

# 103岁名中医坚持坐诊手写方子

## 李国维坦言自己是一个普通人,长寿秘诀是“熬一点”

### 坚持每周两次门诊

头发梳得一丝不苟,戴着一副金丝边眼镜,身着灰色西装,拄着一根拐杖,还没到约定的采访时间,李老就早早到场准备好了——他不愿意让别人等,也不愿意给别人添麻烦。从医那么多年,李国维在工作中也是与人为善、平易近人。他始终以“给别人看好病就是好医生”的朴实理念作为行医准则,其淡泊名利、朴实谦逊的品行为大家所称道。

虽逾百岁,他仍耳清目明,精神矍铄,坚持每周2个半天出诊。每周一上午在上海市名老中医门诊部出诊,每周五下午在国妇婴中医科出诊。他还坚持手写病历,“每位患者情况不同,中药如何配伍,还需要不断斟酌。”

李女士今年48岁,三年前因子宫内复杂性增长找到李国维,她已许久不来月经了,更糟的是,这种病理性改变如果不积极治疗,可能会发生癌变。“看了很久,都没什么起色。”李女士忧心忡忡。跟着李国维中药调理三年,李女士的身体出现了喜人变化,渐渐来月经了,病情也开始转好。就在不久前,她欣喜地到李国维的门诊报喜:“月经正常了,检查指标一切正常!”

还有一位曾三次宫外孕的患者,在李国维的帮助下,终于有了自己的孩子。这样的案例很多。每次来门诊,她们总是说:“我们只要看看李医生,毛病就好了一半。他的行医理念、他的养生之道,让我们很受用。”

### 半途出家改行中医

当问起李老,您不在家里颐养天年,为何还要坚持出诊?他回答:“我的医术是党和人民给的,只要病人需要我,我就愿意为他们奉献一份光和热!”

其实,谈及自己与医学的结缘,李国维笑着说是个“被动”的人,受家庭和父亲影响很大。李国维1920年出生,年少时跟随父母移居香港。幼时原本有兄弟姐妹6人,但当时医疗条件差,两个弟妹先后因病夭折。这件事让他的父亲意识到医学的重要性,便建议孩子们学医。李国维听从建议考取了上海的圣约翰大学医学院学习西医。大学毕业后,他先后在华山医院、仁济医院、新华医院妇产科工作。后来响应国家号召,成为上海中医学院(现上海中医药大学)第一批“西学中”研究班的学生。

为弥补自己的中医知识,李国维又拜中医名师陈大年为师继续学习了一年。作为陈大年的弟子,李

什么样的医生才算是好医生?这个回答简单有力:给别人看好病就是好医生。

在中国福利会国际和平妇幼保健院,有一位103岁的“老神仙”医生,每周都会来到诊室准时和患者见面。他就是上海市名中医、著名妇产科专家李国维。寒来暑往,从年轻小伙到期颐之年,李国维已在临床一线工作近80年。其精湛的医术、亲切平和的大医风范深得患者的敬重与信赖。

不久前,李老入围由中央精神文明建设办公室和国家卫健委开展的“中国好医生”11月月度人物候选人。近日,记者走进国妇婴,近距离感受他行医和为人的魅力。



李国维在为患者诊脉



上世纪七十年代,李国维在接受患者咨询

受访对象 供图

国维继承了陈氏女科“元气为本”“调治血分”“杂病调肝”的学术思想,同时衷中参西、知常达变,形成了自己独特的学术体系。“不管学什么,哪里有病人需要我,我就去哪里给他们看,无论学西医还是学中医,都是一样的。”李国维说,学习中医开拓了他的治病思路。“中医强调整体的整体性,需要调理患者的精、气、神,扶正是治疗疾病的基础,而不只是治疗表现出来的某一个症状。”

1963年,李国维来到国妇婴工作,他将中西医结合的方法应用到不孕症、妇科常见病的诊疗中。为了加快患者的术后康复时间,他积极开展阴道手术以减轻患者的手术创伤。在妇产科临床工作中,他摸索出一套有效的中西医结合治疗宫外孕的方法,并在上海进行推广,既发展了祖国医学,又为患者提供了多样化的治疗手段。多年来,他看病时既会参考西医检查资料,又不

拘泥于西医结论,以人为本,用中医理论改善脏腑功能。

李老讲话慢条斯理,也很善于和患者沟通,在出门诊时舍得为患者花时间,“我们中医看病,不能只看表面,也要问问患者的健康状况,比如吃得如何、睡得如何、排便如何、心情如何等。吃喝拉撒看似与疾病无关,其实也能从里面发现很多问题”。由于治病水平高,不少患者追随了他几十年,甚至在女儿、儿媳需要进行中医治疗时也会第一时间想到李老。

### 诊疗思维与时俱进

中医需要传承。2021年,在国妇婴的支持下,李国维传承工作室建立,李老倾力培养一批批中西医结合新人才。国妇婴中医科主任金富锐一直跟随李国维出诊。金主任告诉记者,其实最初她决定跟随李老抄方,只是一个自发行为。起初李老是

婉拒的。“他谦虚地说自己做出的成绩很少,又怕耽误我的时间,但在我的坚持下,李老最终还是同意了。”

也是在跟诊过程中,金富锐更坚定了自己要在中医这条道路上继续走下去的决心。“这些年,我目睹了很多西医治不了的病在李老手中有起色,有些疾病甚至得到了逆转。这让我越来越有信心,坚信中医也能治疑难杂症,中医这座宝库值得我们花更多精力去探索。”她告诉李国维,只要他还出诊,自己就会一直跟下去。

“在李老身上,我觉得有股特别的力量,那就是让人变得平静。”她告诉记者,有时忙碌了一周,特别焦虑,但是一旦坐在李老身边,跟他聊上几句话,内心就立刻平静下来,这也是许多患者的共同感受。“我经常问李老,您经历了那么多事,是怎么做到风平浪静的?”对于这个问题,李老总是告诉她,不论好

的坏的,总会过去的,不要太往心里去就好了。

正是这样一位大气、谦和、温润的老专家,总能在工作中传递出强大的能量,让年轻人敬佩。金富锐说,李老“活到老,学到老”,平时坚持学习最新的知识,他不仅了解最新的化验、检查、检测手段,年轻时深厚的英文功底更让他阅读英文文献毫无难度,诊疗思维时时与国际接轨。这样的精神也深深影响着团队中的年轻人。

一生致力于妇科疾病中西医结合治疗和妇科人才培养,李国维对年轻人总是不吝赞美:“他们已做得够好,我能教得很少。”若说非要提一点要求,他说:“希望他们能多提些问题。”

### 淡泊宁静顺其自然

金富锐告诉记者,李老对她影响最大的就是为人,“宁静,是一种生命的力量”。她在李老身上明白:顺其自然是一种达观的生存之道,水到渠成是一种高超的人生智慧,淡泊宁静则是一种超脱的生活态度。

其实,李老平时生活简单,业余生活就是看书、看电视、再看看手机。大家都很关心他的长寿秘诀,其实并没有什么特别的地方。金富锐告诉记者,李老的生活比较随性,并不像其他老人那么很有规律。有时起来早了,晚上就早点睡;有时错过了午睡,也会在晚饭前补一觉。他不怎么喜欢喝茶,以前爱喝咖啡。不过由于年纪大了,现在咖啡也喝得很少。他偶尔也会锻炼,在家举一对小哑铃,增加手臂力量。

有一件事让金富锐印象深刻。几年前,李老摔骨折了,医生告诉他,平时太瘦,有一些营养不良,肌肉也减少,要增加优质蛋白的摄入。从那时起,他每天吃鸡蛋、喝牛奶,有意识地增加优质蛋白的摄入。“他坚持科学地补营养,不吃什么保健品。在这一点上,我感受到他作为一个医生的自律。”金富锐说。

虽然一百多岁了,但他从未想过离开临床一线,“我觉得自己还不至于整天黏在床上,什么事都不做。我能够稍微活动活动,为患者治病是我力所能及的事情。只要她们需要,我就会一直出诊”。去年感染新冠后,他病情危重进了ICU,好不容易挺了过来,现在又能给患者看病了。他坦率地说,自己只是一个普通人,一个普通的中医。“我这一辈子,没啥秘诀,就是脑子简单点,少动坏脑筋,像你们上海人说的,做人‘熬’一点啦!”

本报记者 左妍

## 今日论语

## 心理咨询师岂能“速成上岗”?

纪玉

随着家庭、职场、社交心理咨询需求增加,心理咨询师职业日趋受到大众欢迎。据媒体报道,心理咨询师培训行业也随之“火”了起来,不少培训机构从中看到商机。然而,虽然是非准入类职业,心理咨询师培训合格证却被一些机构包装成“从业资格证”。还有机构声称,只要刷满课时,拿证上岗当

心理咨询师只需几个月。

如今,越来越多人不仅关注身体健康,也意识到心理健康的重要性。这使得心理咨询师成为许多人寻求帮助的对象,希望从他们那里得到专业的服务和建议。另一方面,对心理咨询的需求,也让不少人产生“入行”的愿望,但“速成上岗”显然不应该是心理咨询师的

正常培养途径。

“速成”的心理咨询师,专业素养和能力难免可疑,恐怕难以给接受咨询者提供帮助,还可能起到反效果。比如在未成年人心理咨询中,一些儿童心理咨询师只有一个证书,给不出科学合理的导向性建议;一些不专业的心理咨询机构会简单粗暴地给孩子贴标签,容易引

发儿童自我认知的负面刻板印象。

心理咨询服务的质量良莠不齐,从业人员水平参差,一个重要原因是缺乏统一的行业标准和规范。心理咨询目前是非准入类职业,这使得进入这个行业的门槛较低,甚至一些从业人员会出现违法违规操作。比如根据精神卫生法,心理咨询人员不得从

事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗,但一些心理咨询师却“跨界”给接受咨询者作“诊断”,提供“心理治疗”。

心理健康关乎公众个人和家庭的工作、生活和幸福,不能任人忽悠。要在资格准入、职业培训、从业伦理等方面建立起行业标准和规范,对违法违规行加强监管、及时整治。让更多有真才实学的人才进入心理咨询行业,把滥竽充数的机构和从业人员排除出去。