

上海农村有了首家共享健身驿站

申动·运动场

走进嘉定马陆镇北管村，一排排洋气的新农居鳞次栉比，走几步路，家门口的健身驿站为村民提供健康保障。体育，正成为美丽乡村的另一种表达。

日前，上海首家农村共享健身房——马陆镇北管村市民健身驿站启用，为村民提供“公益化、全龄化、共享化、多元化”的体育服务。



■ 村民们在共享健身驿站锻炼

场外音

向往的生活

· 厉苒苒

“自从新房装修好后，我们一大家子都搬回来住了，工作、生活都在这里，样样方便。和发小一起去共享健身房健身、去生态公园散步……这正是我向往的美好生活。”在设施齐全的健身驿站，北管村村民侯成芳如是说。

向往的生活，其实很简单。回到生于斯长于斯的故土，投入新农村建设，家附近、村口处，新增的公共设施让村民有了更多快乐健康的选择。体育为乡村振兴赋能，一幅新农村美好生活的画卷正运笔荡墨，缓缓展开。

向往的生活，并不只有远方。更多元的体育文化，如今在上海这座城市的很多地方都能感受到——“体育+旅游”“体育+建筑”“体育+时尚”，打造全民共享优质运动空间，各种体育+的衍生已成为申城运动场的新方向。

在滨江，老船坞特殊的建筑构造经过更新再造，找到用武之地。黄浦滨江滑板极限公园成为年轻潮人们的聚集地；在外滩，星空球场+高尔夫练习场+美食的集合型洛克公园休闲体育俱乐部成为白领们下班聚会的好场所……我们的“申动·运动场”等系列持续更新，探访的正是这座城市与体育相关的美丽城市空间、美好日常生活的故事。

体育，丰富一座城市的气质，解码一座城市的活力。做大体育产业，做好体育服务，成就普通百姓向往的美好生活，上海这座国际化大都市，正向着全球著名体育城市的目标全力加速奔跑。

上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺表示，下一步将把共享健身房的模式，在上海郊区农村陆续推广，“我们希望能够五家、十家开出来，让更多农民享受运动的快乐。”

赋能惠民

很难想象，眼前整齐划一的农民新房，两年前还都是几十年未翻修的破旧老房，现在，这里是市级乡村振兴示范村，村民们圆了“花园别墅梦”。

“有了新农居，还要有相应的配套，这样才能让老百姓真正实现安居乐业，为新农村留住更多人才，为乡村振兴注入更多活力。”北管村村委会主任邵伟梁说。

共享健身驿站的人驻，真正响应了广大人民群众追求美好生活的愿望，让居住在这里的村民有了更多的获得感、幸福感和满足感。“这是我们的一个大胆的、新颖的尝试，洛克希望能助力美丽乡村的发展。”戴富祺说，“以前说到洛克的业务，大家印象中是篮球场馆，现在我们在为广大市民提供健身服务的过程中，能够更接地气，让共享健身房真正走进社区和农村，全方位提供服务。”

作为今年嘉定区体育设施建设的重点工程，北管村市民健身中心建筑面积约2500平方米，中心布局市民健身驿站、体质测试站、长者运动健康之家，设有旱地冰壶、乒乓球、桌球、飞镖、桌上足球、益智桌游等多个多功能活动室，为周边村民提供了一个舒适的健身场所，激发村民体育健身的内生动力，让生活在这里的人们因为体育运动而更健康、更快乐。 本报记者 陶邢莹



■ 年轻人在北管村市民健身中心玩旱地冰壶

便捷实惠

“当我决定从城区搬回农村，很多同学不理解，甚至有点笑话我。于是我把农民自建别墅、周边环境的照片发给他们，大家都很惊讶。”38岁的卢冲自豪地介绍。现在有了共享健身驿站，设施齐全又便宜，同学们又要羡慕他了。

卢冲说：“虽然村里有健身苑点，但毕竟器材不是很专业，大家就在周边散步，冬天冷、夏天热，老人小孩也不太适宜总在户外。”

马陆镇北管村是委托洛合集团下的九回体育进行日常运营管理。市民健身驿站作为市民健身中心的一部分，有和市区其他共享健身房一样的30多套标配设施，每小

时健身花费从1元到3元不等。不同于常规的商业年卡、月卡销售模式，按次结算，“白菜价”也更符合农村居民的消费理念。有私教需求的，也可以通过手机小程序下单预约，将专业的健身教练请到村里来。

除了卢冲这样的本地人，市民健身驿站还吸引了“新上海人”。开业当天，吴先生正在进行力量训练，妻子和蹒跚学步的宝宝在一旁陪伴，他笑言：“你看，我有了小陪练。”吴先生来上海发展已有多年，随着新农村建设的推进，他在北管村“落地生根”。以前他去最近的健身房要驱车40分钟，现在健身房开到了家门口，令他欣喜万分。“我已经有大半年没有定下心来健身了。”如今，步行五分钟就能来到市民健身驿站，健身带娃两不误。

他为何在花甲之年再上岗？

——北控男篮主帅闵鹿蕾的故事



闵鹿蕾(中)向球员们面授机宜 本报记者 李铭坤 摄

2017年，闵鹿蕾离开首钢一线队“升任”总教练后，逐渐淡出大众视野，为何在花甲之年又重新出山？“第一，是北控的诚意打动了。第二呢，虽然退休了，但我觉得自己还能胜任这个工作。”闵鹿蕾解释说，“最主要的一条，我特别热爱篮球，这一生当中也没干别的，从运动员到教练员一直干篮球的工作，不舍得就此离开。虽然来到北控，但也没离开北京，也是为北京篮球再做一些工作。”

曾经，闵鹿蕾在北京队主教练的位置上一坐就是17年，他不可能没有水平。但奇怪的是，无论从媒体到球迷似乎都觉得闵鹿蕾很平庸，这也使得他经常陷入争议当中，他以前可算是CBA最有争议的主教练。

“奔篮儿去，裁判对咱们有利。”2012-2013赛季北京队主场打新疆队时，闵鹿蕾在暂停时的一句话被转播镜头逮了个正着，一度在网上引起很大争议。其实闵鹿蕾的意思是，当时新疆队犯规多，北京队可以多杀入内线争取罚球机会，可是一句“裁判对咱有利”却被误解成为裁判偏袒北京队。

以前在北京队，闵鹿蕾可能是CBA最不愿意出风头的教练员，他曾多次公开表示：“这支球队可以没有我，但不能没有马布里。”在北京队，有时候马布里确实比闵鹿蕾出风头，有一张照片曾在微博上热传：闵鹿蕾和全体队员站在一起听着，老马站在另一边说着什么。允许一名外援对球队的技战术“指手画脚”，在许多人看来闵鹿蕾这个主教练当得“窝囊”，但其实这恰恰是一种宽容，他甚至能够非常真诚地说出“我也要向马布里学习”这样的话，这更加难能可贵。

有人说，是马布里成就了闵鹿蕾，但又何尝不是闵鹿蕾成就了马布里？之前在山西和佛山队，马布里都未取得成功，正是闵鹿蕾给了他最大尊重与信任，他们也互相成就了彼此，最终达成了北京队的四年三冠，也让闵鹿蕾证明自己是一个一直被低估的教练。

立竿见影

上赛季结束后，马布里因为球队无缘季后赛下课，闵鹿蕾进入北控的选帅名单之列。不过当时，闵鹿蕾还是北京首钢的员工，在从首钢正式办理完退休手续做到有始有终

之后，他才答应执教北控。而闵鹿蕾的到来，让北控这支中下游球队发生了脱胎换骨的变化：战术精妙，士气高涨，新加盟的球员有亮眼发挥，邹雨宸等老国手也焕发第二春……

时隔6年重新执教，执掌北控队的闵鹿蕾尽职尽责。之前的夏训中，为了方便和球队一起训练，闵鹿蕾把家从京西搬到了亦庄，每周6天半与球队共同吃住基地。北控队的一位管理层人士表示：“闵指导平时吃住在队里，家都搬到基地附近，能做到这样，全俱乐部都竖大拇指。”

也因为闵鹿蕾的身体力行，北控队的方方面面都在改变。早操在内的所有训练课和全队出席的活动，北控队的球员至少提前20分钟到场。闵鹿蕾还在球队的一次内部聚会时带着妻子出席并介绍给全队。他告诉球员，主教练要和球员保持距离，但球员有什么事可以找他的妻子，特别是生活方面遇到困难时，他的妻子可以提供帮助。

赛季至今，北控队可谓是进步最明显的球队，相信许多人都在想这个问题：闵鹿蕾会把这支球队带到什么样的高度？ 本报记者 李元春

文体人物

CBA最被低估的主教练又上岗了，他就是闵鹿蕾。昨晚，他带领北控男篮以100比97战胜了上海男篮。曾经，闵鹿蕾是带领北京首钢“四年三冠”的冠军教练，但是他的执教水平一直受到质疑；如今，已经退休的他又成为另外一支北京球队的主帅，他要证明自己的执教水平绝不是浪得虚名。

备受争议

今年9月8日，北控男篮正式宣布聘请闵鹿蕾为主教练，这位冠军教练在离开CBA主帅岗位六年并退休之后，再度在CBA上岗。