

不拔牙、不种牙,无挂钩修复更适合老年人,冬季更要大口吃肉

切忌随意拔牙镶复,无手术新思路一招解决吃饭难,天冷不折腾

“现在外面的修复方式那么多,价格又高低不一,我们老年人很难抉择。但是嘴里的真牙毕竟是个器官,哪能随便拔掉。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!”现年73岁家住黄浦的王先生如此说道。

虽然现如今叔叔阿姨们口腔修复意识都有提升,也有护牙的观念,但这其中仍旧有不少人缺乏相关知识,道听途说或者固执己见“都是一样的东西,那我肯定选便宜的啊”,结果就是当时看着牙齿补全了,但回来用了一段时间后牙龈经常发炎红肿、重者流血伤及牙骨,无法再修复好,以至于不良后果伴随终生。

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。中老年口腔专科院长周宇亮医生提醒道:“盲目用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一

两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙才是适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问题,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭成难题,身体素质进一步下降。”周宇亮院长建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。爷叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥



脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。周宇亮院长强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔还是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是适合自己的。”

3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中

新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”金艳香医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务机构中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越早挂钩做固定,多颗松牙均可固定的

享口福·冬季惠老 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,在线开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

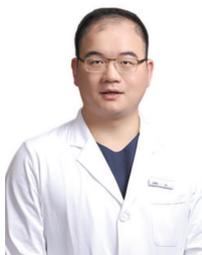
1. 专家科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:12月6日—12日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

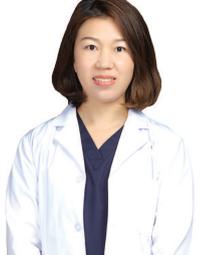
或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
名额有限,送完即止,不中奖者恕不退还,请谅解。 (每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师介绍



周宇亮 中老年口腔专科 负责人

擅长:掌握前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年。



金艳香 中老年口腔修复科 主任

擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。从业十余年,具有丰富的理论知识和精湛的临床操作,已完成口腔修复千余例。

政府支持率连续下跌 或影响明年国会选举

釜山“申博”失败冲击韩国政坛

起初自信满满,最终却大幅落败。据央视新闻等央媒报道,韩国釜山申办2030年世博会失败,韩国民间普遍流露失望和不满情绪,总统尹锡悦和外长朴振向国民道歉。

分析人士认为,尹锡悦此前为釜山申博四处奔走“拉票”,最终却收获反效果,背后折射的是一味奉行“价值观外交”的失败。

总统外长向国民道歉

11月28日,沙特首都利雅得以119票成功获得2030年世博会主办权,此前踌躇满志的韩国釜山却以区区29票收场。投票现场,胜利者与落败者的情绪反差明显。

对于此次申博,韩国在很长一段时间里显得积极努力且胜券在握。对内,釜山大街小巷被宣传世博会的海报和标语“淹没”;对外,尹锡悦为釜山申博多次出访,自称和96个国家与地区的领导人进行了约150次会面,还和数十个国家的领导人直接通话。

但眼下被利雅得以四倍之多的选票击败,韩国民众难免心态失衡。有网民表示:“连30票都没有,真的感觉很伤自尊心。”还有网民将矛头直接对准尹锡悦政府:“无语!以申博为由拿着国民的税金去各个国家到处转悠,结果只得了可怜的29票。”

面对民众的失望情绪,尹锡悦和外长朴振先后向国民致歉。尹锡悦说:“投票结果远超出政府预期,这完全是我的不足所致。作为总管和负责申博工作的总统,我对让釜山市民和国民失望深表道歉。”朴振表示:“因为这次釜山申博没有取得好的结果,我感到非常惋惜和自责。”

站队西方国家惹反感

尽管尹锡悦政府为此次申博没少花心



釜山街头随处可见申博宣传

图G

思,最终效果却与期待落差甚大。究其原因,辽宁大学国际经济政治学院副教授李家成认为与以下几方面有关:

一方面,尹锡悦上任以来力求将韩国打造为“全球枢纽国家”,但这样的目标与韩国目前的综合国力及国际影响力存在差距。而韩国自以为在外交政策上追随美国、标榜“价值观外交”,就能赢得西方国家力挺。事与愿违,这种一味站队西方国家的“价值观外交”反而激起很多非西方国家的反感,导致支持票流失,最终反噬自身。

另一方面,釜山的竞争对手沙特利雅得申博成功,在一定程度上反映出阿拉伯国家对沙特的支持,以及在中国斡旋下沙特与伊朗复交使沙特的国际影响力和战略地位增强。此外,沙特作为产油国,或许也由于与其他国家在经济上的联系而获得支持。

或影响韩国政府形象

釜山申博失败会给韩国政坛带来什么?

在李家成看来,此事不仅可能影响尹锡悦政府的形象,还可能动摇韩国执政党国民力量党在明年4月国会选举中的支持率。

“此前尹锡悦借申博之名四处出访,还因此被称为‘旅游总统’,最终结果却与他出访的初衷相距甚远,这很难不引起韩国国民对尹锡悦外交能力的质疑。”李家成说,“首尔江西区厅长补选惨败被外界视为国民力量党内政失能的信号,而釜山申博失败或许会成为国民力量党外交失能的标志性事件,从而使国民力量党在明年国会选举中更加失分。”

在本月最新民调中,尹锡悦政府支持率连续三周下跌,已降至32%。尹锡悦4日进行内阁改组,更换多个部门长官。有分析称,釜山申博失败等事件后,内阁改组可能有助于稳定局面。

李家成表示,尹锡悦或许更应思考,一边倒的“价值观外交”最终会给韩国国家利益带来什么,并适时纠偏这种错误的外交取向。

本报记者 王若弦

“气候行动网络”向三国颁“化石奖”

新华社上午电 国际环境保护团体“气候行动网络”3日在迪拜气候大会期间向日本颁发“化石奖”,批评日本嘴上承诺对全球脱碳作贡献,却重点发展火电站。这是日本又一次在联合国气候变化大会期间获得这一讽刺奖项。

日本首相岸田文雄1日在迪拜气候大会上发表讲话,说日本正在国内火电站推广一种氨煤混合燃烧技术,以减少二氧化碳排放。日本还在与东南亚国家合作,寻求向清洁能源转型。

对此,“气候行动网络”指出,把氢气、氨气与煤、天然气等化石燃料一起燃烧,明显是一种“漂绿”,看似为了环保,实则为了给火电站延长使用寿命。岸田政府此举不仅在日本国内,还在亚洲范围内延缓向可再生能源转型,给实现到2030年全球可再生能源装机增至3倍的目标增加阻力。

“气候行动网络”向应对气候变化行动最迟缓、最消极的国家颁发“化石奖”,在每次联合国气候变化大会期间多次颁奖。共同社报道,日本曾在2019年、2021年和2022年连续获得“化石奖”。

当天获奖的除日本外,还有美国和新西兰。美国军费开支过度,却拒绝为应对气候变化提供资金,被“气候行动网络”称为“好战的责任推卸者”。该组织说:“我们授予美国‘化石奖’,让美国照照镜子,反思资金分配。”至于新西兰,“气候行动网络”认为该国新政府宣布重新开放部分水域石油和天然气勘探计划,破坏了原住民领导的气候革命。