

# 招募50名松牙、缺牙市民,体验保松牙、残根、不拔不种新理念

## 老年人切忌盲目拔牙镶复,无手术一次解决吃饭难,用真牙享美食

“我的松牙真的还能凑合用,但医生的方案是让我拔掉。”家住徐汇71岁的王叔叔讲述牙齿情况时如是说道,“哪怕现在外面都在宣传种一颗牙很便宜,我也不去做这个手术。很多价格比公立医院都低,效果、质量很难让人信服,毕竟是种进嘴里的器官,哪能随便做。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!”

“过去医疗条件落后,松动牙经常被处理拔掉。”资深中老年口腔修复专家崔志明说道:“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,能用的松牙,勉强用的,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

### 不嚼就吞,常吃流食,肠胃病加重

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃硬一点的肉食,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,

直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物硌到松牙疼的我直冒冷汗!”王叔叔永远记得松牙吃饭的痛苦。

“长期没法好好咀嚼食物就吞,让肠胃病一直在犯!而且时常便秘,我这身体一年不如一年!”现在王叔叔的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从他的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让他的体质下降严重!

对于这个问题,崔医生解答道:“牙齿变松后,咀嚼效率随之降低,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,食物没有被充分嚼碎就进入肠胃,加重肠胃系统负担,影响人体对营养成分的吸收。时间一长,肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题,从而影响全身健康。”他补充道,“中老年人一旦发现肠胃有问题,可以先排除是否有松牙,尽早固定,及时恢复咀嚼力。”

无挂钩 不拔牙  
**松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复**



### 松牙拖延不治,竟传染整口

“去过很多家医院,医生让我把松牙拔了,否则会发展到整口,儿女们也同意让我去拔掉,我当时可不相信,松牙就让它一直松着吧,又不是到了不能用地步。”王叔叔对于不拔牙的态度是非常坚决的!

王叔叔的松牙一直拖了2年未曾治疗,但他也明显感觉到之前没有松动的牙出现了轻微的摇晃,王叔叔担心之后整口的牙齿都出现情

况就去医院做了检查。“我是真没想到,原本只有4-5颗松牙,现在竟然又多了6颗,说实话,我很害怕最后所有的牙都松了,掉了,我变成了‘没牙老头’,原来松牙是真的会传染!”王叔叔现在十分懊恼!

### 松牙固定,缺牙无手术镶复

“虽然我后悔没好好治松牙,但要让我拔掉松牙我是从心底抗拒的,我的牙没有松到需要拔掉的程度,我相信是可以重新固定一下接着用的。”王叔叔对于松牙固定的需求是非常迫切的。

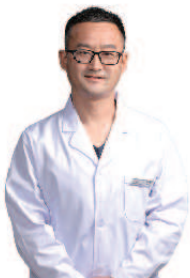
“像王叔叔这样的松动牙患者,一定要尽早检查治疗,一般3度以内松牙可以保留固定,现代口腔修复技术完全可以做到这一点。”高龙涛医生说道,“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。而且内冠和外冠双向嵌套,使得日常摘戴很方便,易于清洁,从而减少细菌滋生,抑制牙周炎症,把松牙固定住,同好牙一样的咬合力,吃肉、啃螃蟹并不是件难事!”

### 资深中老年口腔专科医师介绍

#### 崔志明

中老年口腔专科 负责人

**擅长:**各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术。三甲医院任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。



#### 高龙涛

中老年口腔修复科 主任

**擅长:**松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。从事口腔临床近二十年,完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。



### 享口福·惠老护齿 口腔专家云保牙咨询 爱牙福利夏季清凉包免费送

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

#### ■报名成功

1. 专家云科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:7月26日—31日(全天)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!

名额有限,送完即止,活动解释权归主办方所有。 (每次活动名额限50名)



力所能及的事情,  
我可以。



中宣部宣教局 中国文明网

