

市业余游泳等级考核赛真闹猛

游泳考级收获的
不止是证书

游泳考级可用不同的姿势出发
本报记者 李铭坤 摄

文体社会

昨天的东方体育中心游泳馆,热闹非凡。随着声声哨响,有人从跳台跃入池中,有人从水中快速出发,他们之中,年龄最大的66岁,最小的仅5岁,在碧波池中个个都是浪里白条。而看台上,参赛者的家属们不遗余力地加油助威,仿佛在观战一场顶级赛事。这是上海市业余游泳等级考核赛上的一幕。游泳考级,究竟有什么魔力如此受追捧?

游泳是享受的

9岁的张家齐第一次考级,略微保守地报名11级,“我将来的目标,是要报名全部四个泳姿,争取游到1级。”张家齐刚参加了钢琴考级,平时还学打网球,但在她看来,游泳的魅力独一无二,“因为游泳是全身运动,在水里的感觉和在陆地上不同,我很享受。”自从参加游泳训练后,他很讨厌生病,就怕缺课,现在有了考级,他游泳更有动力。

同样是9岁,张乐晓已经将游泳当作自己的必修课。尽管小时候因为呛水,曾打过退堂鼓,但当她自一年级开始系统学游泳后,很快爱上了这项运动,每次训练完她会独自留下来加练,“游泳最大的好处,是让我有了更充沛的精力,每天都有好的精神面貌”。

据悉,2008年及以后出生的报名人数占总报名人数93.5%,从孩子们朝气蓬勃的表情中,分明可以感受到他们对游泳的热爱。

考级是快乐的

刚刚考取重点中学的吴同学表示,最初参加游泳训练,是奔着中考去的。可没想到,在沈坚强俱乐部接受了短短几个月的游泳训练后,他体会到了在水里劈波斩浪的乐趣,从此一发不可收拾。尽管后来他不再参加游泳班学习,但他和教练保持密切联系,时不时请教教练纠正姿势,而教练也第一时间通知他报名参加这次考级。

“我特别想挑战一下自己,看看水平到哪儿了。”吴同学直言,成绩不重要,

重要的是体验过程。因为坚持游泳,小吴在学习中更专注,这是他在中考取得好成绩的原因之一。展望高中,他表示,会在每个周末坚持游泳,继续“泳”往直前。

业余游泳等级考核比赛由上海市游泳协会主办、沈坚强游泳俱乐部承办。据市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐介绍:“参赛市民通过考核,展现了申城游泳的热烈氛围。有了市游泳协会颁发的证书,市民的游泳水平得到了专业机构的肯定,从而信心倍增。”

需求是很大的

姿势标准地跳入池中,一鼓作气地冲刺,励晨舒在一群参赛者中显得相当专业。而略微发福的肚子,也让这位成年参赛者在孩子们中格外显眼。几十年后,再次来到专业的泳池中,励晨舒的目的,不只是给自己留一份证书,他更希望给两个儿子做个榜样。

上阵父子兵,大儿子励亦轩开心地说:“以前一直听爸爸讲过去的事,他曾经是二级运动员,我将来也想超过他。”为了取得好成绩,过去一周,励先生还带着孩子们进行突击训练。孩子们学游泳已有一段时间,但一直没有参加过任何比赛,励晨舒呼吁业余游泳赛事能再多一些,“我们普通市民的游泳需求还是很大的。”

9月2日,上海游泳馆还将举办今年第三场考级,市游泳协会考核赛组委会希望,考级的推出能让广大市民尽情享受游泳。

本报记者 陶邢莹



看台上坐满了为孩子助威的家长
本报记者 李铭坤 摄

世界杯首秀挂零

李凯尔怎么了?

昨晚中国男篮迎来世界杯首战,最终以63比105不敌塞尔维亚队。应该说,结果并不令人意外,但是李凯尔的世界杯首秀表现却令人意外,作为中国男篮史上首位归化球员,他出战26分钟居然9投0中,成为首发阵容中唯一一个得分挂零的球员,他到底怎么了?

一周前,中国男篮在深圳和塞尔维亚队打热身赛时,周琦表现低迷只靠罚球得到1分;没想到一周后,面对同样的对手,和周琦一样被当作球队大腿的李凯尔,居然在世界杯上一分未得。

塞尔维亚队主教练佩希奇在赛后采访中提到了发挥不佳的李凯尔,他认为李凯尔还需适应国际赛场的节奏。佩希奇的观点和中国男篮主帅乔尔杰维奇一样,后者在半月前的欧洲拉练时就曾表示:“很显然,李凯尔在适应国际篮联规则下的比赛方面遇到一些困难。当然他刚刚加入到我们已经打造好的体系框架中,遇到一些问题很正常。”此外,李凯尔的个人状态还没有达到最佳,在比赛中无人防守的三分球投出“三不沾”,篮下同样无人防守的上篮磕筐而出,都是明证。昨晚的比赛,乔尔杰维奇有意压缩主力队员的出场时间,提前为第二场对阵南苏丹队的比赛蓄力,但仍然在大局已定的局势下让李凯尔再次出场,就是为了让他寻找状态。

李凯尔在NBA已经打了9个赛季,从马刺到灰熊再到森林狼队,30岁的他也算是一名经验丰富的老兵



李凯尔要尽快融入中国男篮的技战术体系
图 新华社

了。但是来到中国男篮这个新的大家庭,无论是个人状态还是角色转换,他还有太多东西需要去调整 and 适应。客观地说,李凯尔并非像是菲律宾归化球员克拉克森那样自带体系的得分手,他是一个优秀的团队型球员,可以让队友变得更好。但同时,李凯尔又到队时间较晚,磨合时间也就一个月左右,他的状态原本就不是处于最佳,还要融入中国男篮的技战术体系,一个月的时间显然是不够的。

下一场对阵南苏丹队的比赛,对中国男篮来说异常关键,李凯尔必须尽快找回状态,留给他的时间不多了。

本报记者 李元春



吴曦(中)与对手拼抢
本报记者 李铭坤 摄

再遇蓉城 申花还是赢不了

昨晚坐镇主场,申花与成都蓉城奉献了一场激烈的比赛,最后20分钟申花还获得人数上的优势,可惜1比1的比分维持到了终局。

对申花而言,蓉城是非常想拿下的一个对手。本赛季首回合,申花在客场1比2不敌蓉城,那场比赛,最后时刻申花被对方外援艾克森点球绝杀,门将马镇因为不冷静行为被红牌罚下,申花吞下联赛首败。

次回合对阵,两队的情况都发生了一些变化。相对而言,蓉城的变化更大,近来输掉多场比赛,排名下滑至第七。申花将士很想拿下对手,报首回合一箭之仇,继续在积分榜涨分。有人担心四天后还有足协杯1/4决赛,加上何龙海、费尔南多等5名队员抽调去国奥队集训,申花能否全力出战?吴金贵态度非常积极:“赛程确实密集,但我不是一个会找借口和困难的主教练。我们会全力以赴打好与成都蓉城的联赛,接下来再考虑足协杯,因为面对中

乙球队,我们只能全华班出战。”

昨晚面对蓉城,申花1比0取得领先。只是如吴金贵所言,成都蓉城虽然成绩有起伏,但进攻实力依旧强大,申花不能有一丝懈怠,否则就会付出代价。落后了不到十分钟,蓉城就扳平比分。

被蓉城逼平后,申花在积分榜继续排名第三,但已落后第二名的山东泰山2分,距离榜首的上海海港11分。赛后蒋圣龙说:“这是我们的主场,没有拿下比赛非常遗憾。我们创造了机会,但是最后一把握不住机会,(以后)需要提升把握机会的能力。”吴金贵评价,队员在攻防两端都表现不错,对方被罚下一人后球队迅速作出人员调整,创造出几次机会但遗憾未能换来进球,“联赛前半段球队发挥不错,也被运气垂青。次阶段至今,球队显然在球运方面有所欠缺,但相信我们能在足协杯上发挥出水平。”

本报记者 金雷