

上海全民健身日暨体育宣传周主题活动今开幕

本报讯 (记者 李元春) 排球名将沈琼来了, 足球名将赵丽娜来了, 篮球名将郭昊文来了……今天上午的西岸艺术中心 B 馆热闹非凡, 在 2023 年全国“全民健身日”暨体育宣传周上海主会场主题活动开幕式上, 他们和申城市民一起运动起来, 享受全民健身、全民健康的乐趣。

在“全民健身, 绘就幸福生活”的大主题下, 上海将以“体荟申城 乐享健康”为口号, 开展一整周的全民健身和体育文化活动, 多形式多层次普及全民健身文化、加强全民健身宣传。为了迎接接下来一整周的“体育大日子”, 上海在今天拉开“全民健身日体育宣传周”的大幕。

开幕式后, 推出首个重磅活动徐汇市民体育节, 参加活动的近 30 家市级体育协会和优秀体育企业打响头炮, 为市民带来实实在在的运动会体验和健身指导, 奉献了一场精彩纷呈的体育盛会。活动包含足、篮、排三大球等十多个体育项目的科学健身指导板块, 为市民传递健康“秘籍”; 五棋一牌特别互动展示区域为第五届全国智力运动会预热助威, 象棋和围棋的人机大战让历史悠久的传统体育项目充满现代科技感; 更有皮卡球、无人机、机器人格斗等新兴时尚体育运动体验。据统计, 2023 年“全民健身日·体育宣传周”期间, 上海市、区将开展体育宣传文化活动 50 余项, 全民健身赛事活动 260 余项。8 月 8 日“全民健身日”当天, 申城将有近 800 处公共体育场馆、市民球场等公共体育设施向市民免费开放, 广大市民可通过“上海体育”政务微信查看相关名单。

今天, 市体育局还联合建设银行、美团 App 带来重磅消息: 建设银行和美团都在今年上海市人民政府发放 4000 万体育消费券的基础上, 各自拿出 500 万元, 共计 1000 万元的补贴投入今年上海体育消费券活动。这 1000 万元均可与上海体育消费券叠加使用。

本报记者 华心怡

前奥运选手何翌带领立信学子乘风破浪

赛艇“小白”如何变成大运选手

2008 年夏天, 何翌作为中国八人单桨有舵手队选手, 驰骋在北京顺义奥林匹克水上公园的赛道上; 15 年后, 他脱下运动装, 执起教鞭, 以带队教师的身份, 出现在大运会赛艇场地——成都水上运动学校的岸边。何翌曾夺得赛艇世界杯亚军, 如今在上海立信会计金融学院任教, 这个夏天, 他带领两位“嫡传弟子”, 延续赛艇梦想。



何翌骑着自行车观赛

起步

2017 年, 退役多年的何翌受邀进入立信会计金融学院, “当时学校有发展水上运动的计划, 让我帮忙看看, 给点建议。”他回忆, 当时装备之类的都相对缺乏, 但有一个先天的有利条件, “学校里有一条还算宽的河, 这就解决了最大的困难。”何翌回忆, 看了那条河道, 加上校方的热情和诚意, 他给出了肯定的答复, 立信水上运动俱乐部, 也在这一年成立。

何翌说自己是幸运的, 来到立信后, 各方面对于水上俱乐部的支持不遗余力, “对大学生而言, 体育运动是日常生活中不可或缺的部分, 体教融合也是发展的必经之路, 我们俱乐部刚好乘着全民健身和体育事业发展的东风。”这位中国大学生赛艇队的教练回忆, 因为人员数量、训练装备和准入门槛等现实情况, 俱乐部在起步阶段, 主攻的项目并非赛艇, 而是龙舟。“当时, 龙舟在校内的基础和受关注度要好于赛艇, 考虑到技术和比赛要求都比较类似, 就把它选为高校水上项目发展的突破口, 开始对体教融合的尝试与探索。”

坚持

通过社团招新及其他模式, 立信水上运动俱乐部有了一定的规模。在多方支持下, 器材、装备也有了更新, 这支龙舟队开始参与各个级别的高校赛事, 并取得不俗成

绩。作为队伍的指导教师, 何翌自然希望俱乐部的规模越来越大, 参赛机会越来越多, 但在人才筛选方面, 他也有自己的标准, 其中最重要的就是能够坚持。

这次大运会中, 代表中国出战女子轻量级双人双桨项目的高煜炜和金瀚枫, 都是立信水上俱乐部的选手, “她们是从什么都不会的‘小白’, 一步步练成现在的水平, 获得出征大运会的机会。”何翌说, 两年时间, 从零基础到如今驰骋在世界高校最高水平的赛场, 两位姑娘靠的就是坚持。

“说出来你可能不信, 加入俱乐部之前, 我是个懒人, 连宿舍楼到教室那 200 米的距离, 都不太愿意走, 更别说运动。”金瀚枫在赛后透露, “后来为了健康和身材方面的考虑, 才申请加入水上俱乐部。没想到这一来, 就坚持到现在。”如今, 赛艇已经成为她的生活重心之一, 为了减少一些阻力, 小姑娘在大运会前剪掉了多年的长发, “不遗憾,

头发总会再长, 参加大运会的机会, 可不一定会再有。”金瀚枫的搭档高煜炜, 是金融保险专业的学霸, 备战大运会期间, 这个说话声音轻柔的姑娘跟着职业选手训练, 手指上有不少伤口, 但为了在大运会一展身手, 她从不曾喊过一声累, “未来或许我会有自己的职业, 但不会放弃赛艇。”高煜炜坚定地说。

机会

如今, 立信水上运动俱乐部的人员, 已经从刚成立时的不到 10 人, 增长至 50 余人, 涵盖项目也从单一的龙舟, 变为龙舟、赛艇、桨板等。说起这些变化的原因, 何翌和两位女将不约而同地提到一个词: 机会。

近几年, 随着上海赛艇公开赛(高校组)、城市业余联赛桨板挑

战赛等赛事平台的出现, 越来越多的高校学子, 有了与国内外同龄人切磋技艺、交流经验的机会。高煜炜和金瀚枫就曾两次获得上海赛艇公开赛季军, 这不仅为选手提供了积累经验的机会, 也让各方对体教融合有了更深的理解。“今年上艇, 我们还会带着俱乐部里的生力军一起参加。”何翌说, 通过比赛能够提升项目的关注度, 吸引更多高校学生参与, 而参赛队伍数量的增加, 又会促进赛事成长, 从而形成双赢, “这次大运会, 是体教融合成果的展示, 未来, 还会有更广阔的想象空间。”

特派记者 陆玮鑫 (本报成都今日电)



高煜炜(左)和金瀚枫在比赛中奋力争先
本版图片 记者 李铭坤 摄

羽生结弦结婚了

羽生结弦结婚了。昨日, 28 岁的花滑界传奇官宣了自己的幸福, 全网炸了。因为, 此前从来也没有一丝一毫的讯息流出: 羽生在恋爱。

似乎, 花滑就是他唯一的钟情。先来看看, 羽生在花滑, 乃至体育圈的能量等级有多高?

羽生升入成人组的时候, 温哥华冬奥会刚结束, 人们正在讨论四周跳对于花滑是否必要。索契周期羽生追赶陈伟群, 他们把花滑一线男单的标准推高到自由滑中两个四周跳+精彩的滑行。最终羽生在索契冬奥会上夺得金牌, 成为花滑男单奥运金牌的亚洲第一人。羽生在冬奥会上的短节目也成为 cop1.0 打分体系下第一个突破 100 分的短节目。一个月后他拿下了

世锦赛金牌, 19 岁即收获单季大满贯。没有人觉得他还需要改变什么, 因为一切已经完美。但羽生坚持在比赛中加入更多的四周跳。他将世界纪录在 cop1.0 的打分体系下提升了超过 10%, 从此封神。平昌冬奥会上, 羽生结弦再度夺金。平昌冬奥周期结束后打分体系更改, 此前羽生结弦已经打破世界纪录 12 次, 而短节目、自由滑、总分的三项历史纪录均由他保有。cop2.0 打分规则执行以来, 羽生又 7 次刷新世界纪录, 并从史上最年轻的世界第一成长为史上最年轻的世界第一。对于史无前

例的四周半跳(4a), 他屡试屡败, 屡败屡试。

羽生喜欢维尼熊。所以每次比赛结束后, 看台上就下起了“维尼雨”。粉丝们将手中的维尼熊掷向冰场。此为花滑场上的经典场面。他是全世界收到最多维尼熊的男人。

从出道到退役, 羽生与绯闻绝缘。所以, 当结婚的消息一出, 全世界都震惊了, 连日本国内都没有人知道羽生步入了人生新阶段。在结婚官宣中, 羽生谈到自己与花滑一起生活, 特别是这几年, 在因疫情、天灾、世界形势等

而不稳定及瞬息万变的世界中, 他一边感受着很多事情, 一边面对滑冰, 他一直在考虑各种各样的事情。羽生虽然没有透露结婚对象, 但这并没有影响大家的喜悦心情。

羽生喜欢怎样的女生? 2018 年时, 羽生出演了日本电视台的娱乐节目。主持人问他一个问题: “在这么多女艺人中, 你喜欢哪一位?” 羽生很大方地回答: “我喜欢新垣结衣。”新垣结衣以乖乖女形象走红。有消息称, 羽生的新娘是他的高中同学。长发, 清纯, 似乎属于羽生喜欢的那一款, 两人携手走过 13 年。为了保护女方隐私, 这些年来两人一直低调经营情感。如今修成正果, 全世界粉丝都给予祝福。

本报记者 华心怡

羽生结弦的爱情修成正果

