

儿科呼吸道传染病出现持续高峰,目前仍处可控状态 外出做好防护 重视早期诊疗

记者昨天从沪上各大儿科专科医院了解到,目前儿科呼吸道传染病接诊高峰仍未过去,预计还将持续一段时间。其中,支原体感染、流感占较大比例,此外还有鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等也很常见。

“支原体大年”目前仍可控

“肺炎支原体作为儿童呼吸道感染常见病原,每年都会引起儿童肺炎发病,虽然今年发病数字上升,但目前仍在可控状态,有药可针对性治疗,家长们不必过于惊慌。”儿童医院呼吸科主任董晓艳说。

今年是支原体“大年”,对于绝大部分轻症患儿,目前有相对规范的诊疗用药流程,能够很好地应对肺炎支原体肺炎。而对于小部分重症病例,董主任提到,目前临床重点关注重症的早期识别和诊治流程规范,儿童医院呼吸科联合感染科、重症监护室、急诊等各科室,共同构建操作规范,做到对诊疗方式的精准把握,并尽量控制并发症的发生。

同时,为进一步规范临床诊疗工作,儿童医院组织院内专家制定《上海市儿童医院肺炎支原体肺炎诊疗方案和流程》,并结合《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》,针对全体职工进行了有关肺炎支原体肺炎诊疗的培训,在此基础上,同步培训了医联体单

中国国家流感中心网站最新一期的中国流感监测周报数据显示,近期南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以甲流为主,其次为乙流。北方一些城市出现医院门急诊量增长,儿童呼吸道疾病感染人数激增的情况。

为此,国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》,通知要求,各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测,密切跟踪疫情形势变化。要加强养老机构、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控,督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种,加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

位内的20多家综合性医院及社区卫生服务中心,为市内及周边地区多个医院的重症儿童提供多一层保障。

《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》指出:

■ 肺炎支原体肺炎感染患者多数为轻症病例,少数为重症病例,轻症和大多数重症病例病情可完全控制,预后良好。

■ 强调“两早”:早期诊断和治疗,避免发展为重症;早期识别和早期有效治疗重症病例,避免病情迁延和遗留后遗症。

公共场所尽量做好防护

孩子得的是流感还是支原体,家长如何

判断?

■ 支原体肺炎高峰发病年龄一般是五岁以上或学龄期的儿童。一旦感染以后会出现明显的高热,伴有干咳,医生查体往往听不到典型的干啰音、湿啰音等呼吸道的体征,如果这类孩子发热超过3—5天,经过前期治疗效果不好,拍胸片时会发现肺部有病变。

■ 目前主要流行的流感病毒感染,早期症状是突然的高热,往往伴有全身的症状。一些年龄较大的儿童会说头痛或肌肉关节酸痛,年龄小的孩子可能不太会表达,通常表现是精神状态跟以往不一样。小婴儿可能会出现精神萎靡、不好好吃奶,甚至少动等。

■ 另外,腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等

病毒,也是呼吸道感染中常见的病原体,这些病毒感染没有特效治疗药物,以观察病情变化和对症治疗为主。

随着儿科就诊高峰的持续,社会上出现了一些声音,建议一些轻症、低烧的患儿可以暂缓去医院。对此,专家认为,这不能一概而论,虽然不建议孩子一发烧就往医院跑,但前提是患儿的精神尚可。根据专家建议,孩子出现超高热或持续发热超过三天、频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等,应及时带孩子就医。

对于呼吸道疾病的预防,目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗,由于肺炎支原体主要通过飞沫传播,咳嗽、打喷嚏和流鼻涕时的分泌物中均会携带病原体。因此要尽量少去人员密集的封闭场所,注意在公共场所佩戴口罩,平时注意勤洗手,勤通风,加强锻炼,增强体质。患儿更要格外注意休息,提升免疫力。学龄期儿童一定要等病好透了再去学校,给自己足够的休息时间,也避免同学间的交叉感染。同时,对于流感的预防,除了上述做法以外,儿童、老人和免疫力低下的人群也推荐尽快接种流感疫苗。

本报记者 左妍

(上接第1版)

“今天人好多!”在“晏秋秋工作室”前,排队多时终于与晏秋秋“面对面”的读者张雪芬感叹。她是新民晚报的老读者和“晏秋秋工作室”的“铁粉”,她点评:“仗义说真话,有情有爱心,敢说,能说,善于说……”

“新民晚报是阿拉上海人的报纸!”

“新民晚报是阿拉上海人的报纸!”上海市曲艺家协会副主席、著名滑稽戏表演艺术家钱程也来到活动现场。他是新民晚报的老

读者、老朋友,每天都看新民晚报。他很喜欢郑辛遥的“智慧快餐”栏目。“‘嘎讪胡’三个字该怎么写,我是看新民晚报才知道的。”钱程

的讲述和表演,引发了台下阵阵笑声。

钱程一直为沪语式微而忧虑,他呼吁保护沪语,多说沪语。“滑稽戏是上海本土的艺术形式,新民晚报是有深厚传统的上海符号,让我们一起努力,传承好上海的文化和文脉。”他说。

本报记者 罗水元

SHRB 上海华瑞银行

大额存单

3.4% 到期年利率

限量爆款 欲购从速

- 上海本地法人银行
- 注册资本30亿元
- 2015年5月23日正式开业

银行存款 保本保息 锁定收益
当日起息 支持转让 存款证明

存款保险 DEPOSIT INSURANCE

App可开立存款证明

立即扫码添加华瑞银行客户经理企业微信,或拨打银行官方客服电话 95173 咨询了解

华瑞银行反诈在行动

养老骗局陷阱多,与“瑞小智”一起擦亮眼睛,避免踩坑。

热爱文玩字画的吴大爷,近期结识了一个藏品投资公司的销售员。该销售人员介绍了一款宋朝的钱币,升值空间巨大,并承诺日后可以按140%的支付价格回购。吴大爷二话不说就花5万元,入手了5枚钱币,心想万一不升值也能赚个回购钱。事后,吴大爷被懂行的朋友告知这些钱币都是伪造的,鉴定证书也是假的,吴大爷才意识到自己上当了。

案例解释

宣称可以“高价回购”“短时间升值”的藏品,都是投资陷阱。毕竟,这些藏品要是真的这么保值的话,为何他们不自己珍藏呢?

稀有藏品有猫腻 『收益翻倍』要警惕

图 IC