



无论输赢 轻松应对

——直击中国女足备战最后一场小组赛

苒情岁月



中国女足驻地阿德莱德铂尔曼酒店,这几天被一片红色所笼罩。每天从早到晚,都有大批当地华人球迷在此苦苦守候。在女足出发和回来时齐声高喊“加油!”即将迎来小组赛最后一战的中国女足在这里感受到最暖心的主场氛围。

昨天球队进行了赛前的封闭训练,而之前一天,中国女足在大本营克罗地亚人体育中心进行最后一次公开训练课。笑容多了,信心满了,铿锵玫瑰轻松应对即将到来的世界杯小组赛最后一战。

中国女足队员在训练中放松



鼓劲

相比前几次的公开训练课,获得首胜之后出现在训练场的女足姑娘们,情绪显然更高,每个人的脸上都挂着轻松快乐的表情。“加油!”“好好练!”训练开始前,远远可以听到姑娘们彼此鼓劲的声音。

在与海地队的比赛中,姚伟遭遇对方钉鞋踹脸,受伤倒地。在训练中,她的伤情也牵动不少人的心。从抵达到训练,不断有相熟的记者和教练询问姚伟的伤势。集体训练开始前,水庆霞也来到姚伟身边,在阳光下仔细查看她的伤处。“我没事!我没事!”女孩的右眼处依然能看到红肿淤青。

与前两轮比赛相隔多达6天不同,中国女足在8月1日迎战英格兰队前,只有3个训练日,其中还包括7月31日为时仅1小时的官方训练。在这种情况下,球队决定从赛后第二天开始,便恢复室外合练。当天上

午,全队集体留在酒店内“补觉”,以便尽快恢复体能。

而在昨天的训练场上,记者也看到,包括门将朱钰在内前一晚打满全场的8名队员单独“开小灶”,被留在场边进行恢复性训练,而其余队员则根据要求完成折返跑、绕杆运球等技术体能基础训练。王霜、张琳艳、唐佳丽等几位锋线主力攻击手,也被分在高强度训练组中。

暗示

从酒店提前出发前往训练场,水庆霞一下电梯就被大批热情球迷团团围住。她耐心地给到场的每个球迷都签了名。球迷高喊着“不论输赢永远支持中国女足”“中国女足最棒”,水庆霞的脸上浮现出笑容。

“英格兰是很强的队伍,我们之前就已经开始准备了,今天开始会更积极地备战。亚洲冠军和欧洲冠军不可比,我们不会过多考

虑,但我们肯定会努力。希望看到不一样的表现。”谈及下一场对阵英格兰的比赛,水庆霞如是说。

事实上,上届世界杯赛的参赛经历,也给球队提供了积极的心理暗示。在2019年法国世界杯小组赛期间,中国女足的进程与本届极为相似,她们首轮也曾以0比1不敌德国队,接着在第2轮以1球小胜南非队,最后1轮以0比0逼平强大的英格兰队,从而以成绩最好的小组第3名跻身淘汰赛。

不过,本届世界杯扩军后,各组前两名才能够晋级淘汰赛。这意味着,中国女足只有战胜对手,才能掌握出线的主动权。

特派记者 厉苒苒
(本报阿德莱德今日电)



扫码看视频

记者手记



金色的阳光洒在绿茵草地,此时的阿德莱德迎来一周以来久违的阳光。女足训练场上,来了几位不速之客——几只澳大利亚髯林鸭大摇大摆地站在场边跑道上,昂起脖子,专注看着场上姑娘们的一举一动。它们来自训练场外那片风景秀丽的小池塘。

类似这样的镜头其实在澳大利亚很常见,从数量上来看,袋鼠是人口的两倍、野猪是人口的三倍、兔子是人口的四倍——澳大利亚特色动物凑在一起,足以拍成一部《神奇动物在澳洲》。

相比珀斯,在阿德莱德,我看到了更多奇特的鸟类。几乎每个清晨,我都被各种鸟儿的歌声唤醒。走在街心绿地,经常可以看到一群头顶一根长翎的风头鸚鵡在水池边、树杈上欢快地蹦来蹦去。

阿德莱德街头还有一种嘴巴尖尖、与白鹤长得极为相似的大鸟也很常见。它们最喜欢的地方是街头巷尾的垃圾箱,我经常看到它们用大长嘴在垃圾箱里翻来覆去,寻找食物,这是在世界许多地方都濒临灭绝的白鸚,但在澳大利亚,白鸚却多到泛滥,被当地人称为“垃圾鸟”。

澳大利亚南部被称为鸟类观察者的乐土,早期的荷兰探险家曾称此处为“鸚鵡之地”,在这里生活着850种鸟类,其中45%是在别的地方难得看到的。当然,澳大利亚不仅仅是流浪鸟的天堂,许多优雅的鸟儿也会在温暖的阳光下分得一块栖居地,比如鸚鵡。其他地方不常见的许多大型鸚鵡与多种色彩鸚鵡,在阿德莱德街头大树上,随处可见。在枝头婉转唱着歌谣,我希望它们唱的是——一曲中国玫瑰的胜利之歌。 厉苒苒

鸭鸭也来「看」训练



肖裕仪 回阿德莱德的感觉真好

中国女足在阿德莱德欣德马什体育场,感受到久违的主场氛围。对于20号球员肖裕仪而言,战胜海地的那个夜晚却有一丝遗憾——对这片赛场最熟悉的自己无缘上场。

去年11月,肖裕仪加盟阿德莱德联女足,成为首位登陆澳超的女足队员。近日,本报记者探访她曾经效力的阿德莱德联俱乐部,与肖裕仪当初的俱乐部同事、海外生活助理聊了聊,发现这里与中国足球有着千丝万缕的联系……

肖裕仪(右)在阿德莱德进行赛前训练

本版图片 新华社

重回阿德莱德的第一天,肖裕仪对这个城市有了不一样的感受。上一次留洋来到此地,正是南半球的春天。她在这儿度过了春和夏,半年之后,肖裕仪回到了上海。而此番相隔两个月回到阿德莱德,这里已进入了冬天。

姚佳是肖裕仪在阿德莱德留洋时期的生活助理,从一个不懂体育的门外汉到如今中国女足的铁杆粉丝,姚佳说:“这都是受到了肖肖(肖裕仪昵称)的影响。”

在姚佳眼中,肖肖是一个聪明又努力的女孩,对自己的训练目标有着清晰的计划,在

阿德莱德的日子里,肖裕仪不但快速融入当地俱乐部,还时常找时间给自己加练。“她上的强度,高到难以想象。她还跟我说,这不算什么。如果有教练带,强度更大。”从肖裕仪身上,姚佳对运动员的自律有了更直观的体验。

“她就像一块海绵,努力吸收着各种新的东西。”肖裕仪常向姚佳感慨,走出看看外面的世界给自己触动很大,“留洋是非常好的文化交流,她从那些外国队友身上学到了很多。”在阿德莱德时期,肖裕仪的室友是荷兰女足队员,也是荷兰球星米德马的闺蜜。三人经常会一起出去玩,肖裕仪也会和

两位荷兰姑娘讨论技术问题。

生活中的肖裕仪也是个贴心温暖的女孩,平日里,她会自己做些小饼干或者牛轧糖,送给姚佳当作礼物。这次重回阿德莱德,两人虽然至今没见面,但担心姚佳没有球票,肖裕仪还发消息询问。姚佳说:“就好像多了个小妹妹,感觉特别温暖。”

在阿德莱德踢球的日子,肖裕仪成为当地的明星。周末只要有比赛,当地华人球迷就会自发购票前往赛场看她比赛。即使肖裕仪去新西兰踢足球的时候,也有当地球迷打飞的相随支持。

阿德莱德联的主场正是本次女足世界杯的赛场欣德马什体育场。为了本次世界杯,体育场在去年花费4500万澳元进行了翻修,加盖部分顶棚、升级了灯光和赛场屏幕。而在球场边的俱乐部展示柜内,也有着不少中国印记——曾在这里留洋的曲圣卿在俱乐部被称为“Q先生”,因其技术精湛帮俱乐部屡屡建功,至今在展示柜中留有一席之地。如今担任阿德莱德联男足主教练的卡尔·维尔特依然记得这位来自中国的昔日队友,“Q很努力,也有天赋。不训练的时候,他都和我们打成一片……我还记得,他特别喜欢唱卡拉OK!”在阿德莱德联时期大放异彩,多次为球队建功,曲圣卿被认为是来自中国留洋澳大利亚的最佳外援。

阿德莱德联俱乐部海外执行总监陈骅青告诉记者,从曲圣卿到肖裕仪,在阿德莱德联俱乐部,中国的留洋球员有着良好的口碑。“俱乐部经常问我,还有没有优秀的中国运动员可以引进?未来我们希望有更多中国球员加入。” 特派记者 厉苒苒

(本报阿德莱德今日电)