

时隔十二年 第十二冠

中国女篮重夺亚洲杯冠军的背后



中国女篮队员庆祝夺冠

本版图片 新华社

台前幕后

“你永远可以相信中国女篮。”2023年女篮亚洲杯决赛，中国女篮以73比71击败卫冕冠军日本队，时隔12年后第12次夺冠。

从2015年亚洲杯决赛35分惨败于日本队，到2016年里约奥运会获得第10名遭遇最差战绩；从2022年时隔28年再夺世界杯亚军，到2023年夺回阔别十二载的亚洲杯冠军。中国女篮从低谷中走出，于成败中淬炼，在赛场上闪耀。

主心骨

2021年亚洲杯失利后，中国女篮的帅位交给了郑薇。

自2009年开始便跟随中国女篮南征北战，辅佐过孙凤武、马赫、许利民三位主帅的郑薇，不负众望成为这支球队的主心骨。她上任后进一步升级阵容，这次亚洲杯又带上了年轻的罗欣械、杨舒予和唐毓。

这七年来中国女篮以杨力维、李梦、韩旭、王思雨、黄思静、李月汝、李缘等人作为班底的球队框架没变。随着韩旭、李月汝有机会去WNBA历练，随着李梦、杨力维、黄思静等队员越发成熟，球队攻防两端又有了进一步的提升，中国女篮如

数字说话

12 本届亚洲杯是中国女篮第12次登上亚洲之巅，也是继2011年后，时隔12年再度捧得冠军

22 中国女篮中锋韩旭在本届亚洲杯的5场比赛中，场均得到22分，荣膺赛事得分王和最佳球员

11.8 除得分外，韩旭还以场均11.8个篮板位列赛事场均篮板榜首位

2 中国女篮共有韩旭和李梦两位球员入选赛事官方评出的最佳阵容

今确实具备了创造佳绩的实力基础。

作为一名女性教练，郑薇也是队员们的知心大姐姐，是她们愿意说说心里话的人……对内，郑薇对球员的技术特点与性情了如指掌；对外，她总是在赛前把对手分析得无比透彻，这也是为何她的排兵布阵与临场换人总能收到奇效的关键。

“无论阵容如何，无论对手是谁，全力争取冠军都是中国女篮的目标。我们要做到哪怕只有1%的希望，也要尽100%的努力。”郑薇做到了。

三叉戟

这次亚洲杯上的韩旭，真是“牛妈妈给牛开门——牛到家了”。但更让中国球迷开心的是，中国女篮不但内线有韩旭，外线还有李梦和王思雨，这两人和韩旭一起组成球队的“三叉戟”，一起带领球队攻坚克难，无往不利。

昨天决赛中，韩旭最后时刻贡献关键进球和连续抢到关键篮板，最终砍下26分10个篮板，成为中国女篮重新夺冠的最大功臣，她也顺理成章当选亚洲杯MVP，并入选最佳阵容。既能在内线高举高打，又能在外线命中三分，还能在对方进攻时成为最难逾越的一道屏障……年纪轻轻已经成长为世界级中锋的韩旭，未来不可限量。

亚洲杯前国际篮联评选出的十大球星中，韩旭和李梦分列第一和第四，国际篮联认为中国女篮想要夺冠的关键就在于这两人。事实证明预测很靠谱，韩旭持续稳定输出，而前锋李梦也在关键时刻不掉链子，她在得分和领导力方面的能力，是中国女篮结束12年冠军荒的一个重要原因。除了韩旭和李梦，后卫王思雨的发挥也非常关键，她继去年世界杯之后再次贡献大心脏表现，全场比赛拿下17分6个篮板4次助攻。

23岁的韩旭、李缘，24岁的李月汝，27岁的王思雨、黄思静，28岁的李梦、杨力维……中国女篮，已经是世界顶级水平。可以预见的是，至少在未来三年内，中国女篮都能保持强劲的竞争力，向更高的目标迈进。

本报记者 李元春

场外音

那一抹中国红

女篮亚洲杯昨天曲终人散，颁奖时红色的花漫天洒下，亚洲之巅属于中国红。此情此景，让人不禁想起中国女篮训练馆里那两张刺眼的照片，那是日本女篮亚洲杯夺冠的欢庆照，那也是中国女篮走出低谷走上重建的见证。

时间回到2011年，那年中国女篮在日本夺得亚洲杯冠军，谁也没想到，之后会长达12年与这个冠军无缘。从2013年到2017年，中国女篮5年逢日本队难求一胜。到了2018年，主教练许利民走马上任，他将日本女篮庆祝夺冠的两幅照片挂在训练馆高墙之上，宛若悬梁苦胆，以此激励球队，从那时起，中国女篮开始走向崛起。

2018年，年轻的中国女篮不但时隔八年重夺亚运会冠军，还在世界杯中取得第6名的佳绩，并且在这两项大赛中都曾击败过日本队，定格这两个美好瞬间的新照片，被高高挂在了训练馆内，取代了原来那两张刺眼的照片。

可2019年与2021年的亚洲杯，中国女篮又两度在决赛输给日本队，训练馆的照片摘了，但亚洲杯的心魔未除。但这一次，中国女篮以残阵出征，一路连克韩国和澳大利亚队，决赛面对老对手日本队又逆转夺冠，没有比这更美妙的复仇了。夺冠后队员韩旭说，未来还有很多冠军要去拿，她说得一点儿没错。

比胜利更重要的，是一起走向胜利的人。这支中国女篮更让人印象深刻的，是姑娘们场上场下的凝聚力和互相搀扶走向冠军的决心。姑娘们太棒了！

李元春

逆转第一 女排秘诀是啥？

“我完全释放了自己，轻装上阵，越打越放松。”当李盈莹拿下全场最高的28分，带领中国女排昨晚以3比2击败东京奥运会冠军、世界排名第一的美国女排后，她笑着说。这是一场荡气回肠的五局大战，中国女排两次落后，两次扳平，最终成功逆转对手，以8胜4负的战绩结束世联赛分站赛之旅。

在豪取六连胜后，中国女排又经历了四连败，难免令人大跌眼镜。主帅蔡斌依旧以不变应万变，打好手中的这副牌。昨晚的比赛，首局局中，来自上海的替补副攻高意换下有伤在身的王媛媛，一直打到了比赛结束。关键时刻，高意扮演了“奇兵”角色，在网口发挥了重要作用。中国女排拦网共得9分，高意一人就贡献了3分。

“完全释放自己”的李盈莹，为什么能全面爆发？作为主要得分手，她早就被对手研究透了，能够打出高效率的进攻，同昨晚的战术设计不无关系。高意登场后，帮助李盈

莹从对手的严密盯防中解脱出来。“其实我早就想让她上了，但什么时候上，这个时机要把握好，很重要。”蔡斌透露，“我们队里，每个队员都有不同的特点，我充分信任她们。”

昨晚，美国队主教练基拉里的表情从最初的淡定，逐渐变为生气以及无奈。事实上，中美两队，是再也熟悉不过的老对手了，每一位球员有哪些特点，双方都摸得透透的。蔡斌坦言：“我们对美国队进行了充分的研究和准备，队员很好地贯彻了准备会上的战术意图，大家用一股子拼劲，赢下了比赛。”

珍惜每一个对手，全力去拼每一场比赛，这是“蔡家军”在本届世联赛的作战思想。作为一支年轻的队伍，她们需要有容错空间，在顺境和逆境中学会如何应对、调整，全面锻炼自己，这才是在世联赛上收获的最宝贵的财富。

本报记者 陶邢莹

闷热的雨夜，申花被兜头浇上一盆冷水。1比2遭津门虎逆转，本赛季的主场不败就此终结。

昨晚的首发阵容，巴索戈与马莱搭档锋线，曹赟定在他们身后组织，这个战术变化很快为申花取得进球。“曹赟定的受伤成为比赛转折点。”吴金贵承认，“下半场上来，晏新力受伤也让我们不得不作出调整。”

随后天津队连入两球，但贝里奇的进球因为队友手球在先被判无效。这个插曲却影响了申花的换人策略。眼看申花中场少了一道屏障，天津队主帅于根伟利用巴顿和谢维军的速度，直接从两翼冲击申花防线。终场前不久，巴顿左侧底线横传门前，申花门将鲍亚雄出击失误，1比2，申花本赛季的主场不败身无奈告破。

“接下来的赛程很紧密，我们会调整心态，好好迎接后面的比赛。”吴金贵说。

本报记者 金雷

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超上海海港客场与山东泰山比赛实况

申花遭遇主场首败



李盈莹(上)扣球