

支原体感染正回落,但流感病毒有所“抬头”

# 现在打流感疫苗还来得及吗?

10月至今,国内多个城市出现儿童呼吸道疾病感染高峰。目前,本市多家医院的儿科接诊量仍比常态时期高出四五倍。上海市第十人民医院儿科主治医师钟斐在接受采访时告诉记者,最近,该院接诊的肺炎支原体感染人数已有所回落,但是流感病毒检测阳性率持续上升,其中以甲型流感为主。此外,还有一部分患儿出现了叠加感染。

## 家长勿给孩子随意用药

这两天较暖,但空气质量不佳,部分呼吸道疾病患儿症状有所加重。在十院儿科门诊,学龄前和学龄期的小朋友数量都不少。其中,咳嗽、高烧、恶心、四肢酸痛等是主要症状。有的孩子前阵子刚得过支原体肺炎,又中招了流感。患儿家长王女士说:“整个11月,读小学二年级的儿子一直在反复咳嗽、发烧。开学以来,把新冠、支原体和流感都集齐了。孩子频繁生病,大人也跟着憔悴。”

钟斐医生表示:“天气忽冷忽热,加上孩子上学交叉感染,最近病原学的检出率中,主要就是流感,特别是甲流在增多。”不过,相对前

一段时间支原体流行,最近症状重的患儿相对少了。“很多家长担心,感染了支原体是不是一定会肺炎,其实不是的。”钟医生表示,“肺炎支原体虽然名字带着‘肺炎’二字,但并不是说所有感染者都会进展到肺炎,还是与是否及时用药、孩子的抵抗力等相关。”诊断支原体感染后,儿童首选药物是阿奇霉素。但是,家长们也都看到了网上说的,这波支原体耐药了,可以根据病情在医生的指导下使用米诺环素和多西环素这种新型四环素类药物,或者喹诺酮类药物。“有家长很抗拒四环素,怕孩子黄牙,临床上来看,8岁以上患儿使用四环素还是相对安全的。”钟医生表示。

支原体合并流感后该如何用药呢?钟医生表示,这是两类不同的感染,因此需要使用不同的药物,家长不要给孩子随意服药,避免重复用药、过度用药。

## 疫苗可接种流感可自测

钟斐提醒,呼吸道病原体感染比较多,总体来讲不用紧张,多年来都是这样。眼下流感病毒正当其道,其实很多家长对付流感已

经很有经验了。一般来说,发病就是高烧、伴随浑身酸痛等症状,就要考虑是否为流感。

家长可以在药房先行购买抗原检测,如果能测出流感阳性,且明确如何服药的情况下,也可以给孩子自行服药。医院人越多,等候时间越长,交叉感染的风险就相应增加了。钟斐说,孩子突然发烧、咳嗽、流涕等,还是有必要先做一个自我评估,主要看严重程度和是否有发展成重症的高危因素。如出现高烧三四天还不退或咳嗽得比较剧烈等情况,建议还是要到医院来就诊。低龄的孩子,家长要重点观察他的状态“是不是蔫了”。发热后孩子特别萎靡,不爱动,一直睡觉,这种情况要去医院;如果孩子活蹦乱跳,能吃能闹,就不用太担心。

目前治疗流感,家长比较推崇的是玛巴洛沙韦和奥司他韦。服药需看清楚适应症和适用年龄,而且不同药物服用疗程也不一样。比如,奥司他韦的服用是根据孩子体重来计算的,一般满疗程是5天,服药不超过5天。有家长问,现在打流感疫苗是不是太晚了?钟斐医生表示,尽管流感疫苗的最佳接种

时机是在流感流行季到来之前,但在整个流感流行季内都可接种。在疫苗的选择上,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果。

## 增强抵抗力并做好防护

为保障患儿就医,十院儿科也加大了运力,门诊医生加班加点,避免出现让家长等待时间过长的情况。钟斐医生也提醒,最近天气变冷,已经进入呼吸道疾病高发的季节。戴口罩、勤洗手是最有效、最经济的预防疾病的方式。因为绝大多数疾病的传播方式都是飞沫传播和接触传播,小朋友一起学习玩耍,彼此靠近,打个喷嚏或接触一下,很容易交叉感染,既然阻止不了,那就做好自身防护。其次要提高孩子的抵抗力,简单说就是吃好、睡好、运动好、心情好。另外,目前流行的细菌病毒较多,患病小朋友也不要着急上学,身体没有完全恢复的时候抵抗力较差,有可能会感染上其他疾病,不利于自身恢复,也可能将病原传染给其他人。 本报记者 左妍

本报讯(记者 郇阳 特约通讯员 白进)近日,海军军医大学第一附属医院/上海长海医院关节骨病外科徐卫东教授团队,在强直性脊柱炎基础研究领域取得重要研究成果。在国际风湿病学领域顶级期刊《风湿病年鉴》上以“原创论著”形式在线发表最新研究成果。

该研究借助单细胞转录组测序技术并结合多种分子生物学技术,系统揭示强直性脊柱炎原发病变部位——起止点内部的细胞图谱,发现

# 强直性脊柱炎研究有突破

## 沪专家揭示其原发病变部位内部细胞图谱

并探索CD 99\_G1中性粒细胞通过诱导间充质干细胞成骨分化,促进起止点部位异常骨化的分子机制。

据估计,该病主要影响年轻人,20—30岁为发病高峰时期。随着病情进展,脊柱活动

度和功能受损,病程晚期致残率高。目前,患者炎症性疼痛能获得短期缓解,但仍无法逆转病理骨化过程。目前认为强直性脊柱炎的脊柱骨化起源于起止点(即肌腱、韧带在骨的附着点)。免疫细胞在强直性脊柱炎的病

理进程中发挥重要作用,但免疫细胞在脊柱起止点病理骨化中的作用机制仍不明确。为此,徐卫东团队首次成功解析强直性脊柱炎原发部位脊柱韧带附着点处组织的单细胞转录组图谱,并发现一类具有与疾病进展关联度很高的固有免疫细胞亚群——CD 99\_G1中性粒细胞。随后,该团队综合采用多种分子生物学技术发现其在强直性脊柱炎免疫紊乱介导的异位骨化过程中具有关键作用,为该疾病的精准治疗提供新思路。

## 市民政局发布2023年冬至祭扫提醒

# 鼓励错峰 全面无烟祭扫

本报讯(记者 李一能)记者昨天从市民政局获悉,今年冬至是12月22日(星期五),预计12月16、17、22、23、24日(共5天)为祭扫高峰日。为做好市民冬至祭扫服务保障工作,今年冬至期间,上海继续实行“延长周期、错峰引导、鼓励预约”的做法。目前,全市殡葬服务单位已完成祭扫接待各项准备工作。

■鼓励高峰日预约祭扫 为避免交通拥堵、停车困难、人流拥挤等情况,在五个祭扫高峰日鼓励市民预约祭扫,未预约的市民也可入园祭扫;当祭扫人流量达到公墓的安全承载力一定比例时,将优先保障预约的市民入园。

自12月8日8时起,各公墓在微信公众号上开启预约服务,提供5个高峰日每天6个时段(7:00—16:00、每时段1.5小时)祭扫预约服务。市民通过各经营性公墓(骨灰堂)公布的电话、微信公众号进行预约,登记个人信息后选择祭扫日期和时段。预约成功后最多可携

4位亲友同行。祭扫高峰日,预约成功者依照约定的时间,出示预约凭证入园。

■推出祭扫便民措施 各公墓微信公众号免费为市民提供网络祭扫服务;为不能前往现场祭扫的市民提供代客祭扫服务;为残疾人和70岁以上老年人开设绿色通道,完善电话预约、轮椅租借等服务措施,为有需要的特殊群体提供帮助;鼓励有条件的公墓在冬至期间提供轨交短驳、定点班车等便民交通服务。

■全面实行无烟祭扫 全市殡葬服务单位全面实行“无烟祭扫”,建议市民通过鲜花祭扫等文明低碳方式进行祭扫。

■倡导殡葬文明新风 希望广大市民朋友们提前预约、错峰祭扫;不违规燃放烟花爆竹、不燃烧迷信殡葬用品,不在城市道路、广场小区等公共场所焚烧祭祀用品;选择现场祭扫的市民,请在祭扫活动中听从工作人员的引导,通过共同努力,营造安全、文明、有序的祭扫环境。

## 补上助残服务“最后一米”有新招

# 轮椅上轻松手“指”电子屏

本报讯(记者 孙云)在“国际残疾人日”到来前,嘉定区21家党群服务中心内的科技助残自助服务终端上出现了一根手臂长短的触控杆,拿起它,坐在轮椅上的残疾人可以轻松点击屏幕上的各种功能,弥补了助残服务的“最后一米”。

近几年来,嘉定区残联在各街镇党群服务中心都设立科技助残分中心,里面设有科技助残自助服务终端。然而区残联在调研过程中了解到,坐在轮椅上的残疾人高度有限,点击屏幕十分不便,影响了他们的使用体验和积极

性。嘉定区残联立刻联合嘉定区地区办,在两周时间内定制了一种触控杆,顶端设置触摸感应点,可以代替残疾人的手指,轻松远距离点击浏览触摸屏,弥补了“最后一米”的服务空白。

“之前我看到这个助残机器的时候感到很新奇,但是感觉有点不太方便就没再关注,现在有了这根杆子,操作起来就方便很多。”在嘉定镇街道桃园社区党群服务中心,肢体残疾的石阿姨表示,她有就医需求时,只需通过科技助残触摸屏上的“阳光巴士”项目,一键点击就可以实现便利出行。

## 松江区永丰街道平安建设取得阶段性成效

# 捂好群众“钱袋子” 增添居民“幸福感”

永丰街道地处松江区城乡结合部,交通便利,拆迁小区和规模化租赁房多,外来人口数量多且流动性大。今年以来,随着“松江枢纽”建设进入高速期,永丰街道党工委高度重视反诈宣传,重点区域治理等平安建设工作,取得了阶段性成效。



永丰街道反诈中心揭牌仪式

## 当好反诈工作先锋队

截至11月,永丰辖区电信诈骗案同比22年下降30.94%,破案72起,抓获124人,累计劝阻成功2551人。数字的背后,是今年以来面对电信诈骗花样翻新、手段多变的严峻形势,永丰街道完善运行机制,迅速开展街道反诈中心实体化运作的积极探索。街道反诈中心设立专人专岗,将街道反诈力量与公安机关融合互补,改变了以往公安派出所“单打独斗”的局面。

而今年热映的反诈题材影片《孤注一掷》出品方之一就注册在永丰街道上海仓城影视文化产业园。8月起,永丰街道在全区范围内率先组织观看,让群众通过电影的生动演绎,直观地了解电信诈骗的方方面面。同时迅速抢抓防范宣传重点区域,强抓“重点阵地”——外卖、商超、菜场;学校、企业、工地;窗口服务、社区服务;家门口以及快递行业。截至目前,永丰街道居民反诈微信群

成员数量已超过实有人口的90%。

## “四小反诈”创新有实效

在永丰街道反诈工作推进的过程中,善于动脑筋、拓新路——从居民群众身边入手筑牢电网第一道“防火墙”。永丰街道自创“四小反诈”宣传——小联屏、小贴纸、小射灯、小围裙,经过实践证明,起到了很好的预防效果。

截至目前,永丰街道在全区率先在小区楼道、电梯口等安装“小联屏”333个,远程投送防范视频明显降低诈骗发案率。“小贴纸”即采购2000卷热敏纸共200万张,贴于快递物流包裹、外卖包装上,对组织通过快递包裹海投小礼品附二维码诱导刷单的诈骗防范非常有效。而“小射灯”的“灯光秀”近期在永丰不少小区以及场所亮相,同时,为了让不刷手机的老年居民“买小菜”时能接收到反诈宣传,不少永丰商户最近穿上了印有反诈提示的新款“小围裙”,“新围裙好看整齐,宣传效果也很棒!”菜场商户刘阿姨说。

## 重点区域整治有方法

永丰街道把社会治安重点地区整治工作纳入党工委重要议事日程,成立了由街道分管政法副书记为总牵头人的联合治理领导小组,整合力量共同治理。如针对辖区某综合广场,餐饮、休闲娱乐场所集中,街道分点召开、各尽其职开展治理,现场走访6次,专题召开研究会4次,开展各类整治行动10余次,今年该区域110警情同比去年同期下降33.3%;交通事故同比去年同期下降11.2%。

永丰街道将坚持以党建引领促治理,积极发扬新时代“枫桥经验”,强化“三所联动”系统建设,努力促进平安永丰再上新台阶。 郭爽