

20门课程1小时内一抢而空

浦东工人文化宫开办市民艺术夜校迎来首批学员

“我在网上看到这里开出市民夜校，报名前查了各种攻略，‘卡点’等着，精准秒杀到了！”在世博园区工作的王小姐昨晚转乘两部地铁，用了近40分钟来到位于巨峰路的浦东工人文化宫，成为首批市民艺术夜校的学员，这也是上海首个开出市民夜校的工人文化宫。记者了解到，随着“市民艺术夜校”秋季班在浦东新区工人文化宫新址拉开帷幕，越来越多的市民可以在这里享受到“高贵不贵”的文化服务。

昨晚7时，王小姐下班后匆匆忙忙赶到油画教室。“这次秒杀到的名额非常合算，500元

12次课，也就是外面一两节课的价格，而且教得比较系统，可以把‘小白’引进门。”王小姐告诉记者，自己小时候学过一点绘画，但后来没有机会学习，工作之余想有点不同的生活体验。“这个课程的内容和时间都符合我的需求，看上去很不错。”

在油画教室里，唯一的男士是和女友一起来的。在徐汇漕河泾工作的张立臣告诉记者，虽然公司离得远，过来要1个多小时，但家住在浦东工人文化宫附近，还是很方便的。“我们明年要乔迁新居了，想来学习画画，争取新家挂上自己画的画，比较特别，有意义。”

浦东新区工人文化宫书记、主任潘建明介绍，今年浦东文化宫首次加入“市民艺术夜校”，也是浦东工人文化宫新址第一次向全市市民开放。文化宫根据此前调研收集的职工需求，结合职工健康生活和文化艺术提升两大主体内容，设置20门类美育课程，面向全市18到55岁职工开放。

据了解，课程上线1小时马上被一抢而空，报名学员总数达450人，每门课程为12课时，上课时间段为每周一至周四19时到20时30分。围绕职工健康生活推出纤体瑜伽、格莱美舞蹈、哈达瑜伽、爵士舞、尊巴舞蹈、垫上

普拉提、药球舞蹈、基础舞蹈、悦动舞蹈、芭杆塑形10门“动”课程。为了满足职工文化艺术提升需求，推出吉他、拉丁舞、朗诵、尤克里里、声乐、小号、中国古典舞、软笔书法、油画、创意设计画10门课程。

这只是个开场。据了解，浦东工人文化宫开放了二楼职工健身驿站、五楼艺术排练厅及六七楼职工学堂21个空间，28日开始图书阅览、咖啡馆等区域也将开放。未来这里将打造为集展览展示、体育健身、文化演艺、教育培训等为一体的职工精神文化乐园。

本报记者 宋宁华



新民随笔

虚拟体育一点不虚

金雷

国际奥委会电子竞技委员会近日正式成立，标志着虚拟体育登堂入室，有望成为广泛意义上的竞技运动项目。

近几年，虚拟体育以非常快的速度进入我们的日常生活。比如不少年轻人玩的室内滑雪机，是通过材料革新和智能化设计，用雪台和雪毯模拟在起伏雪道滑行的状态，让城市里的人无须出远门，就能拥有心中有雪、脚下有山的享受。因为占地不大且易学易练，室内滑雪机在商业综合体纷纷落地，年轻人常在一起切磋技术。

你看，虚拟体育不是单纯将运动项目搬进室内、搬上电脑，而是有着独特的运动方式、竞赛方式，并逐步发展自己的运动文化。在沪上爱运动、喜社交的年轻人中间，参与虚拟体育正在成为生活常态。黄浦区的楼宇白领运动会，最热闹的场景就是战绳、拳击和定点投篮等虚拟项目的

比拼。4月开启的2023赛季上海虚拟体育公开赛，设有自行车、赛艇、高尔夫、赛车和滑雪五大项目，总奖金池超过100万元，吸引2.7万余名用户报名，收看网络直播的更是达到百万人次。

用运动将全世界连接在一起，是奥林匹克的初心。国际奥委会成立电竞委员会，就是发现了虚拟体育的巨大潜力，特别是它能够激励年轻人参与体育活动，引导积极健康的生活方式，从而促进发展卓越、友谊和尊重这些奥林匹克的核心价值观。可以预见，有了国际奥委会的支持和引导，今后虚拟体育的场景会更加丰富，不断打破时空的限制，甚至形成新的体育生态系统。

虚拟体育一点不虚，想象一下，随着科技的发展，未来传统体育项目的次元壁将被打破，人人都能融入运动的元宇宙，追求健康有质量的人生，这会是一件多么有趣的事情！



小板凳大课堂

板凳课堂又开课啦！12日上午，金山科普讲师团蒋老师来到山阳镇九龙村杨家河埭上，以“低碳生活 绿建未来”为主题，通过实物和案例讲述，为九龙小区居民带来了一堂生动活泼的环保课，增强村民的环保意识。

本报记者 陶磊 通讯员 刘诗寒 摄影报道

欲使旅游业全面恢复至疫情前水平

泰国将对中国游客免签5个月

新华社曼谷9月13日电 泰国总理赛塔13日宣布，自25日起泰国对中国游客实行免签制度，为期约5个月。

赛塔当天在内阁会议后对媒体表示，泰国将从本月25日起至2024年2月29日对中国游客免签。总理府发言人瓦差隆说，中国是泰国旅游业最主要的目标市场之一，泰国将推出针对中国游客的旅游促销活动，并成立专项小组对网络上涉及泰国的负面新闻向中国游客作出解释。

瓦差隆表示，旅游业是泰国经济的重要引擎，虽然去年泰国旅游业有所增长，但仍未恢复至新冠疫情前水平。今年泰国计划吸引2800万外国游客，实现2.4万亿泰铢旅游收入。2024年，泰国政府将促使旅游业全面恢复至疫情前水平，吸引4000万外国游客。

据泰国旅游与体育部数据，截至10日，今年已入境泰国的中国游客为228.4万人次。

本报讯（记者 杨玉红）泰国决定对中国游客实施5个月免签政策后，相关话题立刻登上各大旅游平台热搜榜榜首。

消息公布后，携程平台上泰国相关旅游产品搜索量环比增长800%，曼谷、清迈、普吉岛等泰国热门目的地搜索热度环比增长超过120%，泰国机票搜索量环比增长155%。

“此次泰国在中秋国庆长假前宣布免签，不仅节省了游客的签证办理时间，也缩减了游客的出行规划周期，对假期赴泰旅游出行形成实质性提振。”同程旅行相关负责人表示，目前用户关注比较多的热门线路包括“曼谷+芭提雅”“曼谷+普吉岛”“普吉岛”“曼谷+芭提雅+沙美岛”等。

金正恩访俄与普京一对一会谈

将把两国关系提升至新水平

新华社符拉迪沃斯托克9月13日电 俄罗斯总统普京与朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩13日在俄罗斯远东地区阿穆尔州东方航天发射场举行会谈，双方就地区局势和双边关系交换意见。

据塔斯社报道，金正恩说，他与普京就朝鲜半岛和欧洲的军事政治局势、朝俄战略合作战术合作等问题进行了讨论。朝鲜准备与

俄罗斯致力于建立长期稳定、面向未来的朝俄关系，并在此基础上促进强国建设和维护国际正义。他表示，发展朝俄关系符合两国利益，相信此次访问将把两国关系提升到一个新水平。

普京在接受俄罗斯第一频道电视台采访时说，此次双方就地区局势和双边关系交流意见，进行了坦率和富有成效的会谈。俄

罗斯会遵守联合国安理会的制裁，但俄朝之间的军事技术合作仍有前景。此外，双方计划在交通运输和农业等领域开展合作。

俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫表示，两国领导人在会谈后不会签署任何文件。据悉，当天双方代表团成员参与的大范围会谈持续了约一个半小时，随后普京和金正恩进行一对一会谈，会谈后两人共进午餐。

岸田文雄再度改组内阁

新华社东京9月13日电 日本首相岸田文雄13日改组内阁并调整自民党高层人事，这是岸田继去年8月后再次改组内阁。

根据名单，外务大臣、防卫大臣等13名内阁成员更换，内阁官房长官松野博一、财务大臣铃木俊一、经济产业大臣西村康稔、经济安全保障担当大臣高市早苗、数字大臣河野太郎和来自公明党的国土交通大臣齐藤铁夫等6名内阁成员留任，防卫大臣木原稔、总务大臣铃木淳司等11人为首次入阁。

新内阁成员平均年龄63.5岁，一大特点是女性阁僚大幅增加。除前法务大臣上川

阳子担任外务大臣、高市早苗留任经济安保担当大臣外，加藤鲇子、土屋品子和自见英子3位女性国会议员首次入阁，女性阁僚增至5人，与内阁女性成员最多纪录持平。

作为自民党总裁，岸田文雄13日还对党内高层人事进行微调。四大要职中的干事长茂木敏充、政务调查会长萩生田光一留任，选举对策委员长森山裕转任总务会长，前首相小渊惠三之女儿小渊优子出任选举对策委员长。有日本媒体认为，岸田此举意在维持自民党内派系力量平衡，牵制潜在竞争对手，为明年9月自民党总裁选举做准备。

韩国总统提名 国防部新长官

新华社首尔9月13日电 韩国13日发布内阁改组方案，总统尹锡悦提名国民力量党国会议员申源湜为国防部长官候选人。

申源湜出生于1958年，毕业于韩国陆军士官学校。据韩联社报道，申源湜被评价为韩国国防政策规划、战略专家，曾在李明博政府担任国防部国防政策室政策企划官。

尹锡悦同时提名总统文化体育特别助理柳仁村为文化体育观光部长官候选人、前国民力量党紧急对策委员会委员金杏为女性家庭部长官候选人。