市运行与农业生产如何保障?记者兵分多路来到沪郊各点位,见证一道道“温暖防线”温柔筑起。

### 闵行区浦江镇 红糖姜茶暖手暖胃

在闵行区浦江镇,浦航五居委、瑞和雅苑二居委等联合物业,提前一周通过宣传栏、电子屏、朋友圈和业主群等载体,向居民发送温馨提示。永康十居民区贴心地为楼道门把手裹上一层“暖意”,让居民感受到“指尖上的温暖”。

欣佳宝邸居委冬季绿化养护专项行动井然有序地开展,物业采取树干包裹的方式为怕冷的植物穿上“冬衣”。浦江馨都居委、永康六居委等针对小区公用供水设施设备、水泵房、消防设施等重点区域、重点部位,尤其对高楼层水箱水管暴露在外薄弱环节进行全面检查,确保户外管道全部“穿上棉衣”过冬。

在永康十居委筹备组管辖的建发浦上湾小区,物业制作了一杯杯红糖姜茶赠送给小区居民。“您好,请喝茶,暖暖手暖暖胃!”“谢谢你们!”“茶坊”前,暖意融融。

### 上海市松江社会福利院 热乎饭菜配送上门

寒潮来袭,如何让老人温暖过冬?记者从上海市松江社会福利院了解到,福利院围绕衣、食、住、康养等方面采取了一系列防寒保暖措施,全方位关爱“老宝贝”们。

记者来到福利院时,不少老人正在公共休息区看电视,室内空调已开启制热模式。“老人的棉衣棉被都是经过洗晒提前更换好的,我们还额外备了很多厚棉被,如有需要就及时添加。”护理部主任李丽告诉记者,福利院内住着一些有认知障碍的老人,他们的生活自理能力较其他老人更差,有时会拿错衣物,在寒冬时需要更多细致的照料,因此已为他们分类整理好防寒衣物,以便随时拿取。

百叶丝狮子头、蒸南瓜、炒青菜、菌菇汤……中午,工作人员推着餐车,为老人分送餐食。“我们的餐车能加热饭菜,将餐食配送上门,保证吃到嘴里是热乎的。”李丽介绍,菜单上还添加了冬令菜,包括红烧羊肉、牛肉、乌骨鸡汤等,以增加老人抵抗力,保证充足的营养摄入。

此外,医护团队也严阵以待,加强对老人血压、血糖的日常监测,增加查房频次等。

### 金山区金山卫镇金卫村 排摸修缮老旧设施

“晚上降温,门窗都关好!”“阿婆我把手机号留给你,有情况可以给我打电话。”

前天下午,面对寒潮来袭,金山区金山卫镇金卫村组织村网格员、平安志愿者上门走访辖区村民,提示做好保暖工作、注意用电安全。不少独居老人等特殊困难群体还收到了村委会的暖心慰问。

金卫村是典型的“城中村”,外来人

# 「衣食住养」全方位筑起温暖防线

一杯热姜茶、一床厚棉被、一句提示语、一套「组合拳」……

口多、基础设施老旧,同时大部分房屋出租,特别是2组区域属于动拆迁范围,情况更为复杂。

为了减少极寒天气可能带来的安全隐患,金卫村组织人员排摸修缮辖区广告牌和老旧设施,并对裸露在外的管线水网等统一作防冻处理。针对行动不便的老人,重点提示他们做好蔬菜等物资储备,尽量避免寒天气出门采购。“目前村委会落实了24小时值班值守制度。村民遇到问题也可以通过‘微格治理’智慧平台上传反馈。”金卫村党总支书记谭艳英表示。

### 临港新片区

#### “司机之家”温暖港湾

气温骤降,临港投控集团以“速动”应“速冻”,多措并举打出应对寒潮“组合拳”,保障临港新片区城市运行。

寒潮来袭前,临港投控集团旗下物业公司工作人员对老旧小区、大型社区型住宅项目内的公共部位、外露供排水管和室外消火栓等设施设备的防冻保暖措施进行仔细排查、加固包扎,保障市民用水安全。

集团旗下公交公司第一时间加强车辆全面维护和防寒性检查,减少车辆在恶劣天气下的故障率。在临港集卡服务中心,工作人员对13.3万平方米场域内的690个停车位加强巡逻,提前设置明显警示标识。在“司机之家”内告示栏张贴安全提示,并用大屏放映寒潮预警视频,强化应急值班值守,保障“司机之家”全天候运营,免费提供暖手姜茶、暖宝宝、一次性雨衣等御寒用品。

在洋山深水港,临港投控集团旗下电力公司加强电网调度和运维管理,科学安排港区电网运行方式,确保电气设备工作正常,并对重要用户开展预警提示。

### 崇明区

#### 加固棚舍保障运输

为降低低温冰冻对冬季农业生产带来的不利影响,崇明各农场开始加固蔬菜温室大棚、畜禽圈舍和水产养殖大棚等,并准备及时清除积雪,科学调控温度,增强保温抗寒能力。养殖业单位正在开展强化幼崽畜禽保育、饮水系统防冻和饲草料储备调运等措施,并提高养殖池塘水位,适时破冰除雪,将不耐寒养殖品种转移至温棚(室)。

据了解,一旦出现突发情况,崇明相关部门将派出技术人员到生产一线调查了解灾情,指导农民因时因地因苗落实好防寒抗冻措施,帮助解决生产中的实际困难,及时抢收当季蔬菜,保障市场供给。此外,将加大生产过程监测,确保农产品质量安全;加强与交通部门沟通,采取有效措施确保农产品运输道路畅通。

本报记者 鲁哲 杨洁 屠瑜 杨欢 李一能 通讯员 闵轩 朱颖宏

## 医院

### 仁济宝山分院 近期患者数量翻倍

“从12月上旬开始,医院急诊救治的心脑血管、摔伤、呼吸道疾病患者数量已经翻倍。寒潮来袭后,医院积极应对,增加了接诊和发热门诊的医务人员力量,畅通急诊—急救—DSA/手术室绿色通道,应对各类突发事件。同时,配备了带有软垫的平车、轮椅、24小时热水。”仁济宝山分院的急诊医生告诉记者。

记者看到,留观的患者多为老人。一名65岁的老伯被120急救车送来医院。其家属告诉记者,老伯患有高血压,平时身体还算硬朗,但这天在家突然头晕,饭后竟晕厥过去,家属赶紧拨打了急救电话,将他送到医院急诊。“晕厥分类中,包括心源性晕厥和神经血管性晕厥。我们的神经内科医生为这名患者预判性地做了冠脉CTA及头部MRA,发现患者可能存在多发脑血管及冠状动脉血管狭窄。”接诊医生表示。经过心内科和神经内科的联合救治,老伯逐渐恢复,并打算后续植入心脏支架。

### 浦东新区人民医院 警惕一氧化碳中毒

作为浦东地区的区域医疗中心,浦东新区人民医院的急诊内科、发热门诊人头攒动。受极冷天气影响,时不时可以见到心脑血管意外及慢性支气管炎急性发作的患者被120救护车送到医院后进入抢救室。急诊医生表示,老年人及患慢性心脏病、高血压等基础疾病的患者尤其要注意,如果有胸闷、头晕、眼前发黑、头痛等症状,不要随便吃药,应及时就医,有些也可及时来院重新调整药物服用方案。

“为了减少患者就诊的等候时间,我们加大了相关科室的支援力度,在急诊内科区域及发热门诊区域分别设置了夜门诊加强班,呼吸科门诊出诊医师也由原来的2位增加到了3位。此外,医院中医科很早就设定了感冒协定方,部分呼吸道疾病患者被分流到中医科,中西医结合治疗帮助患者更快从咳嗽、发热中“解脱”。”门诊办公室主任、急

急诊来了不少心脑血管疾病、呼吸道疾病患者

# 增强接诊力量 完备应急手段

诊与重症医学科副主任张黔说。

最忙碌的当数儿科门急诊。数据显示,儿科门急诊最近的接诊量居高不下,保持在700人次上下,较往常增加了50%左右,主要还是流感、支原体肺炎及其他病毒性感冒。

为了避寒,郊区时常有人会使用炭盆取暖、煤球取暖的方式。张黔提醒,此举非常不可取,浦东新区人民医院急诊与重症医学科每年都会接到被救护车送来的一氧化碳中毒患者,通常是全家一起中毒,有的送来时已没有生命体征,有的即便送医后捡回一条命,也因昏迷时间过长而损伤脑部,带来一辈子的遗憾。因此,要合理使用取暖方式,注意通风,警惕一氧化碳这个冬季的“隐形杀手”。

### 金山医院

#### 骤冷易致病情危急

地处远郊的复旦大学附属金山医院,急诊就诊人数日均增长超过30%。“在气温骤降的天气里,一些疾病患者更容易出现危急的情况,需要及时就医和治疗。”医院危重病中心张琳医生告诉记者。例如,有一名48岁的高血压患者像往常一样散步却突发胸痛,幸亏被及时送到医院抢救,经诊断为急性心梗,植入冠脉支架开通血管后转危为安。

寒冷空气会刺激呼吸道,导致哮喘和慢阻肺患者的症状恶化。金山医院接诊了一名哮喘患者,其在寒风中走了很长一段路,结果引发严重哮喘,差点窒息。院方透露,最近急诊上呼吸道感染和肺炎的病人也明显增多,其中肺炎支原体和流感病毒感染最为常见。因此,呼吸系统疾病患者在寒冷季节要尽量减少户外活动,如果必须外出,应戴上口罩,避免吸入冷空气。

采访中,记者发现,虽然近期申城医院门急诊患者的数量有一定程度的增加,但是急诊尚未因寒潮的到来而出现“爆棚”现象。专家解释,这是由于寒潮带来的影响有一定的“滞后性”,慢性疾病的急性加重有一个过程。预计下周医院急诊会陆续迎来自小波就诊高峰,到时候才是真正的考验。

本报记者 左妍

## 社区

### 寒冬有暖意 独居不孤独



寒潮来袭,申城社区加强应对措施。昨天上午,长宁区北新泾街道剑河家苑居委会的工作人员和志愿者,来到小区84岁独居老人蔡全福(中)家走访,提醒老人注意用电用气安全,并送上暖心问候。

本报记者 刘歆 摄影报道