



我们的节日

端午

【沪语版】

“五黄六白”侬喫了哦

首席记者 王蔚

今朝是农历五月初五，端午。中国古代纪年、纪月、纪日、纪时，通用天干地支，按照十二地支顺序推算，第五个月即“午月”，而午日又为“阳辰”，所以端午也称为“端阳”。勒古汉语里，“端”与“初”同义，“五”和“午”相通，所以，端午又叫“重五”“重午”。上海人一般拿端午称为“端五”或“端阳”。

新民
手绘

策划 朱晓昆 沈敏岚
手绘 邵晓艳
编辑 钱莹琇

端午是从古就有的一个中华民族传统节日，与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。2006年5月，国务院拿端午节列入首批国家级非物质文化遗产名录，从2008年起端午被列为国家法定节假日。2009年9月，联合国教科文组织正式批准拿伊列入《人类非物质文化遗产代表名录》，端午节由此也成为中国首个人选世界非遗的节日。

虽然现在国家拿农历五月初五格一天定为端午节，但端午作为一个节日，其实不仅仅只有一天。就好比春节，按中国人的传统习俗，正月里侬是春节。勒湖南汨罗江畔一带，端午节是从农历五月初一开始，直到十五才结束，闹猛得勿得了。

邪气有意思的是，端午节格个节日有各种各样的叫法，大概也是中国所有节日里叫法最多的，有龙舟节、天中节、夏至节、艾节、上日、五月节、菖蒲节、天医节、草药节、浴兰节、午日节、地腊节、正阳节、龙日

节、粽子节、五黄节、诗人节、躲午节、解粽节、端礼节等等。各种名称的背后都包含了一种特有的民风、民俗，极其丰富多彩。因此，勒中国古诗文里，也留下了勿少端午节的经典诗篇。比如，宋代苏轼的《浣溪沙·端午》就流芳百世：轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川，彩线轻缠红玉臂。小符斜挂绿云鬟，佳人相见一千年。

讲到端午节的民俗活动，给人印象最深的要算纪念屈原、赛龙舟和喫粽子。但是，勒上海市民俗文化学会会长仲富兰看来，端午节并不只有喫粽子，尤其是江南一带，端午节自有一套饮食习俗，除了粽子，上海人还特别喜欢勒端午时节喫“五黄六白”。所谓“五黄”，是指黄瓜、黄鳝、黄鱼、雄黄酒和咸蛋黄。所谓“六白”则是指豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡和白切肉。“五黄”中顶出名的要算雄黄酒。勒端午格一天，老上海人家会饮用雄黄酒，有的用高粱酒，有的用绍兴酒，也有用高粱酒、绍兴

酒两种酒对半调制，再加入少许雄黄末制成。据说，喫了雄黄酒可以清除体内诸多病毒。

“早端午凉飕飕，晚端午热煞牛。”今年的端午来得比较晚，而且端午又与夏至前后脚碰勒一道。上海社科院民俗专家毕旭玲讲，端午节勒古代相当于“卫生防疫节”，与防止夏季疫病密切相关。随着温度升高，包括蛇虫鼠蚁在内的各类传播病毒的动物，活动得愈加频繁，向人类传播疫病的可能性也大为增加。为此，先民就勒端午时节掀起了一场灭害防疫的全民卫生运动。端午节驱虫防疫神话中传承的是以驱赶、杀灭病毒源头的方法来预防瘟疫的经验。勒中华传统节日中，勿少侬有相关的防患防疫的神话。端午节就是其中之一，与之相关的就有雄黄神话、菖蒲神话、艾草神话等。就拿艾草来讲，格是一种很早就被先民认知的药用植物。早在先秦时代，艾草就被用于灸术，被认为是能祛邪治病、杀菌消毒、延年益寿的草。

毕旭玲
上海社科院民俗专家

端午节的灵魂就在于我国远古先民面对自然界中勿可避免的变化，始终保持勿惧怕、勿畏缩的大无畏精神，格就是顺其自然、利用自然、团结一致、迎难而上、共渡难关，从而进入新的生活境界。格种精神值得后人永远继承并且发扬光大。



扫码听音频



扫码看视频