

延安中学篮球场上,新生上好新学期“第一课”——高一军训挥汗水燃“团魂”

开学季特别报道

盛夏逐渐进入尾声,青春却刚刚吹响“号角”。距离开学还有一周,申城不少中学校热闹起来,高一新生们或在操场上,或在校外基地里,参加新生军训。今天,记者在长宁区延安中学篮球场上看到,390名高一新生在烈日下挥洒汗水,这不仅仅是为了增强体质、锤炼意志,更是为了新学期上好“第一课”。

吃饭洗澡重新“学习”

今天凌晨5时30分,天刚亮,整个城市还未彻底苏醒,一阵阵闹铃声就在延安中学的男生宿舍楼里此起彼伏地响起。“兄弟们,赶紧起来洗漱、整理内务!一会儿要晨会了!”高一(9)班的杨天逸听到闹铃声,一骨碌翻身爬起。今天是他参加新生军训的第4天。

经过前3天的军训,杨天逸已和217寝室的室友有了默契,整个起床流程变得流畅不少——寝室里3人各自换掉睡衣后,立刻按照前一晚的分工,分头整理寝室,擦拭橱柜、门窗,以及错峰洗漱。杨天逸说,每天规定的起床时间是早



高一新生在操场上军训 本报记者 周馨 摄

晨6时,但首次进入集体生活,大家都有点手忙脚乱,怕洗漱室“堵车”排队,也怕来不及整理内务,于是索性决定早点起床。

杨天逸告诉记者,原以为军训就是“训”,没想到平日里习以为常的生活细节也需要重新“学习”。“比如,在家时洗澡时间可长可短,到了集体中你得考虑别人,否则可能造成澡堂拥堵。”

“军训也是一场高中新阶段的全面生活‘演习’,小到衣物清洗、生活用品整理,大到食堂错峰就餐。”高一年级组长于在洋说,寄宿制学校的孩子除了要学会自我管理,还

要学会处理与同学、舍友之间的关系,从而更好地适应高中生活。

篮球场上同甘共苦

“齐步走!”“跑步走!”“向左转!”“向右转!”上午9时,今天的第二场操练正式开始。

在延安中学篮球场上,11个高一班级列成整齐的方阵,听教官指挥行动。汗水顺着脸颊流下,很快T恤被汗浸湿了,但没有一人面露难色,一张张晒得黝黑的脸上都露出坚定的神色。“3天军训下来,每个孩子都有很大的变化。集队从一开始要花十几分

钟到现在四五分钟就能全员到位,很不容易。”于在洋说,为了保证学生健康,学校制定了一套军训预案,每个班级的班主任24小时在校陪同,校医也会在军训场地巡查,一旦发现有孩子身体不适,会马上采取医疗措施。

军训场边还设置了多个蓝色简易凉亭,体力不支的学生可以申请在这里休息。记者留意到,篮球场东侧一个凉亭下坐着一名右手缠着绷带的少年,时不时给同学们递送饮用水和擦汗巾。原来,他是高一(3)班的新生郭泽圆,8月中旬因意外受伤动了手术,目前仍在康复期。班主任朱文家家访时就曾劝他在家休息,军训开始前也多次询问他是否需要请假,但郭泽圆一直坚持和其他同学一同到校。“学校的校训就是自信、自强、自主、自立,受伤也是对我意志品质的磨炼。而且开学后就要开启正式的住宿生活,早点到校能更好地融入集体生活,我很乐意和新伙伴同甘共苦。”郭泽圆这样表示。

“军训带来的不仅是炎热,更有坚定。教官教会我的不只是一是要领,更是承担。”高一(3)班的梁乐瑶说,军训让自己收获了新朋友,也让班级燃起了“团魂”。

本报记者 马丹

新民随笔

「绣花」要用心用情

潘高峰

上海闵行区七莘路发生路面塌陷,塌陷面积10平方米,一辆小轿车半陷坑中。近日看到这条新闻,笔者感到十分惊讶。

惊讶,不光是因为七莘路是每天上下班必经之路,新闻的贴近性让人油然而生畏惧;更重要的是,已经很长时间没有听到过路面塌陷的新闻了,这样的事发生在上海,让人震惊。

塌陷没有造成人员伤亡,算是不幸中的万幸。事故原因初步判断是地下排污管道破损渗漏,造成填充层土质流失。主管部门表态将对出事点位涉及的管道进行全面排摸,精准找到问题所在,同时安排污水管道的临排措施,保障周边居民的用水安全。

网友对此事的评价很到位:“污水管道破损不是一天两天了。直到路基被冲塌了才发现,日常巡检工作需要回顾了。”“路基破损非一日之寒,加强管理才是问题根本。”

这件事让人联想起几天前的另一桩事故:上海S32申嘉湖高速公路上50多辆车连续爆胎,原因是桥梁连接处钢板翘起,上面十多厘米长的大螺钉导致车辆轮胎受损。很多人看了都为之捏把汗:高速公路上车速快,且事发夜间,一旦有一辆车发生事故,很可能就会引发连环撞。相比之下,爆胎只是最轻微的后果。

对此,不少网友质疑巡检养护是否到位。有些讽刺的是,就在事故发生前一周,S32申嘉湖高速公路刚刚宣称“新一代智慧高速试运行,交通异常‘秒级发现’”。据报道,有关部门在高速公路上布设了“毫米波”、激光雷达、云台摄像机等多种新型基础设施,“全路段范围内,所有人、车、路的运行状态都尽收眼底”。

城市运行的底线是安全,我们绝不能因为事故没有造成严重后果就放松警惕。放眼全市,同样原因的塌陷隐患是否存在?事先评价极高的科技应用为何成了“睁眼瞎”?这些都必须搞明白。超大城市的治理要像“绣花”一样精细,不能光靠说,也不能只靠硬件,用心用情不可少。

新民晚报小记者,向“幸福”出发!

黄岩积极心理学成长营今日开营

“新民晚报小记者,向‘幸福’出发!”今天上午,新民晚报小记者·黄岩积极心理学成长营开营,近40名中小学生和家从上海出发前往浙江台州,开启一场关于“幸福”的体验和修炼。

在全球第一座积极心理学科普馆,用科学的方法释放压力、感知幸福;在古色古香的乌岩头村,制作独一无二的非遗扎染作品,体会专注的力量;在田间地头扛起锄头,亲手挖一颗芋头,品尝丰收的喜悦;和小伙伴合力完成一台“罗马炮架”,在合作与PK中感受“福流”;再来一场营地晚会,在篝火旁打开心扉,增强自信……

“学会享受幸福很重要,关于幸福的体验贯穿人的一生。孩子



成长营营员乘车出发 黄于悦 摄

开学就上初中了,面对学习和竞争的压力,希望她能够更加自信、更加自如。”一大早,龚女士就将女儿送到了集合点。她对这次的“幸福”主题格外关注,因此第一时间就给孩子报了名。“抓住暑假的尾巴,让孩子‘幸福’一把。”龚女士表示。

7岁的俞君洋和爸爸一起报名参加了活动,妈妈王女士特意请了半天假送行:“孩子很期待也很兴

奋。今年9月他就要上小学了,这也是我们送给他的一份入学礼。”此次成长营由新民日报社与永宁幸福中心共同举办。作为台州黄岩区与清华大学社会科学学院合作的共富课题研究项目,永宁幸福中心打造了国内首个积极心理学科普体验及综合服务平台。

在为期3天的成长营活动中,营员和同行的家长将在专业老师的带领下,前往永宁幸福科学馆、国家4A级景区黄岩博物馆、沙滩老街、乌岩头、百丈营地等地标,参与非遗扎染、釉上彩、田间体验等特色活动。

清华大学社会心理服务研究中心管委会副主任倪子君介绍,每场活动都有配套的团辅课程,将乐趣横生的体验和积极心理学的学术知识相结合,让孩子和家长在欢声笑语中感受积极心理学对幸福的诠释,提升内在的自信心和对美好生活的感知力。

本报记者 黄于悦



新民周刊 2023年8月28日新刊预告

Editorial 新民一周

03 边城的机场

Cover Story 封面报道

06 夏日偶遇,宿命重逢

08 上海书展: 跟着书籍走四方

12 独家访谈马伯庸: 那是历史,也是现实

16 梁永安访谈:

关于工作之苦的人文思考

20 她们在的地方,就是“家”

24 奚美娟: 老百姓的生活,是和平年代的主旋律

28 盛弘: 全过程人民民主就在阿拉身边

32 任长艳: 玫瑰绽放在沙漠

36 赵丽娜: 希望自己能够成为海绵

2023 全年订阅优惠价¥408

订阅电话: 021-62793310 订阅代号: 4-658

World 环球

50 非洲工业化的希望

54 从非洲看金砖助力“一带一路”

57 非洲朋友: 在中国学到了很多

Culture 文化

60 专访茅盾文学奖得主东西: 文学的“回响”

68 专访闫妮: 我勇敢,不怕失败