

在妈妈肚子里时就做了心脏介入手术

## 5龄童心脏结构功能正常

## 第 医 线

“妈妈说我很调皮，一刻不停，我长大了想做一名警察！”昨天，5岁的芯宝（化名）在爸爸妈妈的陪同下走进上海交通大学医学院附属新华医院，再一次接受新华医院院长、儿心血管专家孙锬教授的诊查。和以往一样，孙锬教授笑着告诉芯宝的父母，孩子很好，心脏结构和功能都已恢复正常。

## 胎儿宫内诊断为先天性心脏病

2018年怀孕时，芯宝的妈妈周女士在外院产检时发现胎儿心脏异常，后诊断为先天性主动脉瓣狭窄。医生介绍，随着孕周的增长，左心室由于充盈血量持续降低，最终可能导致进行性发育不良和衰竭，形成左心发育不良综合征（HLHS），出生后手术治疗预后不佳。对于这类胎儿，国内很多医院选择放弃治疗终止妊娠。

但是，天无绝人之路，周女士遇到孙锬教授后，孩子的命运被改写

了！“自从1991年报道了第一例宫内心脏介入治疗病例，至今国际上已相继报道超过200例临床病例，其中主动脉瓣球囊扩张术占大多数，技术成功率在50%以上。”孙锬介绍，但宫内心脏介入手术复杂，难度高，需要小儿心血管科、妇产科、新生儿科和麻醉科等多学科全力合作配合，因此国际上能开展该技术的研究中心很少，能独立开展的更少。经多次会诊，最终周女士充分信任新华医院和孙锬团队，决定让腹中胎儿接受宫内心脏介入治疗。在当时，这也是亚洲首例胎儿宫内主动脉瓣球囊扩张术，2018年7月由孙锬教授领衔新华医院宫内儿科团队完成。同年8月29日，术后继续待在妈妈子宫内的芯宝来到了人间，他出生时体重3980克（7斤9两），身体发育轨迹良好。

“选择在宫内治疗的胎儿，心脏都存在非常严重的问题。在没有宫内手术的时候，这些孩子的出生就意味着死亡。”孙锬教授介绍，芯宝此后在新华医院经历了两次手术，目前正处于恢复期。

孙锬介绍，经过数十年发展，中国先天性心脏病的诊治已经取得飞速发展，现阶段，所有的先心病都能治疗，并且很大一部分孩子能像健康人一样生活。新华医院是中国先心病治疗的奠基单位，目前已具备全生命周期先心病治疗的能力。

## 宫内治疗有严格适应症

宫内介入手术的成功，使得宝宝的心脏在宫内得到了更好的发育，同时出生后病情平稳，为后续的手术治疗创造了良好的条件。

但是，芯宝始终存在主动脉瓣狭窄和主动脉弓缩窄的情况。在他长到2个多月时，新华医院儿心脏中心主任鲁亚南教授为他实施了第一次开胸手术。由于芯宝还太小，这次手术仍未能根治主动脉瓣狭窄的问题。2023年9月，芯宝5岁了，他身体状况良好，身高120厘米，体重24公斤，活动量良好。经儿心脏中心团队评估，觉得到了做第二次手术的合适时机。

此次手术采取的术式是主动脉瓣狭窄成形术的经典手术方式——

ROSS手术，即自体肺动脉瓣代替主动脉瓣手术。手术非常成功，芯宝术后恢复顺利。孙锬教授说，第二次开胸手术目的为行主动脉瓣狭窄的根治手术，完全解决患儿心脏解剖问题，使其心脏结构和功能恢复正常。

“先心病的治疗是复杂却令人欣喜的。”对于胎儿介入治疗，孙锬表示，尽管很多人开始关注宫内心脏介入手术，但并不是所有的胎儿都适合。胎儿宫内心脏介入治疗FCI技术难度极高，国际仅少数研究中心能够独立开展。

作为宫内儿科学的创始人，孙锬教授介绍了可以做宫内治疗的三个问题：第一，是否是救命？第二，是否可以促进胎儿生长？第三，是否可以让胎儿在出生后赢得更多的生存机遇？他说，宫内手术不仅涉及孩子，更会影响母亲，在选择手术指征的时候，一定要倍加严格，可以在新生儿期治疗的，不要提前到宫内；可以让孩子长大一点再做的时候，不要提前到新生儿期。

本报记者 左妍

本报讯（记者屠瑜）记者近日从市医保局获悉，10月1日起，市医保局将包括“光学相干断层成像导管”“人工耳蜗”“脊柱用射频消融刀头”等在内的60种医用耗材纳入本市医保支付范围。60种医用耗材纳入医保支付后，预计每年可为本市参保患者减负8.35亿元。

这次纳入医保支付的医用耗材主要包括：

一是创新耗材 创新技术、创新耗材具有较好的治疗效果，患者受益明显。以“光学相干断层成像（OCT）导管”为例，该技术具备超高分辨率，能让医生像拿着显微镜看血管一样，获得完整的血管信息，指导冠心病介入手术，实现精准治疗。纳入医保前，患者需要自费成像导管耗材费用13000元。以退休职工参保人员为例，纳入医保报销后，在三级医院住院治疗费用仅需自负1040元，费用负担减少92%。

二是患者负担较重的耗材 高值医用耗材是群众就医费用的主要负担，也是此次纳入耗材的重点考虑范围。以植入性医用耗材“人工耳蜗”为例，植入人工耳蜗是治疗先天性听力损失以及老年性耳聋的重要手段。每年，有人工耳蜗植入治疗需求的听障儿童和老年患者，由于治疗费用高昂，很多人未能及时进行最合适的治疗。纳入医保前，人工耳蜗单侧植入的费用约需20万元。以退休职工参保人员为例，进入医保报销后，在三级医院住院治疗费用仅需自负5.28万元，费用负担减少74%。

三是常见疾病治疗用耗材 这次纳入医保的耗材有部分为骨科疾病手术相关耗材，如“脊柱用射频消融刀头”是脊柱骨科中介入和微创手术常用的一次性耗材。对于常见的腰椎间盘突出症患者，甚至顽固性腰痛患者都具有明确的疗效。又如“骨修复材料”，对于骨缺损修复术、脊柱融合术等多种术式都会用到，这类耗材的使用可以避免自体骨移植产生的取骨区疼痛等症状。

## 六十种医用耗材纳入上海医保支付

## 75岁老先生患乳腺癌？

近日，一位75岁的老先生在复旦大学附属妇产科医院诊疗康复出院。令人难以置信的是，老先生被确诊的竟是乳腺癌。

不久前，复旦大学附属妇产科医院乳腺科主任吴克瑾的门诊来了一对老夫妇，老太太是陪老先生来就诊的。老先生告诉吴克瑾，自己发现左边乳房越来越大，尽管没有任何感觉，但还是决定来“红房子”乳腺科看一下，放心一点。触诊中，吴克瑾发现老先生左侧乳房明显比右侧隆起，左乳头后方能摸到一个硬硬的肿块，这引起了吴克瑾的重视。交谈得知，老先生有常年服用蜂王浆的习惯。凭借多年临床经

验，吴克瑾建议老先生尽快完善相应检查，明确肿块性质。

乳腺癌在女性恶性肿瘤中发病率占据首位，但乳腺癌并非女性特有的癌症。有研究发现，男性乳腺癌高发年龄在68—71岁。

经过乳腺超声定位对可疑病灶进行活检，老先生被确诊为乳腺浸润性癌。综合老先生的年龄、病史等情况，吴克瑾团队第一时间为他制定了个性化诊疗方案，经过手术治疗，老先生很快康复出院。根据

术后病理报告，吴克瑾建议老先生完善内分泌治疗。同时，吴克瑾还建议老先生接受基因检测，以判断有无乳腺癌遗传因素突变，因为遗传基因突变是男性乳腺癌最明确的危险因素之一。吴克瑾团队将根据基因检测结果调整综合治疗方案。

吴克瑾表示，近年来男性乳腺癌发病率逐年增高。关于男性乳腺癌发病原因，吴克瑾表示，乳腺癌家族史、肝炎肝硬化等各种原因导致的雌激素水平升高、性染色体异常，

以及长时间的放射性暴露等，都会增加男性乳腺癌发病风险。

吴克瑾建议“不论男女，都要学会乳房自检”，尤其是中老年男性，如果发现单侧或双侧乳房增大；乳房局部隐痛或触痛；乳头异常液体溢出；单侧或者双侧乳房肿块、乳头内陷、结痂；乳房皮肤橘皮样病变，局部皮肤凹陷或褶皱、发红、溃烂，同侧腋窝淋巴结肿大等，应及时去医院检查，排除乳腺癌的可能。

通讯员 李敏 张明迪 本报记者 左妍

## “儿童眼中的绿色生活”是啥样？

2023年第十届中法环境月之《儿童眼中的绿色生活》科技向善与变废为宝学生画展前天在新天地湖滨道购物中心的窗画廊拉开序幕。本届“中法环境月”的主题是“别样生活”，围绕这一主题举办的学生环保创作比赛，在所支持的学校鼓励同学们通过传统绘画、电脑绘画、编程动画发挥想象力，积极进行环保主题相关的创作并投稿。从征集到的作品中，主办方挑选优秀作品举办学生画展，通过“儿童眼中的绿色生活”这一展览向大家呈现“科技向善与变废为宝”的绿色低碳生活理念，鼓励大众身体力行践行绿色生活。

本报记者 陶磊 摄影报道



## (上接第2版)

陈吉宁指出，党的二十大吹响了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的时代号角。迈上新征程，红十字事业肩负着重要使命。上海是中国红十字运动的发源地、中国红十字组织的诞生地。全市各级红十字组织要坚持党的领导，坚定不移走中国特色红十字事业发展道路。结合主题教育，不断加深对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识，忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。传承红色基因、赓续红色血脉，更加深入细致温

暖民心、凝聚民心。提高站位、找准定位，深入开展与相关国家和地区红十字组织的交流合作，增进了解，加深友谊，促进民心相通。围绕中心、服务大局，在推动健康上海建设、融入城市治理、推动文明创建、建设韧性城市、助力长三角一体化发展等方面积极作为。

陈吉宁指出，要坚持以人民为中心的发展思想，认真践行人民城市理念，竭诚服务和造福群众。把群众需求放在第一位，不断完善服务网络，切实增强服务的针对性、实效性，打造群众身边的红十字

会。大力弘扬社会主义核心价值观，认真践行城市精神品格，动员更多人一起做好事善事，让奉献爱心的义举蔚然成风，关爱他人的热潮涌动不息。要坚持守正创新，加强规范化建设，提升专业化水平，推进品牌化建设，加快完善治理结构、用好数字赋能、推动高效运转、主动接受监督，不断提高红十字组织履职能力和水平，切实增强红十字工作影响力和感召力。全市各级党委和政府要加强对红十字工作的领导和支持，将红十字应急救援、社区基层服务等纳入应急处置

体系。社会各界要继续关心支持红十字事业发展，共同推进人道事业高质量发展。

陈竺代表中国红十字会向大会召开表示热烈的祝贺。他指出，上海红十字工作历史悠久、基础扎实，走在全国红十字系统前列。第九次会员代表大会以来，上海市红十字会在市委、市政府的坚强领导下，围绕中心、服务大局，为推动上海乃至全国红十字事业高质量发展作出了重要贡献。他强调，上海各级红十字会更进一步加强党的领导，充分发挥红十字会作为党和政

府在人道领域的助手和联系群众的桥梁纽带作用；强化依法履职，确保红十字会主责主业落到实处、深入人心；注重品牌特色，着力提升上海红十字工作在中国红十字事业发展中的影响力，不断开创上海红十字事业发展的新篇章，为中国人道主义事业和中国式现代化建设作出积极贡献。

市总工会党组书记、副主席黄红代表人民团体向大会致贺词。市红十字会党组书记、常务副会长李江英代表市红十字会第九届理事会作工作报告。