

“长潭”鱼宴 不容错过



时隔一年,终于又见到了胖头鱼的身影!这种从浙江台州黄岩长潭水库“游”上上海市民餐桌,让市民“爱不释口”的鱼,是“新民亲选”直播间当仁不让的明星产品之一。明天19时30分,“鱼”你有约,不容错过。

■ 口味鲜香的长潭水库胖头鱼汤



■ 长潭水库 刘歆 摄

一“鱼”当先

鱼好不好,自然要从水好不好说起。在黄岩,长潭水库的胖头鱼早已声名在外,就连当地人都笑称它是“喝着矿泉水长大的鱼”。

长潭水库原名长潭湖,湖面宽广、景色秀丽,是黄岩西部最重要的地标。上世纪50年代末,因城市供水、防洪、灌溉等需求,这座位于永宁江上游的大型水库工程开建,历时6年。水库建成后,不仅可满足台州市300多万人的生活用水需求,而且惠及36多平方公里水源地环境保护与3.4万亩生态林的维护。

维护好生态,是长潭水库的重要使命。2013年,经国家环保部门监测,长潭水库水质达到地表水环境质量Ⅰ类标准,同时上榜的有大家耳熟能详的千岛湖。值得一提的是,多年来,黄岩区多措并举,减污治污,全力养护,保证长潭水库的水质自上榜后一直达标。

好水养好鱼。长潭水库的优质水源,成就了胖头鱼与众不同的鲜美肉质,成为黄岩餐饮的一张“金名片”。

把鱼头处理干净,沥干水分,生姜切片,蒜头拍好备用。锅烧热后,放入猪油,下鱼头煎一下,再放生姜大蒜,放开水泡过鱼身,开大火烧滚。至汤色浓郁发白,除去浮沫,再放入豆腐炖开,加盐调味,最后撒香菜或葱花,一道简单、美味的胖头鱼豆腐汤就做好了。其汤色奶白,香气逼人,鲜美可口。或者,将鱼头炖汤或剁椒,将鱼中段红烧,用椒盐生煎鱼腩,做香烤鱼尾……一条鱼,便可成就一桌盛宴。

不过,这样的美味,来得并不容易。出于生态保护的需要,长潭水库对胖头鱼投养和捕捞都有严格的要求。此次,亦是经过多方协调,胖头鱼才得以限量重返直播间。“独立包装、充氧低温”的包装,产地现捞直送,让长潭水库的生态鱼,鲜活地

“游”上您的餐桌。

水果缤纷

盛夏,除了有一碗鱼汤的惬意,甜蜜多汁的水果,同样不可或缺。“追着太阳种西瓜”的黄岩人,这次在上海海边滩涂盐碱地上,为大家带来了能与“8424”西瓜比肩的水蜜桃和翠冠梨。

南汇水蜜桃是江南“桃王争霸赛”的佼佼者。南汇地处上海东南,属亚热带北缘。东亚季风气候使得这里夏季雨量充沛,光照充足,加上海边盐碱地的独特优势,成就了南汇水蜜桃色泽红润、皮薄肉厚、香甜多汁的特点。8只装或12只装,都是新鲜采摘,馈赠亲友或自己品尝,甜蜜到家,美味共享。

日照时间长,口感脆、爽、甜的南汇翠冠梨(预售)也将同台亮相,“无添加、无催熟、无打蜡”,绿色原生态的梨子采摘后,每一颗都经过人工挑选,皮薄肉细,甘甜多汁,预

计将于7月25日上市,一起尝鲜吧。

黄岩当地盛产的红心火龙果也将来“助阵”。因富含花青素和黄酮类物质,素有“植物燕窝”之称的红心火龙果口感甜糯多汁。当地果农友情提醒:火龙果属热带水果,最好现买现吃,放在阴凉通风处储存,如放冰箱会加速变质。

好物多多

当然,本周“新民亲选”直播间还有很多返场好物,既有自然的馈赠,也有美味的小食。

黄岩农家土鸭蛋,远离城市污染,营养价值丰富;被称为“树上蔬菜”的香椿,是香椿树的嫩芽,芳香浓郁,生食、熟食皆可,香椿拌豆腐、香椿炒蛋都是有名的小菜;来自长潭水库地区的曦禾生态米(富含天然硒元素)也将返场,零农药、零化肥,外观纤长、饱满,透明度高,蒸煮后米香宜人,慢慢散发清甜回味,好吃更健康。

还有来自“老朋友”汉糖秘点的小食。鸡蛋饼是黄岩人难忘的经典美味,精选小麦粉、鲜鸡蛋、植物油,不加一滴水,健康烘焙,非油炸非膨化,鸡蛋含量在30%以上,蛋香怡人,口口酥脆,小饿小困时来一片,随时唤醒活力;选材优良的小桃酥,简单配方,传统工艺,地道烘焙,不添加任何防腐剂、香精和色素,零反式脂肪酸更安心。一口一个,酥脆掉渣,香味浓郁,唤醒童年时光的味蕾记忆,好吃到根本停不下来。

毛丽君



现在扫码下单 提前享直播价

团购客户联系人:谭老师 联系方式:13501600171

“鱼” 你有约

新民亲选直播带货

直播时间 7月20日(周四) 19:30

168
118元
3-4斤/条
活鱼
特价

158
108元
3-4斤/条
宰杀
特价

黄岩长潭水库胖头鱼

188
138元
单果6-8两
8只
特价

188
138元
单果5-6两
12只
特价

南汇水蜜桃

60
50元
3斤装
超值

黄岩红心火龙果

88
68元
20只装
超值

农家土鸭蛋

138
108元
单果8两-1斤
8只
特价

香椿

158
128元
单果7-9两
12只
特价

南汇翠冠梨

99
79元
10斤装
超值

曦禾生态米

50
40元
240克X2盒
超值

汉糖秘点小桃酥

50
40元
100克X4袋
超值

汉糖秘点鸡蛋饼



识别微信小程序码 进入新民亲选小程序



打开淘宝APP扫码 进入新民亲选淘商店



打开抖音APP扫码 进入新民亲选抖店

商品以实物为准