

# 寻觅松阳好食光



6月15日,由丽水市人民政府主办的丽水“两山”实践成果上海推介周活动在上海国际农展中心开幕,将持续至6月18日。丽水松阳县将松阴溪两岸的青山绿水与地方风物送到了上海市民的家门口。

## 问海借力 遇见更多美好

本次活动通过丽水“两山”实践成果发布仪式、农业农村领域“招大引强”项目推介、“山”字系产品推介展览等活动,发挥上海、丽水两地优势,助力产业合作,扩大招商引资,加强互访交流,产销对接。

丽水松阳县高度重视农业产业“双招双引”,出台了各类产业扶持政策,近年上海企业多有到松阳投资合作,耳熟能详的品牌有大乐之野、乡伴文旅、驴妈妈等,此次又与上海企业签约了三个投资合作项目,合作方向包括农工文旅融合、中餐工业化、畜禽养殖等。

## 志合山海 乘风好去松阳

松阳地处浙西南、瓯江上游,浙江大花园最美核心区。县域面积1406平方公里,总人口24万。被《国家地理》杂志誉为“最后的江南秘境”。拥有国家级传统村落78个,依托保留完整的古城古镇古村体系,发展了桃野、飞鹤集等50余家高端民宿。松阳还推出千幢老屋的“旅居计划”,向全球寻找“居客”,希望成为古村探秘、田园问茶、老街寻味、山居旅拍、山野探秘、乡建打卡的都市人向往的“第二居所”。



## 云顶黄田

灌一袖山风,看青山古村美丽蝶变。项目位于樟溪乡黄田自然村,素有“黄田山观日,松阳瞭望台”之称。海拔600余米,四季分明,年均气温17℃,自然生态环境佳。天气晴朗时能远眺阡陌纵横、稻菽万顷的松古平原。

村庄优美的自然风光和保存完好的原始风貌吸引了诸多摄影爱好者慕名前来。招募古村文化精品酒店(民宿)、艺术家工坊、非物质文化遗产体验中心、乡村食坊、缆车观光等业态企业入驻。



## 有机茶谷

逐一缕茶风,携有机香茶华丽转身。项目位于松阳县有机茶谷规划区。所在片区茶园面积达1万亩,希望通过茶旅融合、场景打造等,可以培育出一个具有沉浸式体验感的茶文化深度旅游IP。

客来庄前无需问,茶香便是引路人。来客可以在有机茶谷体验到大有可为的非遗造物;慢慢水韵的精品民宿;古色古香的传统村落……招募有机茶种植生产、茶主题酒店、茶艺设施建管等业态企业入驻。

## 茶酒星辰好“拾”光

松阳展馆拾宋韵之光,并将白茶、夜酒融入了其中。白茶:灵隐寺与松阳联袂打造的一款禅茶——崇觉罗汉茶。这款茶既有绿茶的清爽,又有红茶的甘甜。夜酒:酒诠释天性,蕴含着松阳的性格密码,石仓的老酒是传统酒曲加之山泉水精酿,芳香甘甜,轻抿一口,就能感受到面朝大山,怡然自得的那一份闲适。

## 觅境松阳好“食”光

此外,松阳还带来了香茶的年轻造物、香榧的多样呈现,醇酿的缤纷初夏。看传统美食如何“闪现”您的餐桌,一切一切尽在上海国际农展中心,松阳邀您一起度过山里好时光!



煨盐鸡



# “粽”享浓浓端午情,唇齿留香好口福

## 千万不要让牙齿缺失,成为你幸福生活的障碍!

端午节即将到来,香喷喷的大粽子上市,但是缺牙的你,却只能望粽兴叹。缺牙的烦恼只有缺牙人自己才能体会,牙缺失患者尤其是多颗牙缺失的患者,有着常人无法体会的苦恼。就比如好吃香甜的粽子会直接被塞在缺牙的空位置上,不能被充分咀嚼,让本来就不容易消化的粽子更加难以消化,引起肠胃不适。

其实牙齿缺失不仅无法享受美食,还会造成牙槽骨萎缩、牙龈萎缩,脸部塌陷等病症,甚至还会因为无法有效咀嚼引发肠胃问题,这些问题都不同程度地影响着生活质量,绝对不能轻视。那么,缺牙患者真的就没有权利享受美食了吗?



## 一口好牙更幸福 端午佳节有“门面”也有口福

活动时间:6月20日(周二)

晚年好口福配耐用好牙,缺牙及时修复不算晚,亲友聚餐倍有面子!

下周二,新民健康将特邀魏兵领衔的疑难口腔专家团队面对面答疑,为市民普及缺牙修复专业知识,免费评估牙周、评估骨质、出具方案,并为牙齿缺失修复的疑难人群提供缺牙修复思路,助力恢复一口好牙。

### ■报名对象

- 1. 缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2. 长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3. 牙周脓肿、牙齿松动有残根残冠者;
- 4. 高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5. 其他口腔疑难杂症。

### ■活动亮点

- ① 免费参加口腔保健指导在线咨询
- ② 疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③ 开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④ 为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至: 13331917156

本报活动为公益活动,不参加者请前往其他门店,相关信息仅供参考。

### ■特邀嘉宾



### 魏兵

知名齿科疑难种植总监  
口腔健康管理专家  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀口腔专家  
毕业于中国医科大学



### 谢家敏

博士、主任医师  
研究生导师、副教授  
知名口腔疑难种植总监  
上海口腔质控专家  
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师  
Nobel首批全数字化种植认证医师

## 吃不好饭,营养不吸收 谈何健康? 又何来生活品质?

70岁的朱老说起自己的缺牙困扰,可谓苦水倒不停:“从缺第一颗牙开始已经快20年了,现在嘴里几乎没有真牙,吞咽都费力,食物嚼不碎,经常吃流食,肠胃功能都变差,很苦恼。”朱老坦言,因为一直吃不好,他一度瘦到只有百来斤,瘦到脱相,根本谈不上什么生活质量,“活一天是一天,这日子一点意思都没有!”

## 牙齿缺失 是中老年身体健康的致命杀手

生活中,像朱老这样的例子还有很多,原本幸福的晚年生活因为掉牙变得了无生趣,特别是牙齿逐渐脱落,剩下不到20颗时,就开始影响身体多个系统的功能。人的消化功能、说话发音、容貌状态、平衡机制都受到影响,衰老速度也大幅加快。

但其实很多中老年人也知道缺牙带来的危害,但面对修复方式,仍然有不少顾虑:

怎么种才合适?到底能不能咬得动?能用多久?是不是跟真牙一样舒适……

## 缺牙修复方式怎么选? 知名疑难种植专家:有牙根更牢固

“各种修复方式,中老年人首先应该考虑的是最后的效果和咀嚼力的问题。”知名口腔大咖魏兵表示,目前业内普遍认可的有牙根的“长寿牙”,就是因为其结构类似天然牙,模拟了牙根与牙骨的结合使新牙牢固、耐嚼,更有助于缺牙患者恢复正常咬合功能,对缺牙几十年的半口、全口缺牙的中老年人尤其适合。

同时,魏兵医生也透露,正常人能感受到“吃饭香”主要是通过牙根对牙槽骨的咀嚼刺激,才能细嚼慢咽品味出食物的劲道和香味,如果没有牙根,这种咀嚼力就会大大弱化。而目前市面上缺牙修复方式的主要差异,就是有没有“牙根”的区别,有了牙根就相当于有了牙骨的支撑,模拟出了自然牙的结构,自然想吃就能吃。对于高龄、缺牙多、口腔基础差的年老者而言,确实是一项重大的医学进步。”