



编者按: 本报今起推出系列报道“申动·暑假动起来”, 走进这些体育培训的课堂、赛场, 聚焦夏日热练背后的故事, 看体育如何助力孩子们“行”在起点, “赢”得未来。

成龙的电影《新警察故事》里有这样一组让人印象深刻的镜头: 一众学生放假期间在香港特区的一家极限运动场聚会, 男男女女秀出各种滑板招式, 玩得不亦乐乎。2023年暑假, 这组电影中的镜头在申城东北角照进现实。

尽管室外气温高达37℃, 新江湾城SMP滑板公园内始终热闹非凡, 不少喜爱运动的青少年聚集于此, 在上海市青少年暑期体育夏令营·滑板夏令营中挑战全新领域, 结交志同道合的好友。有意思的是, 走进场地除了能看到小将们的表演, 还能听到一曲特别的“滑板三重奏”。

女娃的宣言

“我准备玩滑板玩到70岁!”夏日午后的阳光下, 一位讲话还有些奶声奶气的小姑娘, 让几位在场教练和众多家长忍不住竖起大拇指。

她叫顾熠晗, 刚满5岁, 还在上幼儿园。到昨天为止, 小姑娘接触滑板运动只有5天, “妈妈给我报的是零基础的夏令营班, 我挺喜欢的。”戴着紫色头盔和护具, 顾熠晗骄傲地说, “我只有第一天来的时候有点害怕, 之后都不怕, 摔倒了也不怕!”在小姑娘看来, 站上滑板的感觉非常酷, “现在我们每次练习的时候, 面前有5个障碍, 现在它们都难不倒我了!”这位夏令营中年龄最小的女孩说, 以后她一定会带着滑板, 去克服更多障碍, “我最喜欢胜利的感觉!”

教练的期待

“我从事滑板培训大概有3年, 除了教授专业技能, 更希望孩子能通过训练营学会沟通, 在未来能主动和伙伴交流。”滑板夏令营教练俞智彬说, 第一天见面时, 学员脸上都很拘谨, 还有些抗拒, 因此教练组商议之后, 特意组织了一场小型滑板表演, “先让他们感受滑板的魅力, 对之后的教学很有帮助, 在那场表演之后, 就有孩子主动找到我们, 希望接受指导, 那些因害怕而封闭的心, 也渐渐打开。”

经过几天的相处, 不仅学员与教练变得非常熟悉, 年龄相仿的伙伴之间, 也变得亲密起来。每次训练前, 在候场区总能看见几个勾肩搭背的小身影。“滑板, 包括其他运动, 都是很好的交友方式, 在这里能学到的不仅是技术和勇气, 还有社交。”俞智彬笑言, 几天下来, 夏令营里的不少孩子, 已经开始称呼他“大哥”, 比俞智彬年长一些的教练, 甚至获得了“老爹”的昵称。“我们在这次夏令营里, 孩子能玩得开心, 同时交到更多朋友, 这对他们的未来, 会很有帮助。”俞教练真诚地说道。



国际奥委会主席巴赫鼓励上海滑板少年

记者手记

燃动一夏

两个月前, 上海黄浦滨江滑板极限公园内, 一行特殊的宾客引人注目——国际奥委会主席巴赫来上海后, 特地来此, 观看了上海市滑板队等运动员们带来的精彩展演。亲切地给小小滑板少女戴上帽子, 滑板这项国际奥委会主推的潮流新运动已在上海, 扎根发芽。

燃动一夏, 这个暑假, 上海市体育局正积极推动“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动, 上海市青少年体育夏令营已火热开营, 为青少年提供了足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等57个运动项目三千余期培训课程选择, 吸引了近万名青少年参加。类似滑板这样的新兴运动更格外得到家长和青少年的喜爱。 厉苒苒

协会的展望

每天的训练时间, 滑板池边的台阶上总是聚集着不少家长, 他们全程关注孩子的表现, 不时用手机记录下精彩瞬间, 上海市极限运动协会秘书长葛红娟说: “我很喜欢看孩子训练, 因为这就好像看到了项目的未来。”葛红娟还记得, 2018年之前, 滑板进入奥运会成了转折点, “项目的知名度高了, 尝试的人就多了, 我们变得忙碌了。大概5年的时间吧, 滑板夏令营从门可罗雀变得非常抢手, 越来越多孩子想来尝试, 家长也越来越支持。”

说起未来, 葛红娟有了“甜蜜的烦恼”。她说: “十七届市运会上, 滑板项目的报名人数比之前多了许多, 但总体还没有受限制, 按照目前的发展态势, 下一届市运会, 各区就要开始‘内卷’, 对我们夏令营的规模和其他要求, 也会有一定提升。”说着, 她站起身与几个完成训练项目的孩子击掌, “希望这块场地, 会成为青少年滑板的新沃土”。本报记者 陆玮鑫

今晨挺进世界女排联赛总决赛四强

中国女排何以双杀巴西?

体坛观察

带着全主力赶赴美国阿灵顿的巴西队, 赛前扬言找到了战胜中国女排的秘诀。当大部分人为中国女排捏了一把汗的时候, 中国女排今晨以3比1战胜了东京奥运会亚军巴西队, 在2023年世界女排联赛中双杀巴西, 昂首挺进半决赛。

来到总决赛的中国女排, 配合日趋默契、士气愈发昂扬。不惧对手的秘诀, 是每个人都有想赢的信念。

中国女排庆祝晋级四强 图 新华社



一传是生命线

这可是一支拥有加比的巴西队。加比是谁? 去年的世锦赛, 中国女排之所以输给巴西队, 就是因为被小个子主攻加比打得毫无脾气。

从第一局开始, 中国女排的战术, 极具针对性。主帅蔡斌之前反复强调: “一传是一支球队的生命线, 没有了一传, 何来进攻?”为此, 中国女排布置了严密的战术, 发球就发加比, 破坏其一传。

当加比被牢牢锁死, 巴西全队的士气被严重动摇。而第三局中国女排在7比1领先的情况下, 被对手逆转扳回一局, 同加比的复苏不无关系。当对手找回了状态, 中国女排就被打乱了阵脚, 一传出现了问题, 从而憾失该局。关键的第四局, 中国女排打出了快速多变的进攻拿下比赛。

一传榜上, 李盈莹继续高居榜首, 而王云露排名第五, 这也印证了此前主教练蔡斌说的, 为什么要用王云露, 因为她的一传无可取代。

筑起网上长城

中国女排移动的网上长城, 再次让巴西队尝到了滋味。这一夜, 仿佛重回2016年里约奥运会, 中国女排的防守坚不可摧。全场巴西队在进攻得分上以60比49领先中国队, 但在拦网得分上, 中国队以15比6占得先机。

此前的分站赛, 中国女排在拦网上的表现不尽如人意。对此, 李盈莹表示, 全队在备战总决赛期间, 反复观看录像, 对之前的表现进行

分析。本场比赛队长袁心玥携手队友, 用一个又一个提气的拦网, 在关键时刻带领全队吹响进攻的号角。当巴西队老将塔伊萨的快攻屡屡得手, 中国女排没有被打乱阵脚, 在袁心玥的带领下很快便找到了制约塔伊萨的办法, 那就是在拦网上做好预判, 加快移动。尤其是第四局, 袁心玥关键时刻两个拦网直接得分, 价值千金, 为中国女排赢得了赛点。

赢球打破质疑

虽说中国女排曾经在名古屋站以3比2战胜过巴西队, 但当时的巴西队并没有主力尽出, 如今双方再次相遇, 中国女排变化并不大, 巴西队主力球员悉数归队, 整体实力已然陡增。

因此, 赛前不少球迷认为, 此役中国女排凶多吉少, 根本没有实力与主力尽出的巴西队一较高下。

最后一场分站赛, 中国女排战胜世界第一的美国队之后, 心态变得更加放松, 找到了赢球的秘诀。正如李盈莹在赛后采访中说的: “面对美国女排那场比赛, 我们完全没有压力和包袱, 完全放开来打。”今晨, 李盈莹再次表示: “面对实力强大的巴西队, 我们的赢球欲望非常强。赛前准备会上, 我们就达成一致, 无论场上发生什么情况, 无论领先还是落后, 都无法动摇我们想赢球的信念。”

纵观整场比赛, 中国女排姑娘们的脸上总是挂着笑容, 表现出乐观的状态。美国队和巴西队都很强大, 但她们并不可怕, 因为中国女排赢球的信念, 不动摇。

本报记者 陶邢莹

新江湾城响起「滑板三重奏」



滑板少年在新江湾城SMP滑板公园训练 本文图片 记者 李铭坤 摄