



# 陪中国霜闯荡美利坚

## ——听王霜身边人说玫瑰留洋的幕后故事



■ 闫辛夷(右)与王霜合影



苒情岁月

世界杯上重见,发现王霜变黑了。肯塔基州的浓烈阳光中,中国霜在美国女足联赛挥洒汗水。去年8月,王霜加盟美国女足职业联赛路易斯维尔竞技队,这是她的第三次留洋之旅。

听王霜在美期间日常助理闫辛夷讲述王霜在美国的留洋故事,从她身边人口中,我们看到中国霜背后更鲜活生动的一面……



■ 王霜在美国踢球 图 IC

### 明星霜

成为王霜的生活助理,对闫辛夷而言,有点像梦想成真。为了支持中国女足向世界先进技战术水平看齐,中国足协与支付宝成立了“中国女足海外之家”。在美国生活多年,在酒类公司担任咨询工作的闫辛夷由此受聘成为王霜的生活助理。

在闫辛夷的印象中,王霜是很简单接地气的人。“低调而快乐,直到她进队很久,身边不少队友才知道,她原来是中国最有名的女足球员。”球队前往美国各地打客场,每到一地方,都有当地华人球迷为王霜而来。赛场掀起红色风暴,每当那时,她的队友就会感慨:“王霜,你是超级巨星!你的球迷遍布世界!”

用个人实力征服当地球迷,如今,不仅是在美华人支持王霜,更有不少当地球迷会购买王霜的77号球衣,到场支持。靠一个进球又一个进球踢出信任,不少当地球迷在球队官网留言:“王霜实在太棒了!”“我希望她能一直都在我们俱乐部踢球!”

### 好学霜

前往美国生活,王霜的行李箱里最多的是什么?答案是,书。

与赛场上的动若脱兔形成鲜明对比,场下独处时的王霜更喜欢

一些安静的活动。她爱看人物传记类的书,从国内带了20多本书,哪怕随队到处征战,在飞机上也是捧着书一路读。她喜欢练字,从国内带来一堆笔墨纸砚,训练闲暇时,就一个人安安静静练会儿字。“她说,这有助于帮她平复情绪,更好投入未来的训练。”闫辛夷说。

对于大多数的留洋球员而言,出国最难的就是语言关。也因此,大多数的生活助理主要进行的也是日常翻译工作。但王霜的好学却让闫辛夷的工作渐渐变少。

刚到美国,王霜的英语处于听比说强,回答问题只能往外蹦单词的阶段。半年后,闫辛夷发现,王霜的口语变好了,有时甚至会冒出不少很地道的当地口语化表达,“一问才知道,是和队友学的”。王霜练口语,最大的特点就是敢说,不怕怕说错尴尬,很敢于表达——这点和她在球场上的风格倒也一脉相承。

出征世界杯前,每个队都需要做一段祝福视频。拍摄当天,闫辛夷原本给王霜准备了一段内容,但王霜却说,想自己试试。面对镜头滔滔不绝,王霜的自信、勇敢在视频中展露无遗。“那一刻就觉得,这正是优秀运动员的模样。”闫辛夷说。

### 自律霜

女足世界杯首战,中国女足在终场前一分钟,遭遇绝杀。

### 场外音



曾经,对于中国足球而言,武磊和王霜是两个标杆:都经历了留洋、回归的过程,只不过王霜又转战美国职业女足联赛。王霜、张琳艳、沈梦雨……眼前这支中国女足里,有太多球员在异国他乡崭露头角。

从这次世界杯来看,留洋球员的表现实在亮眼。

爆冷逼平法国队,表现出色的牙买加前锋卡迪加·肖效力于英超曼城队;在与英格兰队比赛中多次制造威胁的海地中场梅尔希·迪莫

走下赛场大多年轻球员都无法控制,躲在更衣室默默抹眼泪。王霜也很低落,但她依然控制住情绪,一个劲鼓励身边队友。隔天在机场再见,王霜整个人的状态已经变好很多,她说:“失败已是昨天的事情,我们还有两场更要好好准备。”大多数人不知道的是,对王霜而言,情绪控制本身就是一种专业技能。

在美国比赛时,王霜也会遇到踢得不顺畅的时候。闷闷不乐走下场,闫辛夷有时会问她:“想聊聊?”王霜却基本不用旁人开解。

尔奈在法甲踢球;而同样爆冷逼平东京奥运会亚军加拿大队的尼日利亚队主力中卫奥黑尔在西甲踢球……

澳大利亚女足前国脚艾米·查普曼在采访中感慨:“很多我们此前不太关注的球队给了我们惊喜,但其实如果你知道她们核心球员效力的联赛和球队,我们就明白这是为什么了。”

这些年,我曾和中国女足主教练水庆霞聊过很多次留洋的话题。

自己去和队友分析、自己在家研究录像……她已学会去消化这种负面情绪,然后投入新的工作中。

王霜的自律从她日常生活的点滴中都能看出。在美国的日子,王霜很喜欢逛超市,买些食材回家自己烹饪。到美国初期,她喜欢做中国菜,但后来发现卡路里高,于是用电子秤严格控制食材重量。她对自己每天摄入的蛋白质、卡路里都有明确的要求。出征世界杯前一个月,闫辛夷每天都去王霜家吃饭,“她给我做了煎牛排,自己只吃色拉控制摄入”。

## 外面的世界

◆ 厉苒苒

每一次,她都会斩钉截铁地告诉我:“优秀的队员就应该出去看看。”也因此,她麾下的这支中国女足,创下史上最多留洋球员的历史。

她们是中国球员对世界展示的一个窗口,从这些留洋玫瑰身上,世界足球可以看到属于中国球员的独特价值。她们也是“全村的希望”,为爱踢球的女孩儿们树立了榜样。她们会鼓励更多青少年爱上足球——为了未来能像王霜、张琳艳那样去追逐更高的梦想。

对于足球,王霜的热爱是刻在骨子里的。每次去王霜家吃饭,闫辛夷都会看到她在研究各种各样的足球比赛,“男女都看,自己的过往比赛录像也看”。

闫辛夷记得,刚到那会儿,王霜经常和自己感慨:“真的不一样。”美国的踢法就是简单直接,传球速度极快,往前突进。在王霜看来,留洋就是和不同国家的队员亲身碰撞,一块儿训练。她一直想做的,就是“出来看看各个国家技战术的不同”。特派记者 厉苒苒 (本报阿德莱德今日电)



## “穿裙子的贝利”又来了

犹如一片黄绿色的海洋,间或漂浮着几许鲜红。这番浓烈的色彩出现在昨晚的阿德莱德体育场,巴西女足在此迎战巴拿马。最终桑巴军团以4比0轻松获胜。相比没有悬念的比赛结果,巴西女足第75分钟的换人更引人注目。37岁老将玛塔·维埃拉·达·席尔瓦(见左图 图 IC)欢欣雀跃地替补上场,完成了6次参加世界杯的壮举。“穿裙子的贝利”又来了!

女足领域并没有一位官方认证的“女王”,但如果让全世界球迷选出一位历史最佳球员,玛塔被选

中的概率应该是最大的。她有速度,有力量,更有技术。她会控球,会射门,更会过人。她的球技不仅精湛,而且妖娆。直至今日,她在世界杯中踢进17个球的纪录依然高居榜首。

37岁的玛塔和40岁的尼日利亚老将奥诺梅·埃比、40岁的加拿大队长辛克莱是仅有的参加过6次世界杯的女足球员。昨天赛后,巴西女足主帅皮娅·桑德哈格充分肯定了玛塔在场上表现,并坦言:“玛塔是一位‘女王’,是一位偶像,光是在她身边就具有感染力。”

昨晚,被玛塔换下的是巴西队的进球功臣阿里·博尔赫斯。这位23岁的小将在比赛中完成了帽子戏法,而这番交替也被认为是玛塔的一种尊重和传承——即使有博尔赫斯这样重量级的新星存在,玛塔依然是巴西队的灵魂人物。

在绿茵场上展现着女子球员的独特魅力,在玛塔身后,有更多技术全面、特点鲜明的球员涌现,成为女足世界杯舞台的主角,这也映射出世界女子足球运动发展的蓬勃态势。特派记者 厉苒苒 (本报阿德莱德今日电)