

丁俊晖：我对自己很生气

丁俊晖又输了。昨晚在天津举行的2023世界斯诺克国际锦标赛中，这位“中国一哥”不敌同胞张安达无缘四强，错失一次“丁奥会”，张安达将与奥沙利文争夺决赛资格。

1比1,2比2,3比3……3比6。在这场中国德比中，丁俊晖先声夺人但后继乏力，这场比赛也是他本赛季乃至近几年职业生涯的写照，“中国一哥”似乎已经失去了冷静和专注，虽然才36岁，但是实力和状态已经下滑，给人一种廉颇老矣的感觉。

自2019年夺得英锦赛冠军后，丁俊晖再也没有获得任何排名赛冠军，最好的成绩就是在2023年获得一个六红球世锦赛冠军，但那是邀请赛而非排名赛。据统计，自2017年之后，6年来丁俊晖仅仅获得一个排名赛冠军，可见他的竞技状态有多差。本赛季丁俊晖有选择地出战比赛，截至现在一共参加了5站赛事。首先是上海大师赛，首轮击败斯佳辉后，丁俊晖被罗伯逊逆转止步第二轮。紧接着英国公开赛，资格赛击败新科世界冠军布雷切尔后，又连胜两轮打进16强，可惜最后输给马克·威廉姆斯无缘8强。之后的英格兰公开赛，丁俊晖打出本赛季最好的成绩，连胜4场打进8强，可惜最后不敌同胞刘洪宇无缘半决赛。在刚刚结束的武汉公开赛中，赢得资格赛后丁俊晖惨遭袁思俊5比0横扫。

不得不说，丁俊晖本赛季依然没有找到自己最佳的竞技状态。在武汉公开赛中，丁俊晖0比5惨遭袁思俊横扫，比赛中球迷也都发现了，一旦他击球不理想时总会发泄。赛后丁俊晖也承认，他对自己要求太苛刻，但更多的是沮丧，因为他无法达到自己有能力达到的理想高度，“有时我对自己很生气，我也说不清楚为什么，也许是我对自己逼得太紧了，我不想让自己犯错，所以我现在无法达到自己想要的水平。比赛中，有时我也会领先，但我知道我打得并不好，现在我最需要的是冷静下来，我需要控制我的情绪。”

在不敌张安达后，丁俊晖本赛季最好成绩依旧是停留在八强，冠中冠和英锦赛的席位依旧不稳。如今，中国斯诺克军团在国际舞台上的竞争力越来越强，丁俊晖的“中国一哥”位置还能保持多久？他的世锦赛冠军梦，还有机会实现吗？

本报记者 李元春

▼ 36岁的丁俊晖状态下滑 图 IC

教练的话开启冠军之旅

——上海体操、攀岩选手登顶学青会背后

“对手就是来‘搞心态’的，你别被他骗了！”昨日的学青会男子花剑团体比赛中，眼见大比分领先的优势被对方抹平，上海杨浦区队的教练情急之下用沪语和弟子“加密通话”，引来一阵笑声，不过也正是这句话点醒了弟子，帮助上海队拿到团体铜牌。在学青会上，不少拿到冠军的上海选手和队伍，有着与花剑男团类似的经历——他们的冠军之旅，都是从教练的一句话开始的。

上海体操选手在吊环比赛中

赵一程夺得攀岩速度赛金牌

“裁判是观众”

体操是最受南宁观众欢迎的学青会项目之一，每个比赛日，广西体育中心内都会涌入不少观众，为东道主加油助威，也让其他选手感受着“魔鬼主场”的压力。就是在这样的氛围中，上海男队从南宁队手中抢走了体操项目的首金——男子乙组团体冠军。赛后，主教练何幽潇向记者讲述了夺冠背后的故事。

早在备战本届学青会时，上海队的教练组便列出一份主要对手的名单，其中排在第一位的，就是南宁队。在打磨各单项技术细节的同时，教练组还考虑到对手的主场优势。“训练的时候刻意模拟一下客场的氛围，训练打分时也让队员‘受一下打击’，因为这些都是客场作战需要经历的。”何指导说道。

但参赛队员毕竟年龄小，训练时挫折教育受多了，对心态也会有些影响。因此在最后几周的备战里，教练组又开始“心理按摩”。“那个阶段，我跟队员说得最多的，就是‘裁判不过是一群穿着制服的观众，我们的目标是把最好的一面展现给他们，就像展现给观众一样’。”何幽潇说，说的次数多了，他们也就记住了。同时，上海队邀请专业体操裁判来讲解规则，模拟场上可能出现的情况。

“你就随便比”

学青会攀岩赛场设在距离南宁市中心100多公里外的马山县，参赛选手需要坐2个小时左右的大巴到达。有些远的路程加上激烈的竞争，对选手和教练的心理是个不小的考验。昨日站上速度赛最高领奖台的刘思豪和赵一程师徒，就经历了过山车一般的心理过程。

“你别看赵一程现在笑得欢，其实比赛刚开始那会儿，他可紧张了，还有点暴躁。”赛后教练刘思豪说。原来，身为世锦赛冠军和全国冠军，赵一程十分渴望这枚金牌，但他在比赛前适应场地时却用力过猛，出现几次失误，影响了心态。“下来之后有点急，一直在抱怨场地，还用手敲墙，我其实挺担心的。”

上场前5分钟，刘思豪搬了个小椅子坐在弟子身旁，笑着说：“你等下就随便比。”为了证明自己并非开玩笑，刘思豪还放起音乐，拉着小赵一起活动身体，并给他做起按摩，“记住了，就随便比。”从1/8决赛到决赛，教练一直说着这句话，赵一程虽然有些不明白，但还是照做了。弟子夺金后刘思豪对他说：“这下明白了吧，这句话就是给你卸包袱，天天想那些有的没的，怎么能有好成绩？咱下个目标是2025年全运会，希望能继续‘随便比’，顺便把成绩再提一提。”

特派记者 陆玮鑫

(本报南宁今日电)

国足深圳集训备战世预赛

扬科维奇为何选择张玉宁？

中超联赛收官，国家队即将迎来重要的世预赛系列比赛。11月16日客场对泰国、21日主场战韩国，关系着国足能否在2026年世界杯亚洲区36强预选赛的征程开个好头。

国足昨天在深圳开始集训，新一期的国足集训备战名单中，最引人关注的当数效力于北京国安的年轻中锋张玉宁时隔1年7个多月后再度入选。而之前连续入队的归化球员艾克森此次落选。

国足本年度已组织了4期集训，参加了8场国际A级热身赛。虽然成绩总体不理想，但通过集训与热身，以扬科维奇为主的中国男足教练团队与队员之间完成了初步磨合，他也对目前球队的人才储备情况、球员个人能力有了更好的认识。张玉宁被征召，球队高中锋多达3人，还有谭龙、谢维军。这是一个战术变化信号，国足客战泰国，大概率会用一高一快和长传冲吊战术，而头球和定位球得分或将成为主要进攻手段。

艾克森是今年3月回归国足的归化球员之一，曾经在中超联赛中有过不俗表现，被寄予厚望。然而，在国足的几次集训和比赛中，他的表现却并不出彩，甚至有些失常。

张玉宁曾经在国青队和国奥队有过出色的表现，然而，他的职业生涯却一直不顺遂，经历了多次转会和伤病，导致他的状态和水平一直没有稳定的提升。自从9月下旬结束在荷兰的康复治疗回国后，张玉宁一直积极参加各类康复训练，并在本赛季中超联赛最后3轮角逐中，连续代表国安队替补登场。虽然出场时间不超过45分钟，但从实际情况来看，他身体恢复的效果比较理想。11月16日客场对阵泰国队，国足在必要时甚至可用双中锋的“双塔”战术，毕竟东南亚球员身材普遍不高，防守高空球是弱点，而中国队一直有“中国头球队”的美誉。在打不开局面的情况下，用高中锋直接轰炸或许是比较有效的手段。

当然，正常情况下，扬科维奇上报国足正式比赛名单应该是23人，但目前有

抵达深圳的张玉宁为球迷签名 图 IC

24人入选，不出意外的话，张玉宁或最后时刻落选，毕竟其复出时间太短，扬科维奇选择张玉宁的意义大于出战本身，也是未雨绸缪，在某种程度上是着眼于明年1月份的亚洲杯赛和36强赛第3轮以后的比赛。

本报记者 关尹