2023年10月17日/星期二 本版编辑/王 蕾 本版视觉/竹建英 新民网:www.xinmin.cn 24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

962555

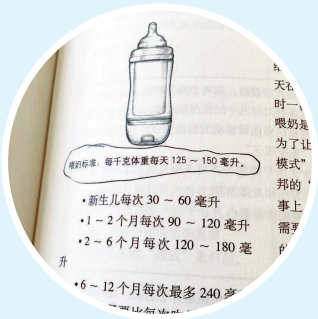
帮忙

新生宝宝“胀气”是“喂多了”吗?

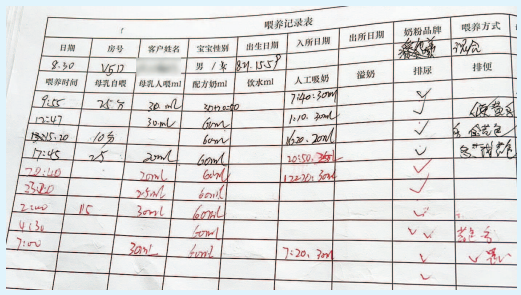
家长质疑过度喂养 月子会所坚决不认同

小忙微调查

市民柳女士向“新民帮侬忙”反映,她产后入住一家月子会所,但没想到,宝宝一度因“胀气”严重送医治疗。柳女士和丈夫质疑,月子会所是否存在“过度喂养”的问题,而对方却不认同这一说法。情况到底如何,记者对此展开调查。



■《西尔斯亲密育儿百科》上新生儿喂奶量的建议



■ 金先生的宝宝第10天的喂奶记录:775ml(配方奶+母乳瓶喂)

采访对象供图

宝宝腹胀 送医诊治

今年8月21日,柳女士足月剖宫产诞下一名男婴,宝宝出生时体重3790克。

在这之前,丈夫金先生已经帮母子联系了位于浦东新区浦明路1888号的上海月喜月子会所。出院后,母子于8月24日入住该月子会所。

宝宝经常哭闹,还出现了频繁吐奶、吐奶酸臭、腹部胀硬、便数过多等现象。为此,柳女士忧心忡忡,“我每晚都睡不踏实,经常从睡梦中惊醒。”9月18日,柳女士和丈夫将孩子送到上海儿童医学中心就医。“门诊诊断是‘新生儿腹胀’,医生告诉我们是喂多了,批评了喂养方案,建议适当控制奶量。”

柳女士说此时她才发觉,可能是月子会所的喂养出了问题。

家长质疑 奶喂多了

宝爸金先生向记者出示了上海月喜月子会所每日的“喂养记录表”。记录显示,宝宝入住月子会所后,每日喂养的配方奶量从320毫升逐渐增加到350毫升、400毫升,第7日骤降,紧接着急剧上升,配方奶量上蹿到540毫升(出生第8天)、590毫升(第10天)、600毫升(第13天),此后基本维持在500多毫升。

金先生说,宝宝除了吃配方奶之外,同时还吸吮母乳、母乳瓶喂,若不计亲吮的量(难精确估算),每天奶量粗略统计下来:第8天总量达到了665毫升,第9天675毫升,第10天775毫升,“之后一直保持着高奶量”。他说,如果再加上宝宝亲吮的奶量,有时一天的总奶量可达1000毫升左右。

每天给宝宝多少奶量为宜?金先生查询发现,据《西尔斯亲密育儿百科》,新生儿每千克体重建议喂奶125—150毫升;另据中华新生儿科杂志的科普,当母亲由于各种原因无法给婴儿喂母乳时,可以按配方奶喂哺,并推荐每日配方奶每千克体重约150毫升。“而月喜月子会所的喂奶标准似乎比较高,与每千克相乘的系数为200毫升左右。”金先生回顾举例说,“宝宝出生第13天时,体重3840克,按每千克配比150毫升奶粉计算,总奶量应是576毫升。而当天配方奶600毫升,母乳瓶喂的量达到了190毫升,若再加上宝宝直接吃奶的量,加起来总奶量肯定是超了不少。”

喂奶过多会怎么样?记者在部分医院的官方公众号发布的文章中看到,“喂养过度,腹胀症状可能会加剧”“肠胀气原因之一:吃进奶液过多”。金先生认为,由于宝宝奶吃得多,导致肠胃脆弱敏感,容易难受哭闹,体重增幅也异常。“经过几天体重下跌后,第八天起宝宝的体重快速上涨,单日增重110克,后期日均增重高达64克,这都偏离了正常日增长体重的合理值。会所似乎关心的只是宝宝满月时的体重指标。”

会所坚称 合理喂养

记者与月喜月子会所取得联系,护士长明确回应,会所没有“过度喂养”。

对方向记者解释,金先生查询的宝宝合理喂养奶量标准,只是一个“参考值”。每个宝宝都有差异,不能“照本宣科”。日喂养奶量每公斤体重125毫升至150毫升,是针对早产、低体重孩子;而金先生的宝宝出生时体重3790克,月子会所执行的标准是每公斤180毫升至200毫升,偏近上限,但还是在合理范围内。另一方面,金先生的孩子爱哭闹,容易消耗体力,且为了安抚作用,适当的“多喂”也是合理的。此外,宝宝在25天之后容易出现“二月闹”,胀气和哭闹比较厉害,但它与“过度喂养”是不能直接挂钩的。

该护士长指出,金先生计算的日奶量数字“虚高”。“母乳亲喂和奶粉瓶喂,对孩子来说吸吮是有难易差异的;且母乳前奶水分多,孩子吸吮母乳,更多是把之当作安抚奶嘴,吸的更像是‘水饱’。这部分的母乳亲喂奶量基本上可以忽略,所以总奶量并不像金先生说的那么高。”

同时,该护士长表示,体重数据也不支持“过度喂养”一说。29天后,宝宝离开月子会所时,体重增加了1210克,刚刚过体重增长标准线(1200克)。“金先生计算的平均日增长体重也是不对的,不是64克,而是40克左右。整个生长曲线图也在正常范围内。”护士长表示,宝宝出现胀气确为事实,医生虽然建议“适当控制奶量”,但不足以说明此前的执行奶量存在问题。月子会所会与家长继续沟通,今后也将进一步规范科学喂养的流程。

本报记者 **陈浩**

十五年凡人善举动人心

今天上午,市民送别『上海奶奶』沈翠英

本报讯 (记者 李一能)今天上午9时,“上海奶奶”沈翠英的追悼会在龙华殡仪馆举行。沈翠英的亲属、好友、公益伙伴以及许多素不相识的市民来到这里,向这位心怀大爱,一生践行公益慈善事业的老人告别。

2008年汶川大地震发生后,为支援抗震救灾,上海第四聋哑学校的退休教师沈翠英卖掉自己在上海的一处房产,筹得450万元善款在四川都江堰市新建一所学校。这一事迹感动全国,从此,人们称她为“上海奶奶”。而沈翠英也从此成为了一名公益慈善志愿者。15年来,沈翠英一直在都江堰开展帮困助学、扶贫助农。她亲力亲为投身公益慈善,帮助当地农民销售红心猕猴桃,践行自己帮助当地“从输血变造血”,实现乡村振兴的慈善理念。

为了实现自己的慈善梦想,沈翠英几乎将自己的所有财产和全部精力都投入到了公益事业。这位原本可以安享晚年的退休老人,为自己人生后半程选择了一条最艰辛的道路,将爱与善良给予他人。最终因为积劳成疾,沈翠英因病医治无效,于10月15日在上海去世,享年76岁。

沈奶奶的突然离去,让多年来一直关注、支持她以及受到她帮助的各界人士十分悲痛,他们通过各种方式表达哀悼。在今天上午的追悼会现场,花圈挽联汇成了海洋,见证了沈奶奶的奉献与付出不会被人们遗忘,她的精神将被世人永远牢记并传承下去。

沈奶奶2008年出资重建的都江堰市柳街小学,因为她的义举又被称为“尚慈翠英小学”。该校校长王俊林昨天从都江堰赶到上海,代表全校师生向沈奶奶告别。“我们学校的孩子们一直在问我,上海沈奶奶什么时候来看我们,可惜这一心愿永远都无法实现了。”王俊林说,现在的孩子们都是地震后出生的,没有经历过沈老师捐赠学校这件事,但他们在入学时都会被告知,之所以现在能在这么好的一所学校学习,都是因为一位上海奶奶的爱心与奉献,这段特殊的校史已经成为所有柳街小学师生的珍贵财富,告诉孩子们什么是爱,以及应该成为怎样的人。

“沈奶奶这15年真是太不容易了,我是看着她怎么一路走来。”苗江是陪伴了沈翠英15年的公益伙伴,陪伴着她一起支援灾区、一起建学校、一起卖猕猴桃助农。国庆节期间,苗江发消息给沈奶奶想预订一些猕猴桃,但却没有回应,后来才知道奶奶此时已经昏迷了。“奶奶平时非常节俭,给自己买东西总要纠结半天,但在公益慈善上却非常慷慨。”苗江说,记得一次猕猴桃运到上海就坏了一半,沈奶奶二话不说自掏腰包承担了所有损失,按照原价支付给都江堰的农民们,类似的事情数不胜数。

“奶奶虽然离开了,但她的公益慈善事业不会结束,我们将会承继她的遗志,完成她的心愿。”沈翠英的孙子朱纪扉说。他已经决定放弃出国留学,继续开展奶奶的公益慈善活动,擦亮“上海奶奶”公益慈善品牌,不辜负各界人士的鼎力支持,告慰沈奶奶的在天之灵。

三小伙儿同天捐“髓”救人

上海市红十字造血干细胞捐献突破600例

今天上午,三位帅小伙儿分别在华山医院(中国红十字医院)、第一人民医院(上海市红十字医院)完成造血干细胞捐献,成为申城第598、599和600例捐献者。这也是上海首次在同一天完成3例捐献。

■ 第600例捐献者李新捐献造血干细胞 本报记者 **陶磊** 摄

三位捐献者李朱峰、潘邓和李新分别来自松江、金山和闵行,从事不同的工作,性格迥然。然而他们有着一个共同的心愿——捐献造血干细胞,传递生命的希望。

第598例捐献者李朱峰是松江区佘山镇城运中心的一名网格监督员,从上大学开始就多次参加无偿献血,已累计实现1200毫升全血捐献。2021年,他报名加入了中华骨髓库,开始了“髓缘”的等待。得知小李要捐献造血干细胞救人的消息,同事们既意外又觉得在意料之中,“他就是一个低调、踏实、有责任心的人”。

第599例捐献者潘邓的妈妈是金山区亭林镇的一名红十字会干部。小潘从中学起就时常跟着妈妈做志愿者,2021年8月,在一次造血干细胞志愿者入库活动中,他加入了中华骨髓库。通过高分辨检测和全面体检后,今年9月25日,小潘在捐献造血干细胞同意书上郑重地签下了自己的名字。他说:“我做了自己应该做的,希望有更多的青年人来加入,让更多的患者能得救。”

第600例捐献者李新是三人中等待时间最久的。他是在外地读大学的时候加入中华骨髓库的。他说:“十年过去,以为不会有消息了,没想到现在配上了,很激动。”小李现在在上海一家网络科技公司工作,喜欢旅行、徒步、跳伞、潜水等户外运动。元气满满的小伙子对于捐献早就作好了准备。他说:“捐献无损健康,更何况是救人。我就想让远方的他也能和我一样享受自然、阳光和美好。”

今天还有约30位2023年新入职的上海市第一人民医院工作人员登记加入了中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)。截至本月上旬,中华骨髓库累计库容达328万人份,累计为11.7余万位血液病患者提供人类白细胞抗原(HLA)配型检索服务,超过1.6万例非血缘造血干细胞捐献。 本报记者 **郜阳**