



上海全力打造全球著名体育城市

明年新增三大国际性新赛事

本报讯(记者 李元春)昨天下午,上海市政府新闻办举行新闻发布会,副市长解冬介绍上海推进全球著名体育城市建设的有关情况,记者从发布会上获悉,上海明年将新增三项新的国际大赛。

目前上海推进国际一流赛事之都的步伐明显加快,今年在上海已举办和将举办的国际国内重大赛事共计121项,其中在10月份举办的大赛就达19项。国庆长假期间,上海ATP1000网球大师赛和2023上海超级杯将先后开赛。

明年,F1中国大奖赛、上海环球马术冠军赛等大家熟悉的国际赛事都将回归,上马、上艇、上帆、明日之星系列赛、MAGIC3青少年三对三篮球赛等自主品牌赛事好戏连台。未来三年,上海还将举办2024年四大洲花样滑冰锦标赛、2025年世界赛艇锦标赛、2026年场地自行车世界锦标赛等多项重大赛事。

上海明年还将新增三大国际性新赛事:

1. 奥运会资格系列赛·上海站

今年2月,上海正式向国际奥委会提出申办奥运会资格系列赛其中一站的比赛(包括自由式小轮车、滑板、霹雳舞和攀岩等4个项目),并在6月中旬前按要求完成了所有申办程序。国际奥委会近日已正式确认,上海将作为奥运会资格系列赛的主办城市之一,比赛将于2024年5月16日至19日在上海黄浦滨江举行。

2. 国际极限运动嘉年华

上海成功引进国际知名极限运动赛事

“FISE国际极限运动嘉年华”,2024年10月,FISE世界巡回赛上海站将在滨江西岸举办。该赛事1997年起源于法国南部城市蒙彼利埃,这既是极限运动嘉年华,也是众多运动员心中殿堂级赛事。

3. 环上海新城自行车赛

这是上海明年创新举办的一项自主品牌赛事,拟于2024年9月下旬举办,赛事为期3天,骑行线路覆盖上海嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五个新城。

80多张照片述说人民城市变迁史

“建设人民的城市”陈毅市长办公地旧址主题展落成



清晨,江西中路215号,老市府大楼。

这里,是上海市第一面五星红旗升起地,是新中国上海市第一任市长陈毅同志的办公地,也是黄浦区160街坊保护性综合改造项目的核心建筑。今天,“建设人民的城市”陈毅市长办公地旧址主题展在此落成。

老照片定格历史瞬间

时光,定格在一个瞬间,一切都仿佛当年模样。走进陈毅市长办公室,迎面窗前,党旗、五星红旗分外鲜艳。办公桌椅,均为原物;书柜中,书籍、笔墨纸砚,错落有致。书柜一角,两帧照片,格外温馨,那是陈毅和夫人、孩子的合影。

主题展共展出了80余幅最具代表性的历史

史图片,其中包括陈毅长子陈昊苏个人珍藏的多幅陈毅市长珍贵资料照片;这些照片还原历史场景,提升展览的特有价值。

主题展共分两层,一层为序厅,二层共有三个展示空间。

回廊正中区域是本次展览的核心展品——1950年5月28日,陈毅市长为上海解放一周年纪念题词“上海人民按自己的意志建设人民的新上海”的纪念碑。

主展览区“建设人民的城市”共有四个篇章——“完整保全上海”“建立新生政权”“应对各种挑战”以及“建设人民城市”,均以珍贵的历史照片回溯上海在解放初期“万千改天换地手,遂使沧海变桑田”的历史。其中,定制的六角道具台展示百年大楼的模型和留存的老物件,感受历史建筑“重现风貌、重塑功能”的新生。

城市更新传承红色基因

上海老市府大楼(原工部局大楼)始建于

1914年,竣工于1922年。1989年被列为市第一批优秀历史建筑和市文物保护单位。

黄浦区160街坊保护性综合改造项目,是上海市城市更新示范项目和外滩第二立面综合改造率先启动的项目。这个项目由上海地产集团下属世博土控公司和黄浦区属外滩投资集团合资成立的外滩老建筑公司负责实施建设,改造后将成为历史风貌保护、城市更新经典新街区和承载城市红色记忆的重要文化空间。

“建设人民的城市”陈毅市长办公地旧址主题展,展示在党中央的统一领导下,以陈毅为代表的中国共产党人浴血奋战、历经艰难,解放上海、接管上海、建设上海的难忘历史。今天,黄浦区委常委会主题教育读书班暨区委理论学习中心组学习会第一时间专程组织参观学习。

10月8日起,“建设人民的城市”陈毅市长办公地旧址主题展将启动试运营,接受团队预约,届时将在上海黄浦官方微信公众号发布参观预约渠道信息。 本报记者 姚丽萍



今日论语

中午吃饱了吗?吃得好吗?许多家长在放学后接到孩子时,第一个问题往往是关于午餐的。昨天,上海市十六届人大常委会第六次会议表决通过的《上海市爱国卫生与健康促进条例》中,要求加强学生营养餐管理,制定中小学生、婴幼儿营养餐标准。

虽然目前中小学营养餐的供应机制各不相同,有的是学校自有食堂烧制,有的是送餐公司提供,但根据《学生餐营养指南》《营养与健康学校建设指南》,其共同点都必须满足食物种类多样、控油减盐减糖、清淡等特点。然而,由于缺乏必要的营养师配备,许多餐食并没有真正体现出“营养”二字。此次通过的条例明确,学生餐配送企业和中小学校、托育机构、幼儿园应当按照规定配备营养工作人员,供应符合中小學生、婴幼儿营养餐标准的食品。

营养餐优劣的源头是食材质量,除了一些显性的食材新鲜程度外,农药残留、瘦肉精、化学调味品等隐性因素也要考虑。营养餐如何制作,也要考虑不同年龄层次孩子的需求。曾经有一份调查显示:小学生剩饭原因主要是吃不完,初中生、高中生则为不好吃。一些学校根据学生年龄层次确定营养餐分量,并将剥壳的盐水虾等菜式,换成不需要剥壳的炒虾仁,或者索性多烧没有鱼刺的鱼片、鱼块,学生剩菜现象就明显减少。

加强营养餐管理,也需要引导学生科学膳食,养成健康生活方式。现在一些学生日常外出就餐时,喝果汁代替吃水果,吃水果代替吃蔬菜,喜欢高油高盐的重口味食物,这不仅导致了中小學生中“小胖墩”增长趋势明显,高血脂、高血压、糖尿病等慢性疾病低龄化问题也在显现,而且对于学校营养餐的清淡口味不适应,导致“吃得好”的营养餐,反而让学生“吃不饱”。

从顶层设计出发,通过科学营养,让学生吃得营养。同时,学生的健康成长,要依靠不挑食、不偏食、合理膳食的良好饮食习惯,这需要家长、学校、社会持之以恒地共同努力。

科学食养,助力学生健康成长

方翔



对望千年古刹龙华寺,沪上又一商业综合体——上海龙华会昨天正式开街。

占地约10万平方米的龙华会汇集了众多首店品牌入驻,业态涵盖了开放空间、多元美食、咖啡茶饮、设计师品牌、青年生活方式、潮流运动等各个品类,旨在打造一座民俗故事、文化碰撞、青年潮流、绿色生态兼容的城市理想街区。

杨建正 摄

长三角古镇“掌门人”汇聚朱家角聊了啥?

文旅融合,江南古镇不再千镇一面

作为今年长三角文旅联盟重点项目和第三十四届上海旅游节的重点活动,第四届长三角一体化古镇发展大会昨起在上海市青浦区朱家角举办。

据统计,仅列入中国历史文化名镇名录的长三角古镇就有80个,占全国25%以上。八家古镇代表在会上进行了古镇文旅融合发展案例的交流分享。从销声匿迹的蟠龙镇到开业首月吸引超400万客流的蟠龙天地,这个再造的江南新古镇已经成了城市微度假的网红打卡地。2013年,乌镇打造了世界闻名

的乌镇戏剧节,完成了从度假小镇到文化小镇的迭代升级。在已有千年历史的江苏沙沟古镇,一系列丰富多彩的“渔文化”活动备受欢迎。而在安徽临涣古镇,茶文化则成了一道独特的风景线。新鲜出炉的《长三角古镇热度榜单》显示,过去一年里,春季和暑假是长三角古镇客流相对高峰,其次是春节长假。上海的七宝、高桥、朱家角、南翔,江苏的枫桥、甪直、淳溪、惠山,浙江的塘栖、岩头、西塘、游埠,安徽的宏村、西递、长临、三河等古镇,都是出游热门选项。

会上,沪、苏、浙、皖一市三省文化和旅游部门领导共同签署《长三角古镇一体化高质量发展朱家角共识》。会议宣布了第五届长三角一体化古镇发展大会的举办地为安徽省铜陵市大通镇。创办20多年的上海旅游商品博览会暨文创集市也首次移师到朱家角课植园举办。

文旅深融合,古镇新体验。长三角古镇“江南水乡会客厅”的独特意象正在从“施工图”变成“实景图”,只有在保护传承和活化利用文化遗产中,人们才真正望得见山、看得见水、记得住乡愁、触得到历史。本报记者 赵珺