

兴趣, 点亮生活

褚语欣  
上海闵行中学  
附属实验中学  
初三(4)班

笔尖蘸上胭脂,勾勒出红艳袅烟的牡丹;狼毫浸上墨汁,晕染出浓淡相宜的山水;逆锋运笔苍劲生辣;顺锋运笔灵秀活泼……自幼学习国画,而国画在陪伴我的几年来,为我的生活抹上了一笔又一笔瑰丽的色彩。

那是几年前,我上了一堂国画课,老师表扬我第一次画的金鱼就有“虚糊”的韵味,像是活灵活现在水里游,我在心里得意极了,从此就与国画结下了不解之缘。每周都会抽出时间练习,从生活中最常见的蔬果花卉开始练习。胭脂和花青可以混出紫藤的清新秀气;在朱砂和赭石上点下浓墨,一颗石榴就栩栩如生;行笔有度的墨色,展现出苍劲有力的树干……有时也会感到劳累枯燥,但一想到能够用自己的笔触画下整个世界,便会义无反顾地把身心全都铺在一张张宣纸上;即使一整天都泡在画室里,也心甘情愿无怨无悔地享受着这段与国画的独处时光;一年下来,手指的握笔处在不知不觉间磨出了茧,而家里的画作也变得丰富了。

后来,我会和老师相约来到郊外,寻找素材。在每一次户外写生的时候,都会感到对自然的亲近和热爱。一次,来到鸟类栖息地仔细观察鸟类,看到工作人员在为保护鸟类作宣传。于是,我用勾线笔蘸浓墨轻轻地勾画出嘴巴小脑袋,垂直地在宣纸上点上三层小雨点似的形状,再刷出几根飞羽。用朱磬、鹅黄和三青上色,再调个墨绿随意地拉出几根树枝。一幅《翠鸟栖枝》就完成了。后来,我也越来越关注保护自然的公益活动,画一些花鸟画赠与相关机构,或是拍卖给喜爱的人,筹得钱做善款捐给公益组织。我们的生活与大自然息息相关,大自然给予我们生命的源泉,也给予我们的世界无限的美丽,而国画能绘下它,我也将它回馈于那个身处危境的大自然。

暑假里,我来到了江西婺源。“浣溪沙·鹧鸪天,归去来……”我慕名来到了这家别具中国特色的客栈,一进门就被客房上的词牌名所吸引。这里可谓琴棋书画一应俱全,笔墨纸砚都有提供。我看到了书桌旁的“蝶恋花”,于是就提起笔,蘸了蘸墨在宣纸上画出了一朵绽放的牡丹,层层叠叠,雍容华贵;再用笔尖勾勒出一只蝴蝶,翩翩飞舞;一旁再题上一句“花迷蝶梦魂”。正当我沉醉于创作中时,被一句有些走调儿的“真好!”拉回了现实。抬头一看,原来是几位外国游客,老外不禁竖起大拇指向我投以羡慕的赞许。外国友人如此夸奖,我于是把这幅作品赠送给了他们以作答谢。道别后我在想,连外国友人都喜爱这中华文化,我们作为中华儿女更有责任将此传承!

从爱好到热爱自然,再为公益献礼以及对中华文化的探索都是国画为我带来的美好体验。国画也会一直常伴我身旁,为我在生活中点亮一盏又一盏明灯。

校园里的银杏树

高钰瑶  
西安市新城区  
秦川小学  
三(1)班

我的校园一年四季可真美,而让它美的原因之一是有许多树:梧桐树、桂花树、银杏树,还有一些我不认识的树。其中,梧桐树最粗壮高大,它们就像站岗的哨兵一样,英姿飒爽。桂花树散发着迷人的芳香,满树的桂花开着,如同天上密密麻麻的星星。在桂花树下,我们一边欣赏桂花,一边做游戏。而银杏树,孤零零地在一个小角落,无人问津,但我最喜欢的还是银杏树。

春天,银杏树刚发芽,树枝上探出了好几个绿色的“小脑袋”,就像是一个个调皮可爱的娃娃。它们用新奇的目光打量着这个多彩的世界。每天早上来到学校,我都会跑去看一眼,想让它们快点长大。因为,这时的银杏树还不太高,我要保护它不被破坏。

时间就这么一天天过去了,转眼间就到了夏天。这时,原本柔弱的小树已经长得很高很高了,我都要仰着头看。它们的小叶子也长大了,颜色成了淡绿色。初夏过后,银杏叶又变成了深绿色,这个时候,银杏树挺着又高又细的身子,仿佛在展示着自己细细的腰肢。



红掌花  
严曦中  
静安区第一中心小学三年(5)班

美丽的夏天

胡思琪  
静安区  
大宁国际小学  
三(4)班

夏天是炎热的,火红的太阳高挂在空中,常常照得人汗流浹背。

夏季是悠闲的,小朋友们看到了翠绿的树、碧绿的湖、五颜六色的花朵,纷纷跑了出来,有的在花丛中追逐蝴蝶,有的在草地上观察蚂蚁的“搬运”,有的在小河里游泳,也有的在开心地划船,一幅热闹的景象。

夏天也是多姿多彩的。夜空中无数闪亮的星星,会给我们带来无限的遐想。而乌云和闪电又会给我们带来阵阵雷雨,给大地滋润出一个五彩缤纷花儿朵朵的世界。

夏天啊!我看到了你的热情召唤,闻到了你柠檬般的清香,你是迷人的、美丽的、欢乐的,也是我们最爱的季节!

默默奉献的清洁工

王源可  
淮安市  
人民小学  
五(7)班

我们身边有很多默默奉献的人,比如冲在一线救死扶伤的医生,忠于职守阻止坏人入侵的保安等。而今天,我想要赞美的是我们最熟悉的清洁工。

“清洁工?”你是不是会发出疑问。但我会毫不犹豫地告诉你:“是的,没错了,就是清洁工!”

清洁工人每天早出晚归,他们总是默默地、不厌其烦地打扫马路,为马路的清洁做出了大贡献,才有了我们看到的如镜子一样明亮的马路。我们每天早上走在干干净净的马路上,去上学,去上班,心情舒适清爽。所以,在我的心里,他们是值得赞美的!

我们走在大马路上时,有时能看见清洁工的身影,有时看不见。于是我心里开始纳闷。有一次,我实在想不明白这是为什么,就问妈妈:“妈,我们现在是上学时间,怎么没有看见路上的清洁工人?”妈妈对我说:“你先仔细看看路面脏不脏?”“不脏!”我连忙回答。“不脏的话,就说明一种情况……”“说明他们已经打扫过了!”我没等妈妈说完就抢着回答了。妈妈语重心长地说:“是呀,清洁工人是每天起得最早的人,他们是城市马路的美容师,他们是值得我们尊敬的人!”

听了妈妈的话,我在心里默默地发誓:我要继续保持不乱扔果皮纸屑的好习惯,尊重他人的劳动成果!

在一个美好的早晨,我五点半就起床跑步了。来到马路上,发现清洁工正在打扫街道。我跑累了,就坐下休息一会儿。刚好一位清洁工阿姨走过来,她打扫结束了,也坐下来歇了一会儿。然后,我们就有一茬没一茬地聊了起来。我说:“阿姨,你几点起床的?”阿姨说:“现在天气热,我早上四点就起床来打扫了,这样就能赶在大家上班前有个干净整洁的环境,心情也会好一些。”说完,她起身又忙活去了。看着她的背影,我不禁心疼起来。

我要赞美那些默默奉献的清洁工!更要向他们学习,学习他们默默工作、无私奉献的精神,学习他们肩上扛起的责任担当和无私大爱。

人生像一场电影,总是有各种复杂问题等着每个角色来解决。人生犹如一场冒险,总是有意想不到的事情迎面而来。人生不可能是一帆风顺的,总会遇到很多挫折。这是我通过看一部片子《叫我第一名》悟出的道理。

这部电影的主角叫布莱德。布莱德六岁时得了妥瑞氏症,一种让他经常发出像狗一样的声音和腿部抽搐。由于这些原因,他每次上课都会打扰课堂,每次都会遭受老师和同学们的嘲笑(当时没有人知道他有妥瑞氏症)。后来他不小心撞上了一位校长,并让他去参加下午的学校音乐会。在乐团演出的时候,他一直发出狗叫声,导致在场几乎所有人都用异样的眼神看着他。校长把布莱德请上了讲台,给了他一个解释自己的机会,所有的人都不再用异样的眼神看他。

正是因为这位校长,布莱德决定长大后当一位老师。经过千辛万苦,他终于得到了当老师的机会。他用自己对学生的理解,用自己独特的教育方式,最后拿到了“佐治亚州最佳教师奖”的荣誉。

暑假,我第一次看这部片子,就被深深打动。在我们的人生中,不少人觉得自己一直很努力,但却不成功,原因是自己运气差,与自己的行动没有一点儿关系。而电影里的布莱德成功的原因并不是他运气好,别人在争取当教师的时候一次就能通过,他要经过无数周折才能勉强通过,如果是绝大部分人,可能早就放弃了。但布莱德没有,他付出比常人更多的努力和尝试,坚持做自己想要做的事,不放弃,不动摇,才换来了最后美好的结果。

第一名不属于运气好的人,而是属于比常人更努力,更坚定的人。千万别让任何事阻止你追逐梦想,未来,我应该像布莱德一样,更加努力,追求自己的梦想。

我们这个时代,独特和有个性学生越来越多。希望有更多像鼓励和支布莱德的两位校长那样的老师,尊重每一名学生,帮助有缺陷的学生,包容平凡的学生。老师和家长共同唤起和点燃每一位学生心中的火苗,让所有的学生都能为追逐自己的梦想而努力奋斗。

《叫我第一名》观后感

阮泽祥  
上海包玉刚实验学校  
六(E)班

下课铃响起,班上立刻变得吵吵嚷嚷,大家兴高采烈地收拾好书包,相约着准备回家,我独自坐在座位上。

咦,语文老师居然把我留在了教室里?我没有犯什么错误啊,我背后一凉:那又因为什么而留我在教室里呢?难道是因为我考试没考好?我疑惑不解,可是我这次考试考得还行啊,难道是因为最近我表现不好?但是最近表现,老师可是给我竖过大拇指的啊!

原本安静的教室,此刻变得是那么地凄凉、冷漠;原本那么干净透亮的玻璃,在我眼里只是灰蒙蒙一片;原本方方正正,摆放整齐的桌子,此刻在我眼里像海啸席卷过,散了架一般。

俗话说:等风来,不如追风去。见老师久久不来,我想追到办公室问老师,但有一点点害怕,我的头“嗡嗡”地响起来,最可怕的是我的腿也在打哆嗦,心口像吞了一块石头,使我鼻孔堵得喘不过气来。不行,“风”在向我招手,我最终选择硬着头皮去办公室找老师问清缘由。

真是没想到,原来是虚惊一场,竟是我明天的演讲稿还没完成,于是我回到教室,奋笔书写起来,争取在夕阳西下前完成。这样的状态不知持续了多久,像一个世纪那么长。我终于完成了,此时天已经黑沉了。当我看见妈妈冲我微笑的那一刻,我的内心无比惭愧、不舍。

那感觉真是老师说课堂,惊喜惭愧交织一场啊!哎,有时候等风来,真不如追风去!

等风来

张嘉乐  
苏州市相城  
实验小学  
三(3)班

我有一颗向阳的心,也有着努力上进的想法。如果全力以赴,变成好学生一定不在话下。可是网游这个东西就像毒品一样,我又恨它,又摆脱不了它。一次次下决心要努力学习,要戒掉网游,可到来瘾的时候又仿佛被它精神控制一般,即使当时的我脑袋还清醒,口中呐喊着“忍住,要忍住!”但身体已经不听使唤地拿起了手机。打游戏的过程中,我的大脑被多巴胺塞满,顺利时眼神空洞地对着屏幕傻笑的样子细思极恐。经常在不知不觉间,一个下午的时间就从我指缝中溜走了。当我回过神时,感觉又空虚,又内疚。我深知,再这样下去重复这样的循环,我将被推进无底的深渊。

在一次机缘下,我来到了神农架。刚下火车,就被满山绿色的风景迷住了。不禁停下了手中的游戏,新奇地欣赏起了周围的风光。开车去住住处时也没机会打游戏。这一天游戏时间比以往少了很多,呼吸着清新的空气,我并没有因为没打游戏而多难受。到了第二天,我一早起来就去钓鱼,下午也在钓鱼,晚上写文来总结行程。就午休时打了一会游戏,但整天都过得很愉悦。突然想起了曾经无数次地下决心,我知道,我该开始行动了。

开始戒游戏的第一天,我时不时地还想玩。最终还是在晚上没忍住,玩了十分钟。比较可惜,失败了。不过已经付诸了行动,迈出了第一步。仔细反思,判断出是因为没事干导致的。第二天,欲望比第一天弱了一点,在空余时间,我就用玩魔方来打发。既开发了智力,又挤掉了游戏的时间。这一天虽然还是很想打游戏,但最终还是忍住了。我自豪地跟朋友分享:“今天我没打游戏!”

后面的几天,我过得都非常充实。去钓鱼,一次钓好多条,烧了自己吃;去河边捡石头,拿回来照着标本对照;去猪圈里喂猪,近距离看猪吃食的样子;去山上的茶园,体验修剪茶树的乐趣……外面的大千世界那么美丽,我何必必要把时间浪费在那毫无意义的游戏上呢?

我悟了。一天一天地忍耐,一句一句地“今天又是没打游戏的一天呀”。时间在不知不觉地流逝,我也在发生潜移默化的变化。过了一段时间,我惊喜地发现,我居然没有要打游戏的欲望了!我的心热血沸腾,我做到了!

网络游戏是成功路上的一颗巨大的绊脚石,铲除它是变成好学生不可缺少的一步。锻炼了我的自律性,让我有更多的时间见识外面的世界,还使我整个精神面貌大大提升。早戒早醒悟,我终于上岸了!

戒掉网络游戏

郭奕诚  
上海市延安  
初级中学  
七(12)班

很快,又到了秋季,银杏叶金黄黄的,阳光照上去,如同穿了一件“金缕衣”。一阵秋风吹过,银杏叶摇着妙曼的身姿,好像在说:“树妈妈,我去旅行了,咱们下次见。”说完,它们就随着风儿飘走了。

秋天就这么过去了。冬天来了,下雪了,银杏树像是穿上了一件“白大衣”。寒风吹到了树上,叶子掉光了,但银杏树的树干,却没有动摇,依然屹立在风雪中,这不怕困难的精神很值得我们学习。

这就是我们学校银杏树,不管什么时候,不管哪个季节,它们都很美。而它们身上不惧风吹雨打,不惧严寒酷暑,默默努力,顽强生长的精神更是激励着我们。