

在一片浓荫的绿地发现一朵紫色的小花，迷人的紫色，优雅的花瓣，有一束光正好照在花上，它就像一只悠然的蝴蝶，停憩在绿茵丛中，神秘，唯美。这是什么花？打开手机形色软件识别，原来是鸢尾花，是梵高笔下的鸢尾花呀！

既见君子，云胡不喜？因为这一朵不期而遇的鸢尾花，整个一天都是愉悦的，草木带给人的永远是生机明亮、爱与美

最近国家癌症中心公布了我国各地主要癌症流行情况，这一重要的流行病学资料指向的是人们生活的外环境。不过，外环境可能会影响到身体内环境的变化，比如经济、文化的状况可能影响到人的行为嗜好和生活习惯。所以这份报告，对揭示癌症发生

的相关因素及今后的防治工作有着重要的启示。

报告指出我国前十位的高发恶性肿瘤依次是：肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、乳腺

癌、食管癌、甲状腺癌、子宫颈癌、脑肿瘤与胰腺癌。发病率占前5位的恶性肿瘤在全部31个省市恶性肿瘤发病率的排位中皆名列前茅。

肺癌在全国28个省市发病率中皆名列第一。胃癌在我国曾经长期居于恶性肿瘤发病率的第一位，近二三十年来胃癌发病率的顺位下降，在京、津、沪、渝等直辖市以及辽、吉、黑、粤、桂、琼等省，皆已跌至第5位及以后，相信这主要是经济发展、饮食条件改善，以及如抗幽门螺杆菌等对慢性胃炎的防治工作所取得的成效有关。

肝癌在 traditionally 认为是以东南沿海一带发病率较高，不过如今沿海的苏、浙、沪都已经降至第5、第6位，而在内陆地区的云、贵、川、渝、湘、鄂、赣及内蒙等省、区市则大多仅次于肺癌而占第2位。沿海地区肝癌发病率的下降无疑是与乙型肝炎防治工作的成效有关。而对内陆地区肝癌发病情况有专家在解释中提到了饮酒的问题，至少在慢性乙肝或丙肝感染的基础上大量饮酒，促成了慢性肝病的癌变，是值得注意之事。

结直肠癌可能与过多的脂肪类饮食摄入有关，故被视为富裕地区高发癌症，而食管癌则反之。此项资料显示前者在全国绝大多数地区皆已属高发之列，或许也可反映我国经济的发展。当然，我们只希望经济发展，不希望癌症增加。食管癌的发病率以前在我国通常占发病率的第二、三位，如今已下降为第6位，表明了经济的发展、生活条件的改善，当属好事。

乳腺癌的发病率在全国各种恶性肿瘤中居第5位，在各地的排序差别不大，似乎提示其发病因素中体内性激素的失衡可能更大于外环境的影响。而同样是属于“性激素依赖性肿瘤”的前列腺癌，其发病率的顺位在全国为第14位，但在上海、浙江则为第7位而山西、内蒙则皆为第19位，明显的差距似不可能用性激素的差异来解释，可能的解释是沪、浙两地较多地进行了前列腺癌的筛查，查出了许多并未发病的前列腺癌。

在全国各种恶性肿瘤发病率的排位中子宫颈癌占第8位，子宫颈癌的发生与高致病性人乳头状瘤病毒感染有关，预防感染的疫苗已经逐步推广，不过尚未普遍应用，因此目前其各地发病率的差异、恐怕还是与妇女保健工作的成效有关。子宫颈癌发病率顺位在京、津、沪3地分别为第18、13、17位，明显低于全国水平，看来应该给这些地区的妇女保健工作点赞。

走出“亚健康”

识花记

玉玲珑

所都有标志性的植物，比如黛玉的竹子，宝玉的海棠和芭蕉，宝钗的香草，探春的梧桐，写花就是在写人。红楼梦里最唯美的场景就是黛玉葬花，那是对世间生命的一种珍视与尊重。有人统计，在《红楼梦》前80回中，共出现326种植物，平均每回出现10种之多。而到了后40回，则仅有61种植物出现，平均每回出现3.8种，这也成为区分前80回与后40回的一个重要佐证。也许一个伟大的作者都是悲天悯人的，他对世间万物都有

事情，天底下有几个能让自己高兴的人呢。

爱情不是唯一的。有句歌词叫“到哪里去找那么好的人”，好像世界上对我最好的人就这一个，以后永远不会再有了。这是偏激和不理性的。人这一辈子遇到对的人不容易，但只要努力去找，在社会如此开放的今天，肯定不会只有一个。

爱情的神秘与美好就在于感觉的不可控，但这种不可控有时也会令人伤心与无奈。“虞姬虞姬奈若何”，霸王的那种无奈正常的理解好像是刘邦的原因，其实也可能是虞姬的缘故。爱情是无法用对错来评价的。在爱情面前，有时道德甚至法律也显得无能为力。

谁也不知道明天和意外哪一个先来，遇到想爱的人就好好地爱吧，不要想那么多，一辈子有场轰轰烈烈的爱情绝对值得。



扫一扫,关注“夜光杯”

时光回到20世纪60年代，浦西与浦东来往只有轮渡，“过江难，难过江”成了人们的口头禅。

1965年，考虑到国防建设与交通出行的需要，国家决定开建打浦路隧道。当年8月，上海市隧道工程公司（“上海隧道”前身）应运而生，历时五年建成中国第一条越江隧道——打浦路隧道，打破了轮渡是过黄浦江唯一交通工具的格局，浦东浦西连成了一片。

同年，在上海某处，一个娃娃呱呱坠地，取名“倪子明”。岁月如流水般匆匆而过，这个美好的巧合在1984年写下了温暖的相遇。19岁的倪子明，进入与其同龄的隧道公司，由此开启了同行成长的旅程。

倪子明常常感慨，自己初入公司，真是赶上了好时候。那时正值上海城市建设大发展，上海隧道先后承建了上海地铁一号线、延安东路隧道、河流污水治理工程、延安路高架、外环线高

一种平等的热爱。

也许正是受到这些名著的影响，我也喜欢上了植物，喜欢植物就是喜欢它们身上的那一种静气，“兰生幽谷，以无人而不芳”。

我尤其喜欢的是形色各异的花。看到一朵无名的花，就心生爱慕，迫切地想知道它的芳名，了解它的来龙去脉。求而不得，不觉怅然，就像《诗经》里所说的，寤寐思服，辗转反侧，恋爱一般的感觉。于是就下载了一个识花软件，叫做形色，形色，形状色彩，行色匆匆，但是也不要忘了陌上花开。

自从有了这个识花软件，我是走到哪里就拍到哪里，在篱间，在水畔，在



滚滚长江东逝水（中国画）张波

走入普洱故乡

廖书兰

香港女孩俞雅凡为圆少年中国梦一个人行走中国，第一站就是中国普洱茶最具代表性的产区云南省勐海县。勐海县有上百个茶山寨子，茶山与茶山的距离一般要翻越几个山头。俞雅凡要上茶山，一天只能拜访一两个茶山寨子。于是她租借来一辆车，天天开车上茶山寨子，一个香港小女孩，在崎岖的泥泞小路开车，的确让人捏一把冷汗。茶山老板说，这么难行的山路，竟然有一个香港姑娘前来请教制茶。

7月是雨季，茶农比较清闲，俞雅凡选择跋山涉水上茶山寨子，去了解一株株的茶树在云雾中如何生长，与茶农谈谈制茶故事，茶农说，有一株五百年的普洱古树，树根长出芳香的黄色兰花，他们任由兰花吸收天地灵气，不忍采摘。茶农老实纯朴的性格，令人感动。茶农真诚地说，从没有见过香港人，也没有到过香港，但是喜欢看香港电影。他们聊茶艺与生活，聊上三四个小时，茶农请她留下吃饭，担心她吃不惯山上的口味，特地骑电动车下山到广东店买了两道广东菜招待。

俞雅凡大可在香港的茶坊里学习茶艺，但她选择走一条比较长，比较难和比较慢的路，因为她相信唯有自己亲身去体验，才能算真正在学习，而不是纸上谈兵而已。她喜欢人与茶天人合一的感觉，制茶投入了人的感情，茶叶的味道就是不一样。

架等一大批重大民生工程。随着一项项工程竣工通车，市民出行越来越便捷，生活也蒸蒸日上。正是经过这些工程的锻炼，上海隧道得以茁壮成长，做大做强，而倪子明也从初出茅庐的小伙子成为独当一面的项目负责人。

广东中山电厂取水隧道建设，是倪子明前18年职业生涯里少有的长期外派经历，每次回想起在中山的半年时光，他仍然感觉历历在目。

契合公司“走出去”战略布局，2002年，他来到了拓展北方市场的第一站——天津市。时任项目总工的倪子明携团队研究创新，因地制宜，完成了长达24.8米、双线换乘的地铁1号线下瓦房站的建设，成功把上海隧道的先进技术带到了天津，造福于天津市民。但这一过程，并不容易。

“最难的还是冬天，土方冻

古稀之年习绘画，老红军王定国奶奶创作的第一幅大型作品，叫做《强渡嘉陵江》。在她见证和参与过的大小战役中，无疑，强渡嘉陵江是最令她得意的战役之一。战场上的定国奶奶属于福将，据她回忆，要说打得最惨烈的要数土围坡战斗。

在河西走廊的历史上，1936年的冬季奇寒，气温连续多日低至零下四五十摄氏度，这温度即便对于耐寒的西北人也是多年不遇，何况对以南方人为主、穿单衣、着草鞋的江西路军呢？

12月5日凌晨，西路军前进剧团奉总部命令，由九军的一个警卫班护送前往二十里铺驻地，接应和慰问从古浪突围出来的九军。但万万没料到，出发不久，便在郭家下磨村一带遭马家军骑兵的精锐部队团团包围，全体官兵立即投入战斗。

因自小丰富的游击经验，眼明手捷的王定国奶奶果断抢占了一个三层楼高的闲置土围子并完成勘察，发现该楼四角都有碉堡，于是，她马上总结出方案：就守在这里，一边对付敌人，一边加固工事，等待救援。

马家军自然早已察觉出这支队伍火力相当有限，反击的人数稀少。他们由此得出一个错误的判断：这极可能是刚从古浪突围出来的九军军部。从而决定开足马力、以“最高级别”的军事打击彻底消灭劲敌。

短暂的交火不久，马家军毫不吝惜地出动当时最先进的飞机，飞机过后又用炮轰……眼见炸了大半天还没减弱的意思，前进剧团领导很是不解，但逐渐意识到战情危急。剧团政委易维精向下观望，见敌人的骑兵一边攻打、一边半包围，敌众我寡，趋势不妙。此时，任弼璜、廖子健等剧团主要领导已经牺牲，易维精自己也身负重伤。

不一会儿，敌人开始在土围子的墙上铲洞，打算攀岩而上。定国奶奶见势不妙，便带姊妹们前去堵截，大家瞄准攀岩的敌人一个一个地射击。但手里弹药

也远远不够。经过敌我实力悬殊的一整天激战，警卫班战士、剧团主要负责人和大部分人员已经壮烈牺牲。战士们滴水未进，粒米未沾牙。饥饿严寒胁迫着每一个红军战士，但大家一鼓作气，打退了敌人一次又一次的进攻。

最后，子弹打光了，手榴弹也投没了，只剩下几把马刀和刺刀，还有30多人。少顷，马家军精锐部队闯进土围子，杨万里、排长彭永新等仅剩的几名男战士见敌蜂拥而上，便用自己的身躯堵在门口，异常勇猛地同敌展开肉搏！生死存亡的战斗之中，性别向来是第一个被忽略的。定国奶奶虽然个子小、挂伤，但是没有一丝退缩，只见她空手抢夺敌人的武器，举起大刀尖叫着与战友们一道浴血奋战。王定国奶奶还是被俘了。后来，经过我党营救，1937年下半年，王定国奶奶回到了兰州八路军办事处，成为办事处的工作人员，几个月后与谢觉哉结婚。

1983年9月，王定国奶奶回到前进剧团遭遇战战斗遗址，祭奠昔日牺牲的战友。前进剧团在郭家下磨庄的遭遇战，虽然全团覆没，但是那一段残存的土墙，镌刻着他们顽强不屈的血战精神，将永远激励着后人。



到答案。

职业生涯一半岁月都在外地的倪子明，自然非常理解驻外员工对家人的思念和愧疚。正值杭州亚运会建设周期，员工们加快了建设脚步，鲜有机会回家。于是，作为项目书记的他，举办“幸福家庭”活动，每年邀请员工家属来工地上走走看看，看看家人、看看隧道、看看城市发展……人心稳了，事业就顺了，亚运村地铁、杭州南站等多项亚运配套工程——顺利竣工。

上海隧道的触角不断延伸，2021年隧道建设总里程突破1000公里。56岁的倪子明再次履新，回到上海，开启新的旅程，“人生的道路有千万条，而我选择了最好的一条——与隧道同行之路”。

明日请看一组《夏日闲情》，责编：郭影

忆土围坡战斗

红孩女