

国家游泳队今从上海出征,张雨霏定了个目标—— “我要当亚运会 MVP”



杭州亚运会

前瞻

今天上午,国家游泳队结束在东方绿舟体育训练基地的备战,从上海出发奔赴杭州,开启本届亚运会的旅程。

昨天下午,在出征前18个小时,队伍在东方绿舟基地的体能综合训练馆前,办了个简单的出征仪式。国家体育总局游泳运动管理中心党委副书记、副主任黄玮作动员讲话,运动员代表覃海洋发言,全队合影。

霏姐很有信心

仪式定在下午3时,中午过后,天色转阴,基地的工作人员担心起来:“下雨的话,就没法搞了。”接近3时,队员们陆续来到训练馆前的广场,张雨霏,李冰洁,汪顺,覃海洋,徐嘉余……世界冠军们很快站好位置,向着镜头微微扬起嘴角。40名队员统一穿上白底红边的国家队队服,立式领口镶着一副盘扣,配上胸前的五星红旗和奥运五环标志,特别精神,也特别中国风。雨点也没露面,乖乖地藏云后。

队伍中间,张雨霏依旧醒目。杭州是她职业生涯的第二次亚运会,奥运金牌、世界冠军都拿过了,这趟亚运之旅,霏姐还有什么特别的心愿要兑现?

MVP——这是张雨霏的答案。“我给自己定了一个很大的目标,就是亚运会最有价值运动员。”她说,“至少需要拿到6至7枚金牌。所以自己的话要努力去实现。”

近两届亚运会 MVP 都由游泳运动员获得。2014年在仁川,是获野公介;2018年在雅加达,是池江璃花子。再往前,北岛康介、朴泰桓两位泳坛明星都曾揽走荣誉。

出征杭州,张雨霏一共报了7个项目,其中单项4个,接力3个。对自己,霏姐很有信心,“东京奥运会后,我觉得既然有这个能力去拼蝶泳和自由泳的多枚金牌,那么杭

州亚运会,我可以去竞争一下。”

把7个小项排开,算算夺金机会,张雨霏认为200米蝶泳和50米自由泳是重中之重。“我200米蝶泳水平可能不是很稳定,只要游出自己的成绩,就没人能赢得了我。”

说话间,霏姐一侧脸,露出耳垂上小小的装饰。那是一副水果形状的耳钉,粉粉的,像颗桃子,带着夏天圆满收尾的气息。“至于50米自由泳,国家队的程玉洁和中国香港的何诗蓓,我们三个成绩非常接近,我可能还有一点优势,所以还是要去搏一把的。”说着,她露出了标志性的霏式笑容。

“蛙王”期待主场

最有价值运动员的热门人选,覃海洋当然也算一个。“蛙王”这次共参加6个项目的争夺,除了主项的50米、100米和200米蛙泳,还有多项混合泳的接力。而大家对他的期待,除了揽下几枚金牌外,更多是成绩上能否再度制造惊喜。

顶着一头蓬松头发的覃海洋,说话声音不高,但仍能感受到世界冠军坚实的底气。“说几块金牌感觉有点怪怪的,不过确实希望能把报的项目都拿下。”至于身体上要面临的强度,在覃海洋这里不是问题,“也是一种锻炼,我觉得运动员就是要多比赛,比赛中可以做不同的尝试,在赛前准备、比赛节奏等方面,找到自己适合的方式。”

两个月前的福冈世锦赛,覃海洋不但收获4金1银,还刷新了200米蛙泳世界纪录。攀至顶峰后还如何向上?他回答:“为了自己的梦想,还是要去进步的。而且对手一直在往前走,所以我也不能停下脚步。”

杭州奥体中心游泳馆,覃海洋很熟悉,今年的全国游泳冠军赛就在这里举办,覃海洋充分感受到主场作战不可替代的优势。虽说在同胞关注下比赛会带来更多心理压力,但覃海洋从不拒绝这种状况,“我觉得比赛时有点压力是好事,我不会去刻意做什么调节,而是用这种压力来激发更多的潜能。适当的压力,对运动员是非常有帮助的。”

从杭州眺望巴黎,覃海洋自然是要瞄准奥运金牌的。“也是借亚运会的机会,检验训练备战中存在的问题。如果表现不错,证明这段时间的方向是对的;如果表现不满意就及时调整,离奥运会时间足够,完全来得及。”

摄影记者请覃海洋摆个姿势留影,他想了想,抬起右臂,伸出食指,亮出“第一”的架势。此去杭州,张雨霏和覃海洋领衔的中国游泳队一定会满载而归。

本报记者 金雷



扫码看视频

记者手记

昨天的出征仪式上,国家游泳队向上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤以及东方绿舟训练基地的代表赠送由全体队员和教练员签名的队服,感谢他们在国家队备战期间提供的支持和保障。

张雨霏告诉记者,去年自己也在东方绿舟基地训练备战,这次再来,保障更好了,无论是伙食,还是训练设施,包括游泳馆里独一无二的水槽,都全面开放,而且技术人员还会给自己一一讲解设备如何使用。

张雨霏的水槽,就是东方绿舟训练基地投入使用的“游泳水槽实验室”。这座微型游泳池依照“相对运动、逆流循环”的原理建造,带有高精度的水上、水下摄录解析设备,能随时分析运动员的技术数据,提供相对稳定、精确的测试环境,帮助运动员提高后程耐力、冲刺速度,进一步提升科学训练的水平。

基地的低氧、水疗、运动生理心理实验室等高科技设备和科研人员,也在身体形态、功能、生理机能、运动表现和心理评估上,为运动员提供了全面的支持。今天国家游泳队出征杭州亚运会,上海的体育人,也在等他们带回胜利的喜悦。

金雷

独一无二的水槽



祝国家游泳队杭州亚运会再创佳绩 国家游泳队出征杭州亚运会

关注度还要靠战绩赢回来 从中国男排亚运会首战无转播说起



中国男排球员江川(左)扣球 图 新华社

体坛观察

“中国男排的比赛,哪里有直播?”昨晚7时,吴胜和他的弟子正在与吉尔吉斯斯坦队展开杭州亚运会男排小组赛首轮较量,国内的排球迷却在为找到一个直播地址而求助。作为东道主,又是全主力出征的三大球队,中国男排遭遇如此“冷”处理,着实有些意想不到。

不论是与同为男子国字号队伍的男足、男篮,还是同一项目女排相比,中国男排几乎生活在“被遗忘

的角落”,昨晚中国男排亚运小组赛与女排奥运资格赛几乎同时开打,二选一的情况下,蔡斌的球队毫无悬念地获得直播的待遇。更尴尬的是,没有人质疑转播方的选择。

曾经,中国男排也有过万人瞩目的高光时刻。1981年世界杯男排亚洲区预选赛逆转韩国队后大学生们自发喊出的“团结起来,振兴中华”;1998年周建安浴血奋战,带领中国队登顶曼谷亚运会后,看台上和电视机前喜极而泣的中国球迷,都是值得记忆的时刻。汪嘉伟执教时期,华东师范大学体育馆可以因

为中国队的到来而座无虚席、人声鼎沸。近些年很多人诟病国内男排联赛关注度不够,可每到京沪大战,卢湾体育馆和光彩体育馆都能坐满,足见男排靠的不是赛后那简单的“希望更多人来支持我们”,而是场上实打实的表现和在大赛中拿得出手的战绩。

可这正是目前的中国男排最欠缺的,从这个角度看,亚运会首战未能在全国电视和移动端观众面前亮相,可能也是一种别样的激励和刺激。昨晚,中国男排赢得挺顺利,拿下开门红,也算为自己的关注度“救赎之路”开了个好头,希望在接下来的日子里,男排小伙能带着一场场胜利,重新回到球迷的视线中。

本报记者 陆玮鑫

上视五星体育频道、央视五套今天19时30分将转播亚运会男足小组赛中国队与缅甸队比赛实况。

与亚运打卡



照片里的故事

亚运临近,钱江新城灯光秀已成为杭州热门打卡点。在钱江新城城市阳台主阳台上,江对岸的灯光秀引得人们纷纷拿出手机记录下这些美好瞬间。杭州亚运会的吉祥物“江南忆”也颇受市民游客喜爱,纷纷与之合影。

特派记者 李铭坤 摄影报道



扫码看视频