

悦动

流连

格调

影音

味道

潮店

买手



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 奚云阳
本版编辑 吕剑波



申之魅

练门道

台克球比赛 注意事项

比赛场地的宽度大于10米,长度大于12米,净空高度高于5米;

比赛用球由皮革或其他适当材料制成,周长不超过70厘米且不小于68厘米,重量不超过450克且不小于410克;

每局比赛结束后,双方球员必须交换方位;

比赛时,参赛者需穿着合适的运动服,不得佩带任何饰品及裁判员认定可能危及自己或他人的任何物件。

“万能”的乒乓台

陆玮鑫

在绿茵场上,除训练时最常踢的位置,偶尔还能肩负其他职责的队员,经常被称为“一专多能”,曼联鼎盛时期的后防万金油奥谢,为曼城夺冠立下汗马功劳的京多安,都是其中代表,而在运动器材领域,除了瑜伽毯、跑步机等为人熟知的多功能器材,乒乓台的作用,也变得越发多元起来。如今,在那一张体积不算太大的球台上,几乎可以玩转各种球类运动。

乒乓头球

在很长一段时间里,乒乓台都是专属于小球的舞台,因为体积的关系,三大球基本与那蓝色的桌面无缘,不过近期,随着一项将乒乓和足球结合的项目——乒乓头球在全球日渐流行,乒乓台与足球,有了第一次“牵手”的机会。

乒乓头球诞生于2006年,由德国人勒内·韦格纳首创。据他回忆,因为当时就读的学校没有足够的足球场地,体育馆内的乒乓桌也经常无人问津,他便有了将两项运动结合起来的想法。此后,越来越有人在小小的乒乓球台上,用头代替球拍,一决高下。

乒乓头球的规则与普通乒乓球的规则几乎相同,但对参与者身体的协调性以及体能储备提出了更高的要求。因为出现死球便意味着丢分,因此这项比赛很快引来许多关注,其商业潜力也被挖掘出来。如今,乒乓头球已拥有自己的欧锦赛、世界杯等重要赛事,更被不少足球选手用作日常训练的一部分。韩国教头崔康熙执教时期,申花众将就曾分为两队,在康桥基地的训练房里,用乒乓头球展开一场特别的交锋。

台克球

如果只能用头在乒乓台上玩足球,是否有些不过瘾?没关系,只要愿意,在那张小小的桌子上,也可以用脚来踢球。

一张呈拱形的“乒乓球台”、一个特别的足球,两组不停奔跑的身影、一群不停欢呼的热情观众……如今走进一些新兴运动场馆,总会看到这样的场景,他们既不是在打乒乓球,也不是在踢足球,而是在玩一种很新的项目——台克球。

台克球是一种在弯曲球桌上开展的运动,与乒乓头球相比,它在乒乓球台上加入更多足球元素。参与者可以用除手臂和手之外的任何身体部位触球(与足球规则类似),像乒乓球一样,将球打回对方的场区。目前实行的台克球比赛章程中设有男、女单人,男、女双人以及混合双人比赛,每局比赛中先得到12分的一方为胜,采用三局两胜制。

自2012年诞生至今,台克球运动发展迅速。2017年国际台克球联合会成立后,项目发展更进一步,目前已得到亚奥理事会、非洲国家奥林匹克委员会协会和大洋



洲国家奥林匹克委员会协会等组织的认可,还举办过台克球世界杯、欧锦赛等重要赛事。公开资料显示,台克球项目已经在全球超过100个国家和地区开展起来,俱乐部数量超过2000个,还有2000多名训练有素的专业裁判员。如今在阿森纳、皇家马德里、切尔西、巴塞罗那和曼联的训练基地里,都可以看到球员结对比拼台克球技艺的身影,巴西前国脚卡福表示:“乒乓球和足球在中国非常受欢迎,作为两者的结合,台克球极有可能成为下一个在中国非常受欢迎的运动。”

乒乓壁球&乒乓斯诺克

有着“室内运动之王”美誉的壁球,也是乒乓球台着重“吸纳”的项目之一。通过设计师对于球台的巧妙改良,在小桌面上打壁球,不再是梦想。

早前,一家法国设计工作室与休闲家具制造商合作,打造几款改良版的乒乓球台,其中一款名为“篮板”的乒乓桌,将网球和壁球结合起来。

这款特别的乒乓台有着浅绿色表面以及未来主义外观。结构上,它的侧板与桌面形成特别的比例,使球桌拥有类似壁球场反弹玻璃的效果,这有利于选手打出短平和低角度击球。想要获得胜利,击球手必须准确预测侧板的反弹角度,来让对手陷入困境。

另一款名为“高尔夫”的改良乒乓桌,将斯诺克与乒乓球结合起来。这款球台的两侧各有一个小洞,参赛者需要把球打进洞里以获得相应的分数。在自己得分的同时,参赛者还要通过落点和力量的变化,阻止对手把球打入小洞中,这样的设计思路也被不少人称为“用乒乓球拍打斯诺克”,别有一番乐趣。

