

弟子徐卓一获男子110米栏季军,孙海平说——

下一届把金牌拿回来

承诺中的奖牌

人生首个亚运比赛,收获一枚铜牌。走下赛道,徐卓一的眼眶却是红红的,“我对不起师父。”让徐卓一懊恼的,是13秒50的成绩。不久前的亚锦赛上,他曾以13秒39刷新个人最佳成绩,若放在决赛可以夺冠。

上领奖台,是孙海平与徐卓一赛前的约定。但糟糕的前半程,让徐卓一深刻感觉到,“自己距离偶像翔哥实在太远。我会努力追赶。”

高且瘦,是徐卓一给人的第一印象,也是孙海平3年前看到这名弟子时的第一感觉。“竹竿似的站在那里,感觉一阵风就能吹走一样。”测试了几个动作,孙海平发现,“他脚底下还挺灵活的,脑筋也活络,教他的动作,掌握得很快。”

16岁的徐卓一就此在莘庄基地留了下来。1.97米高的他比刘翔和谢文骏还要高8厘米,而体重却要比重巅峰时期的两人都轻上十几公斤。“这也导致他在力量和起跑爆发力以及速度上,都要逊色于其他几个。”但高,却也并非都是坏处。身高腿长,让徐卓一跨栏时较为轻松。打个不恰当的比方,他跨标准栏的感觉或许就和其他选手跨青年栏(0.99米)的感觉类似——有点降维打击的意思。

期待里的金牌

很少有人知道,在孙海平的计划中,这次亚运会本不应是徐卓一的大赛首战。

比小徐年长两岁的秦伟博已跟随孙海平训练多年,曾经跑进过13秒30。然而伤病让秦伟博状态低迷。而孙海平另一位弟子25岁的曾建航,两年前意外摔跤导致右髌关节股胫骨折,手术后至今未恢复到巅峰状态。“最终,只能让最小的徐卓一顶上了,比原计划提早了两年。”

从1998年曼谷亚运会到上一届雅加达亚运会,从陈雁浩到刘翔再到谢文骏,孙海平的三任徒弟包揽了整整6届亚运会金牌。在昨晚比赛前的现场介绍中,刘翔的名字依然被数次提及——大屏幕上打出的亚洲纪录和亚运会纪录,都属于刘翔。

看徐卓一比赛,有种熟悉感——从第五栏之后,越跑越快迎头追上的后程发力感觉和刘翔、谢文骏有些类似。“后程强”的确是孙家军的标志,“如果跑道再多两个栏,他就能拿冠军。”孙海平笑着打趣。

“我相信,经过努力,争取下一届亚运会的金牌,我们再拿回来。”孙海平说。

会的金牌,我们再拿回来。”孙海平说。

坚守着鲜红跑道上的栏架,68岁的孙海平带出了一批又一批的徒弟。问他什么时候休息?他笑着说:“身体条件允许的话,我还会继续下去。”

特派记者 厉苒苒 (本报杭州今日电)



徐卓一在决赛中
特派记者 李锐坤 摄

新亚运 独家

零点时分,孙海平抵达上海。看完弟子徐卓一在亚运会男子110米栏的比赛,孙海平马不停蹄赶回上海。因为“还有很多事情要做,还有不少计划要去试试”。

在昨晚进行的亚运会男子110米栏决赛中,孙海平最小的徒弟,19岁的上海小将徐卓一以13秒50的成绩获得铜牌。

在接受本报记者独家专访时,孙海平却语带信心:“给我们点时间,金牌徐卓一下一届能拿回来!”



苒情岁月

杭州亚运金牌榜

排名	代表团	金	银	铜	总数
1	中国	150	81	42	273
2	日本	33	45	46	124
3	韩国	31	40	63	134
4	印度	13	24	24	61
5	乌兹别克斯坦	13	14	18	45
6	中国台北	12	10	17	39

注:截至今天11:00



扫码看视频



广告



上海市室内装饰行业协会会长单位主办

上海城市家博会

SHANGHAI CITY DECORATION EXPOSITION
9月29日-10月6日

30年创意幸福人居成果展

60-333-333 | 百家宜装潢建材交易中心 瑞金南路570号 (近瞿溪路)

免费逛展 好礼相送

逛展礼 精美家居礼包1份	节日礼 老上海鲜肉月饼1份	签约礼 下定满1万赢大牌冰箱
------------------------	-------------------------	--------------------------

6大特色主题场馆 一展轻松筑新家

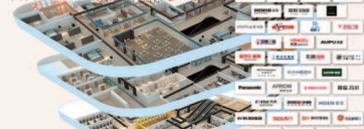
设计馆 设计品鉴 前沿家装风格大赏	智能家居馆 智能家居 畅享舒适生活方式	建材馆 装修选材 70余家一线建材聚惠
家电软装馆 家电软装 成品家装提前打样	工艺馆 实景工艺 20年装修老法师讲堂	定制馆 高端定制 个性化定制理想新家



主办方聚通装潢
30载深耕上海家装

家装企业标准“领跑者” 全国家装信用五星级企业

70+品牌建材聚惠
正品 正价 正货



涵盖地板、卫浴、橱柜、电器、门窗、吊顶、家具、灯具等
全场家装所需建材, 品牌狂欢, 惠动全城



活动地址: 瑞金南路570号 (近瞿溪路)

轨交: 4号线鲁班路站(3号口)
公交: 隧道2号线、41路、45路、205路、327路、572路、781路公交车