



# 疑难病 三甲医院 常见病 找区域医疗 小手术 留社区中心

## 用好优质医学资源，上海致力于构筑“顶天立地强腰”的医疗卫生大格局

本报记者 左妍 邵阳

暑期是就诊高峰，室外气温高，沪上各级医院里手术量却与日俱增。

上海处于经济发达的长三角地区，以三甲医院为核心的优质医学资源高度集聚。走出疫情后，这座医疗导入型城市如何服务好上海、长三角乃至全国病人？连日来，记者走访了申城多家医院，发现在手术量增加的同时，就诊需求也呈现出多元化和复杂化的特点。

近年来，上海通过体系创新、技术创新、模式创新和管理创新，致力于构筑“顶天立地强腰”的医疗卫生大格局，打造高质量医疗服务体系，不断提升人民群众健康水平。



打浦桥街道社区卫生服务中心药房，针对刚刚启用的手术室以及外科诊疗服务，新增了不少外科消炎常用药。

在硬件设施、医疗服务、人员配置等方面进一步优化，比如配备了CT设备、建设了门诊手术室等，也吸引了更多医生加盟。硬件软件全方位提升，在政策的红利之下，更好地满足居民“家门口”的卫生健康服务需求。

在上海社区的发展路径中，“社区康复”也颇受关注。2021年，本市依托市政府“为民办实事”项目完成首批示范性社区康复中心建设，2022年继续推进项目建设，全市累计建成示范性社区康复中心91家。今年，这个数字还将不断扩大，满足居民多样化、多层次康复需求。

### 区域医疗中心主攻常见病

在先进科学的医疗体系里，一二三级医院都有自己的使命。形象地说，上海的医疗不仅要大型三甲医院、社区卫生服务中心实现“顶天”“立地”，还要让处于夹心层的医疗机构实现“强腰”。

区域性医疗中心建设，是这几年上海持续深化医改的重大举措。向下“辐射”社区卫生服务中心，向上与市级医院“对接”，区域医疗中心承担区域内居民常见病、多发病诊疗以及危急重症抢救任务，助力实现更合理的梯度就医模式。

今年，嘉定区成为全市唯一一个国家级公立医院改革与高质量发展示范区。作为高质量发展重要举措之一，仁济医院“名医工作站”日前正式落户嘉定区中心医院（仁济嘉定分院），仁济医院心血管内科、妇产科、普外科、消化内科、泌尿外科多位资深专家教授入驻，优质医疗资源持续下沉。

对上海金山及周边地区的80万老百姓来说，复旦大学附属金山医院早已成为他们就诊的首选医院。作为一所三级综合医院、首批区域医疗中心，金山医院近年来的发展可圈可点——该院首创金山区心梗救治平台，率先在金山区开展心脏介入诊疗，率先在上海郊区开展“急性心肌梗死”绿色通道，是金山区首个国家级胸痛中心，团队诊疗心梗患者超14000余人次。

“顶天、强腰、立地”，正是上海医疗布局这些年的发力方向。正如上海市卫健委主任闻大翔近日在推进主题教育的调研活动中所说，三级医院立足亚洲医学中心，以聚焦疑难杂症、聚焦前沿技术、聚焦科技创新“顶天”；“立地”是升级基层卫生服务能力；“强腰”则是做强区域性医疗中心，覆盖区域居民常见病、多发病诊疗。只有确保一二三级医疗体系明确定位，才能发挥最大效能，全面守护人民群众健康。

### 疑难病诊断水平持续提升

47岁的张丽（化名）右眼球不能向外看，看东西出现重影，她先后辗转北京、广州等多家医院，检查提示右侧眼球外展运动障碍，诊断为右侧外展神经麻痹。可是，谁是罪魁祸首，始终未有答案。绝望之际，张丽来到新华医院神经外科，检查后发现，张丽右侧小脑前下动脉明显压迫右侧外展神经，导致外展神经出现“短路”。李世亭教授团队采用显微血管减压手术，为患者修复外展神经麻痹。这一手术的成功实施，为原发性外展神经麻痹的治疗提供了新的可能。

记者获悉，近年来，上海三级公立医院立足诊治危急重症、疑难复杂疾病的功能定位，持续提升临床技能、医疗质量和科技创新能力，为患者提供安全、优质、高效、便捷的医疗服务。

过去，由于上海的优质医疗资源集中在市区，地域医疗资源分布不均。近年来，上海坚持推动优质医疗资源辐射郊区、下沉社区，逐步形成了城市医疗联合体形态。比如，仁济医院加快医联体建设，建立了“紧密型医联体”“专科联盟医联体”“仁济—社区‘双签约’”三大不同路径的管理模式，探索出三甲医院优质医疗资源下沉的“仁济模式”。

就在近日，瑞金医院金山院区举行开工仪式。新建的金山院区将集门诊、急诊、住院、教学、科研等功能于一体，一期规划床位400张，二期规划床位800张，一期预计于2026年投入运营。中国工程院院士、瑞金医院院长宁光表示，建成后的金山院区将立足服务金山区、服务上海南部地区、辐射长三角。



打浦桥街道社区卫生服务中心外科主治医师田陶然正在为患者做浅表肿物切除术。本报记者 徐程 摄

### 小病小手术可以留在社区

立足医疗资源均衡布局和医疗服务扩容提升，除了三甲医院“顶天”，强基层也相当关键。2023年全市卫生健康工作会议明确：上海将全面推进医疗服务体系高质量发展，要求“提升社区卫生服务能力，强化社区基本医疗、公共卫生、健康管理和康复护理功能”。那么，“立地”的社区卫生服务中心，服务能力到底行不行？

记者来到了黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心，正在就诊的居民顾老伯告诉记者，自己备受脂肪瘤的困扰，听说打浦社区卫生服务中心的手术室“开张”了，第一时间就赶过来。顾老伯说，脂肪瘤的手术难度不高，但是加上换药、护理、拆线等等，跑医院的次数

较多。如今能够在家门口完成手术，就下决心在社区卫生服务中心切除脂肪瘤。

签署完门诊手术告知单、完善术前检查后，顾老伯踏进了手术室。消毒、麻醉、切除、送检、止血、缝合、包扎，整个手术团队配合默契，术中操作顺利，半小时内完成了两个部位的肿块切除。顾老伯很高兴：“这里离家近，医生服务态度也很好，我来回可以省力很多。”

据了解，为进一步提升基层卫生综合服务能力和服务水平，夯实“15分钟医疗服务圈”建设，本市有条件的社区卫生服务中心已陆续开设门诊手术室，开展适宜外科手术，深受居民好评。打浦桥街道社区卫生服务中心医务科苏媛介绍，根据《关于进一步提升本市社区卫生服务能力的实施方案》的要求，中心

## 小区边上的公交站、地铁站却要绕远路才能到？各方协力为民解忧 破墙开门，出行少绕1.5公里

本报讯（记者 江跃中）普陀区万里街道交警路193弄是去年建成的新小区。由于小区前的富平路延伸工程尚未完工，居民走到附近的公交站、地铁站，都要绕行约1.5公里，十分不便。居民区和街道会同物业、开发商，“破墙”开出方便之门，解居民出行之难。

### 居民送来锦旗

近日，交警路193弄边门正式启用，居民们给街道、居委、物业送来锦旗，“真的感谢，谢谢万里街道和居委会，还有物业，他们尽全力为我们解决问题。”居民王阿姨感激地说。交警路193弄小区于去年竣工，尽管面积

较小，只有2幢居民楼，但住户多为回搬居民，且老年群体较多。小区唯一出入口设在新泉路富平路口，居民们无论是去西侧围墙外的公交车站、居委会，还是去小区以北方向的地铁站、菜市场等，都要绕行约1.5公里。今年80岁的肖阿婆对此感触颇深：“我们这里走到7号线（新村路站）要走半个小时，这么热的天，一圈走下来汗流浹背的，现在走过去，快的话只要几分钟，省力多了。”

出行不便，居民颇有微词，交警路居民区党总支书记王学德看在眼里，急在心里。“做围墙的时候，居民反应强烈，说围墙不要封，封了小区通道就没有了。”面对此情此景，王学

德和社区民警、物业一起上门安抚居民，并请大家相信，一定会想方设法解决问题。

### 几方合力“开门”

居民区第一时间将情况上报街道，街道、居委与物业、开发商、居民一起，群策群力，制定开门方案。“经过协调，开发商也比较配合，从修路、造门以及外面铺路，都是他们找了自己的施工单位来实施。”小区物业经理杨心刚介绍，小区新开门施工完成后，物业及时安装了门禁和监控，接入小区安保系统。“我们还要观察一下晚上这里的光线是否充足，不足的话还需要补光。”杨心刚补充。

此外，居民也为边门的开放提出了可行性建议。“我们与物业说好了，4号楼的门禁卡与1号楼的门禁卡要不一样，避免同一门禁卡可以进入两栋楼。我们还建议设护栏，避免自行车和助动车进出。”居民王阿姨告诉记者。

### 主动担当作为

如今，居民们拿着门禁卡，刷卡开门，穿过公共绿地就能走到交警路，向北可达新村路的轨交站，向南可至交通路。破墙开门的背后，是街道、居民区解决居民难题的决心，物业、开发商主动担当作为的用心。

“富平路东延伸段可能到今年底通车，通过大调研，我们了解了小区情况和居民诉求后，与开发商进行沟通，希望对整个规划或者说道路进行微调，尽可能让居民更方便地步行到轨道交通，得到的结果也是皆大欢喜。”万里街道办事处副主任张宇平表示，以民为本，及时跟进，多方协调，才能把老百姓的事情办妥，把问题解决好。