



张龙 摄

端午节前夕，“兴业银行杯”2023年中国龙舟公开赛（上海·普陀站）暨第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛隆重举行。端午时节在苏州河上赛龙舟，既是对中华优秀传统文化的赓续传承，又是对“团结拼搏、力争上游”龙舟精神的生动展现，更是一场广交天下朋友的盛会。

近年来，普陀区以21公里苏州河岸线全面贯通为契机，精心组织，成功举办了上海苏州河城市龙舟国际邀请赛、上海赛艇城市精英赛、上海苏州河半程马拉松赛等一系列精品赛事，实现了“南岸走起来、北岸跑起来、中间划起来”，为广大市民搭建了展示舞台，奉献了精彩盛宴，为上海建设全球著名体育城市贡献了普陀力量。

龙舟竞渡、百舸争流，普陀区在苏州河上奏响了一曲乘风破浪、奋楫争先的“水上交响乐”。

梦清园水域龙舟如箭

6月17日-18日，“兴业银行杯”2023年中国龙舟公开赛（上海·普陀站）暨第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛，在中远两湾城·梦清园水域举行。52支国内外高水平龙舟队，在中远两湾城·梦清园水域，龙舟竞渡、百舸争流，奏响了一曲乘风破浪、奋楫争先的“水上交响乐”。

本次赛事由中国龙舟协会、上海市体育总会、普陀区人民政府主办，上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、上海市龙舟协会、普陀区体育局、东方体育日报社、兴业银行股份有限公司上海普陀支行共同承办。

今年，中国龙舟公开赛（上海·普陀站）暨上海苏州河城市龙舟国际邀请赛重回苏州河，时隔四年，普陀龙舟赛再次迎来高水平境外队伍参赛，且对赛制进行了进一步升级。其中，2023年中国龙舟公开赛（上海·普陀站）男子组8支队伍参加22人龙舟100米、200米、500米直道赛，女子组4支队伍参加12人龙舟100米、200米、500米直道赛，大众组同时也是第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛高校组，有8支队伍参加12人龙舟200米、500米直道赛。

与此同时，第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛的公开组，迎来了菲律宾、马来西亚以及中国香港、中国澳门、中国台湾等龙舟队伍的参赛，共8支队伍，参加12人龙舟的200米、500米直道赛角逐，混合组中的机关组、公开组、中学组参加12人龙舟的200米直道赛竞渡。

6月18日一早，大雨滂沱，苏河两岸边，却是人潮涌动，呐喊鼓劲声此起彼伏；河面上，参加决赛的运动员们，划桨动作整齐，锣鼓声、吼声震天，一条条龙舟如箭冲破雨帘……

为了让广大市民朋友对本届龙舟赛有更多参与感，在安全、高效、有序的前提下，本次赛事开放中远两湾城水域北岸部分区域观赛位置，供广大市民共赏精彩赛事，更好地体验城市文化、感受城市文脉。

“这次大家整体水平都很高，竞争也非常激烈。比赛的赛道条件很好，这是一条可以划出好成绩的赛道。”菲律宾独木舟和皮艇联合会龙舟队领队 Leonora Escollante 表示。

苏州河城市龙舟赛诞生于2001年，开创了在苏州河上举办大型水上体育项目的先河，见证了“半马苏河”的历史变迁，更是沪上

项赛事都会如期开展。

2019年的龙舟赛，在6月1日、2日举行，来自7个国家和地区的88支龙舟队在这三项赛事中上演龙舟竞渡，在端午节前夕给市民们带来了难忘的回忆。88支队伍中，囊括了中国、德国、瑞士、挪威、法国、加拿大、西班牙7个国家的龙舟选手。外国友人的加入，是普陀龙舟赛国际化推广的一种体现，也让龙舟成为了中外文化交流互通的渠道。

龙舟赛不断升级的同时，苏州河的风景正变得越来越优美，景观体育的属性在龙舟赛中愈发明显。2019年是苏州河环境综合整治四期工程的关键一年，在苏州河普陀段沿线21公里的19个节点中，已有12个断点完成贯通，8个断点实施了景观提升工程。优美的沿岸风景不仅提供了更舒适的生活环境，也为市民们呈现了更为赏心悦目的视觉体验。

受到全球新冠疫情的影响，2020年的龙舟赛，于9月27日在长风公园银锄湖水域落下帷幕，申城的28支龙舟队在喜迎国庆、中秋双节之际，上演了一番“竞渡衔浪飞”的大戏。

这一年的龙舟赛，虽然未能在苏州河上举行，但是龙舟赛和城市景观的融合，依然越来越紧密，持续助力上海建设全球著名体育城市。

“半马苏河”绘体育“画卷”

会吸引国内外大量的优秀跑者，用脚步丈量“半马苏河”人文秀带。

“画卷”二 “苏河左岸”观特色

普陀区创新举办“半马苏河”上海赛艇城市精英赛。4月29日，460余名赛艇选手在苏州河长风公园码头至泸定路桥水域之间上演了一场精彩的赛艇比赛。来自优质企业、重点高校、精英俱乐部等34支赛艇队，参与了单人、四人、八人艇1000米的项目，既领略了苏州河普陀段的秀美风景，也为上海开辟出一条与“上艇”相媲美的苏州河水上运动新赛道。普陀区体育局希望以精品赛艇比赛为载体，赋予“苏河左岸”全新的体育文化特色，让更多的企业和人才，看见普陀，走进普陀，集聚普陀。

全国桥牌公开赛自2017年创办以来，无论是比赛场地还是赛事规格，都对标同类赛事中的最高标准，是本市智力运动中的翘楚，在全国桥牌界有口皆碑，每年吸引近千名来自全国各地不同级别、不同年龄段的桥牌选手齐聚普陀，为普陀区打造“智力运动新高地”，奠定了良好的基础。今年，公开赛将升级为锦标赛，即将于8月18日至28日在

普陀区第十一次党代会明确，将打造“半马苏河”作为普陀区贯彻落实市党代会精神、践行人民城市理念的重要举措，作为提升城区能级和核心竞争力的重要抓手。舒适宜居的物理空间，就是城市体育的“孵化器”，体育因城市而兴的条件已经成熟。如今，“半马苏河”正在绘就秀美的体育“画卷”。

普陀区对标建设全球著名体育城市的要求，围绕普陀“五高”愿景和“两区”建设目标，致力于实现城市因体育而活的目标，全力推动重大体育赛事的举办，着力探索群众性赛事活动的创新，为“半马苏河”铸魂，让体育成为人民群众的“活力源”、水岸经济的“催化剂”和区域发展的“推进器”。

“画卷”一 “普陀路跑”看全貌

为实现苏州河“南岸走起来、北岸跑起来、水中划起来”的美好愿景，普陀区体育局在深化传统经典赛事的基础上，拓展全新品种赛事，扩大“半马苏河”的赛事版图，不断提升普陀城区形象，促进区域经济社会发展。

今年4月，普陀区成功举办首届上海苏州河半程马拉松比赛，向社会各界首次展现21公里的苏州河普陀段的全貌。“我们从天安千树起跑，沿途既有自然风光，又有人文景观；既有现代化的商业场所、地标建筑，又

有红色旧址、革命圣地，边跑边看，人文景观尽收眼底。”运动员们兴奋地说，“这是最有烟火气的赛道。”

这项半程马拉松比赛，充分展现“半马苏河”的体育文化底蕴，有效提升普陀城区识别度和吸引力，成为全国路跑爱好者的“打卡种草”新选择。

同样，上海国际10公里精英赛，是感受城市绿肺带来的极致奔跑体验的项目。该赛事作为世界田联精英银牌赛事，已是世界6大知名10公里精英赛事，暂定于10月15日举办。10公里黄金赛道贯穿长风公园、半马苏河公园，集生态、商务、文化于一体，将

上海跨采中心举行，桥牌“大战”，大有看头。

“画卷”三 “约战苏河”做载体

“要铸就‘半马苏河’的活力之魂，必须不断扩大体育的群众基础，用更多的精彩赛事，满足民众多样化的体育需求。”普陀区体育局局长顾薇玲介绍。去年全新创办的“约战苏河”系列群众体育赛事，作为全年重大赛事的补充，今年从4月开始，将一直延续到12月份，将做到“周周有活动、月月有比赛、季季都精彩”。重点以“半马苏河”运动生活节、“约战盛典”和“约战商圈”运动季为载体，通过开展如桨板、飞盘、橄榄球、无人机等覆盖“海陆空”的全品类赛事，面向全年龄段人群，满足全圈层受众的多样化运动需求，大力宣传全民健身理念，充分展现普陀人民健康向上的生活态度。

同时，融合潮流运动、体育服务、户外休闲、城市公园和园区商圈等元素，探索打造“半马苏河”的沉浸式体育消费新场景，为提振周边商圈的零售业和餐饮业，促进普陀水岸经济作出积极贡献。