

淋巴瘤不可怕 新技术添希望

血液科专家:规范诊疗可让多数患者长期生存

第 医 线

完全缓解无复发五年,对于弥漫性大B细胞淋巴瘤患者秦阿姨来说,意味着临床“治愈”了。她是复星凯特CAR-T临床试验首位入组接受治疗的患者,也是最近成功迈过“五年之坎”的首位长生存患者。

淋巴瘤是发病率最高的血液系统恶性肿瘤之一,可发生于任何年龄阶段,其临床症状复杂多样,部分亚型易复发,预后差。

瑞金医院血液科许彭鹏副主任医师表示,得益于瑞金医院淋巴瘤MDT团队的丰富经验,并结合新药新技术的运用,为淋巴瘤患者带来了更多临床获益。



■淋巴瘤治愈率有望提高 本报记者 刘慧琴 摄

入组试验绝处逢生

“我是2017年诊断出弥漫性大B细胞淋巴瘤。那时我已经经历了12次化疗,但还是没有控制住,当时绝望了。”说起五年前的治疗经历,秦阿姨心有余悸。

所幸天无绝人之路,得知复星凯特正在开展CAR-T临床试验时,她毅然报名,成为了首位入组治疗患者。“当时的想法很简单,只剩这一条路了,我总是要走下去。”入组筛选后,国内知名血液病学科专家、瑞金医院副院长赵维莅教授带领血液科专家团队周密制定CAR-T治疗方案,并针对治疗过程中可能出现的并发症准备了完善的应急处置预案。

2018年11月28日,秦阿姨完成了奕凯达(阿基仑赛注射液)的回输,并平稳度过了细胞因子释放综合征。经过住院观察和康复治疗后,秦阿姨于2019年1月11日出院,之后安享健康生活至今。“每次回到瑞金医院血液科,我都有回家见家人的感觉。”上周,秦阿姨再次回到瑞金医院,她激动地说。

“秦阿姨输注后第一个月即获得疾病的完全缓解,这意味着体内的靶病灶全部消失了,后期随访一直处于持续缓解状态。”血液科主治医师闫子勋说,目前秦阿

姨已经在瑞金医院淋巴瘤CAR-T专病门诊随访五年多,就是一个健康的个体。

早期症状类似感冒

“淋巴瘤不是简单的一种疾病而是一组疾病,类型非常多,可以发生在全身各个部位。”许彭鹏说,淋巴系统是全身免疫系统的重要组成部分,淋巴瘤一旦发现往往是全身性疾病,这一点与肺癌、肝癌等实体瘤不同。

哪类人群为淋巴瘤高危人群?“有家族易感倾向的人群当属其一。此外,部分病原体感染也与淋巴瘤相关。”许医生说,淋巴瘤的初期症状并不明显,有些与感冒类似,都有发烧、出汗、无力等症状,容易被误诊。当出现不明原因的发烧、消瘦、淋巴结增多、增大,甚至身体某些部位出现不明包块的时候,就要引起警惕,尽快到医院检查。

常常有患者提出疑问,淋巴瘤是否会扩散至全身?他们担心一旦“中招”,便在身体中“无处不在”。其实,如果能做到早发现、规范治疗,淋巴瘤其实并没那么可怕。许医生说,淋巴瘤是目前控制率、治疗水平较好的肿瘤之一。秦阿姨所得的弥漫性大B细胞淋巴瘤(DLBCL),是全球成人中最常见

的淋巴瘤亚型,它是一种可治愈的淋巴瘤。

“私人定制”广受关注

R-CHOP方案是治疗B细胞淋巴瘤最常用的综合治疗组合,可以使50%-60%初治患者获得治愈,但仍有40%左右的患者一线治疗后复发/耐药。而CAR-T在我国临床开发及上市应用,为更多临床医生提供了更好的抗癌武器。奕凯达自2021年6月上市以来,成功治疗超600位复发/难治性大B细胞淋巴瘤患者,完全缓解率超过55%。

闫子勋介绍,接受治疗的患者要先从身上分离出普通的免疫T细胞,再利用基因工程技术改造T细胞,帮助攻击肿瘤的CAR-T免疫细胞,进而再通过相关技术大量扩增CAR-T细胞,扩增数量高达数亿、数百亿,之后再回输到患者体内,达到治疗的目的。识别癌细胞表面的CD19蛋白,通俗解释就是“私人定制”药品,制备难度高。

CAR-T疗法问世时曾引发极大关注,但高昂价格吓退了不少人,在国内商业化价格大约在120万,很多家庭的经济条件可能无力承担。近年来,企业推动药品纳入“沪惠保”,可为符合条件的患者赔付大约40%的费用,极大地减轻了患者的经济负担。

多种手段精准治疗

“CAR-T的治疗效果确实好,但不能说120万一针就可以治愈癌症。而且,接受CAR-T治疗的患者并非都能达到完全缓解,且有一定的副作用。”闫子勋表示,瑞金医院每周的CAR-T治疗专病门诊就经常有各种肿瘤患者来问,能不能试试CAR-T?其实,它主要针对的是血液肿瘤,比如复发难治没有有效治疗手段的弥漫性大B细胞淋巴瘤,而对于肺癌、肝癌、大肠癌、乳腺癌等实体肿瘤,治疗效果并不太理想。即便是淋巴瘤患者,也要根据具体情况才能决定是否接受CAR-T治疗。

瑞金医院细胞免疫治疗团队由副院长赵维莅牵头,在国内最早开展细胞免疫治疗多学科会诊;CAR-T治疗MDT门诊2021年开设至今,已经有近100例患者接受商业化CAR-T治疗。

谈及CAR-T疗法的前景,许医生表示,国内已有非常多的CAR-T临床研究。淋巴瘤的治疗进入了靶向、免疫治疗与化疗等多种手段结合的时代,更精准更新的治疗方案一定会大大提高淋巴瘤的治愈率。未来,淋巴瘤或许可以像糖尿病、高血压一样,作为慢性疾病来管理。 本报记者 左妍

新民随笔

市井气

王 蔚

都说城市繁荣、安居乐业的一个重要看点就是烟火气。而烟火气又来自哪里呢?肯定离不开市井的熙攘。恰恰是在最有烟火气的市井里,藏着百姓最本真的生活。

从丰盛里、苏河湾万象天地、蟠龙天地,到刚刚落成的鸿寿坊,一个个用老民居改建的集吃、喝、玩、购、逛于一体的新型休闲消费业态,让上海的网红打卡地不断做着加法。在那里,可以闻到魔都特有的精致烟火味,更有上海传承百年的市井气。

周末的清早,想就着咖啡吃大饼油条。新开张的鸿寿坊里,果切店、牛排摊、小面馆早已人声鼎沸。更惊奇的是,一天的小菜都可以在里面买齐。擦肩而过的有老人,更多的是年轻人。一手拿着葱油饼,一手握着拿铁,穿梭在昔日大自鸣钟的市井里,一点没有违和感。这或许就是生活的本真——自然、惬意、随性。

向好几个餐饮老板打听得知,新开出这些“弄堂+商业”业态群,似乎都是白天的生意要好过晚上。想想也是,坊间现在最羡慕的有闲、有钱人士,不正是退休在家的叔叔大妈们吗?白天三五成群到处打卡,从早茶吃到午茶,在露天座位一坐就是三四个钟头,等到太阳快要落山了,他们便急着要回家烧夜饭了。“所以,我们开门很早,抢早市、抢午市。”小老板说起他的生意经。

无论是李白眼里的“鱼盐满市井,布帛如云烟”,还是王维感叹的“秋野田畴盛,朝光市井喧”,市井生活历来是最接地气的。如今,越来越多像丰盛里、鸿寿坊这样主打“15分钟生活圈”的新商业模式,让市民近悦远来。一个最朴素的原因,用上海话讲就是“好白相”。毋庸讳言,申城“勿好白相”的地方还蛮多的,甚至有些曾经好白相的地方,现在也变得勿好白相了。问题可以找出许许多多,但没有了“市井气”,应该是它们“门可罗雀”的一个重要原因吧。

中国公安机关专项打击行动取得突破性战果 两名缅北电诈头目身份曝光

被海外“高薪招聘”信息诱骗,被迫从事电诈等犯罪活动,被限制人身自由,还遭受肢体残害。一段时间以来,“缅北电诈”的相关信息,总让人不寒而栗。

据新华社报道,在跨境电信网络诈骗犯罪行为呈现出高发态势的背景下,中国公安机关加大惩治力度,持续组织专项打击行动,并取得显著成效,缅北两名电诈头目的身份也随之曝光。

打击成果显著

近日,中国警方通缉的两名缅北电诈头目身份曝光。

16日,缅甸佤邦联合党中央委员会发布通报,佤邦建设部部长鲍岩板、勐能县县长何春田触犯中国相关法律、法规,对鲍岩板撤销佤邦联合党政治局委员职务、开除党籍军籍、撤销佤邦建设部部长职

务处分;对何春田撤销勐能县县长职务处分。

此前,浙江省杭州市公安局、云南省昆明市公安局分别对两人发布悬赏通报,将其列为缅北电信诈骗犯罪集团团伙,向社会征集犯罪线索。

通报显示,鲍岩板、何春田系缅北电信网络诈骗犯罪集团重要头目,长期组织开设诈骗窝点,实施针对中国公民的电信网络诈骗犯罪行为,诈骗数额巨大、性质极其恶劣。

两名缅北电诈头目身份曝光的同时,公安机关打击缅北电诈的行动,也取得了突破性的战果。

16日,公安部网站发布消息称,近日,云南普洱公安机关与缅甸相关地方执法部门开展边境警务执法合作,抓获2349名中国籍电信网络诈骗犯罪嫌疑人并移交中方,其中包括网上在逃人员111名。这是开展打击缅北电信网络诈骗犯罪行

动以来,单次移交人数最多的一次。

据公安部介绍,截至目前,已有4666名缅北涉华电信网络诈骗犯罪嫌疑人移交中方,其中包括网上在逃人员205名。与此同时,今年8月以来,中国电信网络诈骗案件发案数、造成财产损失数同比分别下降24%、20.5%。

跨国联合行动

2021年2月以来,缅甸国内紧张局势的加剧,为电信诈骗集团纷纷入驻缅北、缅东,并与当地地方势力形成“利益团体”提供了更多的空间。

仅在缅泰边境的妙瓦底,就有上百个诈骗园区,加上盘踞在缅北部分地区的诈骗集团,总计至少有1000个园区,每天有超过10万人在实施电信诈骗。

一个又一个悲剧浮出水面后,



■缅北电诈犯罪嫌疑人移交现场 新华社发

中国公安部加大了惩治跨境电诈犯罪行为的力度,并深入开展“云剑”“拔钉”“断流”等专项行动,继续加强国际联合执法合作,共同打击跨境电诈犯罪行为。

中泰缅老四国警方也启动了合作打击赌诈集团专项联合行动,旨在严厉打击本区域电信网络诈骗和网络赌博犯罪,坚决扭转人口贩运及绑架、拘禁等犯罪高发态势。

分析人士表示,打击电诈犯罪行为需要社会合力,随着国际执法合作进一步深化,跨境电诈犯罪高发态势一定会得到有效遏制。但鉴于跨境电诈犯罪行为具有复杂的社会背景,联合打击跨境电诈犯罪行为不可能一蹴而就。面对花样百出的电诈陷阱,我们每个人也更应该提高自己的防范意识和防骗能力。

本报记者 王若玟