



# “感谢上海医生,扎西德勒!”

## 沪上14所三甲医院专家为2000余名果洛州藏族农牧民义诊

近日,上海市卫生健康委副主任虞涛带队,组织上海14所三甲医院的21名内、外、妇、儿专家,赴青海省果洛州开展巡回医疗活动。他们深入果洛州人民医院、甘德县人民医院、玛沁县人民医院等地开展义诊4场,为2000余名藏族农牧民进行常见病多发病的筛查诊治和健康咨询,到当地基层医疗卫生机构查房带教70余场次。通过巡回医疗活动,把上海优质的医疗服务送到果洛各族群众的家门口。

### 后续治疗可远程

“医生,我的关节很痛。”当卓玛大妈蹒跚着来到仁济医院风湿科副主任医师李佳诊室的时候,李医生发现大妈四肢关节肿胀压痛明显,双腕关节和右肘关节完全无法活动——这是类风湿关节炎的晚期表现。仔细一问,大妈数年前就出现了关节肿痛,服用过一些镇痛药物,但病情未能得到控制,从前健步如飞的她,如今连日常生活都需要儿女照顾。

李医生开出治疗处方,为患者配了第一疗程的药物,告知一月后复查各项指标,如果后续治疗过程中出现困难,家属可以通过仁济医院的互联网医院直接得到上海医生的治疗建议。卓玛大妈感动地说:“感谢上海医生,扎西德勒。”

### 先心病要早发现

来自甘德县的小曲带着妈妈,来到了瑞金医院心内科副主任医师吴志俊面前。曲妈妈48岁,罹患肺结核多年,在西宁治疗肺结核的时候无意间发现有先天性心脏



上海医务人员为果洛州藏族农牧民做检查

采访对象供图

病(房间隔缺损)、心功能不全、肺动脉高压等问题。尽管通过抗痨治疗后,肺结核得到有效控制,但母亲胸闷气促症状仍未缓解,时有水肿。吴医生为曲妈妈做了详细的体格检查,为她制定了抗心衰降心率降肺动脉高压等治疗方案,并介绍了先心封堵技术,建议前往上级医院继续治疗。吴医生跟当地医生介绍:“由于心脏疾病早期无明显症状,很多病人都是偶然间发现的,往往症状比较明显时,疾病已经进展到比较危重的阶段。希望通过开展健康宣教,让更多的农牧民意识到健康的生活方式和定期体检的重要性,早发现、早诊断、早治疗。”

### 肺结核较为常见

中山医院呼吸科主任医师张静告诉记者,刚才一位年轻女患

者,已经抗痨治疗14个月,仍因病情控制不满意而不得不继续治疗。她了解到肺结核是当地常见的传染病之一。在这里,以咳嗽、咳痰、气喘、喘息为主要表现的患者非常多,但往往按“感冒”“支气管炎”治疗,却忽略了哮喘、慢阻肺等疾病的诊治和疾病管理,而且耐药结核病并不少见,这就增加了传播风险,对个人和公共健康都将产生严重影响。

在甘德县人民医院,在当地卫健委的支持以及上海援建医疗队的帮助下,已经购置了肺功能仪器。张静主任利用短短的1个多小时,给当地医疗团队讲解了肺功能设备的定标和操作方法,示范了通气功能检测及报告解读,为3位患者进行了肺功能检查,诊断一例哮喘、一例结核病后的限制性通气

功能障碍,并制定了治疗方案。

### 重视关节炎预防

市六医院骨科副主任医师胡海在义诊中发现,好几位牧民50岁不到就已出现膝关节炎性关节炎。他认为这可能跟果洛地区山多、气候寒冷有关。因此,他在义诊过程中注重膝关节炎预防常识的普及,譬如讲解膝关节的保暖,避免一个姿势(如深蹲或久坐)太长时间,适当活动膝关节等等。他还告诉牧民,如出现早期症状,应及时治疗,可以使用一些非甾体类的消炎止痛药物如塞来昔布等治疗。配合局部物理治疗,加速炎症消退,治疗效果更佳。

据悉,从2010年起,上海开始对口支援青海果洛藏族自治州。按照“中央要求、果洛需求、上海所能”相结合的原则,上海市卫生健康委安排了黄浦、长宁、虹口、嘉定、松江、青浦等6个区,分别对口帮扶玛多、甘德、玛沁、久治、班玛、达日等6个县,在人才培养、学科建设、医院管理、公共卫生等领域开展全方位的对口帮扶,先后派出4批41名专家赴果洛州开展长期的“组团式”帮扶工作,共为青海果洛培训医务人员1.8万余人次,接收医疗骨干来沪进修培训710余人次,开展远程医疗咨询520多例,远程病例讨论160多次,为果洛州建成了一批标准化乡镇卫生院,帮助果洛州人民医院成功创建三级乙等医院,为解决藏族群众的看病难问题贡献“上海力量”。

本报记者 左妍

## 原创科普作品 满满实用干货

十一家单位荣获「上海市级医院优秀健康科普项目」

本报讯(记者 左妍)昨天,由上海申康医院发展中心主办,全上海市级医院共同参与的“上海市级医院优秀健康科普项目”选树活动中,11家单位荣获“上海市级医院优秀健康科普项目”。

“上海市级医院优秀健康科普项目”选树工作于今年7月启动,经层层筛选,36家市级医院的36件视频稿件进入终审环节,以演讲形式现场角逐十大优秀健康科普项目。例如龙华医院肛肠科团队以弘扬海派中医“顾氏外科”特色,打造科普新媒体矩阵,助力中医药发展;肿瘤医院将健康科普视为“与健康战斗的第二战场”,多部门合力全方位、多形式、立体化地开展健康科普作品创作;国妇婴开展《关注生命早期1000天课程》,满足广大家庭对孕产知识的进一步需求;市口腔医院把全人群全生命周期口腔健康知识转化为权威、原创的科普读物,为市民奉上实用干货。

市级医院通过打造一系列通俗易懂的健康读本、贴近生活的健康讲堂、专业权威的科普直播、生动有趣的融媒体作品等形式多样、内涵丰富的健康科普项目,让市民高品质健康需求得到精准链接,患者就医体验和获得感得到进一步提升。市十医院开展“首席科普官”遴选活动,培育懂医学、懂政策、懂人文、会创作、会策划、会传播的“六边形战士”,紧扣“专业”与“普及”,不断引领健康新风尚;仁济医院班海群主任和创作团队围绕群众关注度比较高的热点健康问题,推出《班主任来了》系列科普短视频;公共卫生中心将艾滋病等传染病防控知识演绎成浅显易懂、老百姓喜闻乐见的舞台剧;新华医院总结临床工作中常见的儿童青少年心理健康问题,以科普微电影的形式传播推广;一妇婴自制生动有趣的“分娩镇痛小课堂”,以情景剧形式帮助公众更好地了解分娩镇痛;市中医医院开设“中新灵兰苑”中医非药物疗法健康驿站,寓教于乐传播中医文化。

通过激烈的比拼,市级医院优秀健康科普项目选树结果出炉,11家单位荣获“上海市级医院优秀健康科普项目”。

# 男孩体内肿瘤 占据胸腔一半

## 新华医院儿心脏中心专家5小时完整“拆弹”

### 胸腔内发现巨大肿瘤

不久前,乐乐的父母发现他胸廓突起很明显,在当地就诊,医生初步怀疑是“鸡胸”,建议继续观察或等待手术。可是,乐乐父母心里还是有些疑问,为什么孩子总是这么瘦,怎么吃都长不胖呢?通过CT检查,竟然发现乐乐胸腔里有一个非常大的肿瘤,几乎占据一半的胸腔空间。乐乐父母慌了,带着乐乐四处求医。

然而,多家医院的医生都告诉乐乐父母,肿瘤太大了,就像一个炸弹,随时会引发病情的大爆炸,需要切除;但同时肿瘤紧贴着心脏和大血管,处于“雷区”,切除肿瘤时极易出现大血管或者心脏破裂,手术难度非常大,可以说是几乎无法手术。

### 手术凶险但必须冒险

听闻新华医院儿心脏中心主任鲁亚南教授是国内小儿心胸外科领域的顶级专家,乐乐父母慕名来到新华医院儿心脏中心求诊。乐乐入院后,迅速完善了胸部增强CT和MRI,所有人都震惊了——巨大的肿瘤压迫并推挤着心脏、气

7岁男孩乐乐(化名)胸廓突起,误以为是“鸡胸”,实则隐藏一个巨大肿瘤——它占据胸腔一半,好似一个“炸弹”,贴近心脏和大血管“雷区”,随时有生命危险。

上海交通大学医学院附属新华医院儿心脏中心主任鲁亚南教授妙手“拆弹”,仅用5小时,完整切除重达1千克的肿瘤。小乐乐近日已康复出院。



鲁亚南教授在耐心而又快速地将肿瘤分离

采访对象供图

管和主动脉、腔静脉、肺静脉等大血管,并造成有明显的气管狭窄和心包积液,病情危在旦夕。

手术切除是唯一的选择!手术凶险但必须冒险,鲁亚南对乐乐的父母坦言,术中可能出现的各种重大风险,但整个专家团队都做好了预案,能够及时处理,这给了家

长巨大的信心。

### 5小时完成切除手术

乐乐的肿瘤切除手术,还有一个巨大的挑战:肿瘤压迫导致气管狭窄,尤其是右主支气管接近闭塞,这几乎是手术麻醉风险最大的情况之一。新华医院麻醉重症医学科

科主任团队术前制定了非常精细的麻醉预案,术中与手术团队密切配合,保障手术的顺利开展。

正如术前预料的一样,进入胸腔后,医生首先看到了巨大的肿瘤,且与两侧的肺和深面的心脏粘连,这是预想中最困难的情况,手术风险也是最大的。但手术团队仍然决定在保证安全的前提下,以最快速度分离肿瘤,减少手术创伤对孩子带来的风险。最终,历经5个小时,肿瘤被尽可能地完整切除了,切除的肿瘤标本重量超过1千克。

幸运的是,乐乐的肿瘤病理结果是良性的。乐乐术后24小时内就脱离了呼吸机,顺利转出监护室至普通病房,经过治疗后,快速康复出院。

专家透露,儿童胸腔肿瘤虽然发病率不高,但也不算罕见。目前儿童胸腔肿瘤的治疗,有规范的多学科诊疗模式,外科、血液肿瘤科和放射科等多个学科共同参与肿瘤的诊疗,良性肿瘤通过手术的完整切除,恶性肿瘤通过手术和围术期的化疗放疗等,绝大多数的患儿可以取得良好的预后。

本报记者 左妍