

# 四大洲花滑锦标赛「落沪」

## 一曲冰上交响「申动四洲」

明年1月30日,2024国际滑联四大洲花样滑冰锦标赛将首次在上海奏响“冰上圆舞曲”。中国花样滑冰协会主席、奥运冠军申雪说,从上海树立花滑办赛标杆,中国选手提升状态,到熏陶中国花滑的后备力量,营造冰上运动的文化氛围,非常期待这曲冰上交响能“申动四洲”。

### 上海办赛立标杆

昨晚在位于虹口滨江的新闻发布会现场,申雪介绍了本届四大洲花滑锦标赛的赛事信息。作为国际滑联最重要的年度赛事之一,四大洲花滑锦标赛每年举办一届,是美洲、亚洲、非洲、大洋洲最高水平花滑运动员的冰上盛会,是与冬奥会花滑比赛、花滑世锦赛、花滑欧锦赛同等级别的高水平赛事。本次比赛将于2024年1月30日至2月4日在浦发银行东方体育中心海上王冠体育馆进行,竞赛项目包括男子单人滑、女子单人滑、双人滑和冰上舞蹈,赛事总规模约500人,全部参赛阵容将于明年1月9日正式报名结束后揭晓。

身为中国花样滑冰协会主席,申雪坦言自己也很期待这场大赛的到来:“近些年上海办过中国杯世界花样滑冰大奖赛,国际滑联花样滑冰世锦赛,还有每年举办的上海超级杯,对上海我们是充满信心的,上海一定能把赛事办得特别成功;我们也希望上海给全世界树立一个标杆,因为花样滑冰在不同的国家和城市都有它的特色,相信在上海也会展现本地的浓郁特色。”

### 中国选手有提升

进入米兰冬奥周期,中国花样滑冰队的业绩不尽如人意。随着奥运冠军隋文静/韩聪淡出赛场,今年3月刚刚组队的彭程/王磊备受关注。按照中国花样滑冰队的安排,将在全国锦标赛中选拔出参加明年1月四大洲锦标赛的选手。昨晚来到大赛发布会现场的彭程/王磊组合

透露,正在加紧备战。

申雪一直关注着新一代中国花滑选手们的成长:“彭程和王磊今年的整体表现还是非常不错的,两名运动员拉手的时间比较短,他们在中国杯获得第三名,在上海超级杯夺得冠军,在大奖赛芬兰站的比赛中差了那么一点点。”在申雪看来,国内举办的比赛有本土运动员参加是非常重要的,相信国家队会尽全力备战这次锦标赛,拿出最好的表现。上周在克罗地亚萨格勒布结束的金色旋转杯花滑比赛中,金博洋夺得男子单人滑冠军,这让申雪看到了更多的希望,“证明我们选手的状态慢慢在回升”。

### 惠及花滑小选手

本届四大洲锦标赛将开启冰童选拔,获选的30名冰童不仅能在世界级花样滑冰赛场上展现自己的风采,还可以近距离感受一流选手的魅力。同时,大赛上架部分“寒假家庭亲子票”,以惠及更多对花滑运动有兴趣的家庭。

对青少年花滑运动员的关爱,申雪溢于言表。她透露,北京冬奥会后,全国参加花样滑冰的青少年越来越多,今年全国俱乐部联赛办了5站,总共参赛人数大概在4470人次,相比往年增长很多。“我们要给运动员提供不同的平台,让他们在场上展现自己多年训练的水平。”申雪指着身边的几名花滑小运动员说,“我为什么说这几个孩子这么眼熟,因为这个阶段协会向全国范围内的青少年运动员征集‘中国风’节目,并在协会的公众平台向大家展示。可能下一阶段,我们会让孩子们展现非常有自信和力量的节目。希望通过不同的平台、比赛和等级测试,给小朋友们提供机会去展示自己,其实花样滑冰最重要的是让他们开心快乐,不同程度地提升自信心,在以后的生活中不管遇到什么困难,都能勇攀高峰。”

本报记者 金雷



申雪(左)在发布会现场给小选手做示范动作

## 记者手记

### 申雪授课

和其他运动一样,偶像的力量,常常能为追逐冰雪梦想的孩子点燃希望。现场,一名上海的花滑小运动员向申雪提问,申雪姐姐,如果我在训练中遇到困难,比如外点三周跳一直成不了该怎么办?

申雪回答小女孩,你的困难我做运动员时也遇到过,花样滑冰这项运动就是永无止境地去克服一个又一个困难,所以运动员会遭遇很多瓶颈期。她鼓励女孩首先要坚定地相信,自己能突破这个难关,然后有针对性地去训练。

说完,奥运冠军现场示范,教给女孩一个练好外点三周跳的秘诀,只见她上身挺直,右脚立定,左脚向后划出半

圈后稳稳落下,脚后跟踮起。尽管没有换运动服,申雪在做示范动作时依旧相当轻松,并展露奥运冠军的优雅风度。

申雪跟女孩解释,你训练中可以多练习后外规尺步,因为起跳时要走后外弧线,这个动作可以针对性地训练力量。她建议孩子在陆地或者冰上的时候,多练规尺步,再衔接点冰踢的动作。

在场的来宾都被这一场景感动,纷纷举起相机。有人感叹,小选手今晚太幸运了,得到了奥运冠军面对面的大师授课。这对她们今后坚持花滑运动,是多么大的鼓励! 金雷

### 市民在白玉兰广场溜冰场体验冰上运动的快乐

本版图片 记者 李铭坤 摄

## 重返CBA的周琦为何不被骂了

曾经,因为他实力出众,球迷叫他“大魔王”;后来,因为世界杯上的低级失误,他被骂上了热搜。他,就是周琦。

如今,远离了CBA两个赛季的“大魔王”回归!他成为广东队队员,时隔958天后再次征战CBA。与此同时,许多CBA球迷意识到,如今周琦不再被骂了,虽然今夏世界杯中国男篮依旧打得不好,但他不再是那个替罪羊了。

周琦上一次出现在CBA,还是2020—2021赛季,后来因为和新疆队的合同问题,他离开两个赛季去澳洲联赛打球。在今年CBA休赛期,周琦也一度和上海男篮传出“绯闻”,但最终广东宏远队用核心后卫赵睿换来了他。因为在菲律宾男篮世界杯期间负伤,周琦之前一直在养伤,12月2日对阵四川队的比赛,他才迎来代表广东队的首秀,如今已经出战5场,助力广东队实现八连胜。

因为国家队时的失误,因为

与新疆队的矛盾,也因为转会时没有回归培养他的辽宁队,周琦这几年没少挨各方球迷的骂。但是现在,所有的骂声似乎都突然消失了。首先,在国家队,周琦后来证明了自己,成为易建联之后当之无愧的核心,虽然自己在澳洲打球,但国家队有比赛招之必回甚至不惜带伤作战,而且在澳洲练级后在国家队表现不错。其次,在和新疆队、辽宁队球迷的关系上,毕竟如今周琦已经加盟了广东队,而新疆队、辽宁队本赛季表现都不错,两队球迷已渐渐淡忘周琦的影响。毕竟,新疆队用周琦换来了国家队主力后卫赵睿,没有落得鸡飞蛋打的局面;而周琦之后也不排除有继续代表辽宁队征战全运会的可能,所以辽宁队球迷也没必要再针对他。

尽管本赛季才打了5场联赛,但周琦场均能得到20.6分12.6个篮板,真实命中率联盟第一,已经重新显现出自己“大魔王”的威力。此

外,作为曾经的CBA联赛最佳防守球员,周琦在内线的护筐和保护篮板的能力毋庸置疑。面对这座高塔镇守的广东内线,对手大多数情况下都会选择用投篮去完成进攻,这大大降低了他们的进攻效率,这也是周琦给广东队带来的防守震慑力。本来广东队就有争冠实力,如今又多了周琦这个强力内线,已经成为最大冠军热门。

过去几年,周琦承受了不少压力,如今重返CBA,他的注意力完全放在了个人和球队的表现上,“无论什么时候,压力其实一直都在。现在就是尽快把自己的状态调整好,找回之前的比赛感觉。”对于外界的声音,周琦表现得非常坦然:“竞技体育,成绩永远都是第一位的。有了成绩,怎么说都行。但打得不好,就要接受不好的声音,这是不可避免的。只能尽量去调整好自己的状态,或者说,把自己的状态找回来。”

本报记者 李元春

中国男足官方昨天公布了参加亚洲杯的26人集训名单。主教练扬科维奇以11月世预赛阵容为班底组建了亚洲杯的参赛阵容,并未融入更多新人。沪上两支中超球队各有4人入选,分别是海港队的武磊、张琳芃、颜骏凌、蒋光太,申花队的吴曦、戴伟浚、朱辰杰、蒋圣龙。归化球员只剩下蒋光太、李可两人,前锋艾克森继续与名单无缘。

按照亚洲杯规定,参赛球队需要在12月12日之前提交一份最少18人、最多50人的球员大名单,然后在在本队小组赛首战开赛前10天,要提交23人的正式名单。此外,在首场比赛开始前6小时,名单还可以做出一次调整,但必须是之前大名单里面的球员。

国足本次亚洲杯集训26人名单涵盖了11月的世预赛名单,同时蒋光太和王秋明两名主帅非常信任的伤病员回归,再加上首次入选的成都蓉城门将蹇韬,构成了亚洲杯的参赛阵容。而最后的23人正式参赛名单,扬科维奇需要做一次减法,蹇韬和徐浩峰两人在国家队经验稍欠缺,是外界眼中可能落选的球员。

中国男足本月17日晚将在上海重新集结,第二天直奔阿曼阿布扎比,并在那里开展冬训。据悉,中国队计划明年1月6日与印度队进行一场热身赛,而另外一场则是12月29日对阵阿曼国家队。

根据赛程安排,国足将分别于明年1月13日、17日、22日迎战小组赛同组对手塔吉克斯坦队、黎巴嫩队和卡塔尔队。按照本次亚洲杯出线规则,6个小组的前2名直接出线,4个最好的小组第3也能出线。

本报记者 关尹

## 国足亚洲杯大名单出炉

申花海港各有四人入选

