

牙好才能吃好,营养充足是免疫系统的强大根基!

口腔修复专家现场科普缺牙思路,一招解决吃饭难!

我国中老年人缺牙问题十分严重,而缺牙不补的情况相当普遍,整体缺牙修复率甚低。中老年人缺牙不仅会影响咀嚼、发音等功能,还与糖尿病、消化系统疾病等全身系统疾病密切相关。所以,对很多中老年人来说,解决缺牙问题,拥有口腔健康,才能拥有良好的生活质量。

牙齿问题切记勿拖延

“我这一嘴烂牙平时只能吃软的、烂的,各种肉类、坚果还有一些水果全都不能碰。原本享受美食应该是乐事,现在吃饭却成了每天的难事。”今年已65岁家住闵行的顾叔叔说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。吃饭要极度小心,硬的不能碰,软烂的食物只能靠一边还剩下的几颗好牙磨着吃。”

其实,很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视,认为“老掉牙”是自然规律。这是非常错误的观念!牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙

周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。

申城疑难口腔修复大咖魏兵解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

为何科普缺牙科学修复? 凑合修复危害大!

许多中老年缺牙患者往往都会有这种心理:哪里便宜就去哪里修复,反正凑活用,又不影响什么。

但,真的是这样吗?

魏兵医生表示,医生的缺牙修复经

验不够,技术不过关,很可能导致新牙还是咬不动。而且更大隐患是失败后造成的伤害,比如牙骨损伤、牙龈疼痛,甚至是神经受损,这些都会让后期更难咀嚼。

谈起缺牙修复两眼一抹黑? 口腔大咖团坐镇指导,专为中老年解疑难

那么,如何修复缺牙才能愈合更快、创伤更小、嚼劲更足?如何避免新牙咬不动硬物,白花冤枉钱?

新民健康特邀知名种植专家魏兵领衔专家团队,为缺牙患者讲解口内环境、骨质条件的评估标准,提供修复方案建议。同时,解答有关缺牙修复的疑问,让患者们有关修复缺牙的重要知识将不再两眼一抹黑!

该团队熟悉牙骨薄弱的应对方式,擅长疑难缺牙、牙周情况糟糕的病例。如果您正遭受牙齿掉光、牙周溢脓,口腔状况糟糕的困扰,不妨报名参加本次讲座吧。

■特邀嘉宾



魏兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师
研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

活动时间:
12月5日/12月12日(周二)

■报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

■活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

13331917156

本活动为公益活动,不参加者不承担医疗费用或其他费用,相关
信息仅供参考。

可读可信可亲,有用有益有趣
最上海、最亲民

订阅2024年度 新民晚报
多重惊喜等着您

国内邮发代号3-5: 360元/年(新民晚报) | 国内邮发代号3-93555: 262元/年(新民晚报工作日版) | 国内邮发代号3-205: 104元/年(新民晚报双休日版)

通过扫码“新民晚报发行服务号”的订阅用户,礼品领取请咨询客服人员。

● 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次
凭2024年度有效订阅读证及身份证在刊登日提前两周及以上时间,到威海路755号301室新民晚报发行部办理预约登记。

● 礼品领取方式及时间
凭2024年度《新民晚报》现金订阅读证至全市各邮政支局发行部门领取“葵花籽油900毫升和珍珠米500克组合一套”(《新民晚报》工作日版、双休日版及报刊订阅读单不参加此活动)
领取时间: 2023年10月20日至2023年12月31日(9:00-16:00)

市民订阅
2024年度
《新民晚报》
立享99元
(原价199元/人)
东方明珠(二楼)
观光权益

微信搜索“新民晚报读者俱乐部”(广告右上方)注册会员,了解会员权益兑换

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: <http://bk.11185.cn> 此活动仅限上海地区订户

● 国内邮发代号3-5/国外发代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999 转各部
● 本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙昊、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
● 本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份 1.00元