

# 来沪开启马术公益项目 华天教小骑手 “人马一心”

体育  
教育

马术运动究竟能给你带来什么?“马术不只是骑在马背上的运动。让你的孩子来到马的跟前,接触它,照料它,才能真正理解马术运动。”昨天在徐家汇体育公园,“华天·人马一心”小骑手总动员运动会别开生面,华天告诉孩子们:马背下的世界,更精彩。



华天给小骑手们上“马语课”

## 当孩子王

漫长的赛季终于结束了,马儿们需要休息,但华天不能。休赛期,华天给马放假,头一个月,要照顾它们的日常起居。随后,他回到国内,马不停蹄地参加各类马术活动。在上海,一群小骑手们,正等着向他展示自己的进步。

“华天·人马一心”是华天和上海市体育局共同发起的公益项目。还记得去年第一场活动,华天跟孩子们分享了儿时学习马术的经历、走过的弯路、取得的成绩……昨天的活动,他一下就认出了几张熟面孔,于是他提议,这次的分享会,让孩子们讲述自己骑马的心路历程。

自从加入上海马术队,华天意识到,自己肩上更多了一份责任。除了比赛,他希望能帮助更多的孩子实现自己的马术梦。“华天就是个孩子王,他总能给孩子们带来欢声笑语。”经纪人杨佳告诉记者,“因为华天平时悉心照料马匹,所以对于小孩子也很有耐心。”

对于马术运动,不了解的人认为这项运动高贵、优雅,但你真的深入其中,才知道优雅的背后是苦活累活活气活,所以马房管理挑战,挑战的是技能,更是态度,是你对马术运动的态度,也是对人生的态度。

穿马衣,魔法结,装干草袋……参赛小骑手们的马房管理熟练程度,得到了华天的肯定。“马术运动不仅仅是骑术的竞技,还考验着骑手和马之间的默契与配合,而马房管理工作是培养这种默契与配合的最佳途径。”华天看到孩子们在这场竞赛中,脸上洋溢着笑容,他自己也觉得很快乐,“我想让孩子们理解,照顾马匹的责任感,是马术运动中重要的一环。”

马房管理究竟能给孩子们什么?“主人翁意识。”华天说,“让孩子们意识到,当你给马带来什么,马也会回馈给你一些什么。”

在华天的马房里,既有像“巧克力”那样



小骑手比赛穿马衣

身经百战的马,也有年仅6岁经验尚浅的马。“照顾不同年龄的马,让我的生活多姿多彩。它们仿佛是我的孩子,每一个孩子都有不同的个性,所以平时尽管我很忙,但看到它们茁壮成长,我有深深的满足感。”

## 再战奥运

此前的马房污染事件,对华天而言是个沉重的打击,但他迅速摆正心态,未来的目标坚定不移——向巴黎奥运会发起冲击。

自2008年华天成为中国奥运历史上第一个马术三项运动员至今,15年里发生了太多太多,华天身边有了更多志同道合的伙伴,组建了专业团队,拥有了世界顶级的马匹。他说:“15年,有过成功,也有失败,无论过程如何,我始终在享受马术运动。”

## 记者手记 线上线下的

在华天的每一场活动中,富有理想的小骑手们,一次次感动着华天。

在《华天来了》视频中,两个小骑手月月和亮亮在华天的指导下,马术水平一点一点提高,更令华天欣喜的是,他们懂得了如何照顾马匹。在华天发起的“马房管理挑战”线上赛,国际盛装舞步骑士饶嘉怡这样展示自己:比赛前她给马编辫子,负责把赛前所有装备都准备好,给马热身,铺床铲粪,还有遛马……

“华天·人马一心”公益项目作为上海市体育文化基金首个资助项目,陆续推出“马语学前班”公开课和“华天来了”系列视频,积极推广马术运动,大力普及马术文化。

如今,小骑手总动员运动会画上完美句号,“华天·人马一心”公益项目顺利展开。接下来,全新系列视频“OG(前辈)与小白”将于年底正式上线,该系列将邀请三位经验丰富的骑手各自带领一位从未接触过马术运动的亲友,一同去探索马术的世界。陶邢莹

和很多运动不一样,马术是一项可以长期从事的运动。华天说,这就是为什么有很多50岁甚至60岁的运动员继续活跃在马术圈的原因,相比较15年前初出茅庐的青涩,他觉得自己年龄越大优势越大。“对于马术运动员来说,经验更重要,你有多懂马,马就有多懂你,马术运动考验的是你和马之间的伙伴关系。”华天希望,自己能成为马术运动的常青树。

## 扎根上海

1850年,中国第一片标准赛马场在上海建成。2014年,环球马术冠军赛落户上海,上海这座城市见证了中国近现代马术运动的发源和发展。近年来,上海始终走在马术运动社会力量办训探索的前列,青少年参与

面越来越广。作为“华天·人马一心”公益项目的负责人,华天一直以来通过各种平台分享自己对于马术运动的理解,阐释自己心目中的“骑士精神”。

2019年全国大约有2000多家马术俱乐部,现在则超过了3000家,华天指出:“这是个令人兴奋的数字。”尤其是在眼前这场运动会上,看到孩子们个个都在努力去理解马术运动的价值,让他对中国马术运动的前景颇为看好。

华天坦言,上海如今已成为自己每次回国待得最久的城市。在这里,很多马主成了他的朋友,他也有亲戚在上海,尽管爸爸在家里常包饺子,但华天现在更爱吃上海的小笼包。他由衷地感慨:“上海于我而言,已经是我的家了。”本报记者 陶邢莹

# 谢尔豪豪取农心杯七连胜

追平赛事连胜纪录 今战韩国主将申真谿

继前不久包揽三星杯世界围棋大师赛冠军亚军后,中国围棋再度迎来夺下世界大赛冠军的好机会。昨天的农心杯中日韩三国围棋擂台赛上,中国的谢尔豪九段执白中盘取胜日本队副将余正麒九段,目前已取得七连胜,追平赛事的连胜纪录。更有利的是,如今日韩两队均只剩下主将,而中国队5人满员,只要再赢两场,中国围棋队就能捧起冠军奖杯。

本届农心杯谢尔豪作为中国队先锋出战表现神勇,一路淘汰日韩各三名大将。昨天,谢尔豪迎接日本副将余正麒的挑战。因为与参加的国内赛事冲突,余正麒本次被日本队安排作为副将,此前他四次出战农心杯均未能取胜,这是他与谢尔豪之间的首次对阵。

昨日的比赛中,谢尔豪再度猜中白棋,从下方战斗开始,白棋抓住黑棋行棋效率不高

的机会,早早占据主动。之后白棋攻击左上黑棋,但白78切断后黑棋变薄,不过余正麒未能抓住良机,白棋连通后黑棋再无机会。战至192手,黑棋投子认负,谢尔豪执白中盘胜出,豪取七连胜。

此前农心杯上的最高连胜纪录归属中国棋手范廷钰和杨鼎新。小范在第18届和第20届农心杯上,两次取得七连胜的优异成绩。曾问鼎中国围棋天元赛的杨鼎新在第21届农心杯上也取得七连胜的成绩,如今,谢尔豪追平了范廷钰的纪录。谢尔豪如今出色的状态加上连战连捷积累的信心,也让越来越多棋迷开始畅想:他能否在本届农心杯上创造新的连胜场次纪录,甚至实现“一杆清台”,让其队友感受一下“躺赢”的快乐?

但这样的愿望要变成现实,谢尔豪首先要在今天跨过韩国围棋领军人物申真谿九段这道坎。前些年,这位有着“申工智能”称号的棋手,堪称中国队的苦主。不过随着训练方式的调整以及整体状态的提升,不少中国选手有了将申真谿挑落马下的经验。此前的三星杯八强战中,谢尔豪曾屠龙成功,让主场作战的韩国名将徒呼奈何。今日两人再度相逢,谢尔豪在心理上占据一定优势,不过申真谿向来善于调整,中国棋手仍需摆正心态,暂时忘记连胜纪录与“一杆清台”,专注于比赛本身,去力争获得一个让人满意的结果。

今天谢尔豪与申真谿在釜山的对决,也是本届农心杯第二阶段的收官战。决出冠军的第三阶段比赛,将于2024年2月19日至2月25日在上海举行。本报记者 金雷



谢尔豪追平农心杯连胜纪录